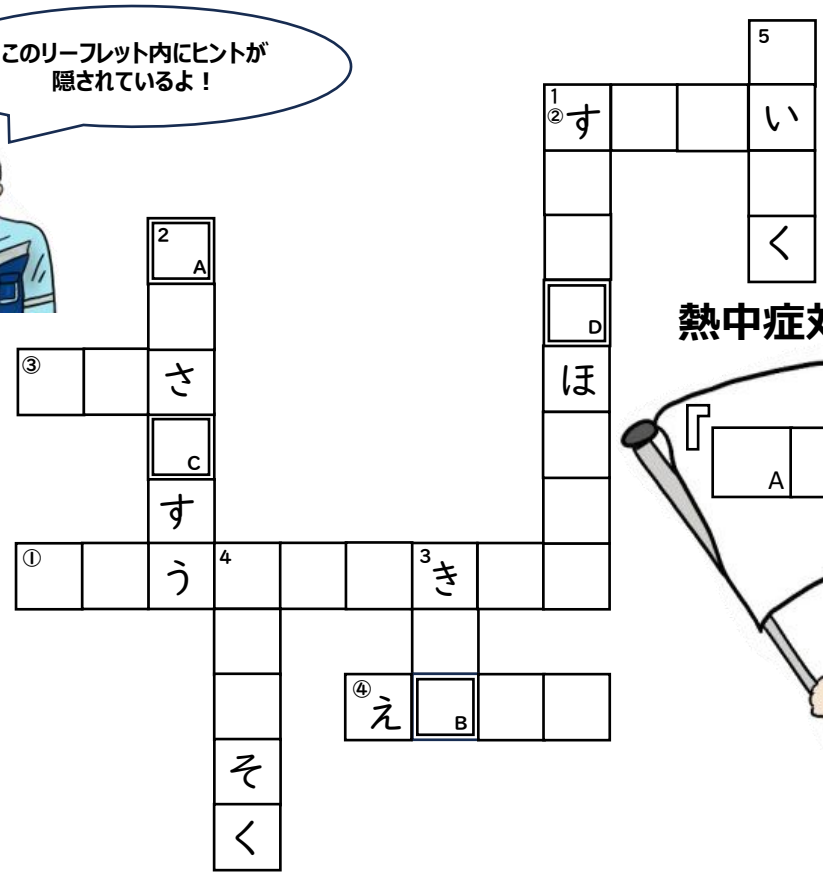
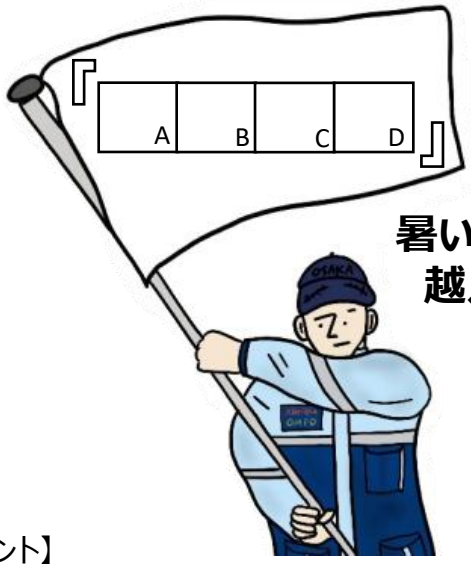
クロスワードDE熱中症予防

このリーフレット内にヒントが
隠されているよ！



熱中症対策を万全に、



して、

暑い夏を乗り
越えましょう！

【横のヒント】
①少しの注意と心がけで事故や病気を防ぐこと
②応急手当のひとつ、「　」場所で安静に
③外出時の日よけアイテム
④水分補給だけでなく「　」補給も忘れずに

【縦のヒント】
1. 水分を補うこと
2. 熱中症の危険度を示す指数
3. 普段から天気予報で確認し、高い日は特に注意
4. 外出時は日陰でこまめに〇〇を取ろう
5. 熱中症にならないために、熱中症〇〇をしよう

～インターネットをご活用できる方は～

突然の病気やケガで病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときは・・・

全国版救急受診アプリ「Q助」

きゅーすけ で検索！

近くの病院・診療所をお探しの場合は
厚生労働省が実施している

医療情報ネット（ナビィ）

を活用してみよう！！

～電話でご利用の方は～

突然の病気やケガで病院に行く？救急車を呼ぶ？
迷ったときは・・・

『救急安心センターおおさか』

#7119または06-6582-7119
24時間365日対応

消防局ホームページ
熱中症サイトはコチラ

【横の答え】
①.予防救急（よぼうきゅうきゅう）
②.涼しい（すずしい）
③.日傘（ひがさ）
④.塩分（えんぶん）

【縦の答え】
1.水分補給（すいぶんほきゅう）
2.暑さ指数（あつさしすう）
3.気温（きおん）
4.休息（きゅうそく）
5.対策（たいさく）