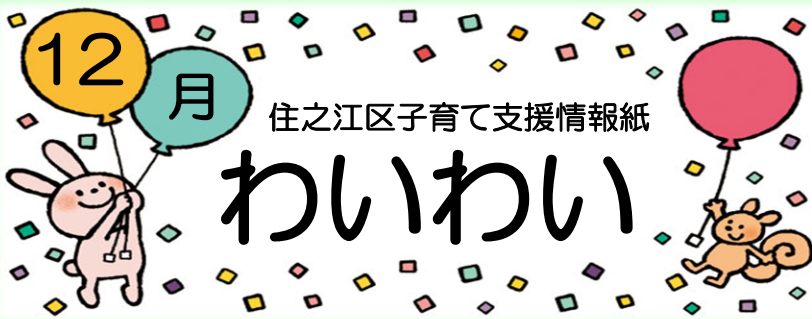




12月

住之江区子育て支援情報紙

わいわい

地域で子育てを応援しています

2024年12月 第181号

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878

おやつの食べ方

幼児期のおやつは楽しみや喜びだけでなく、3回の食事だけでは足りないエネルギー、栄養素を補うために必要です。虫歯にならないようにまたおいしくごはんを食べるために、おやつの「時間」と「量」を決めて食べるようにしましょう。



簡単！おやつレシピ バナナパンケーキ



【材料】6枚分（1人1枚直径約10cm）

- ・バナナ 小1本
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・絹ごし豆腐 60g
- ・牛乳 90ml
- ・油 小さじ1と1/2



子どもと一緒に
作ってみよう！

【作り方】

- ①豆腐は水気をきり、ボウルに入れてなめらかになるまで混ぜる。（混ぜてみよう）
- ②①にバナナをちぎって入れ、フォークで軽くつぶす。（バナナをちぎって、つぶしてみよう）
- ③②にホットケーキミックス、牛乳を入れてよく混ぜる。（混ぜてみよう）
- ④フライパンを熱して油をひき、③の1/6を流し入れ、生地が周りがかぶつぶつしてきたら、裏返して両面きつね色になるまで焼く。（ホットプレートで焼いてもよい）
（ホットケーキが焼ける様子を見てみよう。良いにおいしてきたかな）

※豆腐の水分によって生地のかたさに違いがでるため、牛乳の量で調整する。



【1人分の栄養価】

エネルギー128kcal たんぱく質2.9g 脂質2.7g カルシウム50mg

子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんご家族を応援しています！！



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

子育てがしんどい・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおそろいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）・
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

イライラしてしまう・・・

まずは
お電話ください。



【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

＊月曜日～金曜日

（年末年始・祝日を除く）

＊午前9時～午後5時30分

☎ 06-6682-9878

☎ 06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

♡赤ちゃん交流会♡

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者

12月16日（月）

13：30～15：00

住之江区保健福祉センター分館2階

浜口東3-5-16

♡ニュージ★らんど♡

12月2日（月）

13：30～15：00

新北島会館（ジャパン横）

新北島5-3-33

♡南港・よつばランド♡

12月25日（水）

10：30～12：00

南港管理センタービル

南港中2-1-99



【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）地域保健活動（3階31番窓口）電話6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。

◆住之江区役所HP「子育て支援室」

子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、

住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。

「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(☆マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそばせたい・・・

あそびに行けるところないかな？

誰かとしゃべりたい！！

遊びに
来てね★

きのみむすび保育園 子育て支援センター
ブックスタートや手形・足形スタンプをとる成長記録、子育て相談も行っています。ぜひお問い合わせのうえ、あそびに来てください。

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして
11:15～と14:15～の2回、
手遊びやふれあい遊びなどを
10分程度しています。

<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)
火～土曜日 9:30～15:00



《12月の予定》

★予約が不要な講座

- ・5日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・11日(水) 親子リズム遊び (10:00～10:45 先着25組)
- ・21日(土) すくすく成長測定 & 子育て何でも相談
10:15～11:15 (受付は11:00まで)

★予約が必要な講座...受付11/13(水)9:30～電話または来館にて

- ・6日(金) 親子クリスマス会～キッズシアターかみふうせんによる人形劇～
①10:15～11:00 ②11:30～12:15 各回30組
- ・7日(土) プレママ・プレパパ応援講座
10:00～11:30
妊婦さんとそのパートナー
先着6組 ※Web申し込みOK
- ・18日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- ・20日(金) ふれあい遊び (10:15～11:00 8組) ※初回優先

人形を使ったリアルな沐浴体験や、
妊婦ジャケット体験が
できます！！



◆詳細等は、ホームページをご覧くださいか、
電話にてお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
電話 6674-540
<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

Web申込み



つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者
<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者
※親子教室・講座がある時は、
ひろばはお休みになります。

《12月の予定》

- ・4日(水) 保育コンシェルジュ来館
- ・10日(火) ミニ食育講座(食育担当の講座) 10:00～11:30
- ・20日(金) 親子講座(クリスマス制作とクリスマス会)
10:00～11:30 要予約
- ・23日(月)、24日(火) 身体測定
- ・25日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・27日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00
13:00～15:00



対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

《12月の予定》

- ☆2日(月) 身体測定 (9:00～11:15)(13:00～14:45)
- ☆16日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆17日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)
- ☆19日(木) 子育てランド (9:30～11:30 要予約)

※子育てランドの募集期間 12月5日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方の
ご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごいただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日...9:30～15:00 随時受付

※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、
赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、
おやつ体験など行っています。

※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001

	地 域	サ ロ ン 名	場 所	実 施 日 時	内 容
子 育 て サ ロ ン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	12/18(水)10:00～11:30	クリスマス会(サクスの演奏)
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	12/12(木)10:00～11:30	自由あそび
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	12/21(土)10:30～12:00	クリスマス会
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	12/18(水)10:00～11:30	クリスマス会
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	加賀屋小学校 ミーティングルーム2	12/12(木)10:30～11:30	クリスマス会
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	12/4(水) 10:00～11:30	クリスマス会 ※申込必要
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	12/9(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐみサークル	粉浜福祉会館	12/20(金)10:00～11:30	楽しいクリスマス会
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	12/18(水)14:00～16:00	クリスマスパーティーですよ！
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	12/16(月)10:00～11:30	クリスマス会 ※申込必要(10、11月参加者優先)
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	12/10(火)10:30～12:00	クリスマス会
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	ポートタウン西ビル2階	12/17(火)10:30～11:30	クリスマス会
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	12/17(火)10:30～12:00	クリスマス会
清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	12/14(土)11:00～12:00	クリスマス会・自由あそび	

12月

≪所(園)庭開放・子育て相談≫

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	いっしょにあそぼう 11(水)
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 11(水)
民営 公設 民営	浜口保育所	6674-3835	電話相談有り 月～金 10～16時
	新北島保育所	6683-1251	開催なし
私立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 13(金)
	安立保育園	6671-8846	園庭開放 21(土) ※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 5・12・19(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	絵本の読み聞かせ 日程未定

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 2・9・16・23(月)
	みさきようちえん	6681-4756	子育てサロン 25(水) 園庭開放 14(土)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住の江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしゃぼっぽ(水) 10～11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月～2歳 6・11・18 2～3歳 11(水)

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	粉浜幼稚園	6671-4414	園庭開放 17(火)
私立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 開催日はお問い合わせください
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 11(水) ※要予約 クリスマス会 17(火)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	ココカフェ 10・24(火) 園庭開放 14(土)

保育園・幼稚園情報

 住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園
情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。


保育コンシェルジュ


 保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。

 【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

 【時 間】9:30～12:00
13:00～16:00

 ※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ

 毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき

 毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋

 毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ

 毎月 第3水曜日
14:00～15:00

☆よちよちらんど

 毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり

 毎月 第3金曜日
10:00～11:00

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月～10才未満が対象です。

 ◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。
保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

 ◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>



住之江図書館・12がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』 6日、13日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみかきせ・かみしばいなど

『あかちゃんの部屋』 11日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

★12月16日(月)から令和7年1月16日(木)まで休館します。

 図書館ネットワークシステムの更新のため、大阪市立図書館
全館で臨時休館します。

・3日から15日はカード1枚で30冊貸出します。

・休館中は『えほんのじかん』もお休みします。


 長いことやすむけど、
いろいろ便利になるから、
楽しみにしててな。


開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

休館日: 2日(月)、9日(月)

16日(月)から1月16日(木)まで臨時休館

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

 (大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)


急な病気のと看・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、 病院に行った方がいいかどうか、 判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか 迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、 適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 #6693-1199