



2023年8月 第166号

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

地域で子育てを応援しています。

子どもの熱中症予防について



夏は熱中症が最も多くなる季節です。高温の炎天下にいと、大量の汗で体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまくできなくなってしまう。子どもは大人に比べて暑さに弱く熱中症になりやすいため、**水分・塩分の補給について大人が気をつけてあげましょう。**



子どもの休憩や水分補給は大人から声かけを

乳幼児は体の不調を十分に訴えられない。遊びに夢中になると熱中症のサインに気づくことが遅れます。子どもには大人が様子を見て休憩時間や水分補給をうながしましょう。



気温と体温について合わせて衣類を調節する

吸湿性や通気性の良い素材の服を着せるようにしましょう。暑さに応じて脱ぎ着するようにしましょう。



屋内でも油断しない

日差しのない屋内でも屋外同様に注意が必要です。特に体育館は風もなく締め切っていることもあり熱中症のリスクが高いです。

予防のポイント!!



こまめに日陰・屋内で休憩する

子どもは照り返しの影響を大人より受けることに留意しましょう。



熱い環境に置き去りにしない

乳幼児は自力で移動できません。「寝ているから」「少しの間だから」でも放置は危険。特に車内の置き去りは絶対にやめましょう。

車内・屋内では適切なクーラーの使用を

適切なクーラーの使用を心がけましょう。日ごろから適度に外遊びをして体を暑さに慣れさせておくことも大切です。



問い合わせ先：住之江区役所保健福祉センター 地域保健活動 ☎06-6682-9968

子育て支援室

子育てのことで悩んでいますか？



子育てに疲れたとき、不安なとき・・・
1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？

- ・イライラして子どもにあたってしまう
- ・子育てが辛い

- ・あそぶ友だちがいない

子育てに関するさまざまな支援を行っています。

*0歳～18歳未満の子ども対象です。

- ・家庭児童相談員
(子育てに対する専門の相談員)
 - ・保育士・保健師
- 等がご相談に応じます。

虐待の相談や情報提供もお寄せください。

- ・児童虐待、DV担当者がご相談に応じます。

*相談内容やプライバシーは固く守ります。

【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

電話：6682-9878・6682-9880



- ・落ち着きがないかも・・・
- ・言葉が遅いのかな～
- ・気になる癖がある

妊娠中の方や親子のための つどいの場

子どもの身長・体重測定、
育児相談、栄養相談ができます。

♡ ニュージ★らんど♡

8月 7日（月）

13:30～15:00

新北島会館（ジャパン横）

新北島5-3-33

♡ 南港・よつばランド♡

8月23日（水）

14:00～15:30

南港管理センタービル3F

南港中2-1-99

【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
地域保健活動（3階31番窓口）

電話6682-9968



その他の情報発信として

- ◆フェイスブック・・・毎月の子育てサロン開催スケジュールや各子育てサロンの様子を写真で随時紹介。
- ◆「子育てマップ」・・・区内の保育所や幼稚園、つどいの広場、子育てサロンの住所や連絡先等を掲載。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」 <https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000497374.html>
各地域の子育てサロン情報、住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HPやフェイスブックに掲載しています※



住之江区
子育てマップ



住之江区役所公式
フェイスブック

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそばせたい…

誰かとしゃべりたい!!

あそびに行けるところないかな？

遊びに来てね★

住之江幼稚園 よちよちらんど

親子で楽しく遊び、子育てのことなどたくさんお話しませんか？
制作あそびや、夏はみずあそびなど楽しいイベントも実施しています。ぜひ遊びに来てください！

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムは11:15～と14:15～の2回、
手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。

<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

新設

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい 可)
火曜～土曜 9:30～15:00

住之江区子ども・子育てプラザホームページQRコード →
※リニューアルしています!!



《8月の予定》

★予約が不要な講座

- ・3日(木) 絵本の読み聞かせ (10:30～11:00 先着8組)
- ・19日(土) すくすく成長測定 (10:15～11:15 ※受付は11:00まで)
- ・23日(水) 簡単工作「パタパタどりをしよう！」
10:00～11:00 (つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座…受付7/12(水)9:30～電話または来館にて

- ・16日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組)※随時電話予約可
- ・25日(金) にっこりキッズキャラバンを楽しもう！
共催：大阪府民共済 10:00～11:00 25組



◆詳細等は、ホームページをご覧ください、
電話にてお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

感染症等の影響の為、中止や延期・内容変更をする場合があります。

ご不明の際は、各施設へお問い合わせください。

つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

《8月の予定》

- ・2日(水) 保育コンシェルジュ来館
- ・3日(木) 親子講座(水遊びのおもちゃ作り)10:00～ 要予約
- ・23日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・25日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約
- ・28日(月)・29日(火) 身体測定

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180



つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日： 9:00～12:00
13:00～15:00

対象：概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

《8月の予定》

- ☆7日(月) 身体測定 (9:00～11:15)
- ☆10日(木) 子育てランド (9:30～11:30 要予約)
- ☆21日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆22日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)

※子育てランドの申込7月27日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761



きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方の
ご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎月曜日～金曜日…但し、不定期でお休み有り

◎時間 9:30～10:30 (3組)

13:00～13:50 (3組)

14:00～14:50 (3組)



☆絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、
赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、
おやつ体験、園庭開放など行っています。

※すべて予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。

きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001

ポートタウンこども園 陽だまり



育児相談 随時受付

陽だまり
Instagram



イベントのお知らせなど情報盛りだくさん♪

9:00～15:00の間でご利用頂けます。

大阪市住之江区南港中5-3-37
認定こども園ポートタウンこども園

子育て支援 陽だまり TEL6613-3055

*お気軽にお問い合わせください。

大阪メトロ「中心頭」駅徒歩1分

住の江幼稚園 よちよちうんど



曜日：月・火・水・木・土
(金曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム



※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)



よちよちうんど
ブログ



住の江幼稚園
ウェブサイト

◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32 電話6613-0800

HP <http://www.suminoe-k.ed.jp>

Email suminoe@mac.com

9月以降のお知らせ

※8月はお休みです。

子育て支援出前講座 にこにこパーク

♡親子でふれあい遊びや
リズム遊びを楽しもう!!

9/8・10/13・11/10・
12/8・2/9・3/8(金)

10:15～11:00(開場は10:00から)
ATCオズ北館2階ママのフォレストパーク
大阪市内在住の乳幼児とその保護者
※先着15組・要申込・参加無料
1か月前の第2水曜～電話にて受付

◆申込・お問合せは…

住之江区子ども子育てプラザ
(6674-5405)まで

相愛大学 地域子育て支援 あいあい相愛おはなしのへや

☆おはなし隊(学生と教職員)が、絵本・紙芝居・ペープ
サート(紙人形劇)・おはなし劇など、親子で楽しんで
いただけるおはなしを上演します。

9/30(土)・12/9(土)・1/25(木) 13:20～14:20

相愛大学 子育て支援室(7-132)

乳幼児とその保護者15組(要申込・無料)

相愛大学 子ども発達学科 合同研究室

電話 6612-6227



森ノ宮医療大学 地域子育て支援 もりもりひろば

☆読み聞かせ・成長記録・
子育て相談も行っています。

<申込不要・無料>

9/9・10/14・11/11・

12/9・1/13・3/9(土)

10:00～11:30

森ノ宮医療大学

ウエストポート(西棟)3階

本学近隣(住之江区)在住の

乳幼児(2歳未満)とご家族

森ノ宮医療大学

電話 6616-6911

※各月の“わいわい”にて内容等ご案内いたします。詳しくは、各所にお問い合わせください。

<<子育てサロン>> 地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。



※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、それぞれの地域において中止を決定する場合があります。

実施の有無等、お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



サロン情報

	地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子 育 て サ ロ ン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	第3水曜 10:00～11:30	お休み
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	第2木曜 10:00～11:30	お休み
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	第3土曜 10:30～12:00	お休み
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	第3水曜 10:00～11:30	お休み
	加賀屋	加賀屋子育てプラザ	加賀屋小学校 ミーティングルーム2	第2金曜 10:30～11:30	お休み
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	8/2(水) 10:00～11:30	プール遊び(雨天時室内自由遊び)
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	8/21(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐみサークル	粉浜福祉会館	8/18(金) 10:00～11:30	風船あそび
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	8/23(水) 14:00～16:00	ボールすくいなどを楽しむ
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	8/28(月) 10:00～11:30	水遊び
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	第2火曜 10:30～12:00	お休み
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	第3火曜 10:30～11:30	お休み
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	第3火曜 10:30～11:30	お休み
	清江	清江子育てサロン	市堂御崎第2住宅集会所	第2土曜 11:00～12:00	お休み

8月

《所(園)庭開放・子育て相談》内容・詳細等は直接各所(園)にお問合せください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	子育て相談 随時受付
	御崎保育所	6685-6693	子育て相談 随時受付
民 営 公 設 置	浜口保育所	6674-3835	電話相談有り 月～金 10～16時
	新北島保育所	6683-1251	開催なし
私 立	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 26(土) ※要予約
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	電話での 子育て相談
	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	開催なし
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	開催なし

※所(園)庭開放・子育て相談ご利用のみならず

新型コロナウイルス感染予防などで変更になる場合もありますので、各所(園)にお問い合わせのうえ、ご参加ください。

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは
保育園・幼稚園情報を掲載中。
各園の情報をご覧ください。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報を、ご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

【時 間】9:30～12:00
13:00～16:00

※一斉入所申込み期間中は、出張相談及び区役所での相談がお休みになる事があります。相談をご希望の方は、お早めにお電話ください。

◆お気軽にお問合せください。 電話6682-9857

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ

毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき

毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋

毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ

毎月 第3水曜日
14:00～15:00

☆よちよちらんど

毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり

毎月 第3金曜日
10:00～11:00

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月～10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行うものです。保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問合せください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	みさきようちえん	6681-4756	子育てサロン 23(水) 園庭開放 30(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛和学園	6681-2026	園庭開放 7・21・28(月)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください	子育て支援事業 毎週水曜14～16時

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414	子育て相談・ 見学随時受付
	中かがや幼稚園	6685-5525	1～2歳 23(水) 2～3歳 開催なし
私 立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	開催なし
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 3(木)・23(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	ココカフェ プチ縁日 5(土) ※1・2歳対象



住之江図書館・8がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』4日～25日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど

『あかちゃんの部屋』9日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(先着順)



8月のとしょかんは、
げつようびもあいてるよ!



開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日、8月の月曜日 10:00～17:00

休館日: 17日(木)=毎月第3木曜日

(8月は月曜日も開館しています)

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)

住之江区子ども・子育てプラザ より 配信中!!

家族で楽しめる動画【①～⑧】がYouTubeでみれるよ♡



病気やけがで 困った時はまずここへ #7119 24時間365日受付

救急安心センターおおさか つながらない場合は6682-7119

<緊急時には 迷わず119番を>