



2020年8月号 掲載



子育て支援室の「わくわく子育て」



「暑い夏を快適に！」

マスクの着用やソーシャルディスタンスなど、コロナ感染防止の

「新しい生活様式」が求められています。

とはいえ、離れようねって言っても、

こどもはお友達同士じゃれあって遊んでしまうし、

だからといってマスクをしていると熱中症になりそう…。

子育てと「新しい生活様式」とどう両立するか難しいところも

ありますよね。

マスクをしていると喉の渇きに気づきにくいといいます。

熱中症予防の対策としても、



☀️ 「のどが渇いていなくてもこまめに水分補給の機会を作る」

「ちょっと普段と様子が違う？と思うときはゆっくりさせてあげる」

などが大切ですよ。

手洗いもちろん忘れずに、暑い夏を楽しく過ごしてくださいね♪

※子育て支援情報紙「わいわい」8月号の1面に「こどもの熱中症予防について」を掲載しているのでご覧ください。（ホームページでもご覧いただけます！）

😊子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください😊

保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878・9880（子育て支援室）