

あべの 逃げるだけじゃ、助からない、遊んで学ぶ防災の新常識

防災サバイバル鬼ごっこ

がれきの街でミッションに挑め!

2026-II



2026年5月4日 月・祝

- ① 10:30~11:30 ② 13:00~14:00
③ 15:00~16:00

ただの鬼ごっこじゃない!? 「早歩き」で逃げ切る、頭と体を使ったサバイバル体験!
鬼ごっこ日本代表・岡村尚美先生が教える、災害時に役立つ「状況判断」と「助け合い」。

プログラム

① 防災サバイバル鬼ごっこ

「じゃんけん鬼」「傷鬼」「助け鬼」。
3つの鬼ごっこで、ケガをしない身のこなしや、
仲間と協力する合図を身につけよう!



監修・特別講師：岡村尚美

② リアル救助・救護体験

鬼ごっこで学んだことを実践! 倒れている人を助けたり、
ケガの手当をしたり、本番さながらの体験を行います。



作戦指令書

タスカル君タンブラーを
手に入れる!!

※どちらか1個
※カラーはお選びいただけません

募集要項

対象 小学生の親子 (保護者の方は見学で、お子様だけの参加もOK!)
時間 ① 10:30~11:30 ② 13:00~14:00
③ 15:00~16:00 (各回定員30名)
会場 大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル
参加費 お一人様 2,500円 (当日現金支払い)

★参加特典★
防災グッズや
試供品プレゼント
+
タスカル限定
グッズが当たる
ガチャコイン

参加申込



詳細はこちらから

主催：大阪市立阿倍野防災センター あべのタスカル / 京阪神スポーツ鬼ごっこ愛好会 監修・特別講師：岡村尚美 (鬼ごっこ日本代表)

協賛：一般社団法人 先端技術革新機構 / 株式会社N P C コーポレーション / 上田消防建設株式会社 / カルビー株式会社 / 森永乳業株式会社
江崎グリコ株式会社 / ロート製薬株式会社 / 新コスモス電機株式会社 / アート印刷株式会社 / 株式会社BlancPlus (ブランプラス)
尾西食品株式会社 / 株式会社オレンジエスピー / 株式会社東急コミュニティー