



地域で子育てを応援しています

ひらひらリボン
材 料 折り紙・チラシなど
両面テープ(のり)
道 具 ハサミ

めっちゃかんたん手作り工作

2026年3月 第196号

わいわいは子育て支援室の
HPからもご覧いただけます。



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ

紙コップけん玉

材 料 紙コップ1個・タコ糸(約40cm)
紙(A4サイズほど)・シール
道 具 ハサミ・ビニールテープ

【作り方】



紙を横21cm縦2cmに切る。
(A4用紙を横に2cmに
切るといいよ)



両端に両面テープを貼る。
(表面・裏面)
クロスになるよう
両面テープでとめる。



完成！
飛ばしてみよう！

たくさん作って空に
向かってなげてみてね～
めっちゃ楽しいよ♪

【作り方】



紙を丸めて玉を作る。
タコ糸の端に結び目を作る。



紙をビニールテープで
ぐるぐる巻きにする。
タコ糸を玉と紙コップの底裏面に
貼り付ける。

オリジナルけん玉を
作ってみてね!!



完成！
さあ何回入るかな？



子育て支援室



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てがしんどい…

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉があそいかわ…

聞いてくれる人がいない…

ご飯を食べない…

イライラしてしまう…

まずは
お電話くださいね。

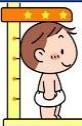


【問合せ】
住之江区保健福祉センター（区役所内）
子育て支援室（1階3番窓口）

*月曜日～金曜日
(年末年始・祝日を除く)

06-6682-9878
06-6682-9880

妊娠中の方や親子のための
つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

♥赤ちゃん交流会♥ ♥南港・よつばランド♥

対象
生後1～3ヶ月のお子さんと保護者
3月9日(月)
13：30～15：00
住之江区保健福祉センター分館2階
浜口東3-5-16

隔月(奇数月)で実施
3月25日(水)
10：30～11：45
南港管理センタービル
南港中2-1-99

【問合せ】
住之江区保健福祉センター

(区役所内)
地域保健活動
(3階31番窓口)
電話6682-9968



その他の情報発信として

- ◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・子育てサロン開催状況等を随時紹介。
- ◆住之江区役所HP「子育て支援室」
子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、
住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の“わくわく子育て”等子育て情報の総合窓口です。
- 「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

住之江区HP
子育て支援室

※わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています※



住之江区役所公式
フェイスブック
エックス

『つどいの広場・子育て支援センター』

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6か所(☆マーク)あります。

同じくらいの年のお友達とあそぼせたい…



住之江区子ども・子育てプラザ 遊びに来てね★

年齢の違う子どもたちや保護者同士が、あそびを通して楽しく交流ができる場所です☆ 子育てに関するご相談や情報提供も行っています。お気軽にお越しください！

住之江区子ども・子育てプラザ

工事のお知らせ

3月1日(日)～3月22日(日)の期間、空調設備の工事のため**軽運動室が使用できません**。

『つどいの広場』の自由あそびは、赤ちゃんルームで規模を縮小して実施します。

＜つどいの広場＞

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

＜赤ちゃんルーム＞

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

＜ほっこりルーム＞

授乳・おむつ交換ができる部屋です。
乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)

《3月の予定》

☆予約が不要な講座

- 5日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- 21日(土) すくすく成長測定＆子育て何でも相談(相談は先着8組)
10:15～11:15(受付は11:00まで)
- 25日(水) ボールであそぼう！10:00～11:00

☆予約が必要な講座...受付2/4(水)9:30～電話または来館にて

- 4日(水) 子育て応援!! リフレッシュタイム
「キラキラ小物入れ作り」(一時保育あり)
10:00～11:00 (先着4人まで)
- 18日(水) ブックスタート (10:30～11:00 8組) ※随時電話受付
- 27日(金) ふれあい遊び (10:00～10:45 8組) ※初回優先
◆詳細等は、ホームページをご覧いただくか、
電話でお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22

電話 6674-5405

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

つどいの広場 みさき

	9:00～12:00	13:15～15:15
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者
<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者
※親子教室・講座がある時は、
ひろばはお休みになります。

《3月の予定》

- 4日(水) 保育コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- 11日(水) ミニ講座 区の栄養士がきます。 10:30～11:30
- 12日(木) 子育て講座「コラージュ作り」 10:00～11:30
要予約
- 13日(金) 絵本の会 11:00～11:30
- 27日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>

月～金曜日： 9:00～12:00
13:00～15:00

対 象：概ね3歳未満の子どもと保護者



※講座がある日は、午前の広場はお休みになります。
※ブックスタートのある日のあそびの広場は、13:45からになります。

《3月の予定》

- 2日(月) 身体測定 9:00～11:15・13:00～14:45
- 5日(木) コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- 12日(木) フォトフレーム作り 9:30～11:30 要予約
- 16日(月) ブックスタート 13:15～13:45 要予約
- 17日(火) 絵本読み聞かせ 11:00～11:30

※フォトフレーム作りの申込 2月 26日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター

☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方の
ご相談をお受けします。お子様と一緒にお越しいただけます。

◎園庭開放・センター内の室内遊び

月曜日～金曜日 … 9:30～15:00 随時受付
※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、
赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、
おやつ体験など行っています。
※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001

**社会福祉法人 洋夢幼稚園
認定こども園 ポートタウンこども園**

子育て支援事業「陽だまり」

月～金(祝日除く)
9:00～15:00の間で
ご利用頂けます

育児相談いつでも
受付けています
お電話でもどうぞ

身長体重
いつても測れます

陽だまりインスタグラムQR↑
イベント情報・毎月20日頃更新

南港中5-3-37
大阪メトロ「中ふ頭駅」徒歩1分
TEL 6613-3055
※お気軽にお問い合わせください
HP <https://www.p-t-n.org>

住の江幼稚園 ぶちよちうらんど

曜日：月・火・木・金・土
(水曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00 ※令和7年4月から変更

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

最新情報は
Instagramで！
↓

ご予約はコチラ！
(公式LINE)
↓

◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32
電話6613-0800

令和8年3月19日(木)
足立和歌子さんによる
ベビーダンス&キッズベビーダンス

申込方法
2/4(水)～
電話もしくは
webにて申込み →

時 間
10:15～11:00
(受付は10:00からです)
※終了後、
ちょこっと交流会あり

場 所
ATC オズ北2階
ママのフォレストパーク

対 象
0歳～就学前の乳幼児
とその保護者
申込先着15組
参加無料！

住之江区子ども・子育てプラザ出前講座
南港地域・乳幼児親子の子育て支援講座
「にこにこパーク」

申込必要
住之江区子ども・子育てプラザ 電話 6674-5405
【電話受付時間】9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)
<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/suminoe/>

ちょこっと交流会の様子

≪子育てサロン≫



地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子 育 て サ ロン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館 3/18(水) 10:00～11:30	自由あそび
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館 3/12(木) 10:00～11:30	自由あそび
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館 3/21(土) 10:30～12:00	ゲーム大会
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館 3/18(水) 10:00～11:30	自由あそび
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	加賀屋小学校 ミーティングルーム2 3/12(木) 10:30～11:30	子どもの体調管理について
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター 3/4(水) 10:00～11:30	手形アート・自由あそび
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館 3/9(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐくみサークル	粉浜福祉会館 3/13(金) 10:00～11:30	ことりとあそぼう
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園 3/18(水) 14:00～16:00	お花見
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館 3/23(月) 10:00～11:30	室内オリエンテーリング
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館 3/10(火) 10:30～12:00	自由あそび
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館 3/17(火) 10:30～11:30	絵本の読み聞かせ・季節の歌
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館 3/13(金) 10:30～12:00	自由あそび
	清江	清江子育てサロン	清江小学校 2階 清江ホール 3/14(土) 11:00～12:00	自由あそび(未定)

3月

『所(園)庭開放・子育て相談』

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園

	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	子育て相談 随時受付
	御崎保育所	6685-6693	子育て相談 随時受付
民営設置	浜口保育所	6674-3835	電話相談 月～金 10～16時
	新北島保育所	6683-1251	開催なし
私立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	開催なし
	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 7(土) ※要予約
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPまたはお電話でご確認ください	園庭開放 5・12・19・26(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901 HPをご覧ください	開催なし

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園情報を掲載中。各園の情報をご覧いただけます。



保育コンシェルジュ



保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報を、ご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。

【窓口】区役所保健福祉課
(福祉) 1階3番

【相談日】月曜日～金曜日
【時間】9:30～12:00
13:00～16:00

※混雑する場合がありますので、お時間のない方やお子さま連れの方は、事前に電話予約のうえお越しください。空きがあれば、当日予約も可能です。

◆お気軽にお問合せください。 電話6682-9857

【出張相談】

- ☆住之江区子ども・子育てプラザ 毎月 第2火曜日 10:00～11:00
- ☆つどいの広場 みさき 每月 第1水曜日 10:00～11:00
- ☆つどいの広場 北加賀屋 毎月 第1木曜日 10:00～11:00
- ☆よちよちらんど 每月 第2木曜日 10:00～11:00
- ☆陽だまり 每月 第3金曜日 10:00～11:00
- ☆妊婦教室にも出張しています。

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい！！

*おおむね3か月～10才未満が対象です。

- ◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行いうもので。
- 保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。
- ◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問合せください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>

認定こども園

施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私立	愛和学園	園庭開放 2・9(月)
	みさきようちえん	園庭開放 19(木) 子育てサロン 25(水)
	たかさきこども園	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	子育て支援事業 毎週水曜14～16時
	住の江幼稚園	子育て相談 随時受付
	ポートタウンこども園	子育て相談・園庭開放 随時受付
	グレースこども園	子育て支援事業 きしゃっぽ(水) 10～11時
	中かがや幼稚園	6か月～2歳 4・12・16 2～3歳 11(水)
	南港幼稚園	ココカフェ 3・17(火)6(金)

幼稚園

施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
粉浜幼稚園	6671-4414 HPもご覧ください	開催日はお問合せください
私立	英明幼稚園 住之江	保育体験※要予約 17(火)
	大和幼稚園	開催なし
	アスール幼稚園	キッズ広場 未就園児 開催日はお問合せください

住之江図書館・3がつのこども向けの催し

『えほんのじかん』6日、20日の各金曜日 11:00～11:30

【場所】図書館えほんコーナー

【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど

『春のえほんのじかんデラックス』27日(金) 11:00～11:45

【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2階)

【内容】いつものえほんのじかんがパワーアップ！
特別プログラムで開催します。みんなできてね。

【定員】親子10組(先着順)



今月の「あかちゃんの部屋」
は蔵書点検のためお休みです。
また来月!



開館時間:火～金曜日 10:00～19:00

土・日・祝日 10:00～17:00

休館日:9日(月)=毎月第3木曜日

2・9・16・23・30日の月曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788

(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



急な病気のとき・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、 病院に行つた方がよいかどうか、 判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日 (19:00～翌8:00)	ブッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか 迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日 (24時間対応)	ブッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、 適切な医療機関が分からぬとき	大阪府救急医療情報センター 365日 (24時間対応)	直通 #6693-1199