【広報さざんか2019年10月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

‘14地域へのYELL(エール)’～高校生の私たちから～

～14地域の魅力を高校生がポスターにしました～

テレビや新聞でも話題に！

作品　№12

さざんか海の町協議会

こどもにもどろ。

◆さざんか海の町協議会に含まれる地域

　南港中3丁目・7丁目

私がつくりました♡

大阪府立港南造形高校3年の川口明穂さん　※平成30年10月当時

1．海の町地域について感じたこと

　まちを歩いていると、ポスターの題材にしたいものがいくつもあったので、どれを使うか悩みました。候補の中のひとつに海の町にちなんだ船があったので、海の町らしさを出すにはこれだと思いポスターの題材に使いました。

2．ポスターデザインについて

　「大人が童心に戻れるところ」をテーマにしようと考えました。「海の町」ということで、子どものころに海水浴に行ったことを思い出し、モデルとなっていただいた皆さんには、子どもに戻った気分で浮き輪を着け、いろいろなポーズをとっていただきました。

3．海の町地域のみなさんへ

　地域の皆様にお会いした時、本当にお元気だなという印象を持ちました。地域のPRポスター制作という大変貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。

地域の方からのメッセージ

さざんか海の町協議会　小髙会長、大儀さん

　このポスターを見させていただいて、童心に帰ってわくわくするような感じを受けました。大人も子どもも含めてみんなとても純粋なところが海の町の良さだと思っていますので、そこを上手く表現していただき、嬉しく思います。(小髙会長)

　モデルとして子どもの気持ちに戻らせていただきましたが(笑）、子ども達の明るい笑い声が聞こえてくるような素敵なポスターだと思いました。(大儀さん)

▲川口さん

▲ポスターの題材を探しにまちを歩く

▲童心に帰って子どもたちと遊ぶワンシーン

▲贈呈式にて(左から(株)電通　杦本さん、川口さん、小髙会長、大儀さん)

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

--------------------------------------------------------------------------------

地活協とは

地域活動協議会の略称。地域活動協議会は、おおむね小学校区単位で、連合町会やPTA等のさまざまな団体が皆で一緒にまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。住之江区の地活協は、「○○地域活動協議会」、「さざんか○○協議会」の名称で活動しています。

--------------------------------------------------------------------------------

すみのえミュージックフェスティバル！

Shion×SUMINOE学生

　日本を代表する吹奏楽団「オオサカ・シオン・ウインド・オーケストラ(Shion)」をはじめとする各出演者の生演奏を無料で聴けるチャンス！

　吹奏楽を学ぶ学生や、吹奏楽器初体験の小学生などが一緒になって音楽をつくるスペシャルな演奏会です。

10月12日(土)入場無料

15:00～16:30(14:30開場)

場所　相愛大学南港キャンパス内　南港ホール(南港中4丁目4-1)

申込み　不要

当日は、相愛大学の文化祭「愛響祭(あいきょうさい)」も開催しています♪

問合せ　区総務課　☎6682-9993

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000479224.html

【広報さざんか2019年10月号2面】

防犯特集

皆さんだまされないで！特殊詐欺にご用心！

～「自分だけは大丈夫」その思い込みは捨てましょう～

【事例その1】オレオレ詐欺

その電話、本当にあなたのお子さんからですか？

「もしもし、お母さん？○○(お子さんの名前)やけど…ちょっと風邪引いて声の調子が悪いねん。実は困ったことがあって…。」

「あら？〇〇くんなの？困ったこと？どうしたの？何があったの！？」

【対策その1】留守番電話機能を活用しよう！

在宅時でも常に留守番電話を活用し、相手を確認してから電話に出る習慣を身に付けましょう。

知らない番号からかかってきた電話には出ないことが大切です。

【事例その2】還付金詐欺

区役所職員が電話で還付金の案内をすることは絶対にありません！

「もしもし、区役所の△△と申します。あなたに医療費の還付があります。」

「還付金？お金が戻ってくるの？わぁ嬉しい！」

【対策その2】不審な電話は一度切って、警察や区役所に確認しよう！

相手は親切な言葉や丁寧な話し方であなたをだまそうとします。

一番の対策となるのは、直接話をしないことです。あやしいと感じたら、すぐに電話を切りましょう。

約35.8億円　1件あたり平均約220万円

　これは平成30年に大阪府全域で発生した特殊詐欺の被害金額です。

　あまりの高額に驚かれたのではないでしょうか？

ええーっ！！　そんなに！？

【重要】詐欺から身を守るためには…

■絶対に他人にキャッシュカードを渡さない！

■暗証番号を教えない！

防犯出前講座のご案内

　町会や地域団体などの勉強会に、担当職員がお伺いしてお話しします。

詳細はこちらから➡

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3430-12-2-0-0-0-0-0-0-0.html

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9975

--------------------------------------------------------------------------------

令和元年10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります。

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

■対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

•65歳以上である

•世帯員全員が市町村民税が非課税となっている

•年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●障がい基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

•前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

　対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月から順次届いています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

　年金の請求手続きを行う際に、併せて給付金の請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

　日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルへお問合せください。　『給付金専用ダイヤル』☎0570-05-4092(ナビダイヤル)

問合せ　区窓口サービス課保険年金グループ　窓口8番　☎6682-9956

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　10月1日(火)、8日(火)、29日(火)、11月5日(火)13:00～17:00

定員：16名※29日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　10月15日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　10月21日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時(受付時間)　10月17日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

【広報さざんか2019年10月号3面】

今月のお知らせ

医療証(障がい者、こども、ひとり親家庭)を更新します

　障がい者医療証、こども医療証、ひとり親家庭医療証を更新します。障がい者医療証はオレンジ色からうぐいす色へ、ひとり親家庭医療証は桃色からあさぎ色へ変わります。(こども医療証は色の変更はありません。)資格要件を満たす方には、10月下旬に新しい医療証をお送りします。

　現在お持ちの医療証は、11月1日から使えなくなりますので、10月末までに新しい医療証が届かない場合はご連絡ください。

※こども医療証については、有効期限が平成31年(令和元年)10月31日までの方が更新対象です。それ以外の方は引き続きご利用ください。

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

国民健康保険被保険者証を更新します

　新しい被保険者証(緑色)を、10月中に転送不要の簡易書留郵便でお送りします。

　簡易書留郵便は配達時にポストには投函されませんので、ご不在の場合は、郵便局から投函された「郵便物等お預かりのお知らせ」に書かれた方法でお受け取りください。また、10月中に届かない場合や、郵便局の保管期限が過ぎた場合は下記までお問い合わせください。

　なお、10月31日までに75歳になられる方には、すでに後期高齢者医療制度被保険者証をお送りしています。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

What’s「街ねこ」活動？

　大阪市は、地域の合意と協力のもと、その地域に住む野良猫の不妊去勢手術を行い、一代限りの猫として地域の皆さんが主体となって適正に管理していく「街ねこ」活動のお手伝いをしています。

街ねこ活動に地区指定されると2,500円で手術してもらえて、送迎つきだから楽だニャン

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000020313.html

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

10月7日(月)～13日(日)は「行政相談週間」です！　無料　申込不要

　国・市の仕事などで、「困った」「もっとくわしく知りたい」等、お気軽にご相談ください。

【住之江区の行政相談】

日時　毎月第3火曜日(10月は15日(火)に開催します。)13:00～16:00(15:00受付終了)

場所　区役所4階　相談室

内容　住之江区の行政相談委員　櫻町君枝(さくらまちきみえ)・若山洋(わかやまひろし)・髙田宏司(たかだこうじ)

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

10月10日(木)から不動産無料相談会を開催します!!　無料

　空き家問題や不動産賃貸及び売買に関するご相談に専門家が応じます。

　偶数月は「全日本不動産協会なにわ南支部」、奇数月は「大阪府宅地建物取引業協会なにわ南支部」による開催となります。

日時　毎月第2木曜日13:00～15:00(10月は10日(木)に開催します。)

場所　住之江区役所4階　相談室

申込み　予約不要(当日先着順)

定員　4組(1組あたり30分)

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

【広報さざんか2019年10月号4面】

健康情報

うつ病の家族教室　無料　要予約

　家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考え、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

対象　市内にお住まいで、うつ病と診断されている方のご家族、2日間とも参加できる方

内容

日時　10月19日(土)14:30～16:30

内容　うつ病の理解と治療について(講義)と家族交流会

日時　10月26日(土)14:30～16:30

内容　家族の対応について話し合うグループセッション

場所　大阪市こころの健康センター(都島センタービル3階)(最寄り駅　地下鉄都島またはJR桜ノ宮)

定員　20名(先着順)

締切　10月16日(水)

申込み　電話か来所

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

犬や猫を愛する皆さんへ

　大阪市では、4月と10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。世の中は動物を好きな人ばかりではありません。次のことを守って、他人に迷惑をかけないように飼いましょう。

●放し飼いは条例で禁止されています。絶対にしてはいけません。公園、河原などでも、リードを外さないでください。

●犬が曲がり角で先行して、人を咬(か)む事故が増えています。また、ロングリードは細くて他の人や自転車からは見えにくいのでご注意ください。

●犬や猫を飼う際は、飼育できる住宅かどうかを確認しましょう。

●ふん尿は、飼い主の責任で必ず後始末をしましょう。

●鳴き声はご自身が思う以上に大きく響いています。短時間でも、睡眠を妨げるなど、深刻な苦情を引き起こします。

●愛情と責任をもって終生飼いましょう。犬や猫を捨てると、法律違反により罰せられます。

●生まれてくる犬や猫を育てられる見込みがない場合は、あらかじめ不妊・去勢手術を受けさせましょう。

●犬が死亡したり、ご住所が変わったときは、区役所へご連絡ください。死亡と市内での所在地変更に限り、電子申請も可能です。

鑑札と注射済票は必ず犬に着けてね！

ＵＲＬ＝https://s-kantan.jp/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplay.action

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　無料　要予約

日時　10月3日(木)・21日(月)・11月7日(木)　いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

種別・費用　胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)　500円　要予約

実施日・場所・受付時間　11月7日(木)分館9:30～10:30　11月30日(土)南港9:30～10:30　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　大腸がん検診(便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間　11月7日(木)分館9:30～10:30　11月30日(土)南港9:30～10:30　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　11月7日(木)分館9:30～10:30　11月30日(土)南港9:30～10:30　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　10月5日(土)分館9:30～10:30　11月7日(木)分館13:30～14:30　11月11日(月)南港9:30～10:30

対象(大阪市民で)　40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正偶数年生まれ)

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間　10月5日(土)分館9:30～10:30　11月7日(木)分館13:30～14:30　11月11日(月)南港9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　11月30日(土)南港9:30～11:00　12月12日(木)分館9:30～11:00　1月16日(木)分館9:30～11:00

対象(大阪市民で)　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　歯科健康相談　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　10月5日(土)分館9:30～10:30　11月7日(木)分館9:30～10:30

対象(大阪市民で)　18歳以上の方

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　10月23日(水)分館13:30～14:30　11月27日(水)分館13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　10月7日(月)分館10:00～11:00　11月29日(金)分館10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分　南港＝南港ポートタウン管理センター

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！

10月はピンクリボン月間です

乳がんは、早期に発見すれば治るがんです！

　乳がんの発症率が高いのは40代からですが、子育て世代である20代・30代にも増えています。初期は痛みなどの自覚症状がないため、発見が遅れる例が少なくありません。しかし、乳がんは『自分で発見できる』がんでもあり、早期に発見されると9割以上が治ると言われています。

　月1回の自己検診を行うとともに、乳がん検診※を受けましょう！

　大阪市の乳がん検診や自己検診についてはHP参照→

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/kenko/page/0000018725.html

※乳がん検診

30歳代：超音波検査(1年に1度)・取り扱い医療機関にて実施

40歳以上：マンモグラフィ検査(2年に1度)・保健福祉センターおよび取り扱い医療機関、大阪市乳がん検診デー取り扱い医療機関では日時指定で集団検診(マンモグラフィ)が受けられます。

乳がん検診デー専用電話：☎6208-8250

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

連載

～住之江区役所の栄養士と始める～

健活(ケンカツ)(健康活動)のススメ！【栄養編3】

　スポーツの秋がやってきました。スポーツパフォーマンスを最大限に高めるためにはそれに合わせた体づくりが重要です。運動後30分から1時間以内に食事をして適切な栄養素をとると、筋肉が大きくなり、骨が強くなります。また、運動で血液の中の赤血球が壊れてしまうので、それをつくる食べ物をあわせてとりましょう。さらに、野菜からビタミン類をとって栄養素を効果的に活用しましょう。

筋肉を大きくする食べ物

•筋肉の材料になる【良質なたんぱく質】(肉、魚、豆腐・大豆製品など)

骨を強化する食べ物

•骨の材料になる【カルシウム】(牛乳・乳製品、小魚、豆腐、ごま、小松菜など)

血液をつくる食べ物

•血液の材料になる【鉄】(レバー、赤身の肉、小松菜、ほうれん草、青のりなど)

体づくりにおすすめレシピ

レンジチキンの棒棒鶏(バンバンジー)

【1人分の栄養価】エネルギー257kcal　塩分1.9g　カルシウム197g　鉄3.4g

材料(2人分)

鶏むね肉(皮無)　1枚

酒　大さじ1

しょうが　1/2片

長ねぎ(青いところ)　5㎝

きゅうり　1本

ほうれん草　3株

ミニトマト　6個

枝豆(冷凍)　20さや

(棒棒鶏ソース)

にんにく、しょうが　各々1片

長ねぎ(白いところ)　5㎝

練りごま　大さじ1と1/2

しょうゆ、酢　各大さじ1

砂糖　小さじ1

トウバンジャン　小さじ1/2

作り方

①鶏むね肉を耐熱皿に入れて酒をかけ、うす切りのしょうがと長ねぎをのせてラップをかけ、電子レンジ600wで5分加熱し(火通りを確認すること)、ラップをしたまま冷ます。

②きゅうりは細切りにする。ほうれん草はゆでてさっと水にさらして3㎝幅に切る。ミニトマトはへたを取り、半分に切る。枝豆は電子レンジ600wで3分加熱し、あら熱を取ってさやから出す。

③(棒棒鶏ソース)にんにく、しょうが、長ねぎを各々みじん切りにし、調味料を合わせて棒棒鶏ソースを作る。

④①の鶏むね肉を食べやすい大きさに切り、②の野菜を盛り合わせた上に乗せ、③のソースをかける。

次号は【運動編4】です。お楽しみに♪

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

【広報さざんか2019年10月号5面】

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　10月7日(月)・21日(月)・11月25日(月)13:30～15:30　3回コース

内容

保健師　妊娠中の過ごし方、赤ちゃんを迎える準備

栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養

助産師　お産の進み方について・交流会

(10月21日は「妊婦歯科健診」併設)

対象　2月頃出産予定の方(1月予定以前の方もぜひどうぞ)

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　10月21日(月)　13:30～15:00

内容　情報交換と交流会、育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『絵本の読み聞かせ』

　10月といえば『読書の秋』ですね。人が集中する最適な気温は18度前後なので、その気温になる10月が『読書の秋』のいわれだそうですよ。ちなみに同じ位の気温である6月は梅雨の季節なので湿度が高く適していないとの事です。ちゃんと理由があるんですね。とはいえ10月といわず、季節を問わず、普段から子どもにたくさん「絵本の読み聞かせ」をしてあげてほしいと思います。読み聞かせは苦手と言う方もいるかもしれませんが、本に書いている通りに読む必要はなく、大人が楽しんで読むのが1番ですよ。絵本の種類も「果物」「動物」「乗り物」「しつけ」「色」など内容も様々です。大人が良かれと思って選ぶ絵本と、子どもが興味を示す絵本とは相違があるので、子どもと一緒に選んだり、今何が必要かな～なんて考えながら選ぶといいですよね。とはいっても絵本は結構高いので、まずは図書館などで借りてみて、気に入ったら購入というのもお薦めです。絵本は『親子の絆(親の温もりを感じながら親を独り占めできる喜び)』『集中力』『考える力(言葉の意味やその裏にある意味を考える)』『想像する力(頭の中で場面の情景を描く)』『予測する力(次にどんな話になるのか予測する)』が育つとのこと。また記憶力もつき、字は読めなくても絵本の内容を覚えて、自分で絵を見ながら読む姿はとてもかわいいですよ♡1日1回は『絵本の読み聞かせ』をおすすめします(#^.^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

【広報さざんか2019年10月号6面】

催し

第5回ファミリーフェスタ in 南港ポートタウン　～NANKO DIY MARKET～

　今年も開催！ファミリーフェスタ！手作りのかわいい雑貨店やワークショップ、キッチンカーなど、たくさんの店舗が立ち並ぶ「NANKO DIY MARKET」に、今年はラグビーチーム“NTTドコモレッドハリケーンズ”が参戦！遊んで食べて買い物して、南港を楽しもう♪

　当日はぜひ南港ポートタウンへお越しください！

日時　11月3日(日・祝)10:30～16:00　※小雨決行

場所　南港ポートタウン内のプラザ池前の緑地(最寄り駅：ニュートラム「ポートタウン東」または「ポートタウン西」駅)

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682‒9992

地区人権学習会　無料　申込不要

　どなたでも参加いただけます。

地区　新北島

内容　「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会

日時　10月5日(土)19:00～

場所　新北島南公園福祉会館(新北島2-3-17)

地区　南港

内容　「ぼけますから、よろしくお願いします。」上映会

日時　10月12日(土)14:00～

場所　ポートタウン西ビル2階大会議室(南港中2-1)

地区　安立

内容　露の紫のウーマンパワー高座　奮闘努力にムダはない！

日時　11月2日(土)15:00～

場所　安立連合町会福祉会館(安立2-8-22)

各地区の受付開始は、開演時間の30分前から

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

ATCチケットプレゼント！

10名様　イベントで利用できる縁日チケット引換券をプレゼント！

ママキッズフェスタ in OSAKA

日時　11月2日(土)～3日(日・祝)10:00～17:00(最終入場16:00)

場所　大阪南港ATCホール

入場料　無料

問合せ先　ママキッズフェスタ事務局　☎03-6812-9428

受付時間　月曜～金曜の10:00～17:00

ＵＲＬ＝https://mamakids-festa.com/osaka/

応募方法

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間　10月1日(火)～10月20日(日)　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課(企画)　窓口42番　☎6682‒9992

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

【広報さざんか2019年10月号7面】

地域の行事や活動に参加してみませんか？

　皆さんがお住まいの地域では、小学校や公園等での夏祭りや防災訓練、福祉会館での食事サービスや子育てサロン、ふれあい喫茶、その他、公園清掃や見守り活動等が行われています。これらの行事や活動は「地域活動協議会」が主体となって実施しており、地域のボランティアの方たちによって成り立っています。開催日時等は、地域の掲示板やホームページ等でご確認いただくか、地域の福祉会館へお問合せください。次のページでは、各地域活動協議会が拠点としている会館の一覧を掲載しています。また、気軽に参加できる行事や活動がたくさんありますので、興味のある方は、地域の福祉会館や区協働まちづくり課、あるいは区まちづくりセンターまでお問合せください。

防災訓練　災害に備えて、訓練を行ないます。

見守り活動　子どもたちの安全を見守ります。

夏祭り　毎年たくさんの人でにぎわいます。

清掃活動(ごみりんピック)　急げ～！集めたゴミの量を競い合います。

食材販売(ふれあいマルシェ)　道の駅？ではありません。福祉会館で新鮮な野菜などを販売しています。

各地域の行事予定は、こちらからもご覧いただけます。

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000385277.html

〇〇地域活動協議会

　地域活動協議会では、おおむね小学校区を単位として、連合町会や地域団体、NPO、企業などが集まり、協力しながら課題の解決やまちづくりに取り組んでいます。どなたでも参加できますので、皆さんもまちづくりに参加しましょう！

〇〇連合町会

A町会　B町会　C町会　D町会　E町会　F町会

町会に加入しましょう！

　ご近所同士でコミュニティづくりのためのイベントや災害時の減災に取り組むための自主的なボランティア組織として、町会があります。町会に加入することによって、ご近所づきあいが深まったり、普段の情報交換やいざという時の助け合いが容易になったりします。また、回覧板などでは、町会が実施している取り組みや暮らしに役立つ情報をお知らせしています。

町会加入についてのお問合せはこちらです。

区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000421733.html

こども会　PTA協議会　地区社会福祉協議会　地域ネットワーク委員会　青少年福祉委員会　青少年指導委員会　小学校・中学校　企業　NPO　など

主な行事・活動内容

防災訓練　夏祭り　防犯パトロール　食事サービス　見守り活動　清掃活動　など

主な活動場所

福祉会館　小学校・中学校　公園　など

　今回は、さまざまな行事や活動の拠点となっている福祉会館にスポットを当てました。

　次のページでは、各地域の福祉会館の一覧を掲載しています。

次のページをチェック！

【広報さざんか2019年10月号8-9面】

地域活動協議会が拠点としている会館と活動紹介

各地域活動協議会には、活動の拠点となっている会館があります。会館では、食事サービスやふれあい喫茶、子育てサークルなどの事業が行われています。

興味のある方は一度会館へお問合せください。(参加には条件がある場合があります。)

問合せ

区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

ＵＲＬ＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000385277.html

区まちづくりセンター　☎6654-5017

ＵＲＬ＝https://r.qrqrq.com/FUN90hte

住之江区地活協MAP

小学校区が単位だよ

さざんか花の町協議会

さざんか太陽の町協議会

さざんか海の町協議会

さざんか南港緑協議会

さざんか平林協議会

さざんか加賀屋協議会

住吉川地域活動協議会

さざんか加賀屋東協議会

住之江連合地域活動協議会

さざんか粉浜活動協議会

さざんか清江協議会

さざんか新北島協議会

敷津浦地域活動協議会

安立連合地域活動協議会

紹介欄のみかた

①名称

②住所

③電話番号

④開館日

安立連合地域活動協議会

安立1丁目～4丁目　住之江1丁目～3丁目　西住之江1丁目～4丁目　浜口東2・3丁目

①安立連合町会福祉会館

②安立2-8-22

③☎6674-0260

④平日10:00～16:00

ホッと広場。他にも習字や体操などをおこなっています。

安立町駅

阪堺電軌阪堺線

南海本線

安立小学校

さざんか加賀屋東協議会

中加賀屋1・2丁目　西加賀屋1・2丁目　東加賀屋1・2丁目

①加賀屋福祉センター

②東加賀屋2-14-16

③☎6686-3436

④平日10:00～16:00

子育てサークル。この日は暑かったので、福祉会館横の公園でプール遊びです。

中加賀屋公園

東加賀屋公園

南大阪病院

さざんか南港緑協議会

南港東5丁目　南港中1・2丁目

①南港緑公園福祉会館

②南港中2-6-27

③☎6612-3591

④平日10:00～16:00

暮らしの中の困りごと等がありましたら、ご相談ください。

南港公園

咲洲みなみ小中一貫校

南港海のまち公園

南港近隣2号公園

敷津浦地域活動協議会

北島1丁目～3丁目　御崎7・8丁目　南加賀屋3・4丁目

①敷津浦福祉会館

②南加賀屋4-13-19

③☎6686-9696

④平日10:00～16:00

食事サービスの後のハンドベル演奏。皆さん真剣です。

JA住之江支店

加賀屋緑地

大和川

さざんか粉浜活動協議会

粉浜1～3丁目　粉浜西1～3丁目　浜口東1丁目　浜口西1丁目

①粉浜中央福祉会館

②粉浜2-9-14

③☎6678-0313

④平日9:00～16:00

室内でできるニュースポーツ「ディスコン」。皆さんも一緒にやってみませんか？

粉浜2丁目(交差点)

銀行

粉浜小学校

さざんか花の町協議会

南港北1～3丁目　南港中5・6・8丁目

①花の町福祉会館

②南港中5-3-16

③☎6613-3494

④月～金10:00～16:00

ふれあい喫茶。今日も話に花が咲きます。

ニュートラム

中ふ頭駅

南港花のまち公園

南港桜小学校

住之江連合地域活動協議会

浜口西2丁目　御崎1丁目～4丁目　南加賀屋1丁目

①御崎福祉会館

②御崎4-1-12

③☎6685-1434

④火・木10:00～16:00　金10:30～16:30

青空市場。今日はどんな野菜があるかな～。

住之江小学校

住之江消防署

さざんか海の町協議会

南港中3・7丁目

①海の町福祉会館

②南港中3-6-33

③☎6612-8558

④火・木・金10:00～16:00

書道教室。文字だけでなく、絵も書きます。

南港公園

南港海のまち公園

咲洲みなみ小中一貫校

ポートタウン西駅

住吉川地域活動協議会

柴谷2丁目　中加賀屋3・4丁目　西加賀屋3・4丁目　東加賀屋3・4丁目　緑木2丁目

①住吉川東部社会福祉会館

②東加賀屋4-7-27

③☎6685-5097

④平日10:00～16:00

百歳体操。おもりを使用する体操も行います。

住吉川

阪神高速15号堺線

えびす保育園

さざんか平林協議会

泉1・2丁目　平林北1・2丁目　平林南1・2丁目　南港東1～4丁目　南港南1～7丁目

①平林福祉会館

②平林南2-10-30

③☎6685-8396

④平日10:00～16:00

ふれあい喫茶。今日も会話が弾みます。

平林南公園

たかさきこども園

平林小学校

阪神高速4号湾岸線

大和川通り

さざんか太陽の町協議会

南港東6～9丁目　南港中4丁目

①太陽社会福祉会館

②南港中4-5-6

③☎6614-4330

④平日10:00～16:00

カラオケ同好会。毎週２回、熱唱しています！

南港北中学校

南港光小学校

南港太陽のまち公園

さざんか加賀屋協議会

北加賀屋1～5丁目　柴谷1丁目　緑木1丁目

①北加賀屋東部福祉会館

②北加賀屋1-5-28

③☎6686-6968

④平日10:00～16:00

百歳体操。一緒に体を動かしませんか？

大阪メトロ四つ橋線

北加賀屋駅

加賀屋小学校

さざんか新北島協議会

新北島1～8丁目

①新北島南公園福祉会館

②新北島2-3-17

③☎6683-3531

④平日13:00～16:00

介護予防教室。大学の先生から、「食事」について学びます。

南加賀屋4丁目(交差点)

新なにわ筋

大和川

新北島公園

さざんか清江協議会

浜口西3丁目　御崎5・6丁目　南加賀屋2丁目

①住之江福祉会館

②御崎5-12-19

③☎6686-5337

④月～金14:00～16:00

百歳体操。皆さんの参加、お待ちしています！

清江小学校

御崎南公園

阪神高速15号堺線

【広報さざんか2019年10月号特集1面】

2019年10月号　№281

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559－8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682－9947　FAX6686－2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

ＵＲＬ＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

今月のトピックス

特集1～3面

　　　北加賀屋特集

7～9面　地活協MAP

2面　トピックス

　　　皆さんだまされないで！特殊詐欺にご用心！

1面　地活協通信

　　　vol.12　海の町

--------------------------------------------------------------------------------

新たな大都市制度について

テーマ「特別区制度(いわゆる「都構想」)がめざすもの　“身近なことは身近で決める”」⇒詳しくは11面へ

--------------------------------------------------------------------------------

造船所のまちから　アートのまち北加賀屋へ

▲自然環境によるアートと表現方法を探求する環境アーティスト。アメリカ出身のパトリック・ライドンさん

▲建築設計やアートプロジェクトの企画等を手掛ける皆さん。右から石田さん、寺田さん、宮地さん、土井さん、池田さん

【広報さざんか2019年10月号特集2面】

北加賀屋と造船所

　北加賀屋のまちを歩いてみると、住宅街と工場地帯からできているのがわかります。以前は大きな造船所があり、部品会社や倉庫がその多くを占めていましたが、今は造船から自動車の部品にシフトするなど、時代とともにその姿を変えた会社も数多く見られます。

　どこにでもある景色のようですが、一本細い道に入ると、アーティスティックな文字や絵画が描かれた壁やシャッター、目立つオブジェを飾った小さな劇場やカフェなどを見つけることができます。また、古い民家やアパートなどが、アートを介してリノベーション(再生)された創造性あふれる建物もあります。

　これらを活用し、まちなかの展覧会・芸術祭・公演会などのイベントを行っているこのまちの移り変わりをご紹介します。

　北加賀屋は、木津川の河口に広がるまちで、大正時代は造船業で栄え、河岸に造船所、周辺に工場、倉庫、社宅などがあり、約2万人が働いていました。その中心となっていたのが株式会社名村造船所で、約4.2万㎡(住之江区役所約22個分)の敷地で営業をしていました。

　その後、産業構造が変化する中、転機が訪れます。1988年に名村造船所が、製造拠点を佐賀県に移しました。当時は貸地が返却されるだけでも珍しく、建物も再利用できる状態であったため、土地の所有者はドッグや設計棟などの構造物ごと引き取ることにしました。

　ところが、造船所跡地の再利用が進まず、また周辺住民の減少・空き家の増加に歯止めがかからなかったこともあり、地域全体の勢いが低下していきました。

北加賀屋とアートの出会い

　そんな中、アートを中心としたライブや演劇などのイベントで、造船所跡地を定期的に使わせてほしいという申し出が入りました。これが北加賀屋とアートの出会いです。地域も勢いを再び活性化させるきっかけになり、アーティスト達も活動の場を確保できたことは大きな利点でした。

　こうして造船所跡地を拠点とし、新しい芸術の提示・考察・検証・記録を行う「ナムラ アート ミーティング」が始まりました。それをきっかけに事務所棟の一部を創造スペースとして改装し、敷地全体をクリエイティブセンター大阪として、大規模な展示イベントにも使える施設となりました。

　そして2007年に造船所跡地は、経済産業省の近代化産業遺産に認定されました。

　この貴重な地域資源をまちの活性化につなげるため、北加賀屋を創造性あふれる魅力的なまちに変えていく試みとして、地域・地元企業・NPOが中心となって「近代化産業遺産を未来に活かす地域活性化実行委員会」が発足しました。

　その当時、地域の会長を務めていた大木さんにお聞きしたところ、「近代産業化遺産に選ばれるということが、これから地元企業と地域が一体となってまちを活性化しようというまさに起点になりました。加賀屋のまちの将来ビジョンについて、熱心に議論したんですよ。それまでは別の方向を向いていた企業と地域の視点が一致した。そういう激動期でしたね。」と話してくださいました。

変わりゆく北加賀屋

　実行委員会が推進したのが、北加賀屋を文化芸術が集積する創造拠点として活性化していこうとする「北加賀屋クリエイティブ・ビレッジ構想」でした。構想内容は、アーティストやクリエイターを家賃優待、改装自由、退去時の原状回復義務不要などの特典で呼び込み、地域にアートを取り入れるものでした。

　その結果、現在のアート拠点は40ヵ所を超えるまでになっています。その中には、アトリエや作品倉庫、工房の他にも、商店やカフェ、農園もあります。それらは、飲食の場や絵画教室、展覧会、演劇、ワークショップなどのイベントも開催しており、地域の方も一緒になってアートを楽しめるエリアとなっています。

　このように地域とアーティストが結びつく機会も多く、アートが根付いているのがわかります。

　このような取組みは、国内外からも注目されており、海外アーティストが作品を滞在制作するだけでなく、アートのまちとしての観光需要もじわりと高まってきています。

　アート拠点の1つである千鳥文化で働く望月さんも北加賀屋にひかれたアーティストの１人です。北加賀屋の魅力について、お聞きしたところ「昔から住んでいる方のほうが、クリエイティブ・ビレッジ構想を知らないように感じます。そういう方に、私もイラストを担当したマップ『北加賀屋カオス』などでアート拠点を紹介できることに意義を感じています。」と答えてくださいました。

　造船所のまちからアートのまちへ…大阪万博とは少し違った、未来社会のデザインを感じながら北加賀屋を歩いてはどうでしょうか。

▲北加賀屋で営業する名村造船所

▲ナムラ アート ミーティング

▲北加賀屋に点在するウォールアート

未来に向かっていいまちになってくれたらいいね！

▲大木さん

北加賀屋を探索し、疲れたら休憩しに来て下さいね。

▲望月さん

北加賀屋カオスはコチラ！

　北加賀屋に点在するアート拠点等、魅力あるスポットを紹介しています。

　(一般財団法人おおさか創造千島財団HP)

ＵＲＬ＝http://www.chishimatochi.info/found/news/3659/

【広報さざんか2019年10月号特集3面】

インタビュー

住之江のまち案内

ボランティアの会　渡邉義通会長

いつも住之江の名所などを案内して頂いていますが、北加賀屋では、どのようなことをお話しされますか？

　まず、お話したいのが戦後の北加賀屋の移り変わりです。造船所が移転してからの歴史については詳しい方もおられますが、開業前は一面田んぼだったことをお話しすると驚かれます。工業地帯のイメージが強いのでしょうね。北加賀屋駅から造船所跡地へ向かうまでの間に歩きながらお話ししています。

造船所跡地まではどのようなルートで行くことが多いですか？

　まちに点在するウォールアートや劇場、農園などに寄りながら案内すると大変喜ばれます。美しい色彩で描かれた壁を背景に写真を撮られる方も多いです。劇場や農園にあるオブジェなどのアート作品も美しく、まち案内する側としても楽しくなります。以前よりも、若い人やカメラと地図を持って歩いている人を多くみかけるようになりました。まちに活気が出てきたように感じるので嬉しいですね。

農園にアート作品ですか！？

　元々、空き地だったものを農地利用した「みんなのうえん」があります。農園づくりの話し合いからスタートし、手分けして育てることで、農業の醍醐味を味わいながらも少ない負担で、参加しやすい環境になっていると思います。

　そこに自転車の車輪を活用したフェンス、ひまわりに見立てた酸素ボンベ、タワー型の空中農園などのアート作品があります。若い年齢層の方や親子で作業する姿を見かけることが多いのも、こうした作品が農園の魅力を高めているからかもしれませんね。

　農園内に限らず、新しいアート作品など、まちの小さな変化を見つけることができます。まち案内の楽しみの1つでもありますね。

新しい発見があると心が躍りますね。最後に、まち案内をしていて良かったことは何ですか？

　一番は、人との出会いですね。印象に残っている出会いを1つ紹介します。

　加賀屋新田会所を完成させた加賀屋甚兵衛の故郷である富田林喜志地区の方が、偉人をしのび来訪され、。加賀屋新田会所跡を案内した時には、建物や庭が当時のまま保存されていることを喜んで下さいました。そして昨年、富田林で上演された「加賀屋甚兵衛物語」に招待して頂きました。

　このように、加賀屋新田会所を発信する一翼を担ってきたことにより、新たな人とのつながりが生まれたことを嬉しく思います。

　10月13日には、北加賀屋ですみのえアート・ビートがあり、私たちも名村造船所跡地をガイドしますので、ぜひ来て下さいね！

▲みんなのうえん

住之江のまち案内ボランティアの会

　住之江の魅力を伝えていきたい！！そんな思いをもった人が集まってできた団体です。まち案内を通じて、地域社会に貢献しています。

○住之江のまちを知りたい！

　加賀屋天満宮や加賀屋緑地などの名所のご案内はもちろん、地域の見どころや歴史をきいてみませんか？左記の問合せ先からご予約下さい。

○会員も募集中です！

　加入して頂ける方、一度お話を聞きたい方は、左記の問合せ先にご連絡下さい！

問合せ先：区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

▲フェイスブックはこちら！

ＵＲＬ＝https://ja-jp.facebook.com/suminoemachibora/

すみのえ　アート・ビート2019　入場無料

10/13　SUN　雨天決行　11:00～16:00

●「ラバー・ダック」展示

　水面に浮かぶアヒルちゃんの高さはなんと9.5m！

●ウォーク＆ウォッチ

　造船所跡地の見学ツアーとオリジナル短編映画で歴史を知ろう！

●みんなのうえん祭

　こだわりあふれる飲食店やワークショップ、セラピーなど親子で楽しめるマルシェをお楽しみ下さい♥

●インスタグラム・フォトラリー

　街中にある壁画やオブジェを探して北加賀屋を歩こう！インスタにも載せて、プレゼントもゲット☆

●空飛ぶアヒル＆ロンドンバス

　こちらもインスタ映え間違いなし！

●飲食スペース＆キッズエリア

　くじ引きやプール、動物とふれあいも♪

●スポーツチームのミニブース

・シュライカー大阪(フットサル)

・NTTドコモレッドハリケーンズ(ラグビー)

●同時開催のイベントもたくさん！

アートの世界を堪能しよう！

・Open Storage 2019－拡張する収蔵庫－　会場：MASK

・Mの肖像～作品を解く鍵はエムだ　会場：モリムラ＠ミュージアム(M＠M)

・キリキリ美術館～鑑賞者参加型インスタレーション　会場：藝術工場◉カナリヤ条約

・3組のアーティストによる作品展示　会場：千鳥文化

会場：クリエイティブセンター大阪(近代化産業遺産　名村造船所大阪工場跡地)　北加賀屋4-1-55

イベントのホームページはこちら▶

ＵＲＬ＝https://suminoeartbeat.wixsite.com/home