

2019年12月号 掲載



子育て支援室の「わくわく子育て」



「子どものお手伝い」

子どもは大人と同じことをやりたがりますよね。

やってみたい！できるかも！もう大きいんだ！という気持ちの芽生えは、成長過程においてとっても大切です。

「いやいや、まだまだ小さいし…。無理でしょ…。」という大人の考えはおいといて、「やりたい気持ち」を大切にしてください。

とはいえ、時間や気持ちに余裕がないと、なかなか子どもの思うようには相手になれませんよね。そのような時はちょっとしたお手伝いでもいいのです。

大人からの「ありがとう、助かったわ♡」の一言で子どもは大満足し、最高の〈どや顔〉に！



物を運ぶ、洗濯物をたたむ、片づけをする（おもちゃではなく、大人のやっている事をお願いすることが肝心です。おもちゃの片づけは、子どもにとって義務で、嫌なものですから）、食事の用意などなど。

大人があとでやり直す事になり二度手間と思う気持ちはぐっとおさえ、子どもが一生懸命やっているという過程を認めてあげてくださいね。

時には「お手伝いやる！」と口だけで終わることもあるかもしれませんが、その気持ちだけでも嬉しいものです。

繰り返しになりますが、必ず「ありがとう♡」の一言が大切ですよ。

子どもはその一言で、満足感、達成感を味わい、自信となり、その積み重ねが、しっかり自立していく力になりますよ。



年末の掃除を予定している方は、子どもも一緒にしてみたいはいかがですか。子どもと楽しく一緒に取り組んでほしいな～と思います。(^^^#)



😊子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください😊

保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878・9880（子育て支援室）

