

わいわいは子育て支援室のHPからもご覧いただけます。⇒



発行：住之江区役所 子育て支援室
住所：大阪市住之江区御崎3丁目1-17
電話：6682-9878
編集：住之江区子ども・子育てプラザ



住之江区子育て支援情報紙

わいわい

地域で子育てを応援しています

「家庭でできる食中毒対策」



私たちの身の回りには、口にすると食中毒を引き起こしてしまう細菌やウイルスなど（ここではまとめて「食中毒菌」といいます。）がいます。

子どもは大人より体の抵抗力が弱く、少量でも具合が悪くなる場合がありますので、家族みんなで食中毒の対策を心がけましょう。

食中毒予防には、三原則「**つけない・ふやさない・やっつける**」が大切です。



【食中毒予防の3原則】

1. つけない

たとえば、生肉を切った包丁やまな板でそのままサラダ用の野菜を切ると、食中毒菌が野菜にうつって食中毒につながります。

生の肉や魚などには食中毒菌がついていることが多いので、取り扱う前後には、手・包丁・まな板をよく洗浄・消毒しましょう。火を通さない食材を先に切り、そのあとに火を通す食材を切るなどの工夫も効果的です。



2. ふやさない

食中毒菌は20～40℃ぐらいの温度で増えやすいので、つくった料理はすぐに食べるようにして、残り物も放置せずにすばやく冷蔵庫に入れましょう。ただし、熱いまま冷蔵庫に入れると、ほかの食品も傷みやすくなるので、必ず粗熱を取りましょう。



3. やっつける

食材を加熱するときは、火をしっかりと通して食中毒菌を減らしましょう。

食材の中心が75℃以上になってから1分以上の加熱が目安です。ただし、加熱に強い食中毒菌もいるため、「加熱すれば絶対に安全」ではありません。



食中毒予防の三原則（**つけない・ふやさない・やっつける**）を意識して、家族みんなで安心・安全な食生活を送りましょう。



参考：大阪市ホームページ
「食中毒予防の三原則と家庭でできる食中毒予防」
住之江区保健福祉センター
健康支援 6682-9973



子育て支援室

住之江区『子育て支援室』は、18歳未満のお子さんをご家族を応援しています！！



子育ての悩みや不安はありませんか？

子育てに疲れたとき、不安なとき・・・

子育てがしんどい・・・

1人で悩まないで、まずは「子育て支援室」に相談してみませんか？
子育てに関するいろいろな相談をお受けしています。

言葉がおどいかも・・・

聞いてくれる人がいない・・・

ご飯を食べない・・・

イライラしてしまう・・・

まずは
お電話くださいね。



【問合せ】
住之江区保健福祉センター(区役所内)
子育て支援室(1階3番窓口)

*月曜日～金曜日
(年末年始・祝日を除く)

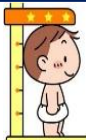
*午前9時～午後5時30分

06-6682-9878

06-6682-9880

保健師・保育士・家庭児童相談員（児童福祉などの知識や相談経験のある職員）
こどもサポート推進員など、子育てや福祉のことに詳しい職員がいます。
虐待・ヤングケアラー・配偶者からの暴力などの相談・情報提供もお寄せください。
*相談内容やプライバシーは固く守ります。

妊娠中の方や親子のための つどいの場



育児相談、栄養相談、
子どもの身長・体重
測定ができます。

予約不要

赤ちゃん交流会

対象

生後1～3か月のお子さんと保護者

7月13日(月)

13:30～15:00

住之江区保健福祉センター分館2階
浜口東3-5-16

ニュージ★らんど

隔月(偶数月)で実施

今回は8月17日(月)

13:30～15:00

新北島会館(ドラッグストア横)
新北島5-3-33

南港・よつぱらんど

隔月(奇数月)で実施

7月22日(水)

10:30～11:45

南港管理センタービル
南港中2-1-99



【問合せ】住之江区保健福祉センター(区役所内) 地域保健活動(3階31番窓口) 電話6682-9968



住之江区HP
子育て支援室

その他の情報発信として

◆住之江区役所公式フェイスブック、エックス・・・子育てサロン開催状況等を随時紹介。

◆住之江区役所HP「子育て支援室」

子育て支援情報誌「わいわい」、各地域の子育てサロン情報、

住之江区広報紙「さざんか」に掲載中の「わくわく子育て」等子育て情報の総合窓口です。

「子育てマップ」もHPに掲載していますので、是非、ご活用ください。

わいわいの掲載内容で変更がある場合は、HP、フェイスブック、エックスに掲載しています



住之江区役所公式
フェイスブック



住之江区役所公式
エックス

《つどいの広場・子育て支援センター》

乳幼児親子が安心してあそべる場所で、保護者の方が気軽に集まって楽しくお喋りをしたり、不安や悩みを相談しあえる場所です。

◇住之江区には下記6ヵ所(★マーク)あります。



ポートタウンこども園 陽だまり

毎月ブックスタート、お誕生日会を開催しています。その他にも親子で楽しんで頂けるイベントを多数企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪

住之江区子ども・子育てプラザ

<つどいの広場>

0歳から就学前の乳幼児と保護者
火～土曜日 9:30～14:30

☆お楽しみタイムとして11:15～と14:15～の2回、手遊びやふれあい遊びなどを10分程度しています。

<赤ちゃんルーム>

年齢で区切らず、歩けるまでの乳幼児と保護者
火～日曜日 9:30～16:45

<ほっこりルーム> 授乳・おむつ交換ができる部屋です。

乳幼児と保護者(男性・きょうだい可)
火～土曜日 9:30～15:00

<<7月の予定>>

★予約が不要な講座

- 2日(木) 絵本の読み聞かせ 10:30～11:00
- 3日(金) つどいの広場 夏まつり ①10:00～11:30
②13:00～14:30
- 8日(水) 親子リズム遊び 10:00～10:45(先着25組)
- 18日(土) すくすく成長測定&子育て何でも相談(相談は先着8組)
10:15～11:15(受付は11:00まで)
- 22日(水) 簡単工作「おさかなヨーヨーを作ろう!」
10:00～11:00(つどい内・自由参加)

★予約が必要な講座...受付6/10(水)9:30～電話または来館にて

- 12日(日) パパ(じいじ)とつどいの広場で遊ぼう! ※随時電話受付
～ママはリフレッシュタイム～ ※Web申込OK
10:00～11:30 乳幼児と男性保護者 15組
- 15日(水) ブックスタート 10:30～11:00 8組 ※Web申込OK
- 17日(金) ふれあい遊び 10:00～10:45 8組 ※初回優先

◆詳細等は、ホームページをご覧いただくか、電話にてお気軽にお問い合わせください。

住之江区子ども・子育てプラザ 浜口西3-4-22
電話 6674-5405
<https://osaka-kosodate-suminoe.net>



つどいの広場 みさき

	9:00～12:00	13:00～15:00
月	○	○
火	○	赤ちゃんひろば
水	○	○
木	○	赤ちゃんひろば
金	○	○

○印 <あそびのひろば>
概ね3歳未満の子どもと保護者
<赤ちゃんひろば>
1歳未満の子どもと保護者
※親子教室・講座がある時は、その時間帯、ひろばはお休みになります。

<<7月の予定>>

- 1日(水) 保育コンシェルジュ来館 10:00～11:00
- 3日(金) 看護師「怪我や病気の対応」10:00～11:30 要予約
- 10日(金) 絵本の会 11:00～11:30
- 14日(火) 保健師「食中毒について」10:00～11:00 要予約
- 24日(金) ブックスタート 10:00～10:30 要予約
- 27・28日(月・火) 身体測定

◆『きらりだより☆』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。



大阪市立御崎保育所内 御崎7-2-4
電話 6685-5180

つどいの広場 北加賀屋

<あそびのひろば>

月～金曜日: 9:00～12:00
13:00～15:00

対象: 概ね3歳未満の子どもと保護者

※講座がある日は、午前の広場はお休みになります。
※ブックスタートのある日のあそびの広場は、13:45からになります。

<<7月の予定>>

- 2日(木) コンシェルジュ来館 10:00～11:00
 - 6日(月) 身体測定 9:00～11:15 13:00～14:45
 - 13日(月) ブックスタート 13:15～13:45 要予約
 - 16・30日(木) 1・2歳親子教室 9:30～11:30 要予約
 - 21日(火) 絵本の読み聞かせ 11:00～11:30
- ※1・2歳親子教室の申込 7月2日(木)～先着8名

◆『クレヨンだより』もご覧ください。
詳細等はお問い合わせください。

大阪市立北加賀屋保育所内 中加賀屋2-17-1
電話 6683-3761

きのみむすび保育園 子育て支援センター

☆子育てについての不安や疑問、悩みなどお持ちの方のご相談をお受けします。お子様と一緒に過ごいただけます。

◎園庭開放・センター内での室内遊び
月曜日～金曜日...9:30～15:00 随時受付
※必ず電話連絡の上、ご参加ください。

◎絵本の読み聞かせ、手形・足形スタンプ、お誕生日会、赤ちゃん体操、ブックスタート、食の相談会、給食体験、おやつ体験など行っています。
※各イベントは予約制となっております。

◆詳細等は、電話にてお問い合わせください。



きのみむすび保育園 西加賀屋4-4-10
電話 6682-3001



子育て支援事業「陽だまり」

月～金(祝日除く)

 9:00～15:00の間で

 ご利用頂けます

育児相談いつでも

 受付しています

 お電話でもどうぞ

身長体重

 いつでも測れます

陽だまりInstagramQR↑

 イベント情報・毎月20日頃更新

南港中5-3-37

 大阪メトロ「中ふ頭駅」徒歩1分

 Tel 6613-3055

 ※お気軽にお問い合わせください

 HP <https://www.p-t-n.org>

住の江幼稚園 **よちよちらんど**

曜日：月・火・木・金・土

 (水曜日と日曜日はお休みです。)

時間：9:00～14:00 ※令和7年4月から変更

対象：0歳～3歳の子どもと保護者

場所：住の江幼稚園 子育て支援ルーム

※初回のみ登録させていただきます。(登録は随時受付)

最新情報は

 Instagramで！

↓





↓

ご予約はコチラ！

 (公式LINE)



◆実施内容等、詳しくはブログをご覧ください。

住の江幼稚園内 南港中4-4-32


 電話6613-0800


子育て支援出前講座

にこにこパーク

『親子リズム遊び』

 <要申込・無料>





 ↑

 Web申込み

日時：7月9日(木)

 10:15～11:00(開場は10:00から)

会場：ATCオズ北館2階 ママのフォレストパーク

対象：大阪市在住の乳幼児とその保護者

申込：6/10(水)～電話およびWebにて受付(先着順15組)

☆終了後、ちょこっと交流会あり(情報共有や手形スタンプ)※自由参加

◆申込・お問合せは…住之江区子ども・子育てプラザ(6674-5405)まで

 【電話受付時間】 9時30分～17時 火曜日～日曜日(祝日は除く)

<https://osaka-kosodate-suminoe.net>

相愛大学 地域子育て支援

あいあい相愛おはなしのへや

☆先生をめざす学生たちが、楽しい「遊びの広場」を開催します。

 お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか？

日時：第1回 7月23日(木) 13:20～14:20

会場：相愛大学 子育て支援室 7-132

対象：乳幼児とその保護者

定員：親子15組




申込必要・参加無料

 ◆詳細は、お問い合わせください。

相愛大学 子ども教育学科 合同研究室


 電話 6612-6227 ・ Email kodomo-g@soai.ac.jp

<<子育てサロン>>


地域の方が、子育て中の保護者・妊婦さんを応援しています。

※各子育てサロンの年間予定や詳しい場所など詳しくはこちらから

※お問い合わせは区役所子育て支援室(6682-9878)まで。また、HP内の「わいわい」や「サロン情報」もご覧ください。



 サロン情報

	地域	サロン名	場所	実施日時	内容
子育てサロン	安立	安立子育てサークル	安立連合福祉会館	7/15(水) 10:00～11:30	歯科衛生士さんのお話
	敷津浦	敷津浦子育てサロン	御崎南公園福祉会館	7/9(木) 10:00～11:30	自由あそび
	住之江	子育てルーム ママコム	御崎福祉会館	7/18(土) 10:30～12:00	水あそび&ヨーヨーつり
	住吉川	このゆびとまれ	住吉川文化会館	7/15(水) 10:00～11:30	水あそび
	加賀屋	加賀屋子育てサロン	北加賀屋東部福祉会館	7/13(月) 10:30～11:30	読み聞かせ ※毎月ごとのイベントはInstagramにてお知らせします。
	加賀屋東	加賀屋東子育てサロン「パンダ」	加賀屋福祉センター	7/1(水) 10:00～11:30	プールあそび(雨天室内自由あそび)
	粉浜	赤ちゃんサークル	粉浜福祉会館	7/13(月) 10:00～11:30	体重測定・育児相談・交流会
		はぐみサークル	粉浜幼稚園	7/10(金) 10:00～11:30	粉浜幼稚園のプールであそぼう
	平林	平林子育てサロン	愛染園南港東保育園	7/29(水) 14:00～16:00	休止中 ※愛染園南港東保育園子育て支援事業は実施
	新北島	子育てサロン「すくすく」	新北島会館	7/27(月) 10:00～11:30	水あそび
	南港花の町	花の町すくすく広場	花の町福祉会館	7/14(火) 10:30～12:00	栄養士さんのお話
	南港海の町	子育てサークル海の子クラブ	海の町福祉会館	7/26(日) 10:30～11:30	水あそび
	南港太陽の町	太陽のびのびサークル	太陽の町福祉会館	7/17(金) 10:30～12:00	プール・しゃぼん玉あそび
	清江	清江子育てサロン	大阪市立清江小学校 2階清江ホール	7/11(土) 11:00～12:00	自由あそび

7月

≪所(園)庭開放・子育て相談≫

※内容・詳細等は、各所(園)にお問い合わせください。

公立保育所・私立保育園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公立	北加賀屋保育所	6681-2673	子育て相談 随時受付
	御崎保育所	6685-6693	みんなであそぼう 9(木)
公 民 営	浜口保育所	6674-3835	いっしょにあそぼう 8(水)※要予約
	新北島保育所	6683-1251	わくわく広場 9(木)※要予約
私 立	どろんこ保育園	6683-3623 HPから申込み	園庭開放 8(水)※要予約
	安立保育園	6671-8846	わくわくひろば 18(土)※要予約
	えびす保育園	6686-0081	電話での 子育て相談
	きのみむすび保育園	6682-3001	相談随時受付 (要予約)
	やまと保育園	6682-1741 HPまたはお電話でご確認ください	園庭開放 2・9・16・23(木)
	きのみ保育園	6612-2800	相談随時受付 (要予約)
	こすも保育園	6613-0901 HPもご覧ください	夏まつり 18(土)

保育園・幼稚園情報

住之江区役所ホームページでは保育園・幼稚園
情報を掲載中。各園の情報をご覧ください。



認定こども園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
私 立	愛和学園	6681-2026	園庭開放 6・13・27(月)
	みさきようちえん	6681-4756	園庭開放 21(火) 子育てサロン 22(水)
	たかさきこども園	6685-5858	親子のつどい事業 (原則毎週水曜日)
	愛染園南港東保育園	6612-1800 HPもご覧ください。	子育て支援事業 毎週水曜 14~16時
	住の江幼稚園	6613-0800	子育て相談 随時受付
	ポートタウンこども園	6613-2045	子育て相談 園庭開放随時受付
	グレースこども園	6614-1680	子育て支援事業 きしゃぼっぼ(水) 10~11時
	中かがや幼稚園	6685-5525	6か月~2歳 3・9・14 2~3歳 15(水)
	南港幼稚園	6613-0900	園庭開放 4(土) ココカフェ7・21(火) 16・30(木)
	粉浜学園	6674-5111	園庭開放 第1・第3火曜
大和幼稚園	6681-1717	園庭開放※要予約 1(水)・29(水)	

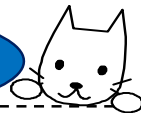
幼稚園			
	施設名	問合せ・TEL	開催日・相談等
公 立	粉浜幼稚園	6671-4414 HPもご覧ください	0歳から 8(水)・21(火)
私 立	英明幼稚園 住之江	6681-2169 HPもご覧ください	保育体験※要予約 2(木)・25(土)
	アスール幼稚園	6614-0700	キッズ広場 未就園児 開催日はお問合せください



住之江図書館・7がつのこども向けの催し

- 『えほんのじかん』3日~17日・31日の各金曜日 11:00~11:30
【場所】図書館えほんコーナー
【内容】絵本のよみきかせ・かみしばいなど
- 『あかちゃんの部屋』8日(水) 10:30~11:00
【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2階)
【内容】絵本やふれあい遊びなど、あかちゃんがたのしめる会です。
【定員】親子10組(先着順)
- 『人形げきフェスタプレ企画 えほんであそぼう!』24日(金) 11:00~11:45
【場所】住之江会館和室 (図書館と同じ建物の2階)
【内容】25、26日開催の人形げきフェスタのプレ企画です。
【定員】20名(先着順・7/1 10時より電話・来館で受付)
- 『図書館 de ECO「エコプローチをつくらう!」』8月2日(日) 10:30~12:00
【場所】住之江会館会議室 (図書館と同じ建物の2階)
【内容】台紙に種や実を付けて、オリジナルのプローチをつくります。
【定員】15名(先着順・7/10 10時より電話・来館で受付)

「えほんであそぼう!」は7月1日から、
「エコプローチをつくらう!」は7月10日から
(低学年以下は保護者同伴)、受付です。



開館時間: 火~金曜日 10:00~19:00
土・日・祝日 10:00~17:00

休館日: 16日(木)=毎月第3木曜日
6.13.27日の月曜日

南加賀屋3-1-20 電話 06-6683-2788
(大阪市立図書館HP <https://www.oml.city.osaka.lg.jp>)



保育コンシェルジュ



- 保育園・幼稚園・認定こども園などの施設の入所相談や子育てに関するサービスの利用相談や情報を、ご家庭のニーズに合わせてご案内いたします。
- 【窓口】区役所保健福祉課 (福祉) 1階3番
【相談日】月曜日~金曜日
【時間】9:30~12:00
13:00~16:00
- ※混雑する場合がありますので、お時間のない方やお子さま連れの方は、事前に電話予約のうえお越しください。空きがあれば、当日予約も可能です。
- 【出張相談】
- ☆住之江区子ども・子育てプラザ
毎月 第2火曜日
10:00~11:00
 - ☆つどいの広場 みさき
毎月 第1水曜日
10:00~11:00
 - ☆つどいの広場 北加賀屋
毎月 第1木曜日
10:00~11:00
 - ☆よちよちらんど
毎月 第2木曜日
10:00~11:00
 - ☆陽だまり
毎月 第3金曜日
10:00~11:00
 - ☆妊婦教室にも出張しています。

◆お気軽にお問い合わせください。 電話 6682-9857

大阪市ファミリー・サポート・センター事業

ちょっとだけ子どもを預かってほしい!!

*おおむね3か月~10才未満が対象です。

- ◎「子どもを預けたい方」と「自宅で子どもを預かりたい方」があらかじめ登録し、ペアリング(顔合わせ)を行い、必要に応じて子育て支援を行うものです。保育所(園)のお迎えで困った時、いきいき活動後の預かり、少しの間だけ預かって欲しい時などに利用できます。
- ◎子どもさんを預かって頂く提供会員も募集しています。(おおむね24時間程度の提供会員養成講座を事前に受けていただきます。)

◆詳細等、お気軽にお問い合わせください。

ファミリー・サポート・センター住之江支部

TEL(06)6674-5415

<住之江区子ども・子育てプラザ内>



急な病気の時・緊急のときは



夜間の子どもの急病時、病院に行った方がよいかどうか、判断に迷ったとき	小児救急電話相談 365日(19:00~翌8:00)	プッシュ回線、携帯電話#8000 ダイヤル回線#6765-3650
突然の病気やケガで困ったとき 救急車を呼んだ方がいいか迷ったとき	救急安心センターおおさか 365日(24時間対応)	プッシュ回線、携帯電話#7119 ダイヤル回線#6582-7119
救急車を呼ぶほどではないが、適切な医療機関が分からないとき	大阪府救急医療情報センター 365日(24時間対応)	直通 #6693-1199