

レジ袋応急手当て

(三角巾の代わりにレジ袋を使用する簡易固定法です。)

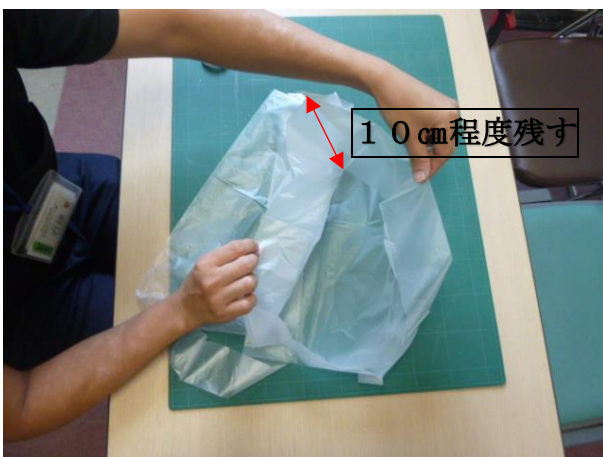
作り方



① スーパーなどのレジ袋を1枚用意します。



② 横側を底まで切ります。



③ 反対側の横側も、底から10cm程度残したところまで切ります。



④ 広告や新聞などを重ね、添え木のかわりにします。



⑤新聞紙などで腕を包むようにします。



⑥包帯代わりのネクタイ・ストッキング・テープなどで固定します。



⑦底まで切った側 (A) が指側に、10 cm残した側 (B) が肘側に来るように腕を通します。持ち手の部分を重ねて頭を通して首に架けて完成です。