子育てひろば（育児教室）

「みんなどんなふうに子育てしているのかな？」日々の子育ての中で、ふと感じることはありませんか？
日頃の子育てで、気になることを、みんなでおしゃべりしながら解決し、ホッと一息、リフレッシュしませんか。

【対象】
生後５か月～１歳頃までのお子さんを養育中の保護者さんとその赤ちゃん

【持ち物】
・母子健康手帳
・テキスト「にこにこ―赤ちゃんのために―」
（３か月健診時に配布）

【プログラム】
・【座談会】子育てについて不安や悩みごとについてみんなで話し合いましょう
・赤ちゃんの発育・発達について（心理士より）
・子育てや健康に関するお話し（保健師より）
・地域の子育て情報紹介
・赤ちゃんの身体計測　個別相談など

【日時】午前１０：００～１１：３０頃　毎月第３木曜日

令和５年 ４月	５月	６月	７月	８月	９月	10月	11月	12月	令和６年 １月	２月	３月
２０日	１８日	１５日	２０日	17日	２１日	１９日	１６日	２１日	１８日	１５日	２１日

【場所】　住之江区保健福祉センター　　分館　２階
※日程・内容については、変更になることもございますのでご了承ください。
※午前７時の時点で暴風警報もしくは特別警報が発令されている場合は中止になります。
その他の警報や判断のつきにくい場合はお問い合わせください。

♡お問い合わせ先♡　住之江区保健福祉センター　地域保健活動　06-6682-9968

R5.３現在