



地域で子育てを応援しています

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878

ふれあってあそぼう！！ ～わらべうた～

うたいながら手や身体にふれて、ゆったり遊ぶと緊張もほぐれて心地よさを感じます。おとさんと過ごすひとときに遊んでみてください。

ふれあって遊ぶと五感を刺激し、感覚器官や脳の発達を促し、運動能力やリズム感の向上、社会性、協調性を育む効果があると言われています。

だるまさん

♪ だるまさん だるまさん にらめっこしましょ わらうとまけよ
子どもと向かい合い、両手をもって上下に振ります。

♪ あっぷつぶ！

アイデア1 頬をふくらませ、にぎっている子どもの手を子どもの頬に近づけ、頬をつんつんする。

アイデア2 両手で顔をかくして“いないいないばあ”をする。



おすわりやす

♪ おすわりやす いすどっせ

足をのばして座り、子どもを太もものあたりに乗せて、膝を上下に動かす。

♪ あんまりのったら こけまっせ

うたいながら、ひざを上下に動かし、最後に「どっし〜ん」と子どもが尻もちを搦くようにひざを開く。



じーかいて ぼん

♪ じーかいて

となえながら、子どもの手のひらに人さし指で棒を1本描く。

♪ ぼん！

子どもの手のひらを、親指以外の4本の指で軽くたたく。

となえうたです。

子どもの手首を持って、リズムカルにとなえながら遊びましょう。

気に入れば“もう一回して〜”と笑顔で求めてくれます。そんな時は何度も繰り返して楽しめますよ。お気に入りの曲や遊びをみつけてくださいね。



子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんご家族を応援しています！！



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

イライラしてしまう・・・

子育てがしんどい・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおそいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

まずは
お電話くださいね。



【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

*月曜日～金曜日

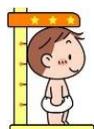
（年末年始・祝日を除く）

*午前9時～午後5時30分

06-6682-9878

06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

♡赤ちゃん交流会♡

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者

3月17日（月）

13：30～15：00

住之江区保健福祉センター分館2階
浜口東3-5-16

♡ニュージ★らんど♡

3月3日（月）

13：30～15：00

新北島会館（ジャパン横）

新北島5-3-33

♡南港・よつばランド♡

3月26日（水）

10：30～12：00

南港管理センタービル

南港中2-1-99



【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内）地域保健活動（3階31番窓口）電話6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。

◆住之江区役所HP「子育て支援室」

子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、

住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の“わくわく子育て”等子育て情報の総合窓口です。

「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたい、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそぼせたい…

あそびに行けるところないかな？



誰かとしゃべりたい！！

遊びに来てね★

住之江区子ども・子育てプラザ

年齢の違う子どもたちや保護者同士が、あそびを通して楽しく交流ができる場所です★子育てに関するご相談や情報提供も行っています。お気軽にお越しください！

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

★お楽しみタイムとして11:15～と14:15～の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。



<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)
火～土曜日 9:30～15:00



《3月の予定》

★予約が不要な講座

- ・6日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・12日(水) 親子リズム遊び (10:00～10:45 先着25組)
- ・15日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談 10:15～11:15 (受付は11:00まで)
- ・26日(水) 簡単遊び「ボールを使って遊ぼう！」 10:00～11:00 (つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座…受付2/12(水)9:30～電話または来館にて

- ・7日(金) 一時保育付き子育て応援！！リフレッシュタイム～ハンドタオルでスタイ or ループ付き手拭きタオル作り～ 10:00～11:00 8人 材料費:300円
- ・19日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- ・21日(金) ふれあい遊び (10:15～11:00 8組) ※初回優先

◆詳細等は、ホームページをご覧ください、電話にてお気軽にお問い合わせください。



住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者
<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者
※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

《3月の予定》

- ・5日(水) 保育コンシェルジュ来館 10:00～
- ・12日(水) 親子講座(ランチョンマット作り)離乳食～幼児食の話 10:00～11:30 要予約
- ・24日(月)、25日(火) 身体測定
- ・26日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・28日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きりりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋



<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00
13:00～15:00



対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

《3月の予定》

- ☆3日(月) 身体測定 (9:00～11:15)(13:00～14:45)
- ☆13日(木) 子育てランド (9:30～11:30 要予約)
- ☆17日(月) ブックスタート (13:30～14:00 要予約)
- ☆18日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30)

※子育てランドの募集期間 2月27日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



★子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日…9:30～15:00 随時受付
※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。
※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001

3月

《所(園)庭開放・子育て相談》

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	子育て相談 随時受付
	御崎保育所	6685-6693	子育て相談 随時受付
民営 公設置	浜口保育所	6674-3835	電話相談有り 月～金 10～16時
	新北島保育所	6683-1251	開催なし
私立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 6(木)
	安立保育園	6671-8846	園庭開放 8(土) ※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPもご覧ください	園庭開放 6・13・27(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
こすも保育園	6613-0901	開催なし	

認定こども園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 3・10・17・24(月)
	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 5(水)・15(土) 子育てサロン 19(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住の江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしゃぼっぼ(水) 10～11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月～2歳 5・10・19・24 2～3歳 19(水)

幼稚園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	粉浜幼稚園	6671-4414	子育て相談・見学 随時受付
私立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	園庭開放 開催日はお問合せください
	大和幼稚園	6681-1717	開催なし
	アスール幼稚園	6614-0700	電話での 子育て相談
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 1(土) ココカフェ 4・18(火)

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報をご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。

【窓口】区役所保健福祉課(福祉)1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

【時間】9:30～12:00
13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、お時間のない方やお子さま連れの方は、事前に電話予約のうえお越しください。空きがあれば、当日予約も可能です。

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆南港東保育園ちびっこクラブ
毎月 第3水曜日
14:00～15:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00～11:00

大阪市ファミリー・サポート・センター事業
ちょっとだけ子どもを預かってほしい！！

*おおむね3か月～10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行うものです。

保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>



住之江図書館・3がつのこども向けの催し

『えほんのじかんテラックス』28日(金) 11:00～11:45

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】大型絵本パネルシアターなど、いつもの『えほんのじかん』よりちょっぴり豪華なスペシャル版です。

【定員】親子10組(先着順)

『えほんのじかん』7日～21日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみかかせ・かみしばいなど

『赤ちゃんの部屋』12日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(先着順)



「えほんのじかんテラックス」
めちゃ楽しいから、みんなで来てな!



開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00
土・日・祝日 10:00～17:00

休館日: 3、10、17、24、31日の月曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



急な病気のととき・緊急のとときは		
夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 #6693-1199