



わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878

地域で子育てを応援しています

「食中毒を予防しましょう。原因物質TOP3を紹介します！」



コロナ禍が明け、人の移動が増えるのにあわせて、食中毒の発生が増加傾向にあります。令和5年に報告のあった食中毒のうち、患者数が多かった原因物質TOP3を紹介します。食中毒を予防して、安全な食事を楽しみましょう。

TOP3!

1 ノロウイルス

おもな症状：おう吐、下痢、腹痛
おもな感染経路：手についた便やおう吐物、加熱不十分な二枚貝
予防するには：カキなどの二枚貝は、中心部までしっかり加熱しましょう。食事の前、トイレの後には手を洗いましょう。おう吐物を片付けるときは手袋をして、塩素系漂白剤などで消毒しましょう。（アルコールはノロウイルスには効きません。）

2 カンピロバクター

おもな症状：下痢、腹痛、発熱など
おもな感染経路：生の状態や加熱不十分な食肉。（新鮮だから安全、ではありません）
予防するには：お肉は十分に加熱して食べましょう。生肉と他の食品の調理器具や容器を分けて使いましょう。生肉をさわった後は十分に手を洗いましょう。

3 ウェルシュ菌

おもな症状：腹痛、下痢
おもな感染経路：パーティーなどでの複合調理食品、カレーやシチューなど大量に調理できるもの。（加熱後、ゆっくり冷ました料理で細菌が増えることがあります）
予防するには：加熱したものはすぐに食べるか、加熱しなおして食べましょう。保存するときは早いうちに10℃以下に冷やして保存しましょう。

住之江区保健福祉センター
健康支援 6682-9973

【参考】大阪市ホームページ 食中毒の種類と予防方法
<https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/000004615.html>

子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんをご家族を応援しています！！

子育ての悩みや不安はありませんか？

イライラしてしまう..

子育てがしんどい..

子育てに疲れたとき、不安なとき...
1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおそろいかも..

聞いてくれる人がいない..

ご飯を食べない..

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）・
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

まずは
お電話くださいな。

【問合せ】
住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）
*月曜日～金曜日
（年末年始・祝日を除く）
*午前9時～午後5時30分
06-6682-9878
06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための
つどいの場

赤ちゃん交流会

ニュージ★らんど

南港・よつばランド



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

対象
生後1～3か月のお子さんと保護者
7月22日（月）
13:30～15:00
住之江区保健福祉センター分館2階
浜口東3-5-16

7月1日（月）
13:30～15:00
新北島会館（ジャパン横）
新北島5-3-33

7月24日（水）
10:30～12:00
南港管理センタービル3F
南港中2-1-99

【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）地域保健活動（3階31番窓口）電話6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

- ◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」
子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、
住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。
「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご利用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたい、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。



ポートタウンこども園 陽だまり **遊びに来てね★**
 毎月、ブックスタート・お誕生日会を開催しています。
 今年度は、新しいイベントも企画していますので、たくさんのご利用をお待ちしています。

住之江区子ども・子育てプラザ

＜つどいの広場＞

0歳から就学前の乳幼児と保護者
 火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして11:15～と14:15～の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。



＜赤ちゃんルーム＞

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
 火～土曜日 9:30～14:30

＜ほっこりルーム＞ 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)
 火～土曜日 9:30～15:00

＜7月の予定＞

★予約が不要な講座

- ・4日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・10日(水) 親子リズム遊び (10:00～10:45 先着25組)
- ・11日(木) プラザ夏のフェスタ～年に一度のプラザのお祭りです～
 ①10:00～11:45 ②13:00～14:30
 各回時間内自由参加
 ※各回終了15分前にお楽しみタイムを実施します。
- ・20日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談
 10:15～11:15 (受付は11:00まで)
- ・24日(水) 簡単工作「カードになぐり描きを楽しもう！」
 10:00～11:00 (つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座...受付6/12(水)9:30～電話または来館にて

- ・17日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- ・19日(金) ふれあい遊び (10:15～11:00 8組) ※初回優先
- ・21日(日) パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう！
 ～ママはリフレッシュタイム～
 10:00～11:30 乳幼児と男性保護者 15組

◆詳細等は、ホームページをご覧くださいか、電話にてお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
 電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき

	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
 概ね3歳未満の子どもと保護者
 <赤ちゃんひろば>
 1歳未満の子どもと保護者
 ※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

＜7月の予定＞

- ・3日(水) 保育コンシェルジュ来館
- ・12日・19日(金) 1歳親子教室(2週連続講座)10:00～11:30 要予約
- ・22日(月)・23日(火) 身体測定
- ・24日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・26日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
 詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
 電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00
 13:00～15:00

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

＜7月の予定＞

- ☆1日(月) 身体測定 (9:00～11:15)(13:00～14:45)
- ☆11日・18日(木) 1,2歳親子教室 (9:30～11:30 要予約)
- ☆22日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆23日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)

※1,2歳親子教室の申込 6月27日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
 詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
 電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター

☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日...9:30～15:00 随時受付
 ※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。
 ※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
 電話 6682-3001

公立保育所・私立保育園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	いっしょにあそぼう 10(水)
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 10(水)
民営 公設置	浜口保育所	6674-3835	いっしょにあそぼう 10(水) ※要予約
	新北島保育所	6683-1251	わくわく広場 24(水) ※要予約
私立	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 20(土) ※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 4・11・18・25(木)
	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 12(金)
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901	夏まつり 27(土)

認定こども園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 17(水) 子育てサロン 24(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛和学園	6681-2026	園庭開放 1・8・22・29(月)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください	子育て支援事業 毎週水曜14~16時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月~2歳 2・11・17・23 2~3歳 10(水)
	グレースこども園	6614-1680 HPもご覧ください	子育て支援事業 きしやぼっぼ(水) 10~11時

幼稚園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	粉浜幼稚園	6671-4414	園庭解放 11(木)22(月)23(火)
私立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 開催日はお問合せください
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 10・24(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 6(土) ココカフェ 2・16(火)

＊保育園・幼稚園情報＊

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報をご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。

【窓口】区役所保健福祉課(福祉)1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

【時間】9:30～12:00
13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、お時間のない方やお子さま連れの方は、事前に電話予約のうえお越しください。空きがあれば、当日予約も可能です。

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ
毎月 第3水曜日
14:00～15:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00～11:00

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい！！

＊おおむね3か月～10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行うものです。保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただけます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415



住之江図書館・7がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』5日～19日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど

『赤ちゃんの部屋』10日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2階)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(当日先着順)

『人形げきフェスタプレ企画 えほんであそぼ！』

26日(金) 11:00～11:45

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2階)

【内容】7/27、28日開催の人形げきフェスタのプレ企画です。クラルテの人形も登場します!

【定員】20名(先着順・7/6 10時より電話・来館で受付)



『えほんであそぼ！』は7/6から受付開始やで♪



開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00
土・日・祝日、開館する月曜日 10:00～17:00

休館日: 1日(月)・8日(月)・18日(木)＝毎月第3木曜日
(7月後半と8月は月曜日も開館します)

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



急な病気のとき・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 ☎6693-1199