



2019年9月号 掲載



子育て支援室の「わくわく子育て」

「さんぽ大好き♡」



「さんぽ」してますか？

公園の遊具もよいですが、たまには親子で、ぶらぶらっと「さんぽ」もいかがですか？



目的を決めず、行き当たりばったりで、「どっちに行こうかな？」などと子どもと相談しながら道を進めていく先に、新しい発見があるかもしれないですよ。

まだまだ残暑厳しいですが、夜になると虫の鳴き声も聞かれるようになり、少しずつ秋の訪れを感じ始めるこの時期、親子で「秋さがし」もいいですね。



セミの抜け殻、ダンゴ虫やありんこ、コスモス…。うろこ雲やいわし雲も見られるかも！秋の味覚であるブドウやキノコなどはお店に行くところで見ることができます。



9月は十五夜（今年は13日、満月は14日）があるので、夕方の「さんぽ」ではお月様を見るのもいいですね。

夕焼けがきれいな日もあり、子どもはそれらを見て五感（視、聴、嗅、味、触）をフルに使い、記憶力や想像力、好奇心を伸ばしていきます。

散歩中での親子の会話の中で、語彙力も増え、いろいろな場所を歩くことで足腰が強くなり…と「さんぽ」はいいことがいっぱい！！

子どもの歩くペースに合わせながらのんびりの時間が、様々なストレスからの解放となり、親子のコミュニケーションもさらに豊かになることを願っています(#^_^#)

さんぽ中は、子ども達が大好きなトトロの♪さんぽを歌うのもおすすめですよ。

😊子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください😊

保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878・9880（子育て支援室）

