【広報さざんか2019年9月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

14地域へのエール　高校生の私たちから

14地域の魅力を高校生がポスターにしました

テレビや新聞でも話題に

作品　№11　さざんか花の町協議会

想像できない町を創造できる町

さざんか花の町協議会に含まれる地域

南港北1～3丁目、

南港中5・6・8丁目

私がつくりました

大阪府立港南造形高校3年の古谷圭祐（ふるや　けいすけ）さん、金原亮介（かねはら　りょうすけ）さん　平成30年10月当時

1．花の町地域について感じたこと

　花の町ということで、花がいっぱいあるのかなと思っていたのですが、真夏だったせいかあまり花がなくて(笑)。ポスターの題材を探すため、地域の方にまちを案内していただいたのですが、これから開発される地域がたくさんあったので、どんどんにぎやかになっていくのかなあと思いました。

2．ポスターデザインについて

　キャッチフレーズはなかなか思い浮かばなかったのですが、ニュートラムに乗っている時に、まちの景色を見ながら、どんな未来に向かっていくのかなあと想像を巡らせていたら、ふと出てきました。素敵なまちになっていく花の町の皆さんの笑顔が見たいです！

3．花の町地域のみなさんへ

　ポスター作製の時期は部活や受験と重なって大変でしたが、そんな事情も分かっていただき、優しく対応してくださって本当にありがとうございました。これからも遊びに行って、変わっていくまちの姿を確かめたいと思っています。

地域の方からのメッセージ

さざんか花の町協議会　川邊（かわべ）会長

　完成したポスターを見せてもらって、「なるほど」と思いました。生徒さん達には、「これからすごくまちが変わるよ。5、6年したらどうなっているかな」と話をしたので。暑い中、北から南まで歩いてもらったけど、こんなに夢のあるポスターにして貰って嬉しいですね。本当に感謝しています。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

【広報さざんか2019年9月号2面】

令和2年度　保育施設等の利用申込みについて

　令和2年4月から保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業所の利用を希望される方の申込受付を行います。

申込書配付期間

9月6日(金)～10月15日(火)

配付場所

保育所(園)・認定こども園・地域型保育事業所または、区保健福祉課(1階窓口3番)

申込書受付・面接期間

10月1日(火)～10月15日(火)

申込方法

所定の申込書を、住之江区役所地下1階特設窓口までご持参ください。

ご注意

受付は区役所のみで行います

入所を希望する児童も一緒にお越しください(同時に面接を行います)

受付時間

月曜～金曜(祝日除く)9:00～17:30(金曜は19:00まで)

土曜・日曜・祝日の配付・受付は行いません。

申込書は、9月6日(金)から大阪市HPでダウンロードできます。

保育施設・事業の利用について、大阪市で検索

対象　満6ヶ月～5歳の乳幼児(令和2年4月1日時点)

入所基準

・保護者のいずれもが、就労・疾病などの理由で、家庭で保育できない場合

・障がい児など、集団保育が必要と認められる場合

注意事項

希望する保育施設については、入所を希望する児童も一緒に事前に必ず見学に行ってください。

見学については各施設へ直接お問い合わせください。

令和元年度中の入所申込みをされている方で、現在待機中の方も、令和2年度分の入所申込みは別途必要です。

入所申込状況等は10月末頃に、大阪市こども青少年局ホームページで公表予定です。

保育を必要としない場合(1号認定)の認定こども園の申込みについては、各園にお問い合わせください。

住之江区保育施設一覧(令和元年9月1日現在)

名称／所在地／電話番号

公立

北加賀屋保育所／中加賀屋2-17-1／☎6681-2673

御崎保育所／御崎7-2-4／☎6685-6693

※浜口保育所／浜口西3-4-6／☎6674-3835

※新北島保育所／新北島4-1-1-101／☎6683-1251

私立

安立保育園／安立4-6-17／☎6671-8846

粉浜（こはま）学園／粉浜3-10-29／☎6674-5111

住之江保育園／御崎5-9-16／☎6685-5609

きのみ保育園　注1／南港中4-2-30／☎6612-2800

第2住之江保育園／御崎8-8-1／☎6685-5681

やまと保育園／北島3-17-1／☎6682-1741

きのみむすび保育園　注1／西加賀屋4-4-10／☎6682-3001

どろんこ保育園／北加賀屋1-11-13／☎6683-3623

どろんこ保育園分園『れんげ園』　注1／北加賀屋5-1-3-1102／☎6683-3623

えびす保育園／東加賀屋4-3-15／☎6686-0081

こすも保育園／南港北1-31-17-103／☎6613-0901

すみのえひよこ保育園　注2／南港中4-4-32／☎6613-0820

グローバルキッズ住之江園　注1／御崎8-1-6／☎6606-8968

認定こども園

たかさきこども園／平林南2-6-54／☎6685-5858

たかさきこども園分園『えーむ』　注2／新北島1-2-1オスカードリーム210／☎6685-5858

みさきようちえん　注2／御崎3-3-17／☎6681-4756

ポートタウン保育園／南港中5-3-37／☎6613-2045

グレースこども園／南港中2-3-51／☎6614-1680

愛和（あいわ）学園／西加賀屋1-1-47／☎6681-2026

愛染園（あいぜんえん）南港東保育園／南港東1-6-3-101／☎6612-1800

地域型保育事業所　注2

マミーズアイ保育園すみのえ園／西住之江1-1-31／☎6675-4150

ほわいと保育園　南港北／南港北1-25-10　3階／☎7710-5722

ブルーミーなかよし保育園／中加賀屋2-18-5／☎6685-2255

ぷちえびす保育園／粉浜西1-1-16パールスクエアービル1階／☎6674-6174

たかさき保育園(住之江区役所内)／御崎3-1-17／☎6686-5678

延長保育や保育内容については、各保育施設へ直接お問い合わせください。

※浜口保育所・新北島保育所の運営は社会福祉法人に委託しています。

注1)産休明け保育を実施しています。

注2)0〜2歳児のみの受け入れになります。みさきようちえんの3～5歳児の入所については園にお問い合わせください。

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　9月3日(火)、10日(火)、24日(火)、10月1日(火)13:00～17:00　定員:16名※24日は24名　申込:当日9:00～電話予約のみ。各回先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　9月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)申込:当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　9月は実施いたしません。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時(受付時間)　9月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)　定員:4名　申込:当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2019年9月号3面】

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　9月2日(月)・9日(月)・11月25日(月)13:30～15:30　3回コース

内容　保健師　妊娠中の過ごし方・赤ちゃんを迎える準備

　　　栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養について

　　　助産師　お産の進み方について

(9月2日は「妊婦歯科健診」併設)

対象　1月頃出産予定の方(12月予定以前の方もぜひどうぞ)

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　9月2日(月)　13:30～15:00

内容　情報交換と交流会、育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)窓口31番　☎6682-9968

子育て支援室のわくわく子育て

『さんぽ大好き』

　「さんぽ」してますか？公園の遊具もよいですが、たまには親子で、ぶらぶらっと「さんぽ」もいかがですか？目的を決めず、行き当たりばったりで、「どっちに行こうかな？」などと子どもと相談しながら道を進めていく先に、新しい発見があるかもしれないですよ。まだまだ残暑厳しいですが、夜になると虫の鳴き声も聞かれるようになり、少しずつ秋の訪れを感じ始めるこの時期、親子で「秋さがし」もいいですね。セミの抜け殻、ダンゴ虫やありんこ、コスモス…。うろこ雲やいわし雲も見られるかも！秋の味覚であるブドウやキノコなどはお店に行くと見ることができると思います。

　9月は十五夜(今年は13日、満月は14日)があるので、夕方の「さんぽ」ではお月様を見るのもいいですね。夕焼けがきれいな日もあり、子どもはそれらを見て五感(視、聴、嗅、味、触)をフルに使い、記憶力や想像力、好奇心を伸ばしていきます。散歩中での親子の会話の中で、語彙力(ごいりょく)も増え、いろいろな場所を歩くことで足腰が強くなり…と「さんぽ」はいいことがいっぱい！！子どもの歩くペースに合わせながらののんびりの時間が、様々なストレスからの解放となり、親子のコミュニケーションもさらに豊かになることを願っています。さんぽ中は、子ども達が大好きな「トトロのさんぽ」を歌うのもおすすめですよ。

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

今月のお知らせ

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します　無料　秘密厳守

　市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。詳しくは、子ども青少年局ホームページをご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

対象　未成年のこどもがいる父母

住之江区役所開催日の詳細

日時　9月26日(木)14:00～16:00(相談時間は30分以内)

場所　区役所1階　保健福祉課(福祉)

定員　4名(先着順)

申込み　9月12日(木)9:00～　電話での事前予約

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

大阪市国保加入者のみなさまへ　特定健診を受けましょう

　大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で受診券を送付していますので、早めに受診しましょう。また、「特定健診」のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」をご覧ください。

(大阪市ＨＰまたは各区役所の窓口でも配付しています。)

問合せ

特定健診受診券・健診項目に関すること

区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

健診場所に関すること

区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

日曜開庁日(9月22日)のマイナンバーカードの手続きについて

　9月22日はシステムのメンテナンスのため、マイナンバーカードに関する一切の手続きができませんのでご注意ください。

問合せ　区窓口サービス課(住民登録)6番　☎6682-9963

【広報さざんか2019年9月号4面】

健康情報

種別・費用　胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)　500円　要予約

実施日・場所・受付時間　9月26日(木)分館　9:30～10:30　11月7日(木)分館　9:30～10:30　11月30日(土)南港　9:30～10:30　1月16日(木)分館　9:30～10:30

対象　大阪市民で40歳以上の方

種別・費用　大腸がん検診(便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間　9月26日(木)分館　9:30～10:30　11月7日(木)分館　9:30～10:30　11月30日(土)南港　9:30～10:30　1月16日(木)分館　9:30～10:30

対象　大阪市民で40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　9月26日(木)分館　9:30～10:30　11月7日(木)分館　9:30～10:30　11月30日(土)南港　9:30～10:30　1月16日(木)分館　9:30～10:30

対象　大阪市民で40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　9月9日(月)分館　9:30～10:30　10月5日(土)分館　9:30～10:30　11月7日(木)分館　13:30～14:30

対象　大阪市民で40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正偶数年生まれ)

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間　9月9日(月)分館　9:30～10:30　10月5日(土)分館　9:30～10:30　11月7日(木)分館　13:30～14:30

対象　大阪市民で18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　9月1日(日)南港　9:30～11:00　9月9日(月)分館　9:30～11:00　11月30日(土)南港　9:30～11:00

対象　大阪市民で、大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　9月9日(月)分館　9:30～10:30　10月5日(土)分館　9:30～10:30

対象　大阪市民で18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　9月25日(水)分館　13:30～14:30　10月23日(水)分館　13:30～14:30

対象　大阪市民で、生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　9月2日(月)分館　10:00～11:00　10月7日(月)分館　10:00～11:00

対象　大阪市民で15歳以上の方

場所　分館は、区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

南港は、南港ポートタウン管理センター

問合せ　区保健福祉課(健康支援)窓口31番　☎6682-9882

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　無料　要予約

日時　9月5日(木)・9月17日(火)・10月3日(木)いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)窓口31番　☎6682-9968

まるとく健診！小さなことからコツコツと　無料　おみやげ付き♡

　10月の特定健診は『まるとく健診』として、「体力チェック」、「体験型食育ブース」などのまるとくコーナーを併設したまるっとお得な健診となります

　健康づくり・体力づくりのきっかけに、ぜひお越しください

　当日は、骨粗しょう症検診(要予約)も行います。予約を優先としますので、ご希望の方は早めにお申込みください。

日時　10月4日(金)9:30～11:30(特定健診の受付は11:00まで)

場所　すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

内容

特定健診　対象　40歳以上で国民健康保険(後期高齢者医療制度)加入者

結核健診　対象　15歳以上の方

骨粗しょう症検診　対象　18歳以上の方(要予約)

まるとくコーナー　どなたでもご参加いただけます

体力チェック　体験型食育ブース　血管年齢測定　など

問合せ　区保健福祉課(健康支援)窓口31番　☎6682-9882

連載

オリンピックメダリスト朝原宣治(あさはらのぶはる)さん&「NOBY T&F CLUB」（のびーてぃーあんどえふ　くらぶ）コーチと始める

NOBY T&F CLUBとは大阪ガスが主催する「運動・陸上クラブ」

健活(ケンカツ)(健康活動)のススメ！【運動編3】

今回は私、山本慎吾が担当します。運動会や陸上大会では、「心・技・体」が揃って始めて結果が生まれます。

　それまで、しっかり準備をしていきましょう

山本流☆これでバッチリ！運動会

　皆さんこんにちは。コーチの山本慎吾です。第3回目のテーマは「これでバッチリ！運動会」です。

　私自身現役で短距離走をやっていて、100m走の自己ベストは10秒50(奈良県陸上競技選手権大会)ですが、地域の運動会にも参加しています。正直、どんな陸上大会より地域の運動会の方が興奮します(笑)。私の走りでは到底曲がりきれない鋭角なカーブが待ち受け、不安と期待が入り混じる！ハチマキを巻けばワクワクが止まりません！

　今回は、陸上大会への取組みの実体験を交えて、運動会の花形、徒競走やリレーで少しでも速く走れるような心構えをご紹介します。親子で一緒に取り組んでみてください！

心（しん）

　運動会の前日から緊張して眠れないのは、自分が頑張ろう！と思っている証拠。ポジティブに考え、今までの練習の成果を出すことに集中してください！

　一方、大人の方が運動会でこけてしまうのは、自分の体調を無視して気持ちだけが先走るからです。走る前に心を落ち着かせ、深呼吸することで走り方が変わってきます。運動会では仲間と一緒に楽しむ気持ちを忘れないでいきましょう！

技（ぎ）

　私は、憧れていたカール・ルイス選手を録画したビデオで腕振りや姿勢などを真似るとだんだん走るのが速くなりました。皆さんも、日本や世界の陸上選手の走り方を研究し、フォームを真似してみましょう。腕の振り方、姿勢など１つだけでもかまいません。

　おすすめは、親子で、走るフォームをビデオか携帯で、お互いに撮影しあうことです。ぜひ、親子で楽しく走る練習をしてみてください！

体（たい）

　私が一番意識しているのは「体」。しっかり寝て、しっかり食べる！この２つです。

　お子さんは規則正しい生活を心がけ、お菓子は控え、家でご飯をしっかり食べましょう。大人の方は、２週間前から揚げ物やアルコールの摂取量を減らしてみてください。

　体の疲れを取るため、ご家族で銭湯など行かれるのもいいでしょう。

　待ちに待った運動会、体調を整えて当日最高の朝を迎えましょう！

監修:朝原宣治、次号は【栄養編3】です。お楽しみに♪

問合せ　区総務課(企画)窓口42番　☎6682-9992

9月24日～9月30日は結核予防週間です

　大阪市は結核にかかる人の割合が一番多い都市です。

　結核は、患者のせきやくしゃみによるしぶきの中の結核菌を吸い込むことで感染します。

　発病すると、せき　たん　発熱　血たん　胸痛　倦怠感　寝汗　体重減少　等を引き起こします。また、高齢者は免疫力や身体機能の低下から、発病してもせきやたん　等の特徴的な症状がないこともあり、食欲低下　微熱の継続　なんとなく元気がない　等の症状にも注意が必要です。

　結核は、症状がかぜによく似ているため、気づかないで病状を悪化させてしまい、他人に感染させてしまったりすることが少なくありません。せきやたんが2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診しましょう！

　早期発見のため、年に1回は胸部X線検査を受けることが大切です。保健福祉センターでは、月に1回、無料で結核健診を実施していますので、ぜひご利用ください。日程については、同ページ左表の結核健診(胸部X線撮影)をご覧ください。

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)窓口31番　☎6682-9968

心と体のはつらつ健康教室　健康づくりひろげる講座

　自分らしく元気に過ごすため、心と体の両面から健康を見直してみませんか？生活習慣病予防や介護予防など、はつらつと過ごすための知識が盛りだくさんです!!今以上に健康になり、お友達と一緒に地域で活動していきましょう!!

日付／内容

1　10月2日(水)／開校式・オリエンテーション　医師の話　生活習慣病予防について

2　10月9日(水)／心の健康づくり　心と体の関係

3　10月16日(水)／お口の健康　若さは、けんこうから

4　10月25日(金)／運動しましょう　体を動かしていきいきと

5　10月30日(水)／健康で楽しい食生活　簡単な調理実習

6　11月5日(火)／メイクセラピー　見た目も中身も美しく

7　11月15日(金)／音楽療法　音の力で健康に

8　11月22日(金)／閉校式・グループワーク

時間　13:30～16:00

10月30日は午前中の開催

場所　住之江区保健福祉センター分館

10月25日のみ、すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

対象　住之江区にお住まいの方

定員　40名(先着順)

締切　9月20日(金)

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)窓口31番　☎6682-9968

男性の料理教室(食育)のご案内

　この機会に一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか？

　食生活のチェックもしています。お料理経験を問わず、どなたでもご参加いただけますので是非お申込みください。

日時　10月10日(木)10:00～13:00

場所　住之江区保健福祉センター分館2階　集団検診室・栄養指導室

内容　調理実習と栄養のお話、食生活チェック

対象　区内在住の男性

定員　20名(申込み多数の場合抽選)

申込み　9月26日(木)までに、お電話または窓口にてお申込み

費用　400円(調理材料費　当日徴収)

持ち物　エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具

共催　住之江区食生活改善推進員協議会

問合せ　区保健福祉課(健康支援)窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2019年9月号5面】

催し

さざぴーグリーン倶楽部　花好きのひとのための連続講習会　無料

　植物栽培の基礎から草花の楽しみ方まで、実習を交えて学びます。あなたも「花びと」に仲間入りしませんか。区内で緑化活動を行っているボランティアさんが教えてくださいます。

日時

第1回　9月24日(火)14:00～　植物の栽培　管理の基礎知識1

第2回　10月10日(木)14:00～　植物の栽培　管理の基礎知識2

第3回　10月24日(木)14:00～　植物の繁殖の方法、寄せ植え体験(実習有)

第4回　11月6日(水)10:00～　区役所東側　花壇植え付け(実習有)

受付開始は各回講習開始30分前からです。

場所　区役所1階　第1会議室

持ち物　筆記用具　※第3回、第4回は手袋及び汚れても構わない服装での参加をお願いします。

定員　先着10人

対象　住之江区在住の方

申込み　9月3日(火)～9月17日(火)必着

FAXまたは往復はがきでお名前、ご住所、連絡先(電話番号またはFAX番号)をご記入のうえお申込みください。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

ATCチケットプレゼント　5組　10名様

親子で1日あそべる室内遊園地　ATCあそびマーレ

営業時間　10:00～19:00　不定休

場所　ITMマーレ4F・5F

入場料　1歳600円(平日・土日祝とも)2歳以上…平日900円、土日祝1,100円　0歳は無料

問合せ先　あそびマーレ事務局　☎6616-7622　受付時間10:00～19:00(土日祝除く)

ＵＲＬ　http://www.atc-co.com/shop/asobimare/

応募方法

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。

なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間　9月1日(日)～9月24日(火)　発表は発送をもってかえさせていただきます。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

チケットプレゼントの問合せ　区総務課(企画)窓口42番　☎6682‒9994

【広報さざんか2019年9月号特集1面】

2019年9月号　№280

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559－8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682－9947　FAX6686－2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

今月のトピックス

特集1～3面

　　　防災特集

別冊　防災マップ

4面　まるとく健診

2面　トピックス

　　　保育施設等の利用申込

1面　地活協通信　ボリューム１１　花の町

新たな大都市制度について

テーマ　特別区制度(いわゆる都構想)がめざすもの、大阪の成長をスピードアップ。詳しくは7面へ

平成30年9月4日　台風21号　大阪直撃

防災特集　そのときあなたは

平成30年9月4日　台風21号について

台風21号により住之江区内も大きな被害を受けました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧を願っております。

【広報さざんか2019年9月号特集2面】

台風21号直撃！

あなたは備えができていましたか？

強風への備え

子どもセリフ　台風のとき風がゴーゴー鳴ってて怖かったよ！

区役所職員セリフ　台風は、自動車や大きな木も倒す強い風が吹くんだよ。

いろいろなものが飛んで危ないから、外に出たらだめだよ。

ポイント

倒れそうなものは固定し、飛ばされそうなものは家の中に入れておきましょう。

雨戸を閉める。雨戸がない場合は飛散防止フィルムや養生テープを貼り、カーテンを閉めておきましょう。

子どもセリフ　わかった！台風がくる前に僕の自転車もおうちになおすようにするわぁ。台風がきたらお外に出んようにしよ～

【広報さざんか2019年9月号特集3面】

停電・断水への備え

子どもセリフ　お父さん水が出えへん。トイレ流れへん。

区役所職員セリフ　停電すると、マンションなどでは、水道、トイレも使えなくなることもあるんだよ。

ポイント

懐中電灯、ラジオ、電池やモバイルバッテリーなどを用意しておきましょう。生活用水として利用するため、浴槽に水を貯めたり、水が出ないときも、トイレが使えるように処理袋と凝固剤を準備しておきましょう。

子どもセリフ　そうなんや！こうしたら水が出なくてもトイレ使えるんや！お父さんに用意してもらおう。

在宅避難への備え

子どもセリフ　友達は避難所へ行ったけど、僕んちは、お母さんが「おうちで避難するんや」と言ったから行かんかった。よかったのかなぁ？

区役所職員セリフ　避難所に行くことだけが、避難じゃないんだよ。建物が頑丈な場合は、家の安全な場所で避難しておけばいいんだよ。そのためには、飲料水や食料品を備蓄しておくことが大切なんだよ。

ポイント

普段から飲料水や食料品などを少し多めに買っておき、使った分だけ買い足して、一定量を備蓄しておきましょう。カセットコンロとカセットボンベも用意しておきましょう。

子どもセリフ　避難はおうちでもいいんやなぁ！お母さんにお菓子、いっぱい買ってもらっとこ。

水害で避難が必要な場合は津波避難ビルも含め、頑丈な建物の３階以上へ避難しましょう。

防災に関する情報

防災情報は、大阪市防災ポータルサイトからご覧頂けます。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000104403.html

気象情報は、テレビやラジオ・インターネットなどで確認して下さい。テレビのｄボタンから気象情報や避難情報を取得できます。また、大和川の水位も確認できます。

日頃からのご近所付き合いも大切です

　町会や自治会では防災訓練や子ども・高齢者の見守り活動などを行っています。こうした活動に参加し、地域の皆さんと互いに助け合える関係を築いておきましょう。

今月号の別冊防災マップは保存版です

　防災マップには避難所・津波避難ビル・公衆電話・防災スピーカーの位置・いざというときの連絡先などが記載されています。令和元年度版では避難先や待ち合わせ場所などの記入欄を追加しました。家族で話し合って記入し、目につくところに貼っておきましょう。

防災に関するお問合せは、区協働まちづくり課43番窓口まで。☎6682‒9974