【広報さざんか2019年6月号1面】

連載企画

地活協通信（ちかつきょうつうしん）

‘14地域へのYELL（エール）’～高校生の私たちから～

～14地域の魅力を高校生がポスターにしました～

テレビや新聞でも話題に！

作品 №8　さざんか平林協議会

◆さざんか平林協議会に含まれる地域

泉1・2丁目、平林北1・2丁目、平林南1・2丁目、南港東1～4丁目、南港南1～7丁目

私がつくりました

大阪府立港南造形高校３年の小山夏嬉（こやま　なつき）さん※平成30年10月当時

1.平林地域について感じたこと

　ポスターの題材となった福祉会館で話を聞かせていただいたのですが、建物には木材がたくさん使われていて、木のぬくもりを感じる雰囲気の良い場所だなというのが第一印象です。その後、いろいろとお話をうかがって、『人』を大切にしていて、誰でもオープンに受け入れてもらえる地域なんだと感じました。そこから、平林地域は住民の皆さんにとってもうひとつ実家があるようなイメージが湧いてきて、このポスターのテーマにしました。

2.ポスター作成で苦労したこと

　福祉会館の玄関先での構図はすぐに決まって、写真もうまく撮れましたが、キャッチコピーがなかなか思いつかず、本当に苦労しました。ポスターを見て、誰でも帰ってこられる実家の雰囲気が伝わればいいなと思います。

〔小山さんがカメラを持っている画像〕◀カメラの向こうは

こんな感じ▶〔小山さんが撮影をしている画像〕

3.平林地域の皆さんへ

　取材でも撮影でも、とても親切にご協力くださって本当にありがとうございました。思いを込めて作ったこのポスターをよろしくお願いします。

地域の方からのメッセージ

さざんか平林協議会　佐野（さの）副会長

　ポスターを作成していただきました港南造形高校があるのが平林地域です。

　いつでも帰れる実家のような、温かみのあるポスターになり、とても嬉しいです。

　福祉会館ではたくさんのボランティアの方々が、子どもから高齢のすべての方を対象に、喫茶や子ども食堂などの取組みをしています。会館前の広場では、花見や盆踊りもしていますので、地域の皆さまがいつでも誰とでも来ていただければと思っています。

▲左から　あったかネットコーディネーターの川添（かわぞえ）さん、佐野（さの）副会長、㈱電通のクリエーターの郭（かく）さん

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

【広報さざんか2019年6月号2面】

2018年6月18日　発災

大阪北部地震　あれから１年

①【子供】前の地震、めちゃ危なかったなー！タンスも倒れてきたしなぁー！

②【父親】ちゃんと家具の配置をかえたり、固定したりしたよ～

［近年の大きな地震でのケガの原因は、30％～50％の人が家具類の転倒落下によるものでした。家具の転倒防止により、逃げる時間を確保できれば、大切な命を守ることにつながります。

③【父親】家のブロック塀も、補助金もらって新しい軽量フェンスに交換できたで！

［ブロック塀等の補助制度があります。詳しくはこちら］

URL　<https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/cmsfiles/contents/0000440/440127/leaflet.pdf>

④【子供】食べ物と飲み物は？コンビニとかスーパーに行っても、何も売ってなかったやん！！

⑤【父親】大丈夫やで！ 1週間分買ってあるからね！大好きなジュースにクッキーもリュックサックに入れておこうね。　【子供】パパ、えらい！

避難に備えて（非常時出品）

●基本品目

救急袋（中に入れておく物：常備薬・持病薬など、消毒液、脱脂綿、ガーゼ（滅菌）、ばんそうこう、包帯、三角巾、マスク、毛抜き）

飲料水・食品、懐中電灯、ローソク、ライター、携帯ラジオ、多目的ナイフ、軍手・手袋、ロープ（５メートル～）、レジャーシート、サバイバルブランケット、簡易トイレ、タオル、ポリ袋、トイレットペーパー、ウエットティッシュ、現金・小銭、ガムテープ（布製）、筆記用具、生理用品

背負って重さを確認してみよう！

避難所の備蓄品は基本300食、ご飯に水、ビスケットなど限られたものしかありません。非常持出品・備蓄品は自分に合うものを用意しましょう。備蓄品は1週間分程度備えておきましょう。

在宅避難に備えて（非常備蓄品）

●飲料

飲料水（2Lペットボトル）、非常用給水袋

●食料

アルファ米、乾パン、パン缶、インスタントラーメン、缶詰類、レトルト食品、スープ、味噌汁、ビスケット、キャンディ、チョコレート、塩

●衣類

上着、下着、靴下

●その他

ブルーシート、ガムテープ

●生活用品

タオル、バスタオル、毛布、雨具、予備電池、卓上コンロ、ガスボンベ、固形燃料、鍋、ラップ、アルミホイル、やかん、皿（紙・ステンレスなど）、コップ（紙・ステンレスなど）、わりばし、スプーン、フォーク、歯ブラシ、石鹸、ドライシャンプー、携帯電話の充電器、新聞紙、使い捨てカイロ、安全ピン

詳しくはこちら

URL　<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000468243.html>

問合せ　区協働まちづくり課　防災窓口43番　☎6682-9974

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時（受付時間）　6月4日（火）、11日（火）、25日(火）、7月2日（火）13:00～17:00

定員　16名　※25日は24名

申込　当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区役所総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時（受付時間）　6月18日（火）13:00～16:00（15:00受付終了）

申込　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区役所総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時（受付時間）　6月17日（月）13:00～16:00（15:30受付終了）

定員　6名

申込　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区役所総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時（受付時間）　6月20日（木）13:00～16:00（15:15受付終了）

定員　4名

申込　当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区役所総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時（受付時間）　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～ 17:30（年末年始・祝日除く）

場所　区役所1階保健福祉課

問合せ　区役所保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2019年6月号3面】

今月のお知らせ

後期高齢者医療保険料の元被扶養者均等割軽減の見直しについて

　後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、会社の健康保険や共済組合、船員保険の被扶養者であった方は、当面の間、所得割額は賦課されず、平成31年度以降の保険料の算定にあたっては、資格取得後２年間は、均等割額の５割が軽減されます。お一人おひとりの保険料額は７月にお知らせします。

問合せ　窓口サービス課　窓口⑧番　☎6682-9956

後期高齢者医療保険料の均等割額軽減特例の見直しについて

　後期高齢者医療保険料の均等割額について、これまで９割軽減となっていた方は、平成31年度（平成31年４月から令和２年３月）は８割軽減となります。

　年金収入が80万円以下などの要件を満たす方は、均等割額が本来７割軽減のところ、これまで特例的に９割軽減とされていましたが、世代間の公平の観点等から、軽減特例の見直しが実施され、平成31年度は８割軽減となります。お一人おひとりの保険料額は７月にお知らせします。

問合せ　窓口サービス課　窓口8番　☎6682-9956

児童手当の現況届について

　現在、児童手当・特例給付を受給されている方に「現況届」をお送りしますので、6月末日までに下記担当まで必ずご提出ください。

　この「現況届」の提出がない場合は6月分（10月支払い分）以降の手当を受けることができなくなります。また、そのまま2年が経過すると、時効となり受給権がなくなりますのでご注意ください。

問合せ　保健福祉課　窓口③番　☎6682-9857

『国民健康保険料決定通知書』を送付します

●保険料の決定

　国民健康保険料の決定通知書（平成31年４月から令和２年３月まで／平成31年度と表記）を、お住まいの区役所から６月中旬に送付します。６月中に届かない場合はご連絡ください。なお、前年中所得が一定基準以下の世帯や、災害、退職や廃業等による所得の減少等で保険料を納めるのにお困りの方は、保険料の軽減・減免ができる場合があります。減免の申請は、年度ごとに必要であり、減免を受けようとする月の納期限までに申請が必要です。詳しくはお住まいの区の区役所へお問い合わせください。

　平成31年度の国民健康保険料は次の表により計算した金額が年間保険料となります。

平成31年度国民健康保険料（年額）

平等割保険料（世帯あたり）／医療分保険料　29,380円／後期高齢者支援金分保険料　10,506円／介護保険料※　6,042円

均等割保険料（被保険者あたり）／医療分保険料　被保険者数×22,265円／後期高齢者支援金分保険料　被保険者数×7,962円／介護保険料※　介護保険第２号被保険者数×11,326円

所得割保険料／医療分保険料　算定基礎所得金額※×7.93％／後期高齢者支援金分保険料　算定基礎所得金額※×2.87％／介護保険料※　算定基礎所得金額※×2.68％

最高限度額／医療分保険料　58万円／後期高齢者支援金分保険料　19万円／介護保険料※　16万円

※介護分保険料は、被保険者の中に40歳～ 64歳の方（介護保険第２号被保険者）がいる世帯のみにかかります。

※算定基礎所得は、平成30年中総所得金額等－33万円となります。

※世帯の所得割は、被保険者（介護分保険料の所得割は介護保険第２号保険者）ごとに計算した所得割の合計額となります。

●保険料の改定

　平成30年度からの国民健康保険の都道府県単位化に伴い、大阪府が算定する「事業費納付金」及び「標準保険料率」に基づき、「府内統一保険料率」となるよう改定します（令和5年度までの経過措置期間あり）。

　府の算定結果に基づき一人当たり平均保険料を算出したところ、国の追加公費などの財源を活用してもなお5.61％もの大幅な伸びとなったため、暫定的な措置として、一般会計からの任意繰入による激変緩和措置を講じ、一人当たり平均保険料を平成30年度と同額に据え置いています。

問合せ　窓口サービス課　窓口⑧番　☎6682-9956

【広報さざんか2019年6月号4面】

子育て情報

母親教室

無料　予約不要

日時　6月10日（月）・17日（月）・8月26日（月）13:30～15:30

内容　お話しや実習、交流会　3回コース（17日は「妊婦歯科健診」併設）

対象　10月頃出産予定の方（9月予定以前の未受講の方）

問合せ　区役所保健福祉（地域保健活動）窓口31番　☎6682-9968

赤ちゃん交流会

無料　予約不要

日時　6月17日（月）13:30～15:00

内容　情報交換と交流会、育児相談

対象　１～３ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館２階

問合せ　区役所保健福祉（地域保健活動）窓口31番　☎6682-9968

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

子育て支援室のわくわく子育てコラム

『子どものまわりは危険がいっぱい』

小さい子どもの行動は予測がつかないので、ヒヤリとすることが多いですよね。好奇心いっぱいの子どもは、自分で動いて確かめることで好奇心を満たし、どんなことが危ないのかを体で覚えていきます。ですので、子どもに対してはなんでも「ダメダメ」ではなく、子どもの自主性を大事にしながらも、周りの大人が常に目を離さないようにしてあげてほしいと思います。室内で静かに遊んでるな～と思っても、こまめに確認や見守りは必要ですよ。子どもが自ら動いて危険に直面してしまう以外にも、何気ない日常の行動の中で大人が子どもを危険にさらしてしまうこともあります。普段なにげなくやっていることにも大きな危険が潜んでいます。

　例えば・・・子どもを自転車に乗せたままその場を離れる！（結構よく見かけます。何かの拍子に倒れたら大怪我につながります）・歯ブラシ（お箸）をくわえたまま歩く！（転んで、のどにささるという事故が多いです）・靴下をはいたまま室内を走る！（床はすべりやすいので、転んで頭を打ったり怪我をします）・リュックサックを背負ったまま遊具で遊ぶ！（首にからまると窒息し、非常に危険です。フードや水筒のひもも危ないですよ）。他にもいろいろありますが、とにかく常に危険が潜んでいると意識することが一番ですよね。危険なことの多くは大人が気をつけることで防ぐことができます。大人みんなで、子どもを危険なことから守っていきましょう！

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　保健福祉課　窓口③番　☎6682-9878・9880（子育て支援室）

【広報さざんか2019年6月号5面】

健康情報

種別・費用／実施日時（受付時間）・場所／対象（大阪市民で）

要予約　胃がん検診（胃部Ｘ線撮影）500円／6月19日（水）9:30～10:30分館　8月3日（土）9:30～10:30分館　9月1日（日）9:30～10:30南港／40歳以上の方

要予約　大腸がん検診（便潜血検査） 300円／6月19日（水）9:30～10:30分館　8月3日（土）9:30～10:30分館　9月1日（日）9:30～10:30南港／40歳以上の方

要予約　肺がん検診（胸部Ｘ線撮影・かく痰検査）　無料（かく痰検査は400円）／6月19日（水）9:30～10:30分館　8月3日（土）9:30～10:30分館　9月1日（日）9:30～10:30南港／40歳以上の方※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

要予約　乳がん検診（マンモグラフィ検査）1,500円／6月24日（月）9:30～10:30分館　7月8日（月）9:30～10:30南港　7月10日（水）18:30～19:30分館／40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正偶数年生まれ）

要予約　骨量検査　無料／6月24日（月）9:30～10:30分館　7月8日（月）9:30～10:30南港　7月10日（水）18:30～19:30分館／18歳以上の方

予約不要　特定健康診査　無料／6月9日（日）9:30～11:00住吉川　6月19日（水）9:30～11:00分館　6月24日（月）9:30～11:00分館／大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

予約不要　歯科健康相談　無料／6月19日（水）9:30～10:30分館　7月8日（月）9:30～10:30南港／18歳以上の方

予約不要　BCG接種　無料／6月12日（水）13:30～14:30分館　7月24日（水）13:30～14:30分館／生後5～8か月未満の方

予約不要　結核健診（胸部Ｘ線撮影）無料／6月4日（火）10:00～11:00分館　7月10日（水）10:00～11:00分館／15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館（浜口東3-5-16）区役所から徒歩5分

　　　南港＝南港ポートタウン管理センター

　住吉川＝住吉川小学校

問合せ　区保健福祉課（健康支援）窓口31番　☎6682-9882

こころの健康相談（専門医による精神保健相談です）

無料　要予約

日時　6月17日（月）・7月4日（木）14:00～

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動） 窓口31番　☎6682-9968

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

ダメ。ゼッタイ。

麻薬・覚せい剤・大麻・シンナー等薬物の乱用をなくそう。

薬物乱用とは？

　医薬品を本来の目的から逸脱した用法や用量あるいは目的のもとに使用すること、医療目的にない薬物を不正に使用することをいいます。薬物を遊びや快感を求めるために使用するなど、本来の目的ではなく使用した場合は、たとえ一回使用しただけでも乱用にあたります。

　薬物乱用の最も怖い特徴は「依存性」と「耐性」があることです。薬物乱用者の多くは、ほんのちょっとした好奇心から軽い気持ちで使い始めています。“一回くらい”と思って始めた人も、どうしようもない悪循環に陥り、自分の意志だけでは止めることができなくなります。

なぜ、薬物乱用はいけないのか？

1.特に脳に深刻な影響をもたらし、心も身体もボロボロにします。

幻覚・妄想、興奮、人格変化、意識障害などを起こし、死に至ることもあります。

2.凶悪な事件を起こすことがあります。

幻覚・妄想などにより異常行動を起こして、他人に危害を加える事件や多くの人を巻き込む交通事故などを引き起こしています。薬物を入手するために金銭問題が頻発し、場合によっては犯罪になる行動につながることがあります。

3.あなたも家族も友人も周りも不幸にします。

薬物乱用はあなただけの問題では済みません！

はっきり「No！」と断る勇気を持ちましょう。

一人で悩まないで友人、家族に相談しましょう。

問合せ　区保健福祉課　窓口31番　☎6682-9968

食育教室・講座開催予定

食育を学ぼう！

▶食育ボランティア育成講座（8月～11月の全9回で実施）

▶親子の食育教室（8月）

▶シニア食育教室（9月）

▶男性の食育教室（10月・2月）他

※各教室の詳細や募集方法は広報「さざんか」等で案内します。

問合せ　保健福祉課（健康支援）　窓口31番　☎6682-9882

さわらないで！セアカゴケグモ

　セアカゴケグモは、気温が高くなると動きまわるため、夏場に見かけることが多くなります。排水溝のふたや植木鉢の裏側、ブロックのすき間、庭先の履き物の中に潜んでいるかもしれません。屋外での作業時は軍手などを着用し、うっかりさわらないように注意しましょう。

　もし見かけても、毒は持っていますが、おとなしく攻撃性はありませんので、落ち着いて市販の殺虫剤を噴射するか、素足の露出しない靴で直接踏みつぶして対処すれば大丈夫です。卵のうを見つけた場合は、殺虫剤が効きにくいため、素手で触らないようにしてつぶしましょう。

問合せ　保健福祉課　窓口31番　☎6682-9973

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

連載

～住之江区役所の栄養士と始める～

健活（ケンカツ）（健康活動）のススメ！【栄養編1】

前号では「健康的に生活をするためのポイント」として、【運動編１】 “毎日ちょっとした運動や意識を継続すること”をご紹介しましたが、今回は【栄養編１】“体を動かした後はバランスよく食べよう！”です！

健康的に体を動かした後は、次の３点に注目して効果的に栄養素をとりましょう！また、水分補給もしっかりするように気をつけましょう。

使ったエネルギーを補う炭水化物をとること。

（ご飯、パン、めんなど）

運動で傷んだ筋肉等の体を補修するためのたんぱく質やカルシウムをとること。

（肉類、魚類、豆腐・大豆製品、牛乳・乳製品など）

運動することで失ったビタミン類の補給を。特に筋肉の疲労をとるのに効果的なビタミンＢ１をとること。

（豚肉、豆腐・大豆製品、野菜、果物など）

運動後のおすすめレシピ

おろし豚どんぶり

豚肉でたんぱく質とビタミンB１を、小松菜でカロテンとカルシウムを補給します。

さらに大根が消化を助けます。適量のご飯でバランスよく。

【1人分の栄養価】エネルギー　555kcal　塩分　1.4g

材料（2人分）

ごはん　茶碗2杯分（400ｇ）

豚ももうす切り肉 120ｇ

片栗粉　小さじ2

玉ねぎ　1/2こ

サラダ油　小さじ1

しょうゆ　大さじ1

みりん　大さじ1

酒　大さじ1

大根　5㎝（100ｇ）

小松菜　2株

作り方

①豚ももうす切り肉は一口大に切って片栗粉をまぶす。玉ねぎはうす切りにする。大根はおろす。小松菜は2㎝長さに切る。

②小松菜は電子レンジ600ｗで1分30秒加熱する。

③フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎを炒め、火が通れば端によせ、①の豚肉をいれて焼き、火が通れば酒、みりん、しょうゆを入れて全体をからめるように味をつける。

④どんぶりにご飯をよそい、小松菜、③の具を盛りつけ、①のおろし大根をそえる。

次号は【運動編】です。お楽しみに♪

問合せ　保健福祉課（健康支援）窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2019年6月号6面】

毎年6月は「食育月間」　毎月19日は「食育の日」

「第3次大阪市食育推進計画」は２年目に入りました！

スローガンは「かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！」

大阪市では、「第2次大阪市食育推進計画」の最終年度にあたる平成29年度に実施した評価から得られた課題等を踏まえて、継続的に食育を推進するため、平成30年3月に「第3次大阪市食育推進計画」（平成30年度から6カ年計画）を策定しました。今年は2年目です。さらに充実した食育を推進していきます。

7つの基本テーマに取り組みます！

●バランスよく食べよう

●朝ごはんを食べよう

●野菜を食べよう

●一緒に食べよう

●よく噛んで食べよう

●よく見て食べよう

●大切に食べよう

重点目標

「バランスよく食べよう」

主食　ごはん・パン・めんなどを使った料理

主菜　肉・魚・卵・大豆製品などを使った料理

副菜　野菜・いも・きのこ・海藻などを使った料理

毎食「主食・主菜・副菜」をそろえて食べる等の、栄養のバランスのとれた食事を実践しましょう。

主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう！

主食は適量を心がけましょう。白飯やパンよりめん類は多めに食べてしまいがちです。

主菜は１皿が目安です。ハンバーグやからあげは思っているより量が多いことがあります。

生鮭の香り蒸し

１人分の栄養価　エネルギー　184kcal　塩分　1.1g

材料（2人分）

生鮭　2切れ（160g）

酒　大さじ1

白ねぎ　1/2本（80g）

しょうが　1かけ

みつば　1束（20g）

しょうゆ　大さじ1/2

オイスターソース　小さじ1

ごま油　大さじ1

作り方

①白ねぎは3cm長さの細切りにし、水にさらす。しょうがは千切りにする。みつばは2cm長さに切る。

②生鮭に酒をかけてラップをし、電子レンジ600wで3分30秒加熱し（火通りを確認すること）①の白ねぎ、しょうが、みつばを盛り、しょうゆとオイスターソース、ごま油を合わせてかける。

副菜は大きめのお皿なら1種類、小鉢なら2種類ぐらいが適量です。

大根とコーンのスープ煮

１人分の栄養価　エネルギー　63kcal　塩分　1g

材料（2人分）

ベーコン　10ｇ

大根　5cm（100g）

コーン（缶）　50g

干ししいたけ　2こ

塩　小さじ1/4

こしょう　少々

作り方

①ベーコンは小口切りにする。大根は2cm角に切る。干ししいたけは水で戻し細切りにする。しいたけの戻し汁に水を足して250mlにする。

②ベーコンをからいりし、大根を入れて炒め、コーン、しいたけ、①の水を入れて煮込み、塩、こしょうで味つけする。

トマトドレッシングサラダ

１人分の栄養価　エネルギー　52kcal　塩分　0.5g

材料（2人分）

トマト　1/2こ（100g）

にんにく　1/2かけ

砂糖　大さじ1/4

酢　大さじ1/2

塩　小さじ1/8

オリーブ油　小さじ1/2

プロセスチーズ　1こ（24g）

きゅうり　1/4本（50g）

青じそ　3枚

作り方

①トマトは1.5cm角に切る。にんにくはみじん切りにする。きゅうりは１cm厚さのいちょう切りにする。青じそは細切りにする。プロセスチーズは１cm角に切る。

②①のトマトとにんにくに砂糖、酢、塩、オリーブ油を合わせてなじませ、きゅうりとプロセスチーズを合わせた上にかけ、青じそを添える。

デザートのお楽しみも大切ですね！食べ過ぎに気をつけましょう。

ベジフルゼリー

１人分の栄養価　エネルギー　48kcal　塩分　0.1g

材料（2人分）

野菜と果物のミックスジュース　200ml

粉ゼラチン　5g

作り方

①粉ゼラチンに50mlの水を入れてふやかす。

②ジュース100mlを鍋に入れてふっとう直前まで温め、砂糖、①のゼラチンを入れて溶かし、火をとめて残りのジュースを入れ、容器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。

仲間と楽しく活動してみませんか？

住之江区食生活改善推進協議会は、地域で食生活を中心とした健康づくりを応援している食のボランティア団体です。

「食育ボランティア育成講座」を修了された方達で、子どもから高齢者まで幅広い世代に、料理教室等を通して普及啓発を行っています。

「食育ボランティア育成講座」の開催予定は５ページにあります。毎年募集しておりますので、興味のある方はご参加ください。

問合せ　保健福祉課（健康支援）窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2019年6月号7面】

催し

ATCチケットプレゼント！

スタートゥインクルプリキュアおほしさまバケーション

5組　10名様

日時　開催中～7月21日（日）の土・日・祝・休日10:00～16:30（最終入場は16:00）

※6月29日（土）・30日（日）は休館

場所　大阪南港　ATC　Galleｒy（ITM棟2F）

入場料　中学生以上　1,000円　3歳～小学生　800円　※2歳以下無料

問合せ先　「スタートゥインクルプリキュアおほしさまバケーション」実行委員会

☎6615-5787

URL　<https://precure-event-osaka.com/>

応募方法

　こちらから必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

URL <https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html>

応募締切　6月21日（金）　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課（企画）窓口42番　☎6682‒9994

住之江区の動画コーナー！

　住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット.tv」や「ラビリンスノカヲリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください！

URL　 <http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3421-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

毎月第2・4火曜日17:30～「南港サンセット．tv」配信中！

　住之江区のさまざまな情報をYouTubeLiveで公開生配信！

　チャンネル登録をお願いします。

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

【配信場所】

ATC　O’s棟　北館　4階（中央付近3号エレベータ）

「オープンガレージ（特設会場）」

URL <https://www.youtube.com/channel/UCDURE3P1k7DJmDQJuadz68Q>

問合せ＝区総務課（企画）窓口42番　☎6682-9992