



地域で子育てを応援しています。

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

感染性胃腸炎に気を付けましょう

感染性胃腸炎は、冬季に流行します。手洗いや嘔吐時の処置を正しく行い、感染拡大を予防しましょう。

症状

ノロウイルスが目や口に入ると1~2日後

嘔吐

腹痛



吐き気

下痢

感染性胃腸炎等の詳しい内容は大阪市のHPをご覧ください。



大阪市HP

嘔吐した際の処理の仕方

便や嘔吐物が乾燥すると、ウイルスが空気中にたどい、口に入って感染することがあるので処理はすぐに行います。

消毒物品 ※事前にセットしておくとおスムーズです。
使い捨て手袋2セット、マスク、ゴミ袋2枚
新聞紙（ペーパータオル等）、消毒液（★）

- ①マスク・手袋は2枚重ねて装着する
- ②嘔吐物は新聞紙等で覆い、その上から消毒液をかけ、嘔吐物の外側から中心に向かって拭き取る
- ③拭き取った嘔吐物や手袋等は、2重にしたゴミ袋に密閉して捨てる
- ④処理後は丁寧に手を洗う

★消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤の原液濃度	5%	10%
1Lの水に対して必要な原液の量	20ml	10ml
500mlペットボトルキャップ1杯（4ml）	5杯	2.5杯

嘔吐物が衣類についたら

感染者が使用したもの、嘔吐物が付いたものはほかのものと分けて洗浄消毒します。

嘔吐物がついた衣類の洗濯方法
塩素系漂白剤をペットボトルキャップ1杯と水1ℓで薄めつけ置き、十分にすすぎます。85度で1分間以上の熱水洗濯も有効です。

手洗いのタイミング・ポイント

帰宅後・トイレやオムツ交換の後・調理・食事の前に、汚れが残りやすいところを意識しながら石鹸を使用し、流水で手を洗いましょう。



手の甲

手の平

■ 汚れが残りやすいところ

■ 汚れがやや残りやすいところ

【問い合わせ先】住之江区保健福祉センター

保健福祉課地域保健活動（区役所3階31番窓口）

子育て支援室

子育てのことで悩んでいませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・
1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？

- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・子育てがづらい



・あそぶ友だちがない

【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）
電話6682-9878・6682-9880

保健師による、妊娠中の方や親子のためのつどいの場

♡ニュージ★らんど♡

1月は休館のためお休み
13:30~15:00
新北島会館
新北島5-3-33

♡南港・よつばランド♡

1月25日（水）
14:00~15:30
南港管理センタービル3F
南港中2-1-99



身長・体重も、測れます。

【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）
地域保健活動（3階31番窓口）
電話6682-9968

その他の情報発信として

- ◆フェイスブック・・・毎月の子育てサロン開催スケジュールや各子育てサロンの様子を写真で随時紹介。
- ◆「子育てマップ」・・・区内の保育所や幼稚園、つどいの広場、子育てサロンの住所や連絡先等を掲載。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」 <http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000211272.html>
各地域の子育てサロン情報、住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HPやフェイスブックに掲載しています※



住之江区
子育てマップ



住之江区役所公式
フェイスブック

《つどいの広場・子育て支援センター》



乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそぼせたい…

あそびに行けるところないかな？

誰かとしゃべりたい!!

遊びに来てね★

ポートタウンこども園 陽だまり

陽だまりでは、新しいお友達も増えてきました。毎月楽しいイベントを開催していますので、どんどん遊びに来てくださいね！

住之江区子ども・子育てプラザ

※つどいの広場は、令和4年7月5日～予約制(人数・時間制限)ではなくなりました。開催時間内、好きな時間にお越しください。

＜つどいの広場＞ 0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30
※お楽しみタイムは11:15～と14:15～の2回、10分程度行います。
＜赤ちゃんルーム＞ 年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30
※今後の状況により、変更や中止になる場合があります。不明な場合は、ホームページで確認いただくか、電話にてお問合せください。

住之江区子ども・子育てプラザホームページQRコード →



《1月の予定》

★予約が不要な講座

- ・5日(木) 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00 先着8組)
- ・21日(土) すくすく成長測定・子育て何でも相談
10:15～11:15 自由参加(受付は11:00まで)
- ・25日(水) 簡単工作「雪だるまを作ろう！」(壁面装飾)
①10:00～11:00 ②13:00～14:00
各回自由参加(受付は各回終了の15分前まで)

★予約が必要な講座...受付12/14(水)9:30～電話または来館にて

- ・15日(日) パパ(じいじ)と体を動かして遊ぼう！
～運動の先生がやってくる～
10:00～11:30 12組
- ・18日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組)※随時電話予約可
- ・27日(金) にっこりキッズキャラバンを楽しもう！
共催：大阪府民共済
10:00～11:00 20組

にっこりマンボダンス・映画紙芝居・運動遊びなど



◆詳細等は、ホームページをご覧ください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
電話 6674-5405
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、広場はお休みになります。

※あそびのひろば・赤ちゃんひろばは予約の必要がありません。気軽に遊びに来てください。

《1月の予定》

- ・18日(水) ミニ講座と健康相談(保健師) 要予約
- ・24日(火) 親子講座(おもちゃ作り) 要予約
- ・25日(水) 絵本の会
- ・27日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約
- ・30日(月)・31日(火) 身体測定

☆『きらりだより☆』もご覧いただき、詳細等はお問い合わせください。

※状況により、中止を含めて変更する場合があります。事前にお問い合わせください。

大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180



つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日：9:00～12:00 13:00～15:00

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

※広場は、事前予約の必要がなくなりました。今後の状況により、予定が変わることがあります。詳細についてはお問い合わせください。

《1月の予定》

- ☆10日(火) 身体測定 (9:00～11:15)
- ☆16日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆17日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)
- ☆19日(木) 子育てランド (9:30～11:30 要予約)

※子育てランドの申込 1月5日(木)～先着8名

『クレヨンだより』もご覧ください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎月曜日～金曜日...但し、不定期でお休み有り

◎時間 9:00～10:00 (2組)
10:15～11:15 (2組)
13:00～13:50 (2組)
14:00～14:50 (2組)



☆絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会など行っています。

※新型コロナウイルス感染予防の為、令和4年11月末現在、すべて予約制となっており、園庭開放・給食体験は休止しております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。

きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001



ポートタウンこども園 陽だまり

★

※初回のみ登録させていただきます。(登録は、随時受付できます)

イベントのお知らせ等ご覧ください

陽だまり Instagram

月曜日から金曜日まで、毎日開いています♪ ※祝日除く

9:00~15:00 遊べます♡

育児相談 随時受付

南港中5-3-37: ポートタウンこども園内
陽だまり専用ダイヤル:
06-6613-3055

住の江幼稚園 よちよちらんど

★

曜日: 月・火・水・木・土
(金曜日と日曜日はお休みです。)

時間: 9:00~14:00

対象: 0歳~3歳の子どもと保護者

場所: 住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)
※令和4年11月末現在、入れ替え制となっていますが、新型コロナウイルス感染状況により変更となることがあります。
詳しくは、お問い合わせください。

よちよちらんど ブログ

住の江幼稚園 ケイタイサイト

◆実施内容はブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32 電話6613-0800
HP <http://www.suminoe-k.ed.jp>
Email suminoe@mac.com

☆乳幼児親子の“出前”子育て支援講座☆

「にこにこパーク」

①第2金曜 リズムあそび
②第4(3)木曜 絵本の読み聞かせ・簡単工作

申込制:電話にて参加費:無料 定員:先着15組

会場はATCオズ北館2階 ママのフォレストパークです。
《実施日》 ※1月はお休みです。
令和5年 2月10日(金) ※申込は1/11(水)~
2月16日(木) ※申込は1/25(水)~
3月10日(金) ※申込は2/8(水)~
3月23日(木) ※申込は2/22(水)~

詳しくは、電話にてお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 電話 6674-5405
【電話受付時間】9時30分~17時 火曜日~日曜日(祝日は除く)
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>
※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学地域子育て支援

もりもりひろば

『脳疲労をほぐそう!アロマで頭皮マッサージ』

日時: 1月14日(土) 10:00~11:30 <予約不要・無料>

会場: 森ノ宮医療大学 ウェストポート(西棟)3階

対象: 本学近隣(住之江区)在住の乳幼児(~1歳半)とご家族
毎回、絵本の読み聞かせ・成長記録・子育て相談も行っています。
※母子手帳をお持ちください。
※車でお越しの際は、事前にご相談ください。
※新型コロナウイルスの影響の為、中止・変更することがあります。

森ノ宮医療大学 南港北1-26-16
電話 6616-6911
<http://www.morinomiya-u.ac.jp/>

《子育てサロン》

地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。
※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、それぞれの地域において中止を決定する場合があります。
実施の有無等、お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。

サロン情報 マップナビおさか

小学校区	サロン名	場所	実施日時	内容
安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	第3水曜 10:00~11:30	お休み
敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	第2木曜 10:00~11:30	お休み
住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	1/21(土) 10:30~12:00	実施は未定
住吉川	このゆびとまれ	住吉川東部社会福祉会館	1/18(水) 10:00~11:30	親子体操・リズム体操 子育て相談
加賀屋	加賀屋子育てプラザ	加賀屋天満宮1階	1/13(金) 10:30~11:30	よみきかせ(紙芝居) ※実施は未定
加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	第1水曜 10:00~11:30	お休み
粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	1/16(月) 10:00~11:30	体重測定・育児相談・交流会
	子育てサークルはぐくみ	粉浜幼稚園	1/20(金) 10:00~11:30	実施は未定
平林	平林子育てサロン	平林福祉会館	第4火曜 10:00~11:30	お休み
新北島	子育てサロンすくすく	新北島会館	1/23(月) 10:00~11:30	お正月・節分 ※実施は未定
南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	1/10(火) 10:30~12:00	自由遊び ※実施は未定
南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	1/17(火) 10:30~11:30	自由遊び ※実施は未定
南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	1/17(火) 10:30~11:30	管理栄養士さんのお話 ※実施は未定
清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	1/14(土) 11:00~12:00	簡単工作 ※実施は未定

1月

《所(園)庭開放・子育て相談》内容・詳細等は直接各所(園)にお問合せください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	新型コロナウイルス感染症 予防の為、 当面の間中止
	御崎保育所	6685-6693	
民 営 公 設 置	浜口保育所	6674-3835	わくわく広場 中止(コロナ予防)
	新北島保育所	6683-1251	
私 立	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 28(土) ※要予約
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 12・19(木) 子育て支援 26(木)
	どろんこ保育園	6683-3623	電話・ネットでの 子育て相談
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	開催なし

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放11・25(水) サロン 18(水) 0歳対象
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週月曜日)
	愛和学園	6681-2026	園庭開放 16・23・30(月)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください	子育て支援事業 毎週水曜14~16時

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414	園庭開放 未定
私 立	中かがや幼稚園	6685-5525	1~2歳 25(水) 2~3歳 25(水)
	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 未定(コロナ予防)
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 18(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 21(土) ココカフェ 17・31(火)

※所(園)庭開放・子育て相談ご利用のみならず

新型コロナウイルス感染予防などで変更になる場合もありますので、各所(園)にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは
保育園・幼稚園情報を掲載中。
各園の情報をご覧ください。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日~金曜日

【時 間】9:30~12:00
13:00~16:00

※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

◆お気軽にお問合せください。 電話6682-9857

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ

毎月 第2・4火曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 みさき

毎月 第1水曜日
10:00~11:00

☆つどいの広場 北加賀屋

毎月 第1木曜日
10:00~12:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ

毎月 第3水曜日
14:00~15:00

☆よちよちらんど

毎月 第2木曜日
10:00~11:00

☆陽だまり

毎月 第3金曜日
10:00~11:00

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月~10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。

保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問合せください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415



住之江図書館・1がつのこども向けの催し

感染症の状況などにより、中止・延期することがあります。
予定については、ホームページや電話でお確かめください。

1月は5日(木)から開館します。ご来館お待ちしております♪

『えほんのじかん』6日・13日・20日・27日の各金曜日
11:00~11:30

【場所】図書館えほんコーナー

『赤ちゃんの部屋』11日(水) 10:30~11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【定員】親子10組(先着順)

ことしも、たくさん
としょかんにあそびにきてね。



開館時間: 火~金曜日 10:00~19:00
土・日・祝日、8月の月曜日 10:00~17:00

休 館 日: 月曜日・19日(木)=毎月第3木曜日

年末年始休館 12月29日(木)から1月4日(水)

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市内図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)

住之江区子ども・子育てプラザ より 配信中!!

家族で楽しめる動画【①~⑧】がYouTubeでみれるよ♡

Newバージョン(パート⑥・⑦・⑧)配信中!!



病気やけがで 困った時はまずここへ #7119 24時間365日受付
救急安心センターおおさか つながらない場合は6682-7119