

防災について考える

『地震』と『台風』の備えについて考えてみましょう！

『地震』について

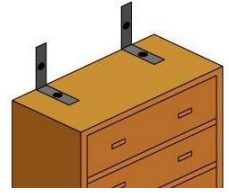
☆家庭でできること☆

地震発生時には、家具の転倒などによるケガが多く発生します。

家具の転倒を防ぐ為に、金具や突っ張り棒で壁や天井と固定しましょう。

次に家具の配置についてです。いざという時、避難の妨げにならないよう家具の配置や方向に注意しましょう。

また、家具が寝ている方向に倒れてこないように配置しましょう。



『台風』について

☆家庭でできること☆

- 家の外（風や雨が強くならないうちに対策を！）

窓や雨戸をしっかりと閉めましょう。必要に応じてダンボール等で補強しましょう。

風で飛ばされそうな物は、固定したり室内へ避難させましょう。

- 家の中

停電に備えて、懐中電灯や携帯用ラジオなどを準備し、非常食や水も忘れずに準備しましょう。

また、窓ガラスが割れないように、飛散防止フィルムを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろしましょう。そして、窓には近づかないようにしましょう。



『避難場所』について

日頃から、災害が発生したら、どこに避難するかを家族で話し合っておきましょう。（学校や公民館等）

避難場所が決まったら、避難場所までの経路を確認しておきましょう。避難経路にブロック塀や側溝など危険な場所がないかも確認しておきましょう。そして、避難するときの荷物は必要最小限にし、両手が使えるようにリュックなどを利用しましょう。

