【広報さざんか２０１８年２月号１面】

連載企画

地活協通信（ちかつきょうつうしん）

‘１４地域（とおり）のSTORY’

これまでも。これからも。

～vol.９　新北島　〜皆で考えた町の姿～今に引き継ぐ～

　新北島地域は江戸時代の新田開発によって生まれた土地です。明治から大正にかけては野菜畑を中心とした農地で、特産物はさつまいもや水菜、大根、金時人参など。大和川・十三間堀川から引かれた農業用水路を利用して玉出や住吉方面に運ばれていたそうです。昭和に入ってからも台風の被害や低湿地帯ゆえの排水不良などの悪条件を克服しながら優秀な野菜供給地として名を馳せ、特に金時人参は農家一軒当たりの栽培高が全国一といわれたほどの特産物となりました。

　しかし昭和３０年代半ばになると、社会構造の急激な変化の中で、農業用水の確保や後継者難などの問題が持ち上がるとともに、住民からも新たな市街地整備への機運が高まってきました。こうして昭和４１年に土地区画整理事業※の都市計画決定がなされ、新しいまちづくりがスタートしたのです。

　事業は住民参加によって進められ、昭和５１年には皆さんの思いを反映した「新北島将来ビジョン」がまとまりました。平成元年に道路や建物などハード面の整備は完了しましたが、事業が終息した今もなお人々が連帯を深め、いきいきと充実した暮らしを実現するためのまちづくりが続いています。

※土地区画整理事業：道路・公園・河川などの公共施設を整備・改善し、土地の区画を整え宅地の利用の増進を図る事業。

金時人参の収穫風景

往時の水路・小舟

さざんか新北島協議会

益　正行会長（写真左）

　昭和５０年１０月に新北島に来ました。その当時、高い建物はまだ無くて、南港まで見渡せていました。南港で花火が上がったのが見えたことを覚えています。住宅やマンションが建って、そして学校と、どんどんまちができていってね。思い返すと感慨深いです。

　平成１０年に町会長になって以来ずっと地域のことに取り組んでいます。今も皆でいろいろと考えながらやっていますが、特に高齢者の方は喜んでくださっているのではないかと思います。ふれあい喫茶や食事サービスのような、家から出て、他の人とコミュニケーションできる場所があるのはとても大切で、特に力を入れています。

　子どもの頃に、市電で海水浴に行くたびに広がる畑を見ていました。今そこに暮らしていることに何か不思議な縁のようなものを感じます。住之江区の中では比較的新しいまちだけど、課題は他の地域と一緒でね。活性化を考えないといけない。しっかりやっていかねばと。

高齢者食事サービスの様子

新北島地域ネットワーク推進員

中山　久美子さん（写真右）

　ネットワーク推進員として、地域の皆さんの見守りや相談に乗るなどの活動をしています。きっかけは町会長をしていた父に勧められまして、最初は断ったんですが（笑）。

　やってみて、今は楽しいです。自分より年長のボランティアの皆さんがお母さんのようで、温かい気持ちになるんです。

　一時期を除いて、ずっと新北島に住んでいます。子どもの頃は、町会対抗の運動会があって、これが本当に本当に楽しかった記憶があるんです。コーポ対市営住宅とか、対抗戦で、運動の得意な人を総動員して、勝負にこだわる（笑）。ああいうのってすごく盛り上がって一体感がでるんですよ。

　今は無くなってしまいましたが、いつか復活できたらいいなと、皆で話しています。

「町会・自治会」に加入しませんか？

　ご近所同士でコミュニティづくりのためのイベントや災害時の減災に取組むための自主的なボランティア組織として、「町会・自治会」があります。「町会・自治会」に加入することによって、ご近所づきあいが深まり、普段の情報交換やいざというときの助け合いが容易になります。

　また、回覧板などでは、「町会・自治会」が実施している取組みや、くらしに役立つ情報をお知らせしています。

　「町会・自治会」に加入したいけれども、どうやって入るのかわからないという方は一度区役所にお問い合わせください！！

町会・自治会に入ってみよ！

【問合せ】住之江区役所　協働まちづくり課　電話６６８２－９７３４

町会・自治会に関する情報はこちら

→<http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000421733.html>

防災訓練の様子の写真

地活協とは

地域活動協議会の略称。地域活動協議会は、おおむね小学校区単位で、連合町会やPTA等のさまざまな団体が皆で一緒にまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。

住之江区の地活協は、「○○地域活動協議会」、「さざんか○○協議会」の名称で活動しています。

【広報さざんか２０１８年２月号２面】

＊生活のお困りごとはありませんか？＊

どうしよー…

なかなか次の仕事が決まらへん…

退職してからけっこう経ってるけど生活費は大丈夫？

貯金もどんどん減ってるわ

このままやと家賃とか払えんようになる…

予想外の出費がないとも限らないし…

このまま仕事が見つからんかったらどうしよう…

だいぶ不安になってるみたいだね…それなら「暮らしさぽーと相談センターすみのえ」に相談に行ってみたらどうかな？

自立に向けた相談支援をしている場所なんだよ！

へぇ～そんな所があるんや…

相談、行ってみよかな？

ひとりで抱え込まずに、相談してみませんか？

相談員があなたの悩みに寄り添い支援します！

住之江区では、生活に困窮し、支援を必要とされている方々に親身に寄り添いながらご相談できる窓口として「暮らしさぽーと相談センターすみのえ」を設置しています。

生活困窮者自立支援事業

引きこもりの家族が心配

働きたいけどなかなか仕事が見つからない

＜就労支援＞

就労につなげるための総合的な支援を行います

就労体験実習や軽作業、支援付き就労などすぐに一般の就労が難しい方への支援制度もあります

離職したあと再就職先が見つからず家賃も払えなくなった

＜住居確保給付金＞

求職活動を行うことなどを条件に一定期間家賃相当額を支給し就労を支援します

※資産・所得・離職年数等の要件、支給額上限あり

債務がふくらんで生活が苦しい

＜家計相談＞

家計管理に問題がある方に対し収支状況の改善に向け支援します

学費の問題などいろいろ心配　情報が欲しい

＜高校進学支援＞

中学生のお子様がいる家庭に相談員を派遣し、家庭が抱える問題も含め、カウンセリングによる個別支援を行います

暮らしさぽーと相談センターすみのえ

（住之江区役所２階㉖番窓口）　電話６６８２－９８２４

９：００～１７：３０（土・日・祝日・年末年始は休み）

★ご家族など、周りの方からのご相談も大丈夫！★

秘密厳守

相談無料

事前にお電話でご予約ください♪

＊お困りごとの解決に向けて一緒にプランを作成し、自立に向けたお手伝いをさせていただきます＊

＊そのほかにも、就労を広く支援するため、ハローワークとも連携しています＊

ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省

Ministry　of　Health,　Labour　and　Welfare

～芽が出るハローワークで、「就職」の芽を出しましょう！～

『あべの　わかものハローワーク』では、概ね３５歳までの若者や就職氷河期世代の方などを対象に、就職活動に関するさまざまな不安や悩みに寄り添いながら就職をサポートしています。就活プランの設定から就職後のアフターフォローまで。ゆっくり相談しながら一緒に就職活動を進めていきましょう！

個別支援

　専任のスタッフが二人三脚であなたをバックアップ★就職後のアフターフォローも行っています。

求人検索パソコンを用いてのお仕事探し

　求人検索パソコンを使って、希望の条件の求人を探すことができます。窓口で相談しながら探すことも可能です。

応募書類の作成・添削サポート！

　履歴書や職務経歴書の作成サポートを行っています。

面接アドバイス！

　事前カウンセリングを受ければ、模擬面接を受けることもできます。

あべの・わかもの面接会

　未経験者の方も応募可能な企業が集まって毎月１、２回程度開催しています。

〈概ね３５歳まで対象〉〈正社員募集〉

就職支援セミナー

　「自己理解」「仕事理解」「応募書類の準備」「面接の準備」など、さまざまなセミナーを開催しています。

スキルアップ相談

　スキルアップにより就職をめざされる方に、職業訓練のご相談に応じています。

新規学校卒業者支援

　大学（院）、短大、専修学校等卒業予定で、正社員をめざす方のご相談も行っています。

わかもの就活倶楽部

　仲間と情報交換し、就活スキル・コミュニケーション力のUPをめざします。プレ講座として「VPI職業興味検査」も開催。

在職中の方もサポート！

　転職活動に限らず、職場でのお悩みなどの相談もお受けしています。

あべの　わかものハローワーク

【所在地】　阿倍野区阿倍野筋１－５－１

　　　　　　あべのルシアスオフィス棟１０階

【利用時間】１０：００～１８：３０（月～金）

　　　　　　１０：００～１８：００（土）※日祝、年末年始休み

【問合せ】　電話４３９６－７３８０

ハローワーク阿倍野

【所在地】　　阿倍野区文の里１－４－２

【利用時間】　８：３０～１７：１５（月～金）※土日祝、年末年始休み

【問合せ】　　電話４３９９－６００７

万博とわたし

住之江区役所　企画担当課長　栗谷　直利

１９７０年大阪万博の時、私は小学生でした。

家族と一緒に、また学校の遠足でも、何度となく行きました。

行くたびに、未来を想像させるパビリオン、３６０度で映し出される大画面の映像など、ワクワクした気持ちになりました。

２０２５年の万博でも、子ども時代のワクワク感をもう一度感じたいと待ち望んでいます。

【広報さざんか２０１８年２月号３面】

今月のお知らせ

届いていますか？新１年生の就学通知書

今年４月に、小・中学校へ入学されるお子さまがおられるご家庭に、就学通知書をお送りしています。まだ、届いていない場合は、お問い合わせください。

対象　小学校…平成２３年（２０１１年）４月２日から平成２４年（２０１２年）４月１日までに生まれたお子さま。

中学校…平成３０年（２０１８年）３月に小学校卒業見込みのお子さま。

●国立・私立の学校へ入学される場合は、区役所へお届けが必要です。

必要なもの：入学予定校の入学許可証・印かん

（注）市立咲くやこの花中学校は別途、学校から連絡があります。

適正な就学について

　居住実態のない住所地に住民登録をし、そこから通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。

　不適正な入学と分かれば、入学後でも適正な学校へ転校していただきます。

問合せ　区窓口サービス課　窓口⑦番　電話６６８２－９９６３　FAX６６８６－２０３８

介護サービス利用にかかる費用の医療費控除について

　医療系を中心とした介護保険サービスを利用した場合の利用者負担は、医療費控除の対象となる場合があります。対象となる利用者負担は、次のとおりです。いずれも「領収証」が必要となります。

・施設サービスの利用者負担額

・居宅サービスの利用者負担額

・介護福祉士等による喀痰吸引等が行われたとき

【おむつ代】

　おむつ代の医療費控除を受けるには、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要ですが、要介護認定を受けおむつを使用している方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが２年目以降の方は、医師の証明に代わる「確認書」を、要介護認定を受けた区役所の介護保険担当で交付できる場合があります。

問合せ　区保健福祉課　窓口④番　電話６６８２－９８５９

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

子育て情報

子育て支援室のわくわく子育て

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

「ほどよい距離、ほどよい関係」

　赤ちゃんとお母さんとの関係は、切っても切れない関係。特に生まれてしばらくの間は、お母さんは自分が訴えるあらゆる感情（お腹空いたよ、気持ち悪いよ、眠いよ等）に応えてくれるかけがえのない存在。求めたら直ぐに応えてくれるという安定した関わりが健やかな成長を導きます。けれど、いつまでも同じ様に応えてあげるのがベストという訳ではなく、１歳を迎える頃からは「ほどよい距離、関係」がポイントになります。つまり、時には「見守る」ということです。親は大切な子どもが困っていれば、直ぐにでも手助けをしたくなるでしょう。しかし、そこは少し我慢し、子どもの思考錯誤する様子をそっと見守ってあげて欲しいのです。助けが欲しくなり振り返った時に、必ず見守ってくれる存在があるからこそ、お母さんから離れても安定した気持ちで、試してみたり、冒険したりする気持ち、いわゆる“意欲”が育ちます。上手な親離れ・子離れは、この頃から始まっているのでしょうね。

問合せ　区保健福祉課　窓口③番　電話６６８２－９８７８・９８８０（子育て支援室）

【広報さざんか２０１８年2月号４面】

健康情報

健康ワンポイント！

特定健診はお済みですか！？

受診期限が迫ってます！！

　脳血管疾患や心疾患、糖尿病などは、生活習慣が原因で発症します。この生活習慣病の発症につながるのが、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）です。ほとんどの生活習慣病は自覚症状がないまま進行するため、自覚症状が出る頃には進行していることが多いです。

　平成２７年度の特定健診受診者では、住之江区は大阪市平均に比べ、高血圧症・糖尿病・脂質異常症すべての有病者割合が高く、高血圧・糖尿病のコントロール不良者も多い状況です。

　発症してから治療するのではなく、ご自身の生活習慣や体調の変化を早い段階で見直し、生活習慣病の発症や重症化を防ぐためにも、特定健診を毎年受けましょう。

対　象　４０〜７４歳までの国民健康保険加入者

※４月下旬に世帯ごとに対象者分の「受診券」を送付しています

内　容　問診・身体計測・診察・血圧測定・血液検査・尿検査

※医師の判断により、貧血検査・心電図検査・眼底検査を実施

費　用　無料

問合せ

●受診券に関するお問い合わせ

　区窓口サービス課　電話６６８２－９９５６

●健診会場・医療機関等のお問い合わせ

　区保健福祉課（健康支援）　電話６６８２－９８８２

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

各種健診・予防接種のお知らせ

予約 種別・費用 実施日時（受付時間）・場所 対象（大阪市民で）

要 肝炎ウイルス検査（Ｂ型・Ｃ型） 無料 ３月２日（金）１０：００～１１：００分館 ２０歳以上の感染不安がある方

要 風しん抗体検査　無料 ２月１５日（木）１５：００～１６：００分館　３月２日（金）１０：００～１１：００分館　３月１５日（木）１５：００～１６：００分館 妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者（妊婦の配偶者を含む）　※検査には条件がありますので、お問い合わせください。

不要 ＢＣＧ接種　無料 ２月２１日（水）１３：３０～１４：３０分館　３月２８日（水）１３：３０～１４：３０分館 生後５～８か月未満の方

不要 結核健診（胸部X線撮影）　無料 ３月２日（金）１０：００～１１：００　分館 １５歳以上の方

予約・問合せ　区保健福祉課（健康支援）　窓口㉛番　電話６６８２－９８８２

場　所

分館＝区保健福祉センター分館（浜口東３－５－１６）

　　　区役所から徒歩５分

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

母親教室　無料　予約不要

日　時　２月５日（月）・１９日（月）・２６日（月）１３：３０〜１５：３０

内　容　お話しや実習、交流会

３回コース（２月１９日（月）は「妊婦歯科健診」併設）

対　象　６月頃出産予定の方（５月予定以前の未受講の方）

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日　時　２月１９日（月）１３：３０〜１５：００

内　容　情報交換と交流会、育児相談

対　象　１〜３か月のお子さんと保護者

こころの健康相談　無料　要予約

日　時　２月１９日（月）、３月１日（木）１４：００〜

内　容　専門医による精神保健相談

場　所　区保健福祉センター分館２階

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）　窓口㉛番　電話６６８２－９９６８

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

寒いときこそ、身体を動かしましょう☆

３B体操講習会

　寒さで身体が硬くなっていませんか？

　ボールなどの用具を運動の助けとして使いながら、聴きなじんだ音楽に合わせて行う「３B体操」をします。さあ、身体を気持ちよくほぐしましょう！

日　時　２月２１日（水）１３：３０〜１５：００

場　所　すみのえ舞昆ホール（区民ホール）

内　容　講話・実技『３B体操』

定　員　７０名（先着順）

募集期間　２月１日（木）〜１６日（金）

主　催　区健康づくり推進協議会「松の会」

共　催　区保健福祉センター

申込方法　電話・FAX・来所にて住所・氏名・年齢・電話番号を申し出のうえ、申込み

申込み・問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）　窓口㉛番　電話６６８２－９９６８

ウォーキングしましょう！

　いつからでも手軽に始められるウォーキング。寒い季節は前後のストレッチを十分に行い、衣服で防寒対策や体温調節をして汗で身体が冷えないように注意してください。健康づくりのために、まずは身近なところから歩き始めてみませんか？

コースは７コース

①南港南中学校区編（４.５km）

②南港北中学校区編（４.５km）

③加賀屋中学校区編（３.２km）

④加賀屋・住吉第１中学校区編（４.９km）

⑤新北島中学校区編（４.０km）

⑥真住中学校区編（２.９km）

⑦住之江中学校区編（４.３km）

配布場所：区保健福祉課（健康支援）　窓口㉛番

区HPでも掲載中

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

各種相談

★は要予約

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

実施日時（受付時間） 場所 問合せ

弁護士による法律相談★ ２月６日（火）、１３日（火）、２７日（火）、３月６日（火）１３：００～１７：００　定員１６名※２７日は２４名 区役所４階相談室 当日９：００～電話予約（先着順）　区総務課　窓口㊷番　予約電話番号　電話６６８２－９６８３

行政相談 ２月２０日（火）１３：００〜１６：００（１５：００受付終了） 区役所４階相談室 区総務課　窓口㊷番　電話６６８２－９６８３

司法書士による法律相談 ２月１９日（月）１３：００〜１６：００（１５：３０受付終了）　定員６名（先着順） 区役所４階相談室 区総務課　窓口㊷番　電話６６８２－９６８３

ひとり親家庭相談★ 毎週水曜・木曜 ９：１５～１７：３０（年末年始・祝日除く） 区役所１階　保健福祉課 区保健福祉課　窓口③番　予約電話番号　電話６６８２－９８５７

【広報さざんか２０１８年２月号５面】

催し

毎月第２・４火曜日１８：００〜

「南港サンセット．ｔｖ」配信中！！

　住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット.tv」や「ラビリンスノカヲリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください！

　住之江区のさまざまな情報をATC南港サンセットホールからユーストリームで公開生配信！

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

【配信場所】ＡＴＣ南港サンセットホール（ＩＴＭ棟１０階）

問合せ　区総務課（企画）　窓口㊷番　電話６６８２－９６８３

<http://www.ustream.tv/channel/atcsunset>

セレッソ大阪を応援しよう！

住之江区出身「丸橋選手のサイン入りTシャツ」をプレゼント！

６名様

【サイズ・枚数】Sサイズ・Mサイズ　各３名様　※お一人様１点まで

【応募方法】ハガキに、ご希望サイズ・住所・氏名・年齢をご記入のうえ、下記へお申込みください。

【応募先】〒５５９－８６０１　御崎３－１－１７　住之江区役所総務課（企画）「丸橋選手のサイン入りTシャツプレゼント」係

【応募締切】２月２３日（金）当日消印有効

＊当選者の方への通知をもって発表にかえさせていただきます。

問合せ　区総務課（企画）　窓口㊷番　電話６６８２－９６８３

ATCチケットプレゼント！

二展示会共通券５組１０名様

日英ロックの神様の共演！　レアグッズが集まった展覧会！！

ONTEN〜LOVE　&　ROCK　ビートルズ×忌野清志郎〜

日時　２月１０日（土）〜４月８日（日）１１：００〜２０：００（最終入場１９：３０）※会期中無休

場所　ATC（大阪南港）特設会場ITM２F

入場券

二展示会共通券：大人　前売２,６００円（当日３,３００円）　学生　前売１,８００円（当日２,２００円）

ビートルズ展：大人　前売１,８００円（当日２,２００円）　学生　前売１,３００円（当日１,５００円）

忌野清志郎展：大人　前売１,５００円（当日１,８００円）　学生　前売１,０００円（当日１,２００円）

※小学生以下無料

イベント内容の問合せ　楽天チケット　電話０５０－５８１７－９０７０（平日１０：００〜１７：００のみ）

応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号のほか、下記の設問からお答えください。

設問Ａ　どのようなイベントに興味がありますか？

①お祭りなどの伝統行事　②バルなどのグルメ　③音楽　④スポーツ　⑤アート　⑥その他

設問B　住之江区からの広報紙やＳＮＳを使った情報発信に一番何を求めますか？

①情報量　②頻度　③写真や動画　④色使いやイラスト　⑤面白さ　⑥その他

応募先　〒５５９－８６０１　御崎３－１－１７　住之江区役所　総務課（企画）　窓口㊷番

「さざんか２月号チケットプレゼント」係

応募締切　２月２３日（金）当日消印有効　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課（企画）　窓口㊷番　電話６６８２－９６８３

<http://www.atc-co.com/event/001548/>

【広報さざんか２０１８年２月号特集１面】

目次

表紙　新連載　　総合区・特別区って何だろう？

特集　生涯学習　　やってみたらできちゃった♪

７〜９　おおさか掲示板

・

別冊　人権あゆみ

・

６　施設からのお知らせ

・

５　催し

・

４　健康情報／各種相談

・

３　今月のお知らせ／子育て情報

・

２　すみのえトピックス

・

１　連載企画　地活協通信（ちかつきょうつうしん）

～ＶＯＬ.９　新北島～

お知らせ（最終面より）

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

編集／発行

　住之江区役所　総務課

　〒５５９－８６０１

　大阪市住之江区御崎３丁目１番１７号

　電話６６８２－９９４７

　FAX６６８６－２０４０

区役所開庁時間

　月曜～木曜

　９時～１７時３０分

　金曜

　９時～１９時

　　（ただし１７時３０分以降は一部窓口のみ）

　毎月第４日曜

　　９時～１７時３０分（一部窓口のみ）

【広報さざんか２０１８年２月号特集２面】

やってみたらできちゃった♪

西原区長がはじめて社交ダンス＆絵手紙を体験

皆さんもまずは始めてみませんか？

　〝生涯学習〟という言葉をご存じですか？

　何か堅苦しい感じがしますが、いきいきと充実した日々を送れるよう、「興味や関心のあることを、生涯を通じて学ぶ」、それが〝生涯学習〟です。住之江区では区内１５の生涯学習ルーム事業を実施するなど、区民の皆さんの学びを応援しています。

　「やったことがないから…」「始めてみたいけどできるかな」「きっかけがなかなか…」そんな皆さんに自信を持っていただくため、西原区長が立ち上がりました！！

　ダンスは幼稚園のお遊戯会以来、絵心は全くなしの区長がはじめての社交ダンスと絵手紙体験。その様子をお伝えします。

社交ダンス編〜住之江小学校生涯学習ルーム〜

〝盆踊りできる人ならダンスはできる！？〟

　練習に来られている皆さんから、そんな激を飛ばされた区長。まずは準備体操からスタートです（写真①）。

いきなり踊るとぎっくり腰になるので、まずは体を緩めて怪我を防ぎます。

　この日は１６名の方が参加されていました。１時間ずつジルバとブルースのレッスンです。

スロースロークイッククイック♪

　いよいよジルバのステップの練習です。まずは先生がゆっくりお手本を見せてくださいます（写真②）。

　次にペアになって練習します。最初はまごまごした感があった区長でしたが（笑）、２～３回繰り返すうちに形になってきましたよ。

ジルバの音楽に乗って♪

　チェンジハンドというステップでは、やや苦戦した区長でしたが、後半にはすっかりマスター。なんと１時間でジルバの初級ステップが踊れるようになりました（写真③）。

　この後、続いてブルースもマスター（写真④）。

　「いや～、楽しかったわ」と嬉しそうな区長でした。

◆先生から

　来る人拒まずです。音楽に合わせて体を動かすのはいいこと。高齢者の方でもちょうど良い運動になりますよ。

◆参加者の声

●知り合いの方から誘われたのでやってみようかと７月から始めました。やってみたら楽しいんですよ、これが（笑）。少しずつ進むので休まず参加してます。

●５０代で始めて今１５年ほどになります。健康のために何かと思って始めました。全身動かすのですごくいいです。７０歳以上の方もざらですよ。

●今８３歳です。ここでは最年長です。始めたのはやっぱり運動のためですね。ステップも年だからすぐ忘れちゃうんだけどね（笑）。

本木　光春（もとき　みつはる）先生

中浜　知珠（なかはま　ちず）先生

【広報さざんか２０１８年２月号特集３面】

絵手紙編〜住吉川プラザ絵手紙教室〜

まずは線の練習から

　「え～、筆で書くの～？」と予備知識なしで臨んだ区長。まずは線を書く練習からスタート。筆の上を持って、ゆっくりゆっくり書くと味わいのある線になるそうです（写真①・②）。

何を書くか決めたら、さあ書きます！

　絵手紙は季節の便りなので、時節にあった物を描きます。区長は「冬蔦（ふゆづた）」を描きました！はがきいっぱいに、はみ出るぐらいの構図にするのがコツ♪（写真③）。

文字を入れて「初めての絵手紙」完成！

　ここまで約１時間。「本当に集中しました。今まで描いたことのある絵とまた違って、面白いですねぇ。」（写真④）。

◆先生から

　最初はへたでもいいんです。それがまた味わいになる。一人ひとり全部に違った魅力がある、そんな世界ですよ。絵手紙は。

◆参加者の声

●もう７、８年やってます。７０歳でリタイアし、何をやろうかと思っていたとき、この教室を知ったのがきっかけで。目が見えにくくなっていますが、勘で書いています。楽しいですよ。

●４、５年になりますね。月１回のこの時間が楽しいです。絵が好きで、もともとスケッチをやったりもしていました。年をとっても楽しみがあるのはいいですね。

村上　圭子（むらかみ　けいこ）先生

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

◆生涯学習ルーム・いちょうネットのご紹介

　住之江区には、小学校の特別教室などを児童の学習に支障のない時間帯に活用して、さまざまな講座を実施する「生涯学習ルーム」がたくさんあります。各小学校で実施している講座につきましては、区ホームページ等でご確認いただけます。

　また、市内の各種講座・催しについての情報は「いちょうネット」でもご確認いただけます。

区ホームページ→<http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000036075.html>

いちょうネット→<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp/www/toppage/0000000000000/APM03000.html>

―――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

◆区フェスティバルのご案内

第２１回住之江区生涯学習ふれあいフェスティバル

入場無料

　生涯学習ルームで活動されている皆さんが、日頃の成果を、作品の展示や販売、舞台で発表します。

　他にも、体験教室や図書バザーなども予定しています。お気軽にお越しください。

日時：３月４日（日）１０時～１６時頃（セレモニーは９時４５分より）

場所：住之江区役所１～３階（すみのえ舞昆ホール・会議室等）

体験教室：

１１時～詩吟（講師：平林小学校生涯学習ルーム）

１２時～トールペイント（講師：南港光小学校生涯学習ルーム）

問合せ：協働まちづくり課　電話６６８２－９８３２