



わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行 : 住之江区役所 子育て支援室
住所 : 大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話 : 6682-9878
編集 : 住之江区子ども・子育てプラザ

地域で子育てを応援しています

「子育て世代が注意したい食品衛生あれこれ」



いよいよ大阪・関西万博が開幕しました。世界中のあれこれを見られる万博にちなんで、子育て世代が注意したい食品衛生のあれこれをまとめてみました。

1歳未満の乳児にはハチミツを与えないで

ハチミツの中にはボツリヌス菌がいることがあり、1歳未満の乳児は腸内細菌が整っていないため、ボツリヌス症にかかることがあります。ボツリヌス菌は熱などに強い芽胞という形になることができるので、加熱しても危険性が残ります。1歳未満の乳児にはハチミツを与えないようにしましょう。



乳児にはちみつを与えないでください

加工食品は塩分が多め

ハムやソーセージといった加工食品は塩分や脂肪分が多いものがあります。特に0～1歳の乳幼児には下ゆでして塩分を少なくしたものを少量からあげるようにしましょう。



生ものにも注意が必要

生肉には腸管出血性大腸菌(O157など)やカンピロバクターなどの細菌が付着している可能性が高いほか、生卵にはサルモネラ、生魚には腸炎ビブリオなどの細菌がついている可能性があります。乳幼児は免疫力が大人より弱いため、家族も含めて生ものを食べるのは極力避けましょう。



食中毒は家庭内でも

ノロウイルス、腸管出血性大腸菌などは家庭内感染するため、親が感染すると子どもにうつしてしまう可能性があります。無症状でも病原体を持っていることもあるため、調理の際に手洗いが不十分だと感染する可能性もあります。家庭内感染を予防するためにも、まずは親が手洗いをしっかりする、しっかりと加熱したものを食べるといった習慣を身につけましょう。



【参考】大阪市ホームページ 食中毒の種類と予防方法⇒

子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんご家族を応援しています！！

子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

子育てがしんどい・・・1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおそろいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）・
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

イライラしてしまう・・・

まずは
お電話ください。



【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

*月曜日～金曜日

（年末年始・祝日を除く）

*午前9時～午後5時30分

☎ 06-6682-9878

06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

♡赤ちゃん交流会♡

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者

7月14日（月）

13:30～15:00

住之江区保健福祉センター分館2階

浜口東3-5-16

♡ニュージ★らんど♡

隔月（偶数月）で実施

今回は8月18日（月）

13:30～15:00

新北島会館（ドラッグストア横）

新北島5-3-33

♡南港・よつばランド♡

隔月（奇数月）で実施

7月23日（水）

10:30～11:45

南港管理センタービル

南港中2-1-99



【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内） 地域保健活動（3階31番窓口） 電話6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・子育てサロン開催状況等を随時紹介。

◆住之江区役所HP「子育て支援室」

子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、

住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。

「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(☆マーク)あります。



遊びに来てね★

ポートタウンこども園 陽だまり

毎月ブックスタート、お誕生日会を開催しています。その他にも親子で楽しんで頂けるイベントを多数企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして11:15～と14:15～の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。



<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)
火～土曜日 9:30～15:00



《7月の予定》

★予約が不要な講座

- ・3日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・9日(水) 親子リズム遊び (10:00～10:45 先着25組)
- ・10日(木) プラザ・夏のフェスタ ①10:00～11:45 ②13:00～14:30
- ・19日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談(相談は先着8組) 10:15～11:15 (受付は11:00まで)
- ・23日(水) カードになぐり描きを楽しもう! 10:00～11:00(つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座...受付6/11(水)9:30～電話または来館にて

- ・13日(日) パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう! ～ママはリフレッシュタイム～ 10:00～11:30 乳幼児と男性保護者
- ・16日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- ・18日(金) ふれあい遊び (10:00～10:45 8組) ※初回優先

◆詳細等は、ホームページをご覧ください、電話にてお気軽にお問い合わせください。



住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき



	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者
<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者
※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

《7月の予定》

- ・1日(火) 看護師の歯磨き指導 10:00～ 要予約
- ・2日(水) コンシェルジュ来館 10:00～
- ・22日(火) 身体測定・健康相談 10:00～ 保健師来館
- ・23日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・25日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約



◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>



月～金曜日: 9:00～12:00
13:00～15:00

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。
※ブックスタートのある日のあそびの広場は、13:45からになります。

《7月の予定》

- ☆7日(月) 身体測定 (9:00～11:15)(13:00～14:45)
- ☆10・17日(木) 1・2歳親子教室(9:30～11:30 要予約)
- ☆14日(月) ブックスタート (13:15～13:45 要予約)
- ☆15日(火) 絵本読み聞かせ (11:00～11:30 要予約)

※1・2歳親子教室 7月1日(火)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター



☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごいただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日...9:30～15:00 随時受付

※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。

※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10

電話 6682-3001



子育て支援事業「陽だまり」

月～金(祝日除く)
 9:00～15:00の間で
 ご利用頂けます

育児相談いつでも
 受付けています
 お電話でもどうぞ

身長体重
 いつでも測れます

陽だまりInstagram QR ↑
 イベント情報・毎月20日頃更新

南港中5-3-37
 大阪メトロ「中ふ頭駅」徒歩1分
 Tel 6613-3055
 ※お気軽にお問い合わせください
 HP <https://www.p-t-n.org>

住の江幼稚園 よちよちうんど

曜日：月・火・木・金・土
 (水曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00 ※令和7年4月から変更
 対象：0歳～3歳の子どもと保護者
 場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

最新情報は
 Instagramで！

ご予約はコチラ！
 (公式LINE)

◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32
 電話6613-0800

子育て支援出前講座
にこにこパーク
 『親子リズム遊び』
 <要申込・無料>

☆親子でふれあい遊びやリズム遊びを楽しみましょう!!

日時：7月11日(金)
 10:15～11:00(開場は10:00から)
 会場：ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク
 対象：大阪市在住の乳幼児とその保護者
 申込：6/11(水)～電話およびWebにて受付(先着順15組)

☆終了後、ちょこっと交流会あり(情報共有や手形スタンプ)※自由参加

◆申込・お問合せは…住之江区子ども・子育てプラザ(6674-5405)まで
 【電話受付時間】9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)
<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

相愛大学 地域子育て支援
あいあい相愛おはなしのへや

☆先生をめざす学生たちが、乳幼児を対象に楽しい「遊びの広場」を開催します。お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか？

日時：7月24日(木) 13:20～14:20
 会場：相愛大学 子育て支援室 (7-132)
 対象：乳幼児・小学校低学年とその保護者
 定員：親子15組

申込必要・参加無料
 ◆詳細は、お問い合わせください。

相愛大学 子ども教育学科 合同研究室
 電話 6612-6227 ・ Email kodomo-g@soai.ac.jp

<<子育てサロン>>



地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



サロン情報

	地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子育てサロン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	7/16(水) 10:00～11:30	自由あそび
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	7/10(木) 10:00～11:30	自由あそび
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	7/19(土) 10:30～12:00	水遊び・ヨーヨーつり
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	7/16(水) 10:00～11:30	水遊び
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	加賀屋小学校 ミーティングルーム2	7/10(木) 10:30～11:30	読み聞かせ
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	7/2(水) 10:00～11:30	お外で水あそび(雨天時、室内あそび)
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	7/14(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐみサークル	粉浜福祉会館	7/11(金) 10:00～11:30	粉浜幼稚園のプールで遊ぼう
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	7/30(水) 14:00～16:00	水のかんしょくを楽しもう
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	7/28(月) 10:00～11:30	水遊び
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	7/8(火) 10:30～12:00	栄養士さんのお話
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	7/27(日) 10:30～11:30	水あそび
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	7/18(金) 10:30～12:00	しゃぼん玉遊び
	清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	7/12(土) 11:00～12:00	自由あそび

7月 ≪所(園)庭開放・子育て相談≫

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	いっしょにあそぼう 9(水)
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 10(木)
民 営 公 設 置	浜口保育所	6674-3835	いっしょにあそぼう 9(水)※要予約
	新北島保育所	6683-1251	わくわく広場 15(火)※要予約
私 立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 11(金)
	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 26(土)※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPまたはお電話でご確認ください	園庭開放 3・10・17・24(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901 HPもご覧ください	みずあそび 日程未定

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園
情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。

【窓 口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

【時 間】9:30～12:00
13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00～11:00

☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00～11:00

☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00～11:00

☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00～11:00

☆妊婦教室にも出張しています。

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

* おおむね3か月～10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。
保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。

◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 7・14・28(月)
	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 19(土) 子育てサロン 23(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住之江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	ポートタウンこども園	6613-2045	子育て相談・園庭開放 随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしゃぼつ(水) 10～11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月～2歳 1・10・16・23 2～3歳 9(水)
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 5(土) ココカフェ 1・15(火) 11・25(金)

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414	夏まつり 10(木) プール開放・幼稚園説明会 22(火)
私 立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	保育体験 ※要予約 8(火)・26(土)
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 ※要予約 2・16(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	キッズ広場 未就園児 開催日はお問合せください



住之江図書館・7がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』4日～25日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど

『あかちゃんの部屋』9日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(先着順)

『人形げきフェスタプレ企画 えほんであそぼ!』

8月1日(金) 11:00～11:45

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2階)

【内容】8月2、3日開催の人形げきフェスタのプレ企画です。
クラルテの人形も登場します!

【定員】20名(先着順・7/8 10時より電話・来館で受付)



『えほんであそぼ!』は
7/8から受付するよ。
みんなできね。



開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00
土・日・祝日 10:00～17:00

休館日: 17日(木)=毎月第3木曜日
7、14、28日の月曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



急な病気のとき・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、 病院に行った方がよいかどうか、 判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか 迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、 適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 #6693-1199