



住之江区子育て支援情報紙

わいわい

地域で子育てを応援しています。

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

野菜と友だちになろう！

野菜と友だちになるためのポイント

野菜が苦手な子どもはたくさんいます。食べられない理由はさまざまです。まずは子どもの様子を観察して、食べられない理由が下のどれにあてはまるか考えましょう！



「見た目」

- ・色(青菜、ねぎ等)
- ・形(ブロッコリー等)
- ・はじめてのもの

→ 右の ①②⑤ へ

「味・におい」

- ・苦い(ピーマン等)
- ・すっぱい(トマト等)
- ・からい(だいこん、たまねぎ等)
- ・においがきつい(ねぎ、青菜等)

→ 右の ①②③④ へ

「食感や歯ざわり」

- ・かみ切りにくい(キャベツ、レタス等)
- ・飲み込みにくい(青菜等)
- ・固い(れんこん、ごぼう等)
- ・ぬめり(オクラ、モロヘイヤ等)

→ 右の ①②③④ へ

「嫌な思い出」

- ・のどにつかえた
- ・食後もどした
- ・親が「おいしくない」「きらい」等といった
- ・食べている時に叱られた

→ 右の ① へ

野菜と友だちになるためのポイントを紹介！

①食事に興味を持ち楽しむ

明るく楽しい気持ちで食事ができるよう、環境を整え、会話を工夫する。

- ・家族や友人と一緒に食べる(共食)
- ・テレビやスマホ、タブレットの動画を消して食事に集中
- ・叱らずほめる
- ・お弁当を持って出かける
- ・野菜を育てる



②形をかえよう

切り方をかえたり、好きなものに混ぜる。

- ・細かく刻む(スープや炒め物)
- ・すりおろす(シチューや蒸しパンに)
- ・他の物で包む(オムレツやきょうざに)



③やわらかくしたり、独特の味やにおいを除こう

下処理や調理法、調味料を工夫する。

- ・水にさらす(ごぼう等)
- ・下ゆでする(ピーマン等)
- ・加熱する(たまねぎ等)
- ・子どもの好きな風味や、味をつける(カレー粉やケチャップ等)



④香ばしさやコクを加えよう

揚げたり炒めたりする

- ・天ぷらやフライ、唐揚げ、素揚げにする
- ・揚げてから煮る(なす等)
- ・炒めてから煮る(青菜等)



⑤色や形を生かそう

切り方や盛り付け方を工夫する

- ・型抜きをする
- ・飾り切りをする
- ・彩りよく盛り付ける



子育て支援室

子育てのことで悩んでいませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？

- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・子育てがづらい

- ・あそび友だちがいない

子育てに関するさまざまな支援を行っています。

*0歳～18歳未満の子ども対象です。

- ・家庭児童相談員 (子育てに対する専門の相談員)
 - ・保育士・保健師
- 等がご相談に応じます。

虐待の相談や情報提供もお寄せください。

・児童虐待、DV担当者をご相談に応じます。

*相談内容やプライバシーは固く守ります。

【問合せ】住之江区保健福祉センター(区役所内)
子育て支援室(1階3番窓口)

電話：6682-9878・6682-9880



- ・落ち着きがないかも・・・
- ・言葉が遅いのかな～
- ・気になる癖がある

妊娠中の方や親子のためのつどいの場

子どもの身長・体重測定、育児相談、栄養相談ができます。

♡ ニュージ★らんど ♡
12月5日(月)

13:30～15:00

新北島会館(ジャパン横)
新北島5-3-33

♡ 南港・よつばランド ♡

12月21日(水)

14:00～15:30

南港管理センタービル3F
南港中2-1-99

【問合せ】

住之江区保健福祉センター(区役所内)
地域保健活動(3階31番窓口)

電話6682-9968

その他の情報発信として

- ◆フェイスブック・・・毎月の子育てサロン開催スケジュールや各子育てサロンの様子を写真で随時紹介。
- ◆「子育てマップ」・・・区内の保育所や幼稚園、つどいの広場、子育てサロンの住所や連絡先等を掲載。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」 <http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000211272.html>

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HPやフェイスブックに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック

《つどいの広場・子育て支援センター》



乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。



同じくらいの年のお友達とあそばせたい...

あそびに行けるところないかな？

遊びに来てね★

誰かとしゃべりたい!!

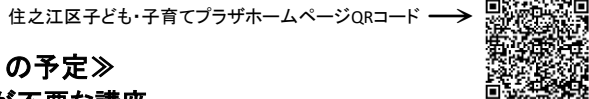
きのみむすび保育園 子育て支援センター

ブックスタートや手形・足形スタンプをとる成長記録、子育て相談も行っています。ぜひお問い合わせのうえ、あそびに来てください。

住之江区子ども・子育てプラザ

※つどいの広場は、令和4年7月5日～予約制(人数・時間制限)ではなくなりました。開催時間内、お好きな時間にお越しください。

＜つどいの広場＞ 0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30
※お楽しみタイムは11:15～と14:15～の2回、10分程度行います。
＜赤ちゃんルーム＞ 年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30
※今後の状況により、変更や中止になる場合があります。不明な場合は、ホームページで確認いただくか、電話にてお問い合わせください。



《12月の予定》

★予約が不要な講座

- ・1日(木) 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00 先着8組)
- ・7日(水) 親子リトミック遊び (10:00～10:45 先着25組)
- ・14日(水) 親子ピクス (10:00～10:45 先着25組)
- ・17日(土) すくすく成長測定・子育て何でも相談
10:15～11:15 自由参加(受付は11:00まで)

★予約が必要な講座...受付11/9(水)9:30～電話または来館にて

- ・15日(木) 親子クリスマス会「キッズシアターかみふうせんによる人形劇」
①10:15～10:55 ②11:30～12:10
③13:10～13:50 各回20組
- ・16日(金) ふれあい遊び (10:00～11:00 8組)
- ・21日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組)※随時電話予約可

♡お楽しみタイムとは...♡

つどいの広場で11:15～と14:15～の2回、絵本の読み聞かせや手遊び・ふれあい遊びなどを行っています!! (10分程度)
※行事等により、行わない日もあります。



◆詳細等は、ホームページをご覧ください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、広場はお休みになります。

※あそびのひろば・赤ちゃんひろばは予約の必要がありません。
気軽に遊びに来てください。

《12月の予定》

- ・8日・15日(木) 0歳親子教室・2週連続(おもちゃ作り・離乳食)要予約
 - ・21日(水) クリスマス会 要予約
 - ・23日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約
 - ・26日(月)・27日(火) 身体測定
- ☆『きりりだより☆』もご覧いただき、詳細等はお問い合わせください。
※状況により、中止を含めて変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4

電話 6685-5180



つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00 13:00～15:00

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。
※広場は、事前予約の必要がなくなりました。今後の状況により、予定が変わることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

《12月の予定》

- ☆ 5日(月) 身体測定 (9:00～11:15)
- ☆ 8日(木) 子育てランド (9:30～11:30 要予約)
- ☆ 19日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆ 20日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)

※子育てランドの申込 11月24日(木)～先着8名

『クレヨンだより』もご覧ください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1

電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎月曜日～金曜日...但し、不定期でお休み有り

◎時間 9:00～10:00 (2組)

10:15～11:15 (2組)

13:00～13:50 (2組)

14:00～14:50 (2組)



☆絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会など行っています。

※新型コロナウイルス感染予防の為、令和4年10月末現在、すべて予約制となっており、園庭開放・給食体験は休止しております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。

きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10

電話 6682-3001



ポートタウンこども園 陽だまり

月曜日から金曜日まで、毎日
開いています♪ ※祝日除く

陽だまり
Instagram



イベントの
お知らせなど
ご覧くださいね

※初回のみ登録
させていただきます
(登録は、随時受付
できます)



9:00~
15:00の間
遊べます♪

育児相談
随時受付



南港中5-3-37: ポートタウンこども園内
陽だまり専用ダイヤル:
06-6613-3055

住の江幼稚園 よちよちらんど

曜日: 月・火・水・木・土
(金曜日と日曜日はお休みです。)

時間: 9:00~14:00

対象: 0歳~3歳の子どもと保護者

場所: 住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

※令和4年10月末現在、入れ替え制となっておりますが、新型コロナウイルス感染状況により変更となることがあります。

詳しくは、お問い合わせください。



よちよちらんど
ブログ



住の江幼稚園
ウェブサイト

◆実施内容はブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32 電話6613-0800

HP <http://www.suminoe-k.ed.jp>

Email suminoe@mac.com

☆乳幼児親子の“出前”子育て支援講座☆

「にこにこパーク」 (申込制・無料)

- ①12月9日(金) 親子ピクス
- ②12月22日(木) 手作り楽器あそび (工作: カスタネット)

時間: 10:00~10:45 (開場は9:45から)

会場: ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク

対象: 大阪市在住の乳幼児とその保護者

申込: ①11/9(水)②11/30(水)電話にて申込み。先着順15組



◆申込・お問合せは住之江区子ども・子育てプラザまで。

住之江区子ども・子育てプラザ 電話 6674-5405

【電話受付時間】9時30分~17時 火曜日~日曜日(祝日は除く)

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学地域子育て支援

もりもりひろば

『女性のための健康相談』

日時: 12月10日(土) 10:00~11:30 <予約不要・無料>

会場: 森ノ宮医療大学 ウェストポート(西棟)3階

対象: 本学近隣(住之江区)在住の乳幼児(~1歳半)とご家族

毎回、絵本の読み聞かせ・成長記録・子育て相談も行っています。

※母子手帳をお持ちください。

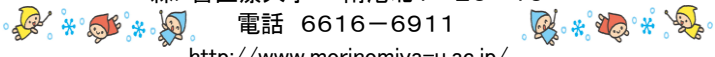
※車でお越しの際は、事前にご相談ください。

※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学 南港北1-26-16

電話 6616-6911

<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>



《子育てサロン》

地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、それぞれの地域において中止を決定する場合があります。

実施の有無等、お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。

サロン情報

マップナビおめか



子育てサロン

小学校区	サロン名	場所	実施日時	内容
安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	12/21(水) 10:00~11:30	自由遊び
敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	第2木曜 10:00~11:30	令和4年12月までお休み
住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	12/17(土) 10:30~12:00	実施は未定
住吉川	このゆびとまれ	住吉川東部社会福祉会館	12/21(水) 10:00~11:30	クリスマス会
加賀屋	加賀屋子育てプラザ	加賀屋天満宮1階	12/9(金) 10:30~11:30	よみきかせ・ミニクリスマス ※実施は未定
加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	12/7(水) 10:00~11:30	クリスマス会(申し込み必要)
粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	12/12(月) 10:00~11:30	実施は未定
	子育てサークルはぐくみ	粉浜幼稚園	12/16(金) 10:00~11:30	実施は未定
平林	平林子育てサロン	平林福祉会館	第4火曜 10:00~11:30	お休み
新北島	子育てサロンすくすく	新北島会館	12/19(月) 10:00~11:30	クリスマス会(申し込み必要) ※実施は未定
南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	12/13(火) 10:30~12:00	クリスマス会※実施は未定
南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	ポートタウン西ビル2階	12/20(火) 10:30~11:30	クリスマス会(申し込み必要) ※実施は未定
南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	12/20(火) 10:30~11:30	自由遊び ※実施は未定
清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	12/10(土) 11:00~12:00	自由遊び ※実施は未定

12月

《所(園)庭開放・子育て相談》内容・詳細等は直接各所(園)にお問合せください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	新型コロナウイルス感染症 予防の為、 当面の間中止
	御崎保育所	6685-6693	
民 営 公 設 置	浜口保育所	6674-3835	わくわく広場 中止(コロナ予防)
	新北島保育所	6683-1251	
私 立	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 17(土) ※要予約
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 1・8・15(木) クリスマス会 22(木)要予約
	どろんこ保育園	6683-3623	電話・ネットでの 子育て相談
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	開催なし

認定こども園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 21(水) サロン 21(水) 2歳対象
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週月曜日)
	愛和学園	6681-2026	園庭開放 5・12・19・26(月)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください	子育て支援事業 毎週水曜14~16時

幼稚園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414	園庭開放 未定
私 立	中かがや幼稚園	6685-5525	1~2歳 14(水) 2~3歳 14(水)
	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 未定(コロナ予防)
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 7(水) クリスマス会20(火)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 17(土) ココカフェ 6・20(火)

※所(園)庭開放・子育て相談ご利用のみならず

新型コロナウイルス感染予防などで変更になる場合もありますので、各所(園)にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは
保育園・幼稚園情報を掲載中。
各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ

保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日~金曜日

【時 間】9:30~12:00
13:00~16:00

※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

◆お気軽にお問合せください。 電話6682-9857

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2・4火曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00~12:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ
毎月 第3水曜日
14:00~15:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00~11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00~11:00



住之江図書館・12がつのこども向けの催し

感染症の状況などにより、中止・延期することがあります。

予定については、ホームページや電話でお確かめください。

『あんころもちの人形げき』 12月18日(日) 14:00~14:45

【場所】住之江会館大会議室 (図書館と同じ建物の2F)

【申込】12/1から電話・来館で受付。

【定員】40名(先着順)

『えほんのじかんデラックス』 12月23日(金) 11:00~11:45

【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2F)

【申込】12/1から電話・来館で受付。

【定員】20名(先着順)

『えほんのじかん』 2日・9日・16日の各金曜日 11:00~11:30

【場所】図書館えほんコーナー

『赤ちゃんの部屋』 14日(水) 10:30~11:00

【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2F)

【定員】親子10組(先着順)



たのしいにんぎょうげきを
みにきてね。



開館時間: 火~金曜日 10:00~19:00
土・日・祝日、8月の月曜日 10:00~17:00

休 館 日: 月曜日・15日(木)=毎月第3木曜日

29日から2023年1月4日(年末年始)

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市区図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)

大阪市ファミリー・サポート・センター事業
ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月~10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。

保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問合せください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

住之江区子ども・子育てプラザ より 配信中!!

家族で楽しめる動画【①~⑧】がYouTubeでみれるよ!

Newバージョン(パート⑥・⑦・⑧)配信中!!



病気やけがで 困った時はまずここへ #7119 24時間365日受付
救急安心センターおおさか つながらない場合は6682-7119