

う

動く前うご まえ

心も体もこころ からだ

ストレッチ

い

いざのとき

役立つ助かるやくだ たす

かかりつけ

あ

熱いものあつ

すぐに触れるさわる

位置やめていち

か

換気してかんき

コンロや暖房だんぼう

炭エンジンすみ

お

お風呂ではふろ

長湯は禁物ながゆ きんもつ

お酒もねさけ

え

炎天下えんでんか

こまめに休憩きゅうけい

水分補給すいぶんほきゅう

け

血圧はけつあつ

体調示すたいちょうしめ

バロメーター

く

口の中くち なか

入るおもちゃははい

気を付けてき っ

き

救急車きゅうきゅうしゃ

来るまで必要く ひつよう

心肺蘇生しんぱいそせい

し

仕事中しごとちゅう

慣れた作業でな なぎょう

ケガをする

さ

させないで

子ども一人のこ ひとり

水遊びみずあそび

こ

子どものせこ

自転車転倒じてんしゃてんとう

要注意ようちゅうい