【広報さざんか2019年7月号1面】

連載企画

地活協通信（ちかつきょうつうしん）

‘14地域へのYELL（エール）’～高校生の私たちから～

～14地域の魅力を高校生がポスターにしました～

テレビや新聞でも話題に！

作品№9　さざんか新北島協議会

◆さざんか新北島協議会に含まれる地域

新北島1～8丁目

私がつくりました♡

大阪府立港南造形高校3年の川西夏琳（かわにし　かりん）さん　※平成30年10月当時

1.新北島地域について感じたこと

　皆さんにお会いしたとき、とにかく元気で明るかったので、斬新で元気なポスターにしたい！と思いました。

2.ポスターデザインについて

　地域の方は「生活しやすくて面白いまち」をアピールして欲しいとおっしゃったのですが、「生活しやすい」をどう表現するかすごく悩みました。「面白さ」を前面に出すために中高生の気分に戻って撮影していただきましたが、皆さんに喜んでいただけるか不安でした。

3.新北島地域のみなさんへ

　慣れない撮影にご協力いただき、本当にありがとうございました。活き活きとしたポスターになったと思います。多くの方に、いいまちだなと思ってもらえたら嬉しいです！

地域の方からのメッセージ

さざんか新北島協議会　鈴木（すずき）さん、山中（やまなか）さん

　取材では、「私たちのまちは何もないところですよ」と、そればっかり話したので困らせてしまったかもしれません。私たちのまちの課題は「若い働いている人々に関心を持ってもらう」ことなので、こんな面白いポスターを作っていただいてありがたいですね。52年ぶりに学生服を着て撮るのも楽しかったので、地域でも企画しようかな（笑）。

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

【広報さざんか2019年7月号2面】

防災・防犯コラム

夏休みの安全対策について

　もうすぐ夏休み。子どもたちには楽しい時期ですが、保護者としては、何かと心配事が増える時期でもあります。

　長い夏休み期間を、子どもたちが楽しく安全に過ごすことができるよう、事前に話し合っておくことが大切です。

例えば、子どもたちだけで留守番をするときには

☆戸締りについてしっかり確認する。

☆インターホンや電話が鳴った時の対応についてあらかじめ決めておく。

☆火などの危険物は使わない。など

子どもたちだけで遊びに行くときには

☆知らない人にはついて行かない。

☆危険な場所には行かない。

☆誰とどこで遊ぶのか、いつ帰るのかを伝えてから出かける。など

子どもたちが思わぬ事故や事件に巻き込まれることがないよう、必要に応じたルールを決めておきましょう。

住之江区区民アンケートについて

　住之江区では、区民の皆さまのご意見やご要望を広くお聞きし、区政を進めるうえでの参考とするため、「区民モニターアンケート」を実施してきました。

　「区民モニターアンケート」とは、住民基本台帳から無作為に選ばれた18歳以上の区民の方から、事前にアンケートにご協力いただける方を「区民モニター」として募集し、平成30年度については、「区民モニター」を対象に全3回のアンケート調査を実施しました。ご協力いただいた皆さまには厚くお礼申しあげます。

　令和元年となる今年度は、より多くの方のご意見をいただけるよう、住民基本台帳から無作為に選ばれた18歳以上の区民の方へ直接アンケートを送付し、ご回答いただく方法へ変更します。時期については未定ですが、アンケートを行う前にホームページでお知らせいたします。

　アンケートによりお寄せいただいたご意見等は、今後の事業実施や区政運営の参考とさせていただきますので、「区民アンケート」に対しましてご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】区総務課　窓口41番　☎6682‒9683

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　7月2日（火）、9日（火）、23日（火）、8月6日（火）13：00～17：00

定員：16名　※23日は24名　申込：当日9：00～電話予約のみ。各回先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　7月16日（火）13：00～16：00（15：00受付終了）申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

7月は実施いたしません。

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時(受付時間)　7月18日（木）13：00～16：00（15：15受付終了）　定員：4名　申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9：15～17：30（年末年始・祝日除く）

場所　区役所1階保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2019年7月号3面】

今月のお知らせ

後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

　75歳（一定の障がいがあると認定された方は65歳）以上の方に、新しい被保険者証（橙色）を7月上旬に送付します。新しい被保険者証は、届いた日から令和2年7月31日まで使えます。現在の水色のものは令和元年8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。

　なお、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問合せください。

　また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問合せください。

問合せ　区窓口サービス課（保険年金）　窓口8番　☎6682-9956

『介護保険料決定通知書』及び『介護保険負担割合証』を送付します

●介護保険料決定通知書について

　当年度の市町村民税等が決まりましたので、65歳以上の方（介護保険の第1号被保険者）で、年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

　また、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

●介護保険負担割合証について

　要介護・要支援認定を受けている方及び総合事業の事業対象者の方全員に、令和元年8月から令和2年7月までの期間の介護サービス等を利用したときの自己負担割合（1割から3割）を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に送付します。

　介護サービス等を利用する際に、「介護保険被保険者証」と併せてサービス提供事業者に提示をお願いします。

問合せ　区保健福祉課（介護保険）　☎6682-9859

※問合せ可能日時　（月～木）9：00～17：30、（金）9：00～19：00　※土、日、祝日を除く

国民健康保険高齢受給者証を更新します

　大阪市国民健康保険に加入の70歳から74歳の方に7月下旬までに新しい高齢受給者証を送付します。現在のものは8月から使用できなくなります。7月中に届かない場合は、お問合せください。

　平成30年度からの都道府県単位化に伴い、高齢受給者証の名称を「大阪府国民健康保険高齢受給者証」に変更しています。

問合せ　区窓口サービス課（保険年金）　窓口8番　☎6682-9956

人権擁護委員による　特設人権相談所を開設します　無料　秘密厳守

　悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

日時　7月19日（金）13：30～16：00

場所　区役所　4階　4-1会議室

問合せ　大阪第一人権擁護委員協議会　☎6942-1489　FAX6943-7406

区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832　FAX6686-2040

食中毒を防ぎましょう

　暑くなると、食中毒が起こりやすく、また、食品も腐りやすくなります。ご家庭では、次のポイントにご注意ください。

○食品の鮮度や期限表示を確認して買う

○生ものを買ったら早く帰る

○調理まで時間が空くときは、生ものを冷蔵庫に入れる

○冷蔵室はつめこみ過ぎず、低温に保たれているか確認する

○手指や調理器具を洗浄、消毒する。生ものを調理した後は、念入りに

○加熱調理は中心部までしっかり行う

○調理後はなるべく早く食べる

○残った食品を保存するときは、すぐに冷蔵庫・冷凍庫へ

○熱いものはあら熱を取ってから冷蔵庫に入れる

問合せ　区保健福祉課　窓口31番　☎6682-9973

熱中症を予防しましょう！

　熱中症は、暑い場所で体の水分と塩分のバランスが崩れたり、体の調整機能が正常に働かなくなることによって発症します。屋外だけでなく、室内や夜間でも幅広い年代層で発生しています。重症化すると死に至る可能性もありますが正しい知識と適切な行動で防ぐことができます。

熱中症を予防するにはどうしたらいいの？

①こまめに水分を補給しよう

②涼しい服装を心がけよう

③エアコンを上手に利用しよう

④日陰を利用・日傘・帽子で対策しよう

⑤バランスの良い食事を摂ろう

☆晴れた日は、地面に近いほど気温が高くなるため、車いすの方、幼児、ペットは大人以上に暑い環境にいます

　特に、幼児は体温調節機能が十分発達していないため注意が必要です

☆高齢者の方の注意点

・のどがかわかなくても水分補給をしましょう

・部屋の温湿度をこまめに測りましょう

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）　窓口31番　☎6682-9968

【広報さざんか2019年7月号4面】

健康情報

種別・費用／実施日時（受付時間）・場所／対象（大阪市民で）

要予約　胃がん検診（胃部Ｘ線撮影）500円／8月3日(土）9：30～10：30　分館

9月1日(日）9：30～10：30　南港　9月26日(木）9：30～10：30　分館

11月7日(木）9：30～10：30　分館／40歳以上の方

要予約　大腸がん検診（便潜血（べんせんけつ）検査）300円／8月3日(土）9：30～10：30　分館　9月1日(日）9：30～10：30　南港　9月26日(木）9：30～10：30　分館

11月7日(木）9：30～10：30　分館／40歳以上の方

要予約　肺がん検診（胸部X線撮影・かく痰検査）　無料（かく痰検査は400円）／

8月3日(土）9：30～10：30　分館　9月1日(日）9：30～10：30　南港　9月26日(木）

9：30～10：30　分館　11月7日(木）9：30～10：30　分館／40歳以上の方

※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

要予約　乳がん検診（マンモグラフィ検査）1,500円／7月8日（月）9：30～10：30　南港

7月10日（水）18：30～19：30　分館　8月3日（土）13：30～14：30　分館／

40歳以上の女性で隔年受診（昭和・大正偶数年生まれ）

要予約　骨量検査　無料／7月8日（月）9：30～10：30　南港　7月10日（水）18：30～

19：30　分館　8月3日（土）13：30～14：30　分館／18歳以上の方

予約不要　特定健康診査　無料／7月8日（月）9：30～11：00　南港　8月3日（土）9：30～11：00　分館　8月19日（月）9：30～11：00　分館　9月1日（日）9：30～11：00

南港／大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方（40歳以上）

予約不要　歯科健康相談　無料／7月8日（月）9：30～10：30　南港　8月19日（月）9：30～10：30　分館／18歳以上の方

予約不要　BCG接種　無料／7月24日（水）13：30～14：30　分館　8月28日（水）13：30～14：30　分館／生後5～8か月未満の方

予約不要　結核健診（胸部X線撮影）無料／7月10日（水）10：00～11：00　分館　8月14日（水）10：00～11：00　分館／15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館（浜口東3-5-16)　区役所から徒歩5分

　南港＝南港ポートタウン管理センター

問合せ　区保健福祉課（健康支援）　窓口31番　☎6682-9882

こころの健康相談（専門医による精神保健相談です）　無料　要予約

日時　7月4日（木）・22日（月）・8月1日（木）　いずれも14：00～

問合せ　区保健福祉課（地域保健活動）　窓口31番　☎6682-9968

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

連載

～オリンピックメダリスト朝原宣治（あさはら　のぶはる）さん&「NOBY T&F CLUB（のびー　てぃーあんどえふ　くらぶ）」コーチと始める～

NOBY T&F CLUBとは大阪ガスが主催する「運動・陸上クラブ」

健活（ケンカツ）（健康活動）のススメ！【運動編2】

　皆さんこんにちは。コーチの的場葉瑠香（まとば　はるか）です。第2回目のテーマは「肩こりを解消するための簡単な運動のススメ！」です。普段から肩こりに悩まされている人は多いはず。そんな厄介な肩こりの解消法をご紹介します。

　さて、皆さんは人間の頭の重さを知っていますか？成人の場合で体重の約10％と言われています。つまり体重50kgの大人の場合、頭の大きさは約5kg（なんと、500mlのペットボトル10本分！）となるのです。そして、その重さを支えるのが肩と首の筋肉です。この肩と首の筋肉に負担がかかると、いわゆる肩こりの状態となります。そこで、やり投げ競技を続けている私（ベスト記録は58m93、日本歴代9位、2011年度全日本実業団優勝。いつも、肩・首の筋肉を使い動かしているので、肩こりに悩まされたことがほとんどありません！）が、競技の前後に実践していて、肩こり解消にも応用できる運動を3つご紹介します。

的場流肩こり解消法運動（的場プログラム）

今回は私、的場葉瑠香が担当します。私が実践している運動をお風呂上がりや、仕事の休憩時間などに取り入れて、肩こりを解消しましょう！

ただし、症状が重い場合や長引く場合は、お医者さんへ相談してくださいね。

ゆっくり大きく回す。

水の入った500mlのペットボトルを片手に持って、大きな円を描くようにゆっくり腕を回す。

【左右片腕ずつ前回し10回、後ろ回し10回を1日3セット】

腕が痛くなる手前で止める。

①2人組になり、後ろの人の肩に手を乗せて手首を持ってもらう。この時手の平は下向に。

②少ししゃがんで10秒停止。

【①から②の繰り返し5回を1日3セット】

ゆっくり大きく動かす。

手の平をしっかり外側に向けると効果的！

①手の平を内側にして両手を上へ伸ばす。

②手の平を外側に向け下ろしてくる。

【①と②の繰り返し10回を1日3セット】

監修：朝原宣治

次号は【栄養編2】です。お楽しみに♪

問合せ　区総務課（企画）　窓口42番　☎6682-9992

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

かしこく食べよう！ゲンキをつくろう！夏休み☆おやこでクッキング‼

　毎年好評のクッキング。こどもさんからは、「楽しく料理できた」とうれしい声が。

保護者の方には食育のお話もあります。

献立…ボロネーゼ風パスタ、にんじんとりんごのサラダ、フルーツババロア

日時　8月1日(木)・2日(金)（同内容）10：00～13：00

場所　区保健福祉センター分館　2階

対象　区内在住の小学生と保護者

定員　各12組（応募多数の場合抽選）

締切　7月19日（金）

費用　1名400円（材料費等）

持ち物　エプロン、タオル、食器用ふきん、三角巾、筆記用具、飲み物

その他　住之江区食生活改善推進員協議会　共催

昨年は、デコレーション寿司、きゅうりとトマトのサラダ、おすいもの、フルーツポンチを作りました！

問合せ　区保健福祉課（健康支援）　窓口31番　☎6682-9882

大人の食育連続講座（全9回）～あなたも食育ボランティアになりませんか？～　無料

　健康、運動、食に関しての講座を開講します。メタボ予防を中心に医師・保健師・管理栄養士による講話や実習、栄養素や食中毒の話等、食に関しての深い内容の講座となります。また、講座終了後、食育ボランティアの会に入会すると、継続して食に関して学んでいただく事ができます。

回／日程／主な内容（予定）

1／8月29日（木）／健康づくりの取組を知ろう‼　現代の食事の傾向を知ろう‼　オリエンテーション

2／9月6日（金）／栄養素の詳しいお話　食事バランスガイドを知ろう

3／9月11日（水）／食事バランスガイドで献立を立てよう

4／9月18日（水）／自分の健康は自分で守る‼　シニア世代の食事について

5／9月27日（金）／生活習慣病を予防する食事（脂質異常症・糖尿病・高血圧）

6／10月3日（木）／ライフステージ毎の健康管理法　家庭の食品・環境衛生、食中毒予防

7／10月25日（金）／運動でこころも体も元気に‼

8／10月31日（木）／生活習慣病を予防する食事（肥満）～調理実習と試食～

9／11月13日（水）／地域における健康づくりボランティア活動・閉講式

いずれも13：30～16：00

場所　区役所、区保健福祉センター分館2階

対象　区内在住で、6回以上出席できる方

定員　30名（応募多数の場合は抽選）　※一部、他の講座と合同で開催します。

締切　8月14日（水）

問合せ　区保健福祉課（健康支援）　窓口31番　☎6682-9882

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

うつ病の家族教室　無料　要予約

　家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考え、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象　市内にお住まいで、うつ病と診断されている方のご家族、2日間とも参加できる方

内容　7月23日（火）14：00～16：00

うつ病の理解と治療について（講義）と家族交流会

7月30日（火）14：00～16：00

家族の対応について話し合うグループセッション

場所　大阪市保健所　第4会議室（あべのメディックス11階）（最寄り駅　Osaka Metro天王寺）

定員　20名（先着順）

締切　7月18日（木）

申込み　電話か来所

問合せ　区保健福祉課　窓口31番　☎6682-9968

【広報さざんか2019年7月号5面】

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　①7月8日(月)・22日（月）・8月26日（月）13：30～15：30

②8月5日(月)・19日（月）・26日（月）13：30～15：30

内容　お話しや実習、交流会　3回コース（7月22日と8月19日は「妊婦歯科健診」併設）

対象　①11月頃出産予定の方（10月予定以前の未受講の方）

②12月頃出産予定の方（11月予定以前の未受講の方）

問合せ　区保健福祉（地域保健活動）　窓口31番　☎6682-9968

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　7月22日（月）13：30～15：00

内容　情報交換と交流会、育児相談

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉（地域保健活動）　窓口31番　☎6682-9968

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

子育て支援室のわくわく子育て

『夏の夜を快適に！』

　暑～い季節がやってきました！水遊びやプールができるようになるし、日が長いので外で遊べる時間も増え、子どもにとって何かと楽しい季節かと思います。が、暑さで体力が消耗され、夏風邪などにもかかりやすくなりがちだからこそ睡眠がより大切になってきますよね。日本は一昔前に比べると格段に高温多湿になっているので、睡眠時の暑さ対策もしっかり考えていきたいものです。クーラーはあまり使いたくないと思っている方も少なくないと思いますが、あまりにも暑い場合は熱中症になることもあります。小さい子の快適温度は、夏は26～28度ほど、湿度は50％くらいがいいそうです。家の広さやエアコンの設置場所、鉄筋か木造かなどでも室温は全く違うとのこと。扇風機も併用しながら、クーラーや扇風機の風が直接子どもに当たらないように、部屋が冷えすぎないように、上手に温度調節してくださいね。ただし涼しくて快適！と思っても、汗を全くかかない状態にすると、体温調節ができなくなったり代謝が落ちたりするので、少しくらいの汗も必要です。とはいえ子どもは寝汗をかきやすいので、背中がビショビショになることも多く、着替えさせることが必要ですが、背中にタオルをはさんでおき、そっと抜くのものも一つの手ですよ。快適温度ってなかなか難しいですね。要は子どもも親もぐっすり眠る事ができるかどうかが重要なのです！工夫して、よい睡眠をとりながら、暑い夏を乗り切っていきましょう。

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880（子育て支援室）

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

催し

地区人権学習会　無料　申込不要

地区　敷津浦

内容　きらめきの中国音楽コンサート

日時　7月14日（日）13：00～（受付12：30～）

場所　敷津浦小学校　多目的ホール（北島2-9-22）

地区　加賀屋

内容　手話エンターテイメント発信中！

日時　8月3日（土）13：00～（受付12：30～）

場所　加賀屋小学校　多目的室（北加賀屋2-5-26）

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

【広報さざんか2019年7月号6面】

催し

ＡＴＣチケットプレゼント！　5組10名様

マンダイプレゼンツ

とびだせ！昆虫だいぼうけん

日時　7月23日（火）～9月1日（日）9：30～16：30（最終入場16：00まで）

場所　大阪南港ATCホール

入場料　一般（高校生以上）1,500円（1,300円）

3歳～中学生900円（700円）

※（　）内は前売り券価格ならびに20人以上の団体料金

※2歳以下は無料

※前売り券は主要プレイガイドにて7月22日（月）まで販売

問合せ先　とびだせ！昆虫だいぼうけん事務局　☎6615-5556　（10：00～16：30土日祝除く）

ＵＲＬ　<http://www.tv-osaka.co.jp/event/konchu/>

応募方法

こちらから必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。

なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

ＵＲＬ　<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html>

応募締切　7月19日（金）　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ　区総務課（企画）　窓口42番　☎6682-9992

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

毎月第２・４火曜日17：30～「南港サンセット．tv」配信中！

　住之江区のさまざまな情報をYouTubeLive（ユーチューブライブ）で公開生配信！

　チャンネル登録をお願いします。

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

【配信場所】ATC O’s（おず）棟　北館　４階（中央付近３号エレベータ）「オープンガレージ(特設会場)」

ＵＲＬ　<https://www.youtube.com/channel/UCDURE3P1k7DJmDQJuadz68Q>

問合せ 　区総務課（企画）　 窓口42番 　☎6682-9992

【広報さざんか2019年7月号7面】

区政会議

～あなたと　ともに　ｅ-SUMINOｅ（ええ　すみのえ）へ～

　区政会議は、区民のみなさんのご意見を色々な取組みに反映するための会議です。

　委員のみなさまから地域のニーズや実情に応じたご意見・ご提案をいただいています。会議の議論を反映させながら「夢と希望を持って幸せに暮らすまちｅ-SUMINOｅ（ええ　すみのえ）」の実現をめざして、取組みを進めています。

区政会議は、4つの「部会」と委員全員参加の「全体会」で構成されています。

全体会　部会の意見を共有しながら、委員全員で議論しています。

議長　福永（ふくなが）さん

子ども・教育部会　育てる

部会長　仁平（にへい）さん

ご意見・ご提案　子どもたちの視野を広げるためにも海外生活を体験するなどの取組みをしてはどうか？

取り組み　中学生をカナダ（バンクーバー）に派遣しました。環境のまったく異なる文化・社会に触れることで大きな刺激を受け、貴重な体験をしてきました。帰国後の報告会では、終始笑顔でした。

安全・安心部会　備える

部会長　古川（ふるかわ）さん

ご意見・ご提案　災害時に避難スペースや物資提供など協力いただける企業等が必要ではないか？

取り組み　「企業・NPO・学校・地域交流会」を開催し、災害時に企業が在庫する食料等や避難スペースの提供、情報共有など、新たに4つの企業・NPOの方々に「防災パートナー」として登録いただきました。

魅力・ブランド部会　楽しむ

部会長　小川（おがわ）さん

ご意見・ご提案　既存のイベントを活用することなどで、北加賀屋エリアの魅力をもっと広めることができないか？

取り組み　北加賀屋地域での「すみのえアートビート2018」ではイベント内容にインスタグラムなどのSNS活用を図る新たな取組みをし、昨年より多くの方に参加していただきました。

福祉・健康部会　支える

部会長　矢部（やべ）さん

ご意見・ご提案　子育て支援情報紙「わいわい」にはいろいろな子育て支援の場が掲載されているが、認知度が低い。子育て世代の手に取りやすい工夫をしてほしい。

取り組み　紙面を見やすく、わかりやすくしました。子育て世代の行動の傾向をふまえ、ファストフード店やコンビニ等、新たな配架場所を開拓しました。

新しい区政会議委員を募集します！

　区政会議は公募で選ばれた10名と各地域の地域活動協議会から推薦された方14名のあわせて24名で構成されています。改選にあたって、公募委員10名を募集します。

◎応募資格：18歳以上で、住之江区にお住まい、または通勤・通学されている方

◎書類および面接による選考があります。

◎任期：2年間

（令和元年10月1日～令和3年9月30日まで）

◎会議の開催回数：年間6回程度（部会含む）

　開催時間：平日の夜間から1回あたり1～2時間程度

　開催場所：住之江区役所のすみのえ舞昆ホールまたは会議室

◎報酬はありません。

募集期間　7月1日（月）～7月31日（水）

問合せ　区総務課　☎6682-9993

【広報さざんか2019年7月号9面】

令和元年　住之江区の生涯学習ルーム一覧

　住之江区では、小学校の多目的室などを利用して、様々な生涯学習ルームを設置しています。

　興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

■各講座への申込方法･申込先につきましては、区役所でご案内いたしますのでお問い合わせください。

■多くの講座は、受講料の他に材料費･保険料等（実費）が必要です。

■申込み時点で定員を満たし、募集を締め切っている場合がありますのであらかじめご了承ください。

■開催日時が学校行事や講師の都合等により変更が生じたり、中止になる場合があります。なお、小学校の長期休暇中はお休みをいただいている講座もございますので、ご了承ください。

■その他

　毎月10日発行の「いちょう並木」や「住之江区生涯学習ハンドブック」でも生涯学習の情報を得ることができます。ご希望の方は、区役所までお問い合わせください。

◆問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

①粉浜小学校生涯学習ルーム　粉浜2-6-6（Osaka Metro『玉出』南600m、南海『粉浜』西100m）

教室名　トールペイント教室

開講日　第1・3木曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月（材料費別）

教室名　手話教室

開講日　毎週金曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　新聞紙でのちぎり絵教室

開講日　第2水曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　無料

教室名　健康とヨガ　教室Ａ

開講日　第1・3土曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　7,500円／3ヶ月

教室名　健康とヨガ　教室Ｂ

開講日　第2・4土曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　7,500円／3ヶ月

教室名　フラダンス教室

開講日　第1・3水曜

開講時間　11:45～13:15

対象　どなたでも

費用　1,000円／1回

②安立小学校生涯学習ルーム　住之江1-4-29（南海『住ノ江』東50m）

教室名　手話

開講日　毎週土曜

開講時間　16:00～17:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　太極拳

開講日　第1・2・3火曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　太極剣

開講日　第1・2・3火曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　コーラス「アンリューズ」

開講日　第1・3土曜

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　トールペイント

開講日　第2・4土曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　読み聞かせ「ぼちぼちいこか」

開講日　第2・4土曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／年

教室名　フラワーアレンジメント

開講日　第2土曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　300円／回

教室名　俳句

開講日　第4水曜

開講時間　14:30～16:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／回

教室名　ストリートダンスＡ

開講日　毎週金曜

開講時間　18:00～19:00

対象　小学生

費用　2,500円／月

教室名　ストリートダンスＢ

開講日　毎週月曜

開講時間　18:30～19:30

対象　小学生

費用　2,500円／月

教室名　ハワイアンフラダンス

開講日　第1・2・3土曜

開講時間　16:00～17:30

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　ヨガ

開講日　第4土曜

開講時間　①13:30～14:30　②15:00～16:00

対象　どなたでも

費用　3,000円／半年（500円／月）

③敷津浦小学校生涯学習ルーム

北島2-9-22（南海『住ノ江』南西1.1km、Osaka Metro『住之江公園』南東1.1km）

教室名　ハンドベル

開講日　第2・3・4水曜（8月は休み）

開講時間　19:30～20:30

対象　どなたでも

費用　1,300円／月

教室名　コーラス

開講日　第1・3土曜（8月は休み）

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも

費用　1,300円／月

教室名　手話歌

開講日　第1・3金曜（8月は休み）

開講時間　10:30～12:00

対象　どなたでも

費用　1,300円／月

教室名　はじめてのヨガ

開講日　第2・4土曜（8月は休み）

開講時間　14:00～15:00

対象　どなたでも

費用　1,300円／月

④加賀屋小学校生涯学習ルーム　北加賀屋2-5-26（Osaka Metro『北加賀屋』北100m）

教室名　コーラス

開講日　第2・4土曜

開講時間　15:00～17:00

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

教室名　手話

開講日　第1・3月曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　トールペイント

開講日　第1・3・5水曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　9,000円／年（材料費別）

教室名　書道クラブ

開講日　第2・4金曜

開講時間　13:00～15:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

⑤住吉川小学校生涯学習ルーム

西加賀屋4-1-4（Osaka Metro『北加賀屋』南800m、南海『住吉大社』西1km）

教室名　押し花

開講日　第2・4月曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

教室名　太極剣

開講日　第1・3火曜

開講時間　19:30～21:00

対象　太極拳上級者

費用　1,000円／月

教室名　コーラス

開講日　第1金曜　第2・4火曜

開講時間　19:15～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　ソフトバレーボール

開講日　第2・4・5火曜　毎週土曜

開講時間　19:00～21:00　18:00～21:00

対象　どなたでも

費用　300円／月

教室名　太極拳

開講日　第1・2・3水曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　盆踊り

開講日　第2・4水曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　無料

教室名　書道

開講日　第2・4木曜

開講時間　19:00～20:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

⑥北粉浜小学校生涯学習ルーム　粉浜1-5-40（Osaka Metro『玉出』3番出口すぐ）

教室名　書道教室

開講日　第1・3月曜　第2土曜

開講時間　13:30～16:00

対象　どなたでも

費用　5,000円／年

教室名　手話

開講日　第2・3・4水曜

開講時間　14:00～16:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　太極拳

開講日　第1・2・3土曜

開講時間　19:00～20:45

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　太極剣

開講日　第1・2・3土曜

開講時間　19:00～20:45

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　コーラス

開講日　第1・3金曜

開講時間　15:30～17:00

対象　どなたでも

費用　1,250円／月

教室名　きものリフォーム楽交（がっこう）

開講日　第3火曜

開講時間　9:30～12:00　13:30～16:00

対象　どなたでも

費用　800円／月

教室名　ハンドベル＆トーンチャイム

開講日　月2～3回木曜

開講時間　10:30～12:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　気功・ヨガ

開講日　毎月3～4回月曜（祝日休み）毎週金曜

開講時間　10:00～11:20　13:30～14:50

対象　どなたでも

費用　600円／回

教室名　俳画

開講日　第4木曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　5,000円／年

教室名　活き生き

開講日　1～2ヶ月ごと不定期

開講時間　9:00～16:00

対象　どなたでも

費用　1,500円／年

教室名　粉浜ウォ－ク

開講日　第2火曜　第1土曜もしくは日曜（隔月交代）

開講時間　13:30～　9:00～16:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／年

⑦住之江小学校生涯学習ルーム

御崎4-6-43（Osaka Metro『住之江公園』東800m、南海『住ノ江』北西800m、

大阪シティバス『御崎三丁目』すぐ）

住之江小学校生涯学習ルームで検索

ＵＲＬ　http://bcbweb.bai.ne.jp/tyu-rin

教室名　英会話（昼）入門

開講日　毎週金曜

開講時間　11:00～12:30

対象　どなたでも

費用　3,000円／月

教室名　英会話（昼）初級

開講日　毎週金曜

開講時間　12:30～14:00

対象　どなたでも

費用　3,000円／月

教室名　英会話（夜）初級

開講日　毎週土曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　3,000円／月

教室名　英会話（夜）中級

開講日　毎週月曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　3,000円／月

教室名　健康太極拳&ストレッチ

開講日　第1･3･4金曜（学校の休日はお休み）

開講時間　14:30～16:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　編み物

開講日　第2･4金曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

教室名　コーラス「ドルチェ」

開講日　毎週水曜

開講時間　13:00～15:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　手話

開講日　第1・3火曜

開講時間　10:00～11:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　バンド（S.O.S（エスオーエス））

開講日　毎週日曜

開講時間　13:00～15:30

対象　どなたでも

費用　随時

教室名　手芸

開講日　毎週水曜

開講時間　10:30～12:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／年

教室名　ソフトバレーボール

開講日　毎週月曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／年

教室名　住之江第九合唱団 in OSAKA

開講日　月2回水曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　お問い合わせ

教室名　納涼夏祭りで踊る会

開講日　夏季7回秋冬季4回

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも(子ども可)

費用　無料

教室名　ピンポンクラブ

開講日　毎週木曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも(子ども可)

費用　500円／年

教室名　子どもと絵本を楽しむ会「ぴよぴよ」

開講日　毎週木曜

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　500円／年

教室名　ふれあい園芸講座

開講日　毎週土曜

開講時間　8:30～9:30

対象　どなたでも(子ども可)

費用　無料（材料代実費）

教室名　民謡サークル「Cats（キャッツ）」

開講日　第2・4土曜

開講時間　民謡13:30～15:00　三味線15:30～16:00

対象　どなたでも

費用　民謡のみ2,000円／年　　民謡三味線3,000円／年

教室名　布（ぬの）ぞうり講座初級（コスモ方式）

開講日　第1･2水曜

開講時間　13:30～16:00

対象　どなたでも

費用　500円／回　初回のみ2,500円

教室名　社交ダンス

開講日　毎週火曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　ヨガ教室

開講日　①毎週金曜　②③毎週日曜

開講時間　①19:00～20:30　②10:30～12:00　③13:00～14:30

対象　小学校高学年以上

費用　1,000円／回

⑧平林小学校生涯学習ルーム　平林南2-6-48（ニュートラム『平林』南西500m）

教室名　コーラス

開講日　第1･3水曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　詩吟

開講日　第2･4火曜

開講時間　16:00～17:30　18:30～20:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　陶芸

開講日　第2・4木曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　3,000円／月

教室名　日本語交流教室

開講日　毎週金曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　無料

⑨加賀屋東小学校生涯学習ルーム 東加賀屋1-6-25（Osaka Metro『北加賀屋』南東500m）

教室名　ストレッチ教室

開講日　第1･3月曜

開講時間　19:30～21:00

対象　現在募集なし

費用　500円／月

教室名　コーラス

開講日　第2金曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも

費用　500円／月

教室名　ディスコン教室

開講日　第1･3土曜

開講時間　10:00～12:00

対象　校区内在住者（子ども可）

費用　無料

⑩新北島小学校生涯学習ルーム　新北島6-2-56（Osaka Metro『住之江公園』南西1.3km）

教室名　健康体操

開講日　毎週土曜日

開講時間　10:00～12:00

対象　どなたでも

費用　1,300円／月

教室名　コーラス

開講日　第2･4日曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月（入会金1,000円）

教室名　手話

開講日　第1･3土曜

開講時間　13:30～15:30

対象　どなたでも

費用　500円／月

教室名　太極拳

開講日　毎週土曜

開講時間　19:00～20:30

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

教室名　太極剣

開講日　毎週木曜

開講時間　20:00～21:30

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　新舞踊（しんぶよう）

開講日　第2・4土曜

開講時間　14:30～16:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　ハイキング

開講日　不定期

開講時間　不定（概ね8：00～16：00頃）

対象　どなたでも

費用　200円／回

⑪南港光小学校生涯学習ルーム　南港中4-4-22（ニュートラム『ポートタウン西』北300m）

教室名　ペイント&クラフト

開講日　第2･4火曜

開講時間　10:30～12:30

対象　どなたでも

費用　750円／回

教室名　パッチワーク

開講日　第2･4金曜

開講時間　19:00～20:30

対象　どなたでも

費用　750円／回

教室名　ソフトバレー

開講日　毎週金曜

開講時間　19:30～21:00

対象　どなたでも（子ども可）

費用　300円／年

教室名　木工

開講日　不定

開講時間　13:30～16:00

対象　現在募集なし

費用　1,000円／年

教室名　光ウォーク

開講日　不定

開講時間　7:30～15:00

対象　どなたでも（子ども可）

費用　行程・交通機関による

⑫南港桜小学校生涯学習ルーム　南港中5-2-48（ニュートラム『中ふ頭』東300m）

教室名　折り紙

開講日　未定（年2回）

開講時間　未定

対象　小学生以下を中心

費用　無料

教室名　ジュニアコーラス

開講日　毎週日曜

開講時間　10:00～11:30

対象　就園前の子ども～変声期前の中学生

費用　500円／月

教室名　気功

開講日　月1回月曜

開講時間　19:15～20:45

対象　どなたでも

費用　800円／月

教室名　太極拳

開講日　毎週木曜

開講時間　19:15～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　カリグラフィー

開講日　第2・4金曜

開講時間　19:20～20:50

対象　どなたでも

費用　500円／回

教室名　ハワイアンHula（ふら）

開講日　月3回土曜

開講時間　10:30～12:30

対象　女性（子ども可）

費用　4,000円／月

教室名　学校図書館開放（さくらスマイル）

開講日　毎週月・水・木曜

開講時間　月・水・木12:30～14:30　月曜　放課後

対象　どなたでも

費用　無料

教室名　クラフト体験講座

開講日　10月、11月各1回土曜

開講時間　14:00～15:30

対象　どなたでも（子ども可）

費用　材料費実費

⑬清江小学校生涯学習ルーム

御崎5-7-18（Osaka Metro『住之江公園』東800m、南海『住ノ江』西800m)

教室名　きらきら健康体操

開講日　毎週火曜

開講時間　11:00～13:00

対象　どなたでも

費用　300円／回

教室名　社交ダンス（初級）

開講日　毎週月曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　社交ダンス（中級）

開講日　毎週木曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　2,000円／月

教室名　手話教室

開講日　月4回月曜

開講時間　19:00～20:00

対象　どなたでも

費用　500円／月

教室名　ソフトバレーボール

開講日　毎週水曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　200円／月

⑭南港みなみ小学校生涯学習ルーム

南港中3-5-14（ニュートラム『ポートタウン東』南西550m）

教室名　琴

開講日　月1回土曜

開講時間　19:00～21:00

対象　どなたでも

費用　1,000円／月

教室名　コーラス教室

開講日　月2～3回土曜

開講時間　14:30～17:00

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

教室名　英会話教室

開講日　毎週木曜

開講時間　10:00～11:30

対象　どなたでも

費用　1,500円／月

【広報さざんか2019年7月号特集1面】

2019年7月号　№278

今月のトピックス

特集1～3面　小中学校特集

9面　生涯学習ルーム一覧

8面　住之江区夏祭り情報

7面　区政会議

2面　トピックス　夏休みの安全対策について

1面　地活協通信　vol.9　新北島

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559－8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682－9947　FAX6686－2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分 金曜9時～19時（ただし17時30分以降は一部窓口のみ）

　毎月第4日曜　9時～17時30分（一部窓口のみ）

ＵＲＬ　<http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html>

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

今年の夏に参議院議員選挙が行われます。必ず投票しましょう。

当日、投票に行けない方は期日前投票・不在者投票をしましょう

参議院議員選挙は、今後の日本の進路を決める重要な選択の機会です。有権者の皆さん、必ず投票しましょう。日程等は後日お送りいたします投票案内状でご確認ください。

期日前投票・不在者投票

　投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、名簿登録地の区役所等で期日前投票ができます。期日前投票・不在者投票の期間は、公示日の翌日から投票日の前日までで、午前8時半から午後8時まで、投票日直前の6日間（月曜日から土曜日まで）は午後9時まで時間延長しています。

　なお、出張等の都合により名簿登録地の区役所等での投票ができない方は滞在先の市区町村選挙管理委員会で、また、不在者投票の施設として指定された病院等の施設に入院・入所している方はその施設で、それぞれ不在者投票ができます。また、身体に一定の重度障がい等のある方は、郵便等による不在者投票ができますので、あらかじめ郵便等投票証明書の交付を受けてください。※滞在先での不在者投票の投票場所・時間は、滞在先の選挙管理委員会にお問合せください。

安心して投票所へ

　障がいのある方も不自由なく投票できるように、各投票所に車いす用の投票記載台や段差解消のためのスロープなどを設置しています。なお、投票の際に手話通訳が必要な方は、事前にお住まいの区役所内の選挙管理委員会へ、住所・氏名・電話番号またはファックス番号を書いて郵送又はファックスなどで申し込んでください。

点字投票・代理投票

　視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。また、ご自身で用紙への記入が困難な場合は、代理投票ができます。各投票所でお気軽にお申し出ください。

選挙公報点字版・音訳テープを送付します

　選挙公報点字版または音訳版を視覚に障がいのある方に郵送しています。申込みは、電話またはファックスで、点字版か音訳版の別、住所・氏名・電話番号を書いて、各区選挙管理委員会または下記の行政委員会事務局選挙課へ申し込んでください。なお、申し込まれた方には、今後の各種選挙でも送付します。

問合せ　行政委員会事務局選挙部選挙課　☎6208-8511　FAX6204-0900

区選挙管理委員会　☎6682-9626　FAX6686-2040

小中学校特集

令和を生きる住之江の子どもたちをサポートします

真住中学校ラグビー部(マイティ　ジャッカルズ）は、ＮＴＴドコモレッドハリケーンズの指導を受け、熱心に練習に取り組んでいます。昨年は近畿大会予選兼大阪選手権で3位！今年は大阪市総合体育大会優勝をめざして頑張っています！

――――――――――――――――――――――――――――――――――――――――

【広報さざんか2019年7月号特集2面】

学習意欲を高める

子どもたちの学力向上を目指し、学習意欲の向上や、学習習慣の定着を図る取組みをしています。

漢検、英検の受験を支援しています

　区内の市立小中学校（一部）を対象に、日本漢字能力検定と実用英語技能検定の検定料を支援しています。

この取組みは、子どもたちに検定に合格してもらうだけではなく、検定合格という目標を掲げることによる学習意欲の向上を目的としています。受験する学年は学校によって異なります。

自宅よりも集中できるかも

　放課後や夏休み中などの学校へ学習指導員を派遣し、学習の場を提供しています。自宅ではなかなか集中できない宿題や自主学習も、学校という環境なら集中できるかもしれません。ぜひご参加ください。

詳細は各学校にお問合せください。

放課後の学校が塾に！

　加賀屋中学校と南港南中学校の一室で、放課後に民間事業者による塾を開校しています。区内に在住する中学生でしたら、どなたでも受講できます。

　講師1名につき生徒5名の少人数型指導で、集中して勉強に取組むことができます。また定期テストや受験の対策も行っています。受講には塾代助成カードの利用も可能です。

◆受講の申込みについて

　詳しくはホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000464114.html>

◆塾代助成カードについて

　詳しくは塾代助成事業ホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　<https://www.juku-osaka.com/>

ほかにも、各学校へのプログラミング教材の貸出や咲洲みなみ小中一貫校でのｅ－ラーニング教材を使った自主学習支援を行っています。

学校生活を支える

子どもたちが学校内や家庭で安心して過ごし、学べるよう、環境を整えています。

学校図書館を充実しています

　子どもたちが利用しやすい、魅力的な学校図書館づくりのため、区内の市立小中学校（大阪市立水都国際中学校は対象外）に週一回、学校図書館補助員を配置しています。補助員は教員の指示のもと、本の貸出をはじめ図書の整理や掲示物の作成を行うほか、読み聞かせや子どもたちの読書意欲を高める図書展示、本を探しやすくするためのレイアウト変更なども行っています。

　現在、学校図書館補助員として活動いただける方の登録を募集しています。

詳しくはホームページをご覧ください。

学校図書館補助員登録者募集のホームページはこちら

ＵＲＬ　<https://www.city.osaka.lg.jp/kyoiku/page/0000467605.html>

スクールソーシャルワーカーを知っていますか

　住之江区では、スクールソーシャルワーカーという、子どもたちの福祉的な課題解決をサポートする職員を配置しています。子どもたちの福祉に関係する機関や施策は数多くあります。スクールソーシャルワーカーは、それらの関係機関との連携を一層強化するコーディネーターです。

　また学校・地域・区役所が連携し、課題を抱えた子どもや家庭を発見するために、各学校において定期的に会議を行っています。子どもや家庭の課題や変化に速やかに気づき、適切な支援や助言を行います。

子どもたちの学校生活を支えるサポーターを配置しています

　発達障がい等によってサポートが必要な子どもたちに対して、教員の指示のもと、登下校や課外活動の補助などの学校生活全般を支援するサポーター配置しています。サポーターは随時、募集しています。

また、区内の市立小中学校で育児休業中の教員の代替（だいたい）や、授業の補助などを行う講師を募集しています。年度途中の採用もあり、登録は随時受け付けています。

　詳しくはホームページをご覧ください。

サポーター募集のホームページはこちら

ＵＲＬ　<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000428599.html>

小中学校の講師募集のホームページはこちら

ＵＲＬ　<https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000458824.html>

【広報さざんか2019年7月号特集3面】

未知の世界を感じる

子どもたちに広い視野を持ってほしい。

そんな思いから、普段の授業ではなかなか体験できないことを体験できる機会を積極的に作っています。

君のチャレンジ、応援します！

　区内の市立中学校（大阪市立水都国際中学校は対象外）に在校する中学生を対象に、海外での研修を実施しています。今年の派遣先はカナダのバンクーバーで、派遣される子どもたちは主にブリティッシュ・コロンビア大学で過ごします。（今年度の派遣者募集は終了しました。）

子どもたちがこれまで過ごした環境とまったく異なる文化・社会に触れることでグローバルな感覚や柔軟性などを身につけ、広い視野を持つことがねらいです。もちろん、世界共通語である英語の能力を身につけるため、大学での英語を使った授業を受けるとともに、現地の学生とも交流します。

　帰国後は、在学する学校で自身の学んだことや感じたことを共有する発表会等を実施し、研修に参加した中学生自身だけでなく、区内の中学校全体で国際理解のある教育を推進します。

はじめての吹奏楽体験

　吹奏楽未経験の小学生を対象に、プロの音楽活動を体験してもらうイベント「すみのえミュージックフェスティバル」を企画しています。オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ（シオン）によるワークショップを開催し、実際に楽器に触れるほか、楽器の構造や吹奏楽の仕組みについて学びます。

　区内の中学生や相愛大学の学生にも参加してもらい、地域一体で音楽を作っていきます。最後には、楽器未経験だった小学生も一緒に、みんなで演奏します。

学校での体験活動を支援しています

　国際的なネットワークを持つNGO職員や、プロスポーツ選手等の専門性の高い職業従事者によるさまざまな体験活動や講演を行っています。具体的には青年海外協力隊による講演やワークショップ、ダブルダッチ講習、プロのオペラ歌手による合唱指導などの出前授業を行っています。

トップアスリートによる授業

　住之江区では、南港・咲洲地域活性化に向けた〝咲洲ウェルネスタウン計画〟を進めています。その一環として、北京オリンピック銀メダリストの朝原宣治（あさはら　のぶはる）さんが主宰する陸上競技クラブ「NOBY T&F CLUB（のびー　てぃーあんどえふ　くらぶ）（主催：大阪ガス株式会社）」による運動プログラムを、南港の小中学校の授業に取り入れています。

　平成29年度の南港緑小学校・南港渚小学校・南港南中学校での試行実施に始まり、平成30年度は咲洲みなみ小中一貫校での授業に加えて、区内全域の小中学生を対象とした体験プログラムを実施しました。

　さらに今年度は、南港光小学校・南港桜小学校での授業にも取り入れ、子どもたちがトップアスリートと触れ合う機会を広げています。こうした経験を通じて、運動に慣れ親しみ、未来を担う子どもたちが健やかに成長することをめざしています。

体を動かして元気な子どもたちに

小学校のホームページはこちら

ＵＲＬ　[http://www.ocec.jp/school/index.cfm/6,0,30,html](http://www.ocec.jp/school/index.cfm/6%2C0%2C30%2Chtml)

中学校のホームページはこちら

ＵＲＬ　[http://www.ocec.jp/school/index.cfm/7,0,30,html](http://www.ocec.jp/school/index.cfm/7%2C0%2C30%2Chtml)

水都国際中学校・高等学校のホームページはこちら

ＵＲＬ　<https://osaka-city-ib.jp/>

【問合せ】総務課　窓口42番　☎6682－9993