【広報さざんか2018年8月号1面】

連載企画

地活協通信（ちかつきょうつうしん）

‘14地域（とおり）のSTORY’

これまでも。これからも。

エピローグ～今日も地域で～

時間の流れの中で、街並みが変わり、人々のライフスタイルは変化しています。でも、人々がふれあい、助け合いながら日々の暮らしを続けていくことはこれまでもこれからも変わらないはず。そんな思いを込めてこの連載は始まりました。

古くからの地域の歴史などをご紹介して、今住んでおられるまちに愛着を感じていただくとともに、「みんなが幸せに暮らせるように」と、地域活動協議会でまちづくりにとりくむみなさんの思いを‘１４地域（とおり）のSTORY’としてご紹介しましたが、関心を持っていただけましたでしょうか？

今日もあなたの住まわれている地域では、子ども達や高齢者の見守りなどの活動が行われています。お花見やお祭りなどのイベントや公園や道路の清掃活動、防災訓練など多くの行事があります。これまで機会がなかった方はこの連載をきっかけに、ぜひ一度ご参加してみてはいかがでしょうか。

これまでの連載は区ホームページでご覧いただけます。

http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000430160.html

地活協とは

地域活動協議会の略称。地域活動協議会は、おおむね小学校区単位で、連合町会やPTA等のさまざまな団体が皆で一緒にまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。住之江区の地活協は、「○○地域活動協議会」、「さざんか○○協議会」の名称で活動しています。

【広報さざんか2018年8月号2面】

「自分の健康、そして家族の健康、できればお隣さんの健康」のために受講してみませんか。

男性の料理講座（上）（まるとく）健診（右）、食育の普及啓発を行っている食育ボランティアのみなさんです。

無料　大人の食育連続講座（全9回）　あなたも食育ボランティアになりませんか？

　健康、運動、食に関しての講座を開講します。メタボ予防や食育、地域の健康づくりに関心のある方、参加してみませんか？

　講座終了後、食育ボランティアの会に入会すると、継続して食に関して学んでいただく事ができます。お気軽にお申込みください。

回／日程／主な内容（予定）

1/8月29日（水曜日）/健康づくりの取組を知ろう！！／現在の食事の傾向を知ろう！！／オリエンテーション

2/9月12日（水曜日）/ライフステージ毎の健康管理法／家庭の食品・環境衛生、食中毒予防

3/9月19日（水曜日）/栄養素の詳しいお話／食事バランスガイドを知ろう

4/9月28日（金曜日）/運動でこころも体も元気に！！

5/10月4日（木曜日）/自分の健康は自分で守る！！／シニア世代の食事について

6/10月26日（金曜日）/食事バランスガイドで献立を立てよう

7/11月2日（金曜日）/メダボリックシンドロームを予防する食事（脂質異常症・糖尿病・高血圧）

8/11月7日（水曜日）/メダボリックシンドロームを予防する食事（肥満）〜調理実習と試食〜

9/11月21日（水曜日）/地域における健康づくりボランティア活動／閉講式

時間　13：30～16：00

場所　区役所、区保健福祉センター分館 2階

対象　区内在住で、6回以上出席できる方

締切日　8月15日（水曜日）

定員　30名（応募多数の場合は抽選）

※4回目は他の講座と合同で開催します。

問合せ　区保健福祉課（健康支援）　窓口31番　☎6682-9882

体と心のアクティブエイジング講座

　自分らしくいつまでも元気に過ごすために、体と心の両面から健康を見直してみませんか？生活習慣病や介護予防など、はつらつと過ごすための知識が盛りだくさんです。

　ご自身だけでなく、お友達やご近所の方にも学んだ知識をひろげていきましょう！！

回／日程／主な内容（予定）

1/9月6日（木曜日）/医師の話「はつらつと過ごすために」／薬剤師の話「お薬の正しい使い方」

2/9月13日（木曜日）/精神科医師の話「うつと認知症について」

3/9月21日（金曜日）/心の健康について／地域包括支援センターの役割

4/9月28日（金曜日）☆/運動で楽しく健康づくり　※公開講座と併設

5/10月5日（金曜日）/音楽の力で体も心もリフレッシュ！！

6/10月11日（木曜日）/お口から体も心も健口に！！

7/10月17日（水曜日）★/健康で楽しい食生活

8/11月1日（木曜日）/閉校式／地域の健康づくり団体の紹介

時間　13:30～16:00（★10月17日のみ10:00～12:00）

場所　区保健福祉センター　分館2階（☆9月28日のみ区役所2階「すみのえ舞昆ホール」）

対象　区内在住で、6回以上出席できる方（6回以上参加された方に修了証を発行します。）

定員　30名※先着順（定員になり次第締切）

締切日　8月24日（金曜日）

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）　窓口31番　☎6682-9968　FAX6673-0220

ふだんのくらししあわせレポートvol.14

　ふだんのくらししあわせレポートでは、住之江区の「ふだんのくらしのしあわせ」を作り出し支える方々をご紹介しています。

他人だけど身内。食を通して人を育む

区内にあるNPO法人すみのえ育が運営する「はぐ食堂」は、孤食（個食・固食）を防ぎ、みんなで食卓を囲んでわいわい楽しくごはんを食べる場所として、また、ひとり親・共働きのため夜一人で過ごすお子さんや、一人で晩御飯を食べる方などの居場所として、平成27年（2015）4月から活動を開始しました。平成29年（2017）11月からは、毎日誰もが気軽に立ち寄れる居場所、アットホームコミュニティ「hug cafe〜はぐかふぇ〜」として運営されており、日々こどもから高齢者の方まで利用されています。

理事長の伊達（だて）さんは、はぐ食堂、hug cafeに通う子どもたちや大人たちを、「他人だけど身内」だとおっしゃっています。「誰もがいつでも気軽に立ち寄れる場所」づくりをめざし、多忙な毎日を過ごされる伊達（だて）さんの、活動を始められたきっかけや食の大切さへの思いについて、詳しくは区ホームページをご覧ください。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000371016.html

問合せ　保健福祉課（地域福祉担当）　☎6682-9906　FAX6686-2039

【広報さざんか2018年8月号3面】

今月のお知らせ

外国籍のお子さまの入学手続きについて

　平成31年（2019年）4月に大阪市立の小・中学校へ入学を希望される外国籍のお子さまの保護者の方は、手続きが必要です。

対象　小学校　平成24年(2012年)4月2日から平成25年(2013年)4月1日までに生まれたお子さま。

　　　中学校　平成31年(2019年)3月に小学校卒業見込みのお子さま。

申請方法

　保護者の方へ区役所から8月中旬頃に入学のご案内をお送りします。入学を希望される保護者の方は、「入学申請書」にご記入のうえ、9月28日（金）までに、送付、または、区窓口サービス課へ提出してください。

　なお、入学のご案内がお手元に届かなかった場合でも、区役所で手続きをすることができます。

［必要なもの］

·入学申請書（用紙は区窓口サービス課にあります。）

·住所、氏名等が確認できる書類

·印鑑

·小学校卒業見込み証明書（中学校に入学される方のみ。ただし、住之江区の市立小学校を卒業見込みの方は不要です。）

問合せ　区窓口サービス課　窓口⑦番 ☎ 6682-9963　〒559-8601　御崎3-1-17

「国民健康保険料のための所得申告書」の提出をお願いします

　国民健康保険では、保険料の計算や国の補助金を申請するために、10月上旬までに税の申告が不要な方を含め、すべての加入者の所得状況を把握する必要があります。そのため、前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を7月に送付しています。国民健康保険料の軽減（7・5・2割）及び減免は、世帯全員の所得によって判定します。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行う必要があります。なお、申告書を送付した世帯のうち、未提出の世帯を対象としまして、8月より「大阪市国民健康保険料コールセンター」から電話で申告書の提出を呼びかけていますので、必ず提出をお願いします。

問合せ　区窓口サービス課保険年金グループ　窓口⑧番　☎︎6682-9956

児童扶養手当の現況届の手続について

　児童扶養手当を受給されている方に、「現況届提出のお知らせ」をお送りしますので、8月中に更新手続きに区役所までお越しください（土・日・祝日除く）。

　なお、8月16日（木曜日）・17日（金曜日）・20日（月曜日）の期間は、すみのえ舞昆ホール（区民ホール）に特設窓口を設置しますので、できるだけこの期間中にお越しください。「現況届」の手続きがされないと、手当の支払いを受けることができなくなりますのでご注意ください。

問合せ　区保健福祉課　窓口③番　☎︎6682-9857

特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届及び現況届の提出について

　現在、特別児童扶養手当の認定を受けておられる方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けておられる方は「現況届」を提出してください。これらの届は支給要件や所得状況を確認するもので、8月分以降の手当ての受給に必要な手続きです。期間内に提出されない場合は、手当の支給が遅れる場合があります。

　なお、前年の所得額等により、支給が停止されることがあります。

締切日　平成30年8月10日（金曜日）～9月11日（火曜日）（土・日・祝日を除く）

問合せ　区保健福祉課　窓口③番　☎6682-9857

大阪市明るくきれいな選挙推進ポスター作品募集

対象　区内小・中・高等学校・特別支援学校に在学中の児童・生徒

内容　明るくきれいな選挙を啓発するポスター

その他　色と大きさ…描画材料・色彩は自由。大きさは、542×382㎜（四つ切）、382×271㎜（八つ切）

締切日　各学校を通じて9月5日（水）までに選挙管理委員会に提出してください。

問合せ　区選挙管理委員会（区役所内）　窓口41番　☎︎6682-9626

8月は「こども110番」月間です

家庭で心がけ、こどもたちに伝えましょう

5つの約束守ろうね！

①一人で遊びません

②知らない人についていきません

③つれて行かれそうになったら大声をだしてたすけをもとめ、「こども110番の家」へにげこみます

④だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます

⑤お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます

※こどもたちが登下校や遊びで外出する際には、防犯ブザーやホイッスルを持たせ、しっかりと活用するように教えましょう

問合せ　区協働まちづくり課（防犯）　☎︎6682-9734

義援金を募集しています

大阪府北部を震源とする地震義援金

平成30年7月豪雨災害義援金

受付時間　9：00～17：30（土曜・日曜・祝日を除く）

　区協働まちづくり課 窓口43番において、現金による義援金の受付を実施しています。

　皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

※本義援金は所得税・法人税・住民税における寄付金控除の対象となります。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容／実施日時（受付時間）／場所／問合せ

弁護士による法律相談（要予約）／8月7日（火曜日）、14日（火曜日）、28日(火曜日）、9月4日（火曜日）　13:00～17:00　各回先着順。　定員16名※28日は24名／区役所4階相談室／区総務課　窓口㊶番　☎ 6682-9683　【申込み】当日9:00～

行政相談／8月21日（火曜日）13：00～16：00（15:00受付終了）／区役所4階相談室／区総務課　窓口㊶番　☎6682-9683

司法書士による法律相談／8月20日（月曜日）13:00～16:00（15:30受付終了）　定員6名（先着順）／区役所4階相談室／区総務課　窓口㊶番　☎6682-9683

ひとり親家庭相談（要予約）／毎週水曜日・木曜日　9:15～17:30（年末年始・祝日除く）／区役所1階保健福祉課／区保健福祉課　窓口③番　☎6682-9857

【広報さざんか2018年8月号4面】

健康情報

こころの健康相談　無料　要予約

（専門医による精神保健相談です）

日時　8月20日(月曜日)・9月6日（木曜日）14:00～

対象　すべての方（住之江区民で）

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動） 窓口31番　☎6682-9968

かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！　簡単！シニア食育料理教室のご案内

　健康に過ごすためには、毎日の食生活が大切です。この機会に正しい食生活のあり方を学ぶとともに、楽しく料理を作ってみませんか？あまり料理をすることがない方も、お気軽にご参加ください！

日時　平成30年9月5日(水曜日) 10:00～13:00

場所　区保健福祉センター分館　2階　集団検診室・栄養指導室

内容　調理実習と栄養のお話、食生活チェック

対象　区内在住で65歳以上の方

定員　20名（申込み多数の場合抽選）

費用　400円（調理材料費として当日徴収します。）

持ち物　エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具

その他　住之江区食生活改善推進員協議会　共催

申込み　8月27日(月)までに、お電話または窓口にてお申込みください。

問合せ　区保健福祉課（健康支援グループ）　窓口31番　☎6682-9882

予約／種別・費用／実施日時（受付時間）・場所／対象（大阪市民で）

要／胃がん検診（胃部Ｘ線撮影）500円／9月2日(日曜日) 9:30～10:30南港　9月27日(木曜日) 9:30～10:30分館　11月16日(金曜日) 9:30～10:30分館／40歳以上の方

要／大腸がん検診（便潜血検査）300円／9月2日(日曜日) 9:30～10:30南港　9月27日(木曜日) 9:30～10:30分館　11月16日(金曜日) 9:30～10:30分館／40歳以上の方

要／肺がん検診（胸部X線撮影・かく痰検査）無料（かく痰検査は400円）／9月2日(日曜日) 9:30～10:30南港　9月27日(木曜日) 9:30～10:30分館　11月16日(金曜日) 9:30～10:30分館／40歳以上の方※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

要／乳がん検診（マンモグラフィ検査）1,500円／9月2日(日曜日) 13:30～14:30南港　9月6日(木曜日) 9:30～10:30分館　10月27日(土曜日) 13:30～14:30分館／40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正奇数年生まれ）

要／骨量検査　無料／9月6日(木曜日) 9:30～10:30分館　10月27日(土曜日) 13:30～14:30分館／18歳以上の方

要／風しん抗体検査　無料／8月17日(金曜日)15:00～16:00分館　9月3日(月曜日)10:00～11:00分館　9月10日(月曜日)15:00～16:00分館／妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者を含む）※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

不要／特定健康診査　無料／9月2日(日曜日)9:30～11:00南港　9月6日(木曜日)9:30～11:00分館　9月27日(木曜日)9:30～11:00分館／大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

不要／歯科健康相談　無料／9月6日(木曜日)9:30～10:30分館／どなたでも

不要／BCG接種　無料／8月22日(水曜日)13:30～14:30分館　9月26日(水曜日)13:30～14:30分館　10月24日(水曜日)13:30～14:30分館／生後5～8か月未満の方

不要／結核健診（胸部X線撮影）　無料／8月9日(木曜日)10:00～11:00分館　9月3日(月曜日)10:00～11:00分館　10月5日(金曜日)10:00～11:00分館／15歳以上の方

問合せ　区保健福祉課（健康支援） 窓口31番 ☎6682-9882

場所　分館＝区保健福祉センター分館（浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分　南港＝南港ポートタウン管理センター

健康ワンポイント！　熱中症を予防しましょう！

　熱中症は、暑い場所で体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって発症します。屋外だけでなく、室内や夜間でも幅広い年代層で発生しています。重症化すると死に至る可能性もありますが、正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

どうすればならないの？

①こまめに水分を補給しましょう

②エアコンを上手に使おう

③休息をとろう

④温度に気を配ろう

⑤栄養をとろう

☆晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方・幼児・ペットは大人以上に暑い環境にいます。特に、幼児は体温調節機能が十分発達していないため注意が必要です。

☆高齢者の方の注意点

・のどがかわかなくても水分補給をしましょう

・部屋の温湿度をこまめに測りましょう

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）窓口31番　☎6682-9968

子育て情報

母親教室　無料　申込不要

日時　①8月13日(月曜日)・20日（月曜日）・27日（月曜日）13：30～15：30

　　　②9月3日（月曜日）・10日（月曜日）・11月26日（月曜日）13：30～15：30

内容　お話しや実習、交流会　3回コース

　　　（8月20日・9月10日は「妊婦歯科健診」併設）

対象　①12月頃出産予定の方（11月予定以前の未受講の方）

　　　②1月頃出産予定の方（12月予定以前の未受講の方）

赤ちゃん交流会　無料　申込不要

日時　8月20日(月曜日)13：30〜15：00

内容　情報交換と交流会、育児相談

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　保健福祉課（地域保健活動）窓口31番　☎ 6682－9968

子育て支援室のわくわく子育て

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

子育ては嬉しいことや楽しいことが多いけれど、悩みも尽きませんよね…。泣き止まない、寝てくれない、言葉が遅い、落ち着きがない、言う事を聞いてくれない…等々、悩みの内容も多種多様です。そんな時はどうしていますか？聞いてくれる人がいてストレス発散、悩みも解決！となればいいのですが、そうでないとどんどん落ち込み、ちょっとした事でイライラして自己嫌悪や、悪循環に陥ることに…。悩み事についてインターネット等で調べると、答えは出てくるかもしれませんが、それでも同じ位の年齢（月齢）だと、ついつい比べてしまい、またまた悩むことに…。そんな時はやはり「生の声」が1番！同じような子育て中のお母さんや、子育て経験者、子育て支援の方達とのお喋りの中で、「わかるわ～！」「一緒やわ～！」「大丈夫！」などと励ましてもらったり、一緒に共感しあったりしているうちに、悩みが薄れ、よし頑張ろ～！という活力になると思うのです。また、子育てに関するいろいろな情報交換をする事もできるので「今度そこに行ってみよ～、やってみよ～！」と子育ての楽しさが増すと思いますよ。ひとりひとりの子どもの成長をゆったりとした気持ちで見守ってあげてくださいね。

問合せ　区保健福祉課　窓口③番　☎ 6682-9878・9880（子育て支援室）

【広報さざんか2018年8月号5面】

催し

第1回　健康づくり運動講座　参加者募集！

無料

　馴染みの演歌に合わせて身体を動かし、健康になる楽しい初心者・高齢者向けのエアロビクスです。夏バテを吹き飛ばしましょう！

内容　体操「はつらつ演歌ビクス」

講師　（株）オージースポーツ　トレーナー

日時　9月7日（金曜日）13：30～15：00

場所　すみのえ舞昆ホール（区民ホール）

定員　40名（先着順）

締切日　9月5日（水曜日）まで

その他　すみれ会　主催　　区保健福祉センター　共催

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）窓口31番　☎ 6682－9968

【広報さざんか2018年8月号6面】

催し

ATCチケットプレゼント！

5組10名様

ATC水あそび王国2018

日時　8月19日（日曜日）まで　10:30～16:30（最終受付16:00）

場所　ATCウミエール広場（メインゲート付近海側 特設野外会場）

入場料　お一人様（0～12歳までのお子様）　700円

お子様お一人につき、付添の大人の方2名様まで無料　簡易更衣室あり。雨天・荒天はお休み　大人の方はプールはご利用いただけません。

イベント内容の問合せ　ATC ☎︎6615-5230

http://www.atc-co.com/event/001614/

※写真は昨年のものです。

応募方法　ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号のほか、下記の設問からそれぞれ1つお答えください。

　設問A　イベントに何を一番期待しますか？

　①スタンプラリーなどの催し　②屋台などの食事　③アート　④スポーツ　⑤音楽　⑥その他

　設問B　住之江区の情報を普段どのように入手しますか？

　①広報紙　②インターネット　③フェイスブック　④家族・知人　⑤その他

応募先　〒559-8601　御崎3-1-17　住之江区役所　総務課（企画）　窓口42番

　　　　「さざんか8月号チケットプレゼント」係

応募締切　8月9日(木曜日)当日消印有効

　　　　　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課（企画）　窓口㊷番　☎6682-9994

住之江区の動画コーナー！

　住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット．tv」や「ラビリンスノカヲリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください！

http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3421-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html

毎月第2・4火曜日17：30～「南港サンセット．tv」配信中！

　住之江区のさまざまな情報をユーストリームで公開生配信！

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

配信場所　ATC O’s棟　北館　中央付近3号 エレベータ　4階　「オープンガレージ（特設会場）」

http://www.ustream.tv/channel/atcsunset

問合せ　区総務課（企画） 窓口㊷番　 ☎ 6682－9994

【広報さざんか2018年8月号特集1】

今月のトピックス

特集1～3面　空き家特集

8～9面　まちボラ特集

7面　認知症の人も住みやすい地域をめざして

2面トピックス　健康講座紹介

1面 地活協通信　エピローグ

編集／発行

住之江区役所 総務課　〒559ー8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

☎6682ー9947　56686ー2040

区役所開庁時間

月曜～木曜　9時～17時30分 金曜9時～19時（ただし17時30分以降は一部窓口のみ）

毎月第4日曜　9時～17時30分（一部窓口のみ）

空き家特集

家族で、みんなで、地域で考える、この「家」の将来のこと

「人」も「家」も年をとる。マイホームの未来予想図を描こう。

人と家の見守り活動支援センターを開設しました。

【広報さざんか2018年8月号特集2】

「人」も「家」も年をとる。マイホームの未来予想図を描こう！

以下の項目は、質問形式のフローチャートとなっています。

１、このまま今の家に住み続けたいですか？

はいの場合は２へ、いいえの場合は４へ進みます。

２、今の家はこのまま安全快適に住み続けられそうですか？

はいの場合

ひとまず安心ですが、より長く快適に暮らせるよう、家のメンテナンスをしっかりしましょう。

いいえの場合

３、安全快適に暮らしていくために、改修などを計画していますか？

はいの場合

ひとまず安心ですが、より長く快適に暮らせるよう、家のメンテナンスをしっかりしましょう。

いいえの場合

住宅改修や生活のサポートなど、気になることへの対応を早めに考えておきましょう。

４、あなたがいなくなっても今の家に住んでくれる人はいますか？

はいの場合は５へ、いいえの場合は６へ進みます。

５、その人とは家のことをしっかり話し合っていますか？

はいの場合

ひとまず安心ですが、より長く快適に暮らせるよう、家のメンテナンスをしっかりしましょう。

いいえの場合

家族やまわりの人たちと一緒に、家と自分のこれからのことを考えてみましょう。

６、あなたが住まなくなった家をどう管理するか決まっていますか？

はいの場合

ひとまず安心ですが、より長く快適に暮らせるよう、家のメンテナンスをしっかりしましょう。

いいえの場合

手放すことも視野に入れて、家の有効活用を考えてみましょう。

どうしたらいいか分からないときや、悩みごとがあるときは・・・（特集３面に続きます）

住みます芸人 雷鳴の空家トーク

動画はこちら

http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000440467.html

問合せ：区保健福祉課　窓口③番　☎6682‐9906　FAX6686‐2039

【広報さざんか2018年8月号特集3】

人と家の見守り活動支援センターへご相談下さい！

ずっと住み続けたいけど地震や台風のとき、家は大丈夫かなぁ…。

今は、元気やし、家もしっかりメンテナンスしてる。でもほんまに大丈夫かなぁ…今からなんかやっとくことない？

この先入院するかもしれないし、退院してからもこの家に住めるかな。

みなさんの家に関する不安や「どうしていいかわからない！」を、一緒に考え、何が必要か一緒に整理していきます。

必要に応じて専門家等におつなぎします。

「ひとりで話すのは不安…」という方には支援センタースタッフが同行します。

ご本人はもちろん、ご家族からの相談も受け付けます。

※支援センターへの相談は無料ですが、専門家や事業者による相談や作業等には料金が発生します。

実家が誰も住まなくなって、いろいろ心配…。そんなに頻繁に掃除にも行けないし、どうしたらいいの？

子どもたちも自分達の家を建てているから、自分が住まなくなったらこの家はどうなるんだろう…。

人と家の見守り活動支援センター

問合せ：☎6115-6616 FAX6686-0400

　　　　御崎4-6-10　区在宅サービスセンター「さざなみ」内

メールアドレス　hitotoie@saza73.jp