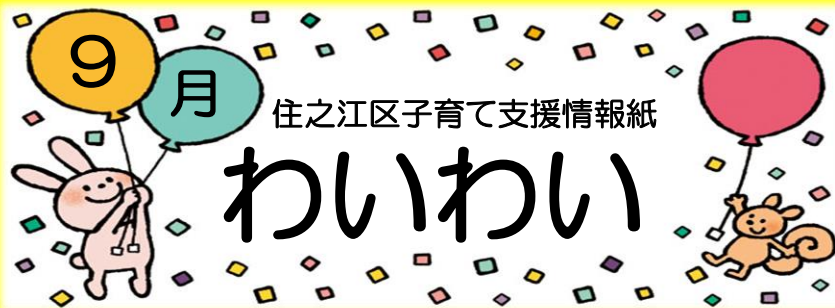




2025年9月 第190号

わいわいは子育て支援室のHPからご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

地域で子育てを応援しています

生活リズムを整えましょう

脳も心も育つ！子どもの生活リズムを整えよう！！

生活のリズムを整えると身体の成長に必要なホルモンが分泌され、健やかな発達を促すことにつながっていきます。
生活リズムを整えるうえでのポイントを今回は紹介します。

【眠るときは…】

- 寝る直前には運動・携帯電話・テレビゲームなどは控えましょう。
(目が覚めて眠れなくなります)
- 「お風呂→着替え→歯みがき→布団に入る」などの流れを決め、『寝る時間』という意識作りをしましょう。
- 電気を消して寝やすい環境作りをしましょう。

【よく噛んで、おいしく食べよう！】

- 子どもは身近な大人からの援助を受けながら、食べることを楽しみ、食の体験を積み重ねます。
- 朝ご飯を忘れず3食・間食をバランスよく食べましょう。
- よく噛むことは、脳の発達にもつながります。

【スッキリ目覚めるために…】

- 決まった時間に起き、太陽の光をいっぱい浴びましょう！

【からだを動かそう…】

- 体をしっかり動かすことは、生活リズムにも、心と身体の成長にも欠かせません。
- 外遊びや散歩だけでなく、ふれあい遊びなど全身に伝わる感覚が脳を刺激し、脳の働きにも良い影響を与えてくれます。

子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんをご家族を応援しています！！



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

子育てがしんどい・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおそろいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）・
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

イライラしてしまう・・・

まずは
お電話ください。



【問合せ】

住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

*月曜日～金曜日

（年末年始・祝日を除く）

*午前9時～午後5時30分

06-6682-9878

06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

♡赤ちゃん交流会♡

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者

9月8日（月）

13:30～15:00

住之江区保健福祉センター分館2階

浜口東3-5-16

♡ニュージ★らんど♡

隔月（偶数月）で実施

今回は10月6日（月）

13:30～15:00

新北島会館（ドラッグストア横）

新北島5-3-33

♡南港・よつばランド♡

隔月（奇数月）で実施

9月24日（水）

10:30～11:45

南港管理センタービル

南港中2-1-99



【問合せ】住之江区保健福祉センター（区役所内） 地域保健活動（3階31番窓口） 電話 6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。

◆住之江区役所HP「子育て支援室」

子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、

住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。

「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたい、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。

同じくらの年のお友達とあそべた



住之江区子ども・子育てプラザ

年齢の違う子どもたちや保護者同士が、あそびを通して楽しく交流ができる場所です☆子育てに関するご相談や情報提供も行っています。お気軽にお越しください！

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者

火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして11:15～14:15の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。

<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者

火～土曜日 9:30～14:30

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)

火～土曜日 9:30～15:00

《9月の予定》

★予約が不要な講座

- ・4日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- ・10日(水) 親子リズム遊び 10:00～10:45 先着25組
- ・20日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談(相談は先着8組) 10:15～11:15 (受付は11:00まで)
- ・24日(水) サーキットあそびをしよう! 9:30～14:00 (つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座...受付8/13(水)9:30～電話または来館にて

- ・17日(水) ブックスタート 10:30～11:00 8組 ※随時電話受付
- ・19日(金) ふれあい遊び 10:00～10:45 8組 ※初回優先
- ・27日(土) プレママ・プレパパ応援講座 10:00～11:30
妊婦さんとそのパートナー
先着6組 ※Web申し込みOK

妊婦ジャケット体験や人形を使ったリアルな沐浴体験ができます。

◆詳細等は、ホームページをご覧ください、電話にてお気軽にお問い合わせください。



住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき

	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>

概ね3歳未満の子どもと保護者

<赤ちゃんひろば>

1歳未満の子どもと保護者

※親子教室・講座がある時は、ひろばはお休みになります。

《9月の予定》

- ・3日(水) 保育コンシェルジュ来館 10:00～
- ・9日(火) 看護師の健康安全講座 10:00～ 要予約
- ・18日(木) ミニ食育講座(栄養士の話) 10:30～
- ・22日(月) 身体測定 11:00～11:30
- ・24日(水) 絵本の会 11:00～11:30
- ・26日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00

13:00～15:00

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※子育てランド・講座がある日の午前の広場はお休みになります。

※ブックスタートのある日のあそびの広場は、13:45からになります。

《9月の予定》

- ☆1日(月) 身体測定 9:00～11:15/13:00～14:45
- ☆4日(木) コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- ☆8日(月) ブックスタート 13:15～13:45 要予約
- ☆9日(火) 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30
- ☆18日(木) 手作り講座 9:30～11:30 要予約

※手作り講座 9月4日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター

☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごしていただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び

月曜日～金曜日... 9:30～15:00 随時受付

※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。

※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10

電話 6682-3001

社会福祉法人 済摩会 認定こども園 ポートタウンこども園

子育て支援事業「陽だまり」

月～金(祝日除く)
9:00～15:00の間で
ご利用頂けます

育児相談いつでも
受付けています
お電話でもどうぞ



身長体重
いつでも測れます

陽だまりInstagramQR↑
イベント情報・毎月20日頃更新

南港中5-3-37
大阪メトロ「中ふ頭駅」徒歩1分
Tel 6613-3055
※お気軽にお問い合わせください
HP <https://www.p-t-n.org>

住の江幼稚園 おちおちうんど

曜日：月・火・木・金・土
(水曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00 ※令和7年4月から変更

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

最新情報は
Instagramで！




SUMINOE.KINDERGARTEN

ご予約はコチラ！
(公式LINE)



◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32
電話6613-0800

子育て支援出前講座 にこにこパーク

『ベビーダンス＆キッズベビーダンス』
＜要申込・無料＞

♡親子でふれあい遊びやリズム遊びを楽しみましょう！！

日時：9月18日(木)
10:15～11:00(開場は10:00から)

会場：ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク

対象：大阪市在住の乳幼児とその保護者

申込：8/13(水)～電話およびWebにて受付(先着順15組)

☆終了後、ちょこっと交流会あり(情報共有や手形スタンプ)※自由参加

◆申込・お問合せは…住之江区子ども・子育てプラザ(6674-5405)まで
【電話受付時間】 9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)
<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

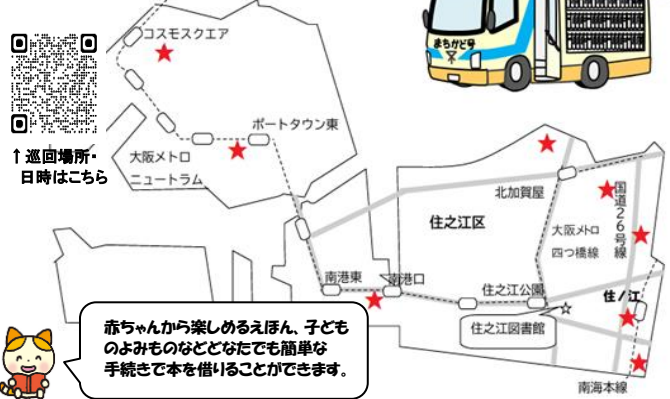


Web申込み
↓



自動車文庫 まちかど号

自動車文庫まちかど号は月に1回、住之江区内の
8か所を巡回しています。(★の場所が目印)



↑巡回場所・
日時はこちら

赤ちゃんから楽しめるえほん、子どもの
のよみものなどなたでも簡単な
手続きで本を借りることができます。



《子育てサロン》



地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



	地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子 育 て サ ロ ン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	9/17(水) 10:00～11:30	自由あそび
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	9/11(木) 10:00～11:30	自由あそび
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	9/20(土) 10:30～12:00	自由あそび
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	9/17(水) 10:00～11:30	自由あそび(水あそび)
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	加賀屋小学校 ミーティングルーム2	9/11(木) 10:30～11:30	読み聞かせ
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	9/3(水) 10:00～11:30	自由あそび
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	9/8(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐくみサークル	粉浜幼稚園	9/19(金) 10:00～11:30	粉浜幼稚園の遊戯室で小さな運動会
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	9/24(水) 14:00～16:00	ふれあいあそび
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	9/22(月) 10:00～11:30	お月見
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	9/9(火) 10:30～12:00	自由あそび
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	9/16(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・季節の歌 (管理栄養士さんのお話)
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	9/19(金) 10:30～12:00	自由あそび
	清江	清江子育てサロン	市営御崎第2住宅集会所	9/13(土) 11:00～12:00	缶バッジ作り

9月

《所(園)庭開放・子育て相談》

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	いっしょにあそぼう 10(水)
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 11(木)
民営 公設 置	浜口保育所	6674-3835	いっしょにあそぼう 10(水)※要予約
	新北島保育所	6683-1251	わくわく広場 25(木)※要予約
私立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 5(金)
	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 13(土)※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPまたはお電話でご確認ください	園庭開放 4・11・18・25(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901 HPもご覧ください	開催なし

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園
情報を掲載中。各園の情報をご覧ください。

保育コンシェルジュ

保育園・幼稚園・認定こども園な
どの施設の入所相談や子育てに関
するサービスの利用相談や情報を、
ご家庭のニーズに合わせてご案内
いたします。【窓口】区役所保健福祉課
(福祉)1階3番

【相談日】月曜日～金曜日

【時間】9:30～12:00

13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、
お時間のない方やお子さま連れ
の方は、事前に電話予約のうえ
お越しください。空きがあれば、
当日予約も可能です。

【出張相談】

☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00～11:00☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00～11:00☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00～11:00☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00～11:00☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00～11:00

☆妊婦教室にも出張しています。

◆お気軽にお問い合わせください。 電話6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月～10才未満が対象です。

◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」
があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、
必要に応じて子育て支援を行うものです。
保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、
少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。
(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けて
いただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>

認定こども園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 1・8・22・29(月)
	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 20(土) 子育てサロン 24(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住の江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	ポートタウンこども園	6613-2045	子育て相談・園庭開放 随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしやぼっぼ(水)10～11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月～2歳 3・8・17・25 2～3歳 24(水)
	南港幼稚園	6613-0900	ココカフェ 5・26(金)・9・30(火)

幼稚園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	粉浜幼稚園	6671-4414	0歳から 8・22(月)
私立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	保育体験 ※要予約 6・17・26
	大和幼稚園	6681-1717	園庭開放 ※要予約 17(水)
	アスール幼稚園	6614-0700	キッズ広場 未就園児 開催日はお問合せください



住之江図書館・9がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』5日～26日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど

『あかちゃんの部屋』10日(水) 10:30～11:00

【場所】住之江会館和室(図書館と同じ建物の2F)

【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。

【定員】親子10組(先着順)

まだまだあついで、
図書館に涼みに来てな～

開館時間: 火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

休館日: 18日(木)=毎月第3木曜日

1・8・22・29日の月曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)

急な病気の時・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、 病院に行った方がよいかどうか、 判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00～翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線☎6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか 迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線☎6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、 適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 ☎6693-1199