

そ

早期そうきから

発見治療はっけんちりょうで

病氣予防びょうきよぼう

せ

咳せきくしゃみ

マスクで予防よぼう

二次感染じかんせん

す

吸い殻すからを

缶かんには入れない

すぐ始末しまつ

つ

つまづくと

危あぶないものは

すぐ整理せいり

ち

血ちが出たら

清潔せいけつガーゼで

圧迫止あつぱくしけつ血

た

食たべる前まえ

手洗てあらいうがい

しつかりと

な

習ならおうよ

命いのちを助たすける

応急手当おうきゆうてあて

と

とまどうな

意識いしきがなければ

119

て

転倒てんとうを

防ふせぐ手すりや

滑すべり止どめ

ね

熱中症ねっちゅうしょう

脇わきや付つけ根ねを

冷ひやすこと

ぬ

濡ぬれた床ゆか

滑すべると危あぶない

すぐ拭ふこう

に

入浴時にゅうよくじ

外そととの温度差おんどさ

少すくなくね