



住之江区子育て支援情報紙

わいわい

地域で子育てを応援しています。

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
 住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
 電話：6682-9878
 編集：住之江区子ども・子育てプラザ

「食中毒予防の3原則を守って、夏場の食中毒を予防しましょう」

細菌による食中毒は、高温多湿な気候となる7月から9月にかけて多くなる傾向があります。食中毒というと、飲食店での出来事と思われるかもしれませんが、家庭の食事でも発生しています。食中毒を防ぐためには、細菌などを食べ物に「**つけない**」、食べ物に付着した細菌などを「**増やさない**」、「**やっつける**」という3つのことが重要であり、「**食中毒予防の3原則**」と言われています。日頃から「**食中毒予防の3原則**」を徹底し、細菌による食中毒が発生しやすい夏場を乗り切りましょう。『分かっている』と『やっている』は別物です。



【食中毒予防の3原則】

1. つけない

生の肉や魚に付いていた細菌が手指や調理器具を介して食品に付着することがあります。手指や調理器具は清潔にして汚染を広げないようにしましょう。

2. ふやさない

食品の温度管理がよくなないと時間の経過とともに細菌が増殖します。食品を保存する場合は・・・

- ・調理された食品は早めに食べ、長時間放置しないようにしましょう。
- ・冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下で保存しましょう。

3. やっつける

多くの細菌は熱に弱いので、食品を加熱して細菌をのこさないようにしましょう。

加熱が不十分なために食中毒がおこることも多いので、加熱する場合は食品の中心部まで十分に加熱しましょう。



【参考】大阪市ホームページ 食中毒予防の三原則と家庭でできる食中毒予防
 住之江区保健福祉センター 健康支援 ☎06-6682-9973



子育て支援室

子育てのことで悩んでいませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？

- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・子育てがづらい

- ・あそび友だちがいない

子育てに関するさまざまな支援を行っています。

*0歳～18歳未満の子ども対象です。

- ・家庭児童相談員 (子育てに対する専門の相談員)
 - ・保育士・保健師
- 等がご相談に応じます。

虐待の相談や情報提供もお寄せください。

- ・児童虐待、DV担当者にご相談に応じます。

*相談内容やプライバシーは固く守ります。

【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）
 子育て支援室（1階3番窓口）

電話：6682-9878・6682-9880



- ・落ち着きがないかも・・・
- ・言葉が遅いのかな～
- ・気になる癖がある

妊娠中の方や親子のためのつどいの場

子どもの身長・体重測定、育児相談、栄養相談ができます。

♡ ニュージ★らんど♡

7月4日（月）
 13:30～15:00

新北島会館（ジャパン横）
 新北島5-3-33

♡ 南港・よつばランド♡

7月27日（水）
 14:00～15:30

南港管理センタービル3F
 南港中2-1-99

【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
 地域保健活動（3階31番窓口）

電話6682-9968

その他の情報発信として

- ◆フェイスブック・・・毎月の子育てサロン開催スケジュールや各子育てサロンの様子を写真で随時紹介。
- ◆「子育てマップ」・・・区内の保育所や幼稚園、つどいの広場、子育てサロンの住所や連絡先等を掲載。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」 <http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000211272.html>
 各地域の子育てサロン情報、住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の“わくわく子育て”等子育て情報の総合窓口です。「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HPやフェイスブックに掲載しています



住之江区役所公式フェイスブック

《つどいの広場・子育て支援センター》



乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

あそびに行けるところないかな？



毎回大好評の産後ヨーガリフレッシュ！
育児中の肩こり腰痛もスッキリです！
10月と3月にも開催予定ですのでご予約お待ちしております！

遊びに来てね★

誰かとしゃべりたい！！

たのしいおもちゃがいっぱいある 陽だまり



同じくらいの年のお友達とあそぼせたい・・・

ポートタウンこども園 陽だまり

住之江区子ども・子育てプラザ

※新型コロナウイルス感染予防として、令和4年5月末現在つどいの広場は予約制(人数・時間制限)にて実施しています。

つどいの広場(火曜日～土曜日) 9:30～11:30 15組
12:00～14:00 15組

- * 前の週の火曜日～土曜日で予約を受け付けます。
- * 予約時間9:30～17:00(土曜日は15時)
- * 1週間に3回まで予約できます。
- 定員に達していない場合は当日の電話受付も実施しています。
- * 状況により利用時間を変更している場合もあります。

※状況により行事が中止になる場合があります。不明な場合は、ホームページで確認いただくか、電話にてお問合せください。
住之江区子ども・子育てプラザホームページQRコード



《7月の予定》

★予約が必要な講座...各実施日の前の週(火～土)に受付

- ・ 6日(水) 親子リトミック遊び (10:00～10:45 15組)
- ・ 7日(木) 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00 6組)
- ・ 13日(水) 親子ピクス (10:00～10:45 15組)
- ・ 16日(土) すくすく成長測定・子育て何でも相談 10:15～11:15 15組 (受付は11:00まで)
- ・ 20日(水) ブックスタート (随時電話予約可) 10:30～11:00 6組
- ・ 27日(水) 簡単親子工作「カードになぐり描きを楽しもう！」
①10:00～11:00 ②12:30～13:30 各15組 (受付は各回終了の15分前まで)

★予約が必要な講座...受付6/8(水)9:30～電話または来館にて

- ・ 10日(日) パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう！
～ママはひとりリフレッシュタイム～
男性保護者と乳幼児 10組 10:00～11:30
- ・ 14日(木) プラザ夏のフェスタ 各回15組 ①9:30～10:15 ②10:45～11:30 ③13:00～13:45
- ・ 15日(金) ふれあい遊び (10:00～11:00 6組)

◆詳細等は、電話にてお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
電話 6674-5405

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、広場はお休みになります。

※令和4年5月末現在、広場は予約制となっております。また、状況により、中止を含めて変更する場合があります。事前に、お問い合わせください。

《7月の予定》

- ・ 6日(水) 子育て講座(トイレトレーニング他)保健師 要予約
- ・ 22日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約
- ・ 25日(月)・26日(火) 身体測定
- ・ 27日(水) 絵本の会

『きりりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00 13:00～15:00

※要予約 各8組

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者1名

- ※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。
- ※広場は令和4年5月末現在、予約入れ替え制になっていますが、新型コロナウイルスの感染状況により予定が変わることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

《7月の予定》

- ☆4日(月) 身体測定 (9:00～11:15 要予約)
- ☆7日・14日(木) 1～2歳親子教室 (9:30～11:30 要予約)
- ☆11日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆12日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30 要予約)
- ※1～2歳親子教室の申込 6月23日(木)～先着8名

『クレヨンだより』もご覧ください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごいただけます。

◎月曜日～金曜日...但し、不定期でお休み有り

- ◎時間 9:00～10:00 (2組)
- 10:15～11:15 (2組)
- 13:00～13:50 (2組)
- 14:00～14:50 (2組)



☆絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会など行っています。

※新型コロナウイルス感染予防の為、令和4年5月末現在、すべて予約制となっており、園庭開放・給食体験は休止しております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。

きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001



ポートタウンこども園 陽だまり

育児相談随時受付

月曜日～金曜日

9:00～15:00

陽だまり
Instagram
イベントのお知
らせ等ご覧くだ
さい♡

※当日の空き状況をご確認のため、お越しになる前にお電話ください。
(年齢に関係なくご利用頂けます)

※初回のみ登録させていただきます。
(登録は随時受付)

ポートタウンこども園内 南港中5-3-37
陽だまり専用ダイヤル 06-6613-3055

住の江幼稚園 よちよちうんど

曜日：月・火・水・木・土
(金曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

※令和4年5月末現在、入れ替え制となっていますが、新型コロナウイルス感染状況により変更となることがあります。
詳しくは、お問い合わせください。

よちよちうんど
ブログ

住の江幼稚園
ウェブサイト

◆実施内容はブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32 電話6613-0800
HP <http://www.suminoe-k.ed.jp>
Email suminoe@mac.com

☆乳幼児親子の“出前”子育て支援講座☆

「にこにこパーク」 (申込制・無料)

- ①7月8日(金) 親子ピクス
- ②7月28日(木) 風船あそび(工作:かざ袋ロケット)

時間：10:00～10:45(開場は9:45から) 4月から、15分早くなりました。

会場：ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク

対象：大阪市在住の乳幼児とその保護者

申込：①6/8(水) ②6/22(水)～電話にて申込み。先着順 10組

◆申込・お問合せは住之江区子ども・子育てプラザまで。

住之江区子ども・子育てプラザ 電話 6674-5405
【電話受付時間】9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

※保護者の方はマスクの着用をお願いします。
※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学 地域子育て支援

もりもりひろば

『今の睡眠・未来の健康』

日時：7月9日(土) 10:00～11:30<予約不要・無料>

会場：森ノ宮医療大学 ウェストポート(西棟)3階

対象：本学近隣(住之江区)在住の乳幼児(～1歳半)とご家族
毎回、絵本の読み聞かせ・成長記録・子育て相談も行っています。
※母子手帳をお持ちください。
※車でお越しの際は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学 南港北1-26-16
電話 6616-6911
<http://www.morinomiyu-u.ac.jp/>

《子育てサロン》

地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、それぞれの地域において中止を決定する場合があります。
実施の有無等、お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。

サロン情報

マップナビのおさか

	小学校区	サロン名	場所	実施日時	内容
子育てサロン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	7/20(水) 10:00～11:30	実施は未定
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	第2木曜 10:00～11:30	令和4年12月までお休み
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	7/16(土) 10:30～12:00	実施は未定
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川東部社会福祉会館	7/20(水) 10:00～11:30	実施は未定
	加賀屋	加賀屋子育てプラザ	加賀屋天満宮1階	7/8(金) 10:30～11:30	よみきかせ(紙芝居) ※実施は未定
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	7/6(水) 10:00～11:30	七夕遊び 自由遊び
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	7/11(月) 10:00～11:30	実施は未定
		子育てサークルはぐくみ	粉浜幼稚園	7/22(金) 10:00～11:30	プールで遊ぶよ! ※実施は未定
	平林	平林子育てサロン	平林福祉会館	7/26(火) 10:00～11:30	実施は未定
	新北島	子育てサロンすくすく	新北島会館	7/25(月) 10:00～11:30	水遊び ※実施は未定
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	7/12(火) 10:30～12:00	管理栄養士さんのお話 ※実施は未定
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	第3火曜 10:30～11:30	お休み
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	第3火曜 10:30～12:00	令和4年8月までお休み
	清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	7/9(土) 11:00～12:00	自由遊び

7月

《所(園)庭開放・子育て相談》内容・詳細等は直接各所(園)にお問合せください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	新型コロナウイルス感染症 予防の為、 当面の間中止
	御崎保育所	6685-6693	
民 営 公 設 置	浜口保育所	6674-3835	わくわく広場 中止(コロナ予防)
	新北島保育所	6683-1251	
私 立	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 30(土) ※要予約
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 7・14・21 体験保育28(木) ※要予約
	どろんこ保育園	6683-3623	電話・ネットでの 子育て相談
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	開催なし

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 6・13(水) サロン 27(水) 1歳対象
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週月曜日)
	愛和学園	6681-2026	園庭開放 4・11・25(月)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください	子育て支援事業 毎週水曜14~16時

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414	園庭開放 未定
私 立	中かがや幼稚園	6685-5525	1~2歳 13(水) 2~3歳 13(水)
	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 未定(コロナ予防)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 16(土) cococafe 12(火)

*新型コロナウイルス感染予防などで変更になる場合もありますので、各所(園)にお問い合わせのうえ、ご参加ください。



保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは
保育園・幼稚園情報を掲載中。
各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ

保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報をご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日~金曜日

【時間】9:30~12:00
13:00~16:00

※混雑する場合がありますので、お時間のない方やおさま連れの方は、事前に電話予約のうえお越しください。空きがあれば、当日予約も可能です。

◆お気軽にお問合せください。 電話6682-9857

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ

毎月 第2・4火曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00~12:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ
毎月 第3水曜日
14:00~15:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00~11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00~11:00



住之江図書館・7月の子ども向けの催し

『えほんのじかん』毎週金曜日 11:00~11:30

【場所】住之江図書館 えほんコーナー

【内容】絵本のよみかかせ・かみしばいなど

【定員】親子4組(各回当日先着順)

『赤ちゃんの部屋』13日(水) 10:30~11:00

【場所】住之江会館 和室 (図書館と同じ建物の2F)

【内容】赤ちゃんむけの絵本、手遊びなど

【定員】親子10組(当日先着順)

人形げきフェスタinすみのえ プレイベント『絵本であそぼ!』

29日(金)11:00~11:45

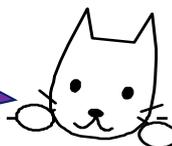
【場所】住之江会館 和室

【内容】人形劇の原作絵本のよみかかせなど

【定員】15人(先着順・7/1(金) 10時から受付)



なつやすみのあいだは
げつようびもあいてるよ!



開館時間: 火~金曜日 10:00~19:00

土・日・祝日、7月21日~8月の月曜日 10:00~17:00

休館日: 7月4日、11日の月曜日、21日(木)=毎月第3木曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)

大阪市ファミリー・サポート・センター事業
ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月~10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行うものです。

保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問合せください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>

住之江区子ども・子育てプラザ より 配信中!!

家族で楽しめる動画【①~⑧】がYouTubeでみれるよ!

Newバージョン(パート⑥・⑦・⑧)配信中!!



病气やけがで 困った時はまずここへ #7119 24時間365日受付

救急安心センターおおさか つながらない場合は6682-7119

<緊急時には 迷わず119番を>