

# 非常持出品（32品目）

<input type="checkbox"/> 非常持出袋	<input type="checkbox"/> 救急袋	<input type="checkbox"/> サバイバルブランケット
<input type="checkbox"/> 乾パン	毛抜き	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 飲料水	消毒液	<input type="checkbox"/> タオル
<input type="checkbox"/> 懐中電灯	脱脂綿	<input type="checkbox"/> ポリ袋
<input type="checkbox"/> ローソク	ガーゼ	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<input type="checkbox"/> ライター	ばんそうこう	<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	包帯	<input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用の小銭）
<input type="checkbox"/> 十徳ナイフ	三角巾	<input type="checkbox"/> 布製ガムテープ
<input type="checkbox"/> 軍手・手袋	マスク	<input type="checkbox"/> 油性マジック
<input type="checkbox"/> ロープ 5m	常備薬	<input type="checkbox"/> 筆記用具
	<input type="checkbox"/> レジャーシート	<input type="checkbox"/> 生理用品

災害が発生したときに、生き延びるためにすぐに必要なものを非常持出品として準備しておきましょう。

★ 乳幼児用品や高齢者用品など、必要なものは個人やご家庭の事情によりさまざまです。自分なら何が必要なのかを考えてみましょう。

「子どもはおもちゃがあればおとなしい」、「やっぱりチョコレートが必要」などそれぞれ個人の好みもあります。長期保存可能なビスケットなどの食料品も売られていますので、災害用・非常用にこだわらず、ご自身の好みや必要に応じて準備してみてもいいかもしれません。

★ 実際に詰めてみて持ち運びできるか、他に何が必要なのかなど、地域の防災訓練に持参してみて、みんなで確認しあってはいかがでしょうか。

