赤ちゃん交流会のご案内

赤ちゃんも順調に大きくなってきた頃・・・

『そろそろ外にも出てみたいな・・・』
『お友達もつくってみたいな・・・』
『他のママはどんな子育てをしているのかな・・・？』

保健福祉センターでは、マタニティ㋮クラスに併設して、赤ちゃん交流会を開催しています。
ママ友だちとの交流はもちろんのこと、これから出産を控えている妊婦さん達に、
先輩ママからのアドバイスをお願いします。

出産月	同窓会＆交流会日程
令和５年　２月	令和５年４月１７日（月）
３月	５月１５日（月）
４月	６月１９日（月）
５月	７月２４日（月）
６月	８月２１日（月）
７月	９月２５日（月）
８月	１０月１６日（月）
９月	１１月２０日（月）
１０月	１２月１８日（月）
１１月	令和６年１月２２日（月）
１２月	２月１９日（月）
令和６年　１月	３月１８日（月）

＊ 時間 ＊　午後１時３０分～３時
＊ 場所 ＊ 住之江区保健福祉センター分館
（住所：住之江区浜口東３－５－１６）
＊持ち物＊　母子健康手帳

左記日程はおおよそ生後１～３ヶ月児を対象としていますが、
お子様の体調等で当該月の都合が悪い場合は、次月の日程でのご参加も可能です。

※午前１１時の時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止になります。
その他の警報や判断のつきにくい場合はお問い合わせください。

～プログラム～　　**予約は不要です。直接会場へお越しください。**

◆身長・体重を測ろう～大きくなったかな？
◆ママたちの情報交換～みんなどんな毎日を送っていますか？
◆保健師による育児相談～心配に思っていること、聞いてみよう！
◆プレママとの交流～こんな時もあったね・・・

《お問い合わせ先》　住之江区保健福祉センター　地域保健活動
TEL　０６－６６８２－９９６８
★上記電話番号にて、保健師が健康・育児のご相談もお受けしております。