

まるごと
得 健診!
～小さなことから骨コツと～



健診と合わせて、体力チェック・食事診断などが受けられます!

予約不要!

無料

日時：5月16日(木) 9時30分～11時30分

場所：すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

健診コーナー(受付は11時まで)

★特定健康診査

○対象者：大阪市国民健康保険(40～74歳)または後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入の方

○持参するもの：受診券・国民健康保険証または、後期高齢者医療保険証

★結核健診

○対象者：15歳以上の方

★骨粗しょう症検診

○対象者：18歳以上の方

予約を優先としますので、ご希望の方は早めにお申込みください。



得コーナー どなたでもお越しください(粗品進呈)

♪体力チェック

(すみれ会・住之江区健康づくり推進協議会 松の会)

筋力・バランス・敏捷性などをチェック!～握力・開眼片足立ち・TUGテスト～



♪体験型食育フーズ

(住之江区食生活改善推進員協議会)

味覚をチェック!～みそ汁の塩分濃度テスト～

♪健康情報コーナー

♪血管年齢測定

あなたの血管年齢は?～老化が進んでいませんか?～



★★★ お問合せ ★★★

住之江区役所(保健福祉センター)保健福祉課(健康支援)

窓口31番

電話：6682-9882

