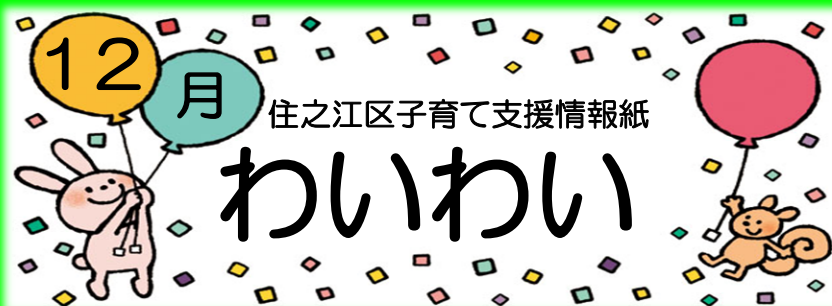




2025年12月 第193号

わいわいは子育て支援室のHPからご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

地域で子育てを応援しています

幼児期のおやつは楽しみや喜びだけでなく、3度の食事だけでは足りないエネルギー、栄養素を補うために必要です。虫歯にならないようにまたおいしくごはんを食べるために、おやつの「時間」と「量」を決めて食べるようにしましょう。また市販のお菓子は砂糖・食塩・油等の多いものがあるので、注意が必要です。(食べすぎないように注意をしてくださいね)



大阪市食育推進キャラクター「たべやん」

簡単！おやつレシピいももち



ハートや星型など色々な形と一緒に作ってみるのも楽しいです！



材料 4人分【1人分のエネルギー76kcal】
じゃがいも 大1個 かたくり粉 大さじ4
A 粉チーズ 大さじ1 青のり 少々



子どもと一緒に作ってみよう！

作り方

- ① じゃがいもは、皮をむき、小さく切ってゆで、水気をきる。
(電子レンジで加熱、蒸してもよい)
- ② ①を熱いうちにつぶして、Aを入れてこね、直径3cmの円形にする。
フライパンを熱し、油をひいて焼き色がつくまで両面を焼く。



子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんをご家族を応援しています！！



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

イライラしてしまう・・・

子育てがしんどい・・・1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおどいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

まずは
お電話ください。

【問合せ】

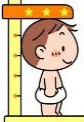
住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

*月曜日～金曜日
(年末年始・祝日を除く)

*午前9時～午後5時30分
06-6682-9878
06-6682-9880



妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

赤ちゃん交流会

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者
12月8日(月)
13:30～15:00
住之江区保健福祉センター分館2階
浜口東3-5-16

【問合せ】住之江区保健福祉センター(区役所内) 地域保健活動(3階31番窓口) 電話6682-9968

ニュージ★らんど

隔月(偶数月)で実施

12月1日(月)
13:30～15:00
新北島会館(ドラッグストア横)
新北島5-3-33

南港・よつばランド

隔月(奇数月)で実施

次回は1月28日(水)
10:30～11:45
南港管理センタービル
南港中2-1-99



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

- ◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」
子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、
住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。
「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそばせたい・・・

誰かとしゃべりたい！！

遊びに来てね★

あそびに行けるところないかな？

きのみむすび保育園 子育て支援センター

ブックスタートや手形・足形スタンプをとる成長記録、子育て相談も行っています。ぜひお問い合わせのうえ、あそびに来てください。

住之江区子ども・子育てプラザ

＜つどいの広場＞

0歳から就学前の乳幼児と保護者

火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして11:15～と14:15～の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。

＜赤ちゃんルーム＞

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者

火～土曜日 9:30～14:30

＜ほっこりルーム＞ 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)

火～土曜日 9:30～15:00

＜12月の予定＞

★予約が不要な講座

- ・4日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・10日(水) 親子リズム遊び 10:00～10:45 (先着25組)
- ・20日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談(相談は先着8組) 10:15～11:15(受付は11:00まで)

★予約が必要な講座...受付11/12(水)9:30～電話または来館にて

- ・5日(金) 親子クリスマス会
～キッズシアターかみふうせんによる人形劇～
①10:15～11:00 ②11:30～12:15 各回30組
- ・17日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- ・19日(金) ふれあい遊び (10:00～10:45 8組) ※初回優先

◆詳細等は、ホームページをご覧ください、電話にてお気軽にお問い合わせください。



住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき

	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>

1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

＜12月の予定＞

- ・3日(水) 保育コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- ・9日(火) 親子講座(クリスマス制作と音楽あそび) 10:00～要予約
- ・12日(金) 絵本の会 11:00～11:30
- ・22・23日(月・火) 身体測定
- ・26日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00

13:00～15:00



対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※講座がある日は、午前の広場はお休みになります。

※ブックスタートのある日のあそびの広場は、13:45からになります。

＜12月の予定＞

- ☆ 1日(月) 身体測定 9:00～11:15・13:00～14:45
- ☆ 4日(木) コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- ☆ 9日(火) 食育講座 10:30～11:30 要予約
- ☆ 15日(月) ブックスタート 13:15～13:45 要予約
- ☆ 16日(火) 絵本読み聞かせ 11:00～11:30

※食育講座の申込 11月25日(火)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター

☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごいただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日... 9:30～15:00 随時受付

※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。

※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10

電話 6682-3001


住の江幼稚園 子育て支援事業「陽だまり」
 月～金(祝日除く)
 9:00～15:00の間で
 ご利用頂けます
 育児相談いつでも
 受付けています
 お電話でもどうぞ
 身長体重
 いつでも測れます
 陽だまりInstagram QR ↑
 イベント情報・毎月20日頃更新
 南港中5-3-37
 大阪メトロ「中ふ頭駅」徒歩1分
 Tel 6613-3055
 ※お気軽にお問い合わせください
 HP <https://www.p-t-n.org>

住の江幼稚園 おちおちらんど
 曜日：月・火・木・金・土
 (水曜日と日曜日はお休みです。)
 時間：9:00～14:00 ※令和7年4月から変更
 対象：0歳～3歳の子どもと保護者
 場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム
 ※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)
 最新情報は
 Instagramで！
 ↓

 SUMINOE.KINDERGARTEN
 ご予約はコチラ！
 (公式LINE)
 ↓

 ◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。
 住の江幼稚園内 南港中4-4-32
 電話6613-0800

子育て支援出前講座
にこにこパーク
 『親子リズム遊び』
 <要申込・無料>
 ♡親子でふれあい遊びやリズム遊びを楽しみましょう！！
 日時：12月12日(金)
 10:15～11:00(開場は10:00から)
 会場：ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク
 対象：大阪市在住の乳幼児とその保護者
 申込：11/12(水)～電話およびWebにて受付(先着順15組)
 ☆終了後、ちよこっと交流会あり(情報共有や手形スタンプ)※自由参加
 ◆申込・お問合せは…住之江区子ども・子育てプラザ(6674-5405)まで
 【電話受付時間】 9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)
<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

相愛大学 地域子育て支援
あいあい相愛おはなしのへや
 ☆先生をめざす学生たちが、乳幼児を対象に楽しい「遊びの広場」を開催します。お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか？
 日時：12月13日(土) 11:00～12:00
 会場：相愛大学 子育て支援室 (7-132)
 対象：乳幼児・小学校低学年とその保護者
 定員：親子15組
 申込必要・参加無料
 ◆詳細は、お問い合わせください。
 相愛大学 子ども教育学科 合同研究室
 電話 6612-6227 ・ Email kodomo-g@soai.ac.jp

《子育てサロン》



地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



	地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子育てサロン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	12/17(水) 10:00～11:30	サクスの生演奏
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	12/11(木) 10:00～11:30	自由あそび(クリスマス会)
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	12/20(土) 10:30～12:00	クリスマス会
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	12/17(水) 10:00～11:30	クリスマス会
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	加賀屋小学校 ミーティングルーム2	12/11(木) 10:30～11:30	読み聞かせ
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	12/3(水) 10:00～11:30	クリスマス会 ※申込必要
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	12/8(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐみサークル	粉浜福祉会館	12/19(金) 10:00～11:30	楽しいクリスマス会
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	12/17(水) 14:00～16:00	クリスマスパーティー
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	12/15(月) 10:00～11:30	クリスマス会 ※申込必要
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	12/9(火) 10:30～12:00	クリスマス会
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	ポートタウン西ビル2階	12/16(火) 10:30～11:30	クリスマス会
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	12/19(金) 10:30～12:00	クリスマス会
	清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	12/13(土) 11:00～12:00	自由あそび(未定)

12月 《所(園)庭開放・子育て相談》

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	いっしょにあそぼう 10(水)
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 11(木)
民営 公設置	浜口保育所	6674-3835	電話相談有り 月～金 10～16時
	新北島保育所	6683-1251	開催なし
私立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 5日(金)※要予約
	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 20(土)※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPまたはお電話でご確認ください	園庭開放 4・11・18(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こずも保育園	6613-0901 HPもご覧ください	開催なし

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園
情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1 階 3 番

【相談日】月曜日～金曜日

【時 間】9:30～12:00
13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00～11:00

☆妊婦教室にも出張しています。

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい！！

※おおむね3か月～10才未満が対象です。

- ◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング（顔合わせ）を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。
保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。
- ◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 1・8・15・22(月)
	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 25(木) 子育てサロン 24(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住の江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	ポートタウンこども園	6613-2045	子育て相談・園庭開放 随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしゃぼんぼ(水) 10～11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月～2歳 4・8・16 2～3歳 17(水)
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 13(土) ココカフェ 2・23(火)12(金)

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	粉浜幼稚園	6671-4414	0歳から 2(火) 2歳から 8(月)
私立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	保育体験※要予約 18(木)
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放※要予約 17(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	キッズ広場 未就園児 開催日はお問合せください



住之江図書館・12がつのこども向けの催し

『えほんのじかんデラックス』12日(金) 11:00～11:45

【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2階)

【内容】いつもの「えほんのじかん」を特別バージョンで開催。
楽しいプログラムがいっぱいですよ。

【定員】親子10組(先着順)

『えほんのじかん』5日～26日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみかきせ・かみしばいなど

『あかちゃんの部屋』10日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2階)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(先着順)



えほんのじかんデラックス、
みんなで来てな！



開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

休 館 日: 18日(木)＝毎月第3木曜日

1.8.15.22日の月曜日

28日(日)から1月5日(月) (年末年始のため)

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



急な病気のとき・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、 病院に行った方がよいかどうか、 判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日 (19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか 迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日 (24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、 適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日 (24時間対応)	直通 ☎6693-1199