【広報さざんか2019年12月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

‘14地域へのYELL(エール)’～高校生の私たちから～

～14地域の魅力を高校生がポスターにしました～

テレビや新聞でも話題に！

作品　№14

さざんか清江協議会

　責任は俺がとる。お前らは好きにやれ。

なんにも無いけど、限界も無い。　清江

◆さざんか清江協議会に含まれる地域

　浜口西3丁目、御崎5・6丁目、南加賀屋2丁目

14地域のポスターを1枚のリーフレットにしています。ご希望の方は、お問合せください。

私がつくりました♡

大阪府立港南造形高校

3年(※)の亀川翔子（かめがわ　しょうこ）さん、竹原佳克（たけはら　よしかつ）さん、石地由弥（いしじ　ゆうや）さん　※平成30年10月当時

１．清江地域について感じたこと

　会長さんからは、「清江には史跡など特別なものは何もないで」と言われました。一瞬どうしようかと悩んでいると「それやったら困るやろうから、わしらが何でもする。協力するから面白いポスター作ってや！」と言っていただきました。地域を面白く盛り上げていこうとしているのだなあと感じました。

２．ポスターデザインについて

　清江小学校の芝生が印象的でしたので、会長さんの頭を芝生に見立て、そこで地域の活動がいろいろ行なわれているというデザインになりました。ポスターの文字は会長さんの想いをパソコンではなくそのまま直筆にしたらすごく良い感じになり、「清江」という文字も直筆にして、完成しました。

３．清江地域のみなさんへ

　ほとんどが外での撮影ということもあり、とても暑かったのですが、協力いただき本当にありがとうございました。面白いポスターだと喜んでいただけたら嬉しいです。

▲芝生の上でカメラテスト

▲汗だくの撮影が終わってホッ！

地域の方からのメッセージ

さざんか清江協議会　沼田（ぬまた）副会長、大西（おおにし）さん

　港南造形高校の生徒さん3人が我々の地域のポスターを作ってくれるということで、ひたすら「がんばれ、がんばれ」という気持ちで見守りました。私たちが地域の誇りにしている芝生をこんな形で表現してもらって嬉しいです。港南造形高校の皆さんに作っていただいて本当によかった。最高のポスターです。

▲贈呈式にて(左から亀川（かめがわ）さん、竹原（たけはら）さん、石地（いしじ）さん、沼田（ぬまた）副会長、大西（おおにし）さん、(株)電通　郭（かく）さん)

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

--------------------------------------------------------------------------------

新年度の地域活動協議会(地活協)事業計画の策定がはじまります！

　大阪市では、地活協を「準行政的機能を有する団体」と位置づけ、財政的な支援(補助金の交付)を行っています。

　各地活協は、地域課題を解決するため、次年度に実施する防災訓練や見守り活動、盆踊り等のイベントなどの取組みを計画します。これを事業計画と呼び、計画した取組みに対して補助金を充当しています。事業計画は、各地域のさまざまな団体から選出された運営委員の皆様で話し合い、さまざまな意見を取り入れながら策定される、来年度の地域活動内容を決めるとても重要なものです。

　各地活協の事業計画や事業報告は、区役所のホームページや各地域の広報紙等にも掲載されています。お住まいの地域でどのような地域活動が実施されているか、ご興味のある方はぜひご覧ください。

「地域の取組み、どんなことやってるんやろ。」

URL＝http://www.saza73.jp/suminoe-machisen/

【問合せ】区まちづくりセンター　☎6654-5017

--------------------------------------------------------------------------------

地活協とは

地域活動協議会の略称。地域活動協議会は、おおむね小学校区単位で、連合町会やPTA等のさまざまな団体が皆で一緒にまちづくりに取り組んでいくための仕組みです。住之江区の地活協は、「○○地域活動協議会」、「さざんか○○協議会」の名称で活動しています。

【広報さざんか2019年12月号2面】

「やさしい日本語(にほんご)」からつながろう

　地域福祉とは、ひとりではできないことも、お互いがつながって支えあうことで「ふだんのくらしのしあわせ」をつくり出そうとする考えです。高齢者、障がい者、子ども、日本語を母語としない人等、誰もが安心して暮らしていくためにできることの一つとして、「やさしい日本語」があります。

　区内には約3,600人の外国人が暮らしています(平成30年12月末現在）。前年からの外国人の増加率は、市全体(約4.5％)よりも多い約6.5％となっています。

　外国人と話すには、必ずしも外国語を使う必要はありません。「やさしい日本語」を使えば必要な情報を届けることができます。「やさしい日本語」で相手にあわせてお話ししてみませんか。

「やさしい日本語」に言い換えてみよう！

　「やさしい日本語」を使うと外国人だけでなく、子どもや障がいのある方にも分かりやすく伝えることができます。

　よく使う言葉　　　　　　　　　　やさしい日本語　　　　　　　　　言い換えのポイント

土足厳禁　　　　　　　　　　　　くつをぬいでください　　　　　　簡単な言葉に言い換える

欠席　　　　　　　　　　　　　　休む　　　　　　　　　　　　　　簡単な言葉に言い換える

運賃　　　　　　　　　　　　　　電車やバスのお金　　　　　　　　簡単な言葉に言い換える

口に合う　　　　　　　　　　　　おいしい／好き　　　　　　　　　簡単な言葉に言い換える

お年寄り　　　　　　　　　　　　おじいさん／おばあさん　　　　　具体的な言葉に言い換える

ヘルシー　　　　　　　　　　　　体に良い　　　　　　　　　　　　外来語はわかりにくい

キャンセルする　　　　　　　　　やめる　　　　　　　　　　　　　外来語はわかりにくい

少々お待ちください　　　　　　　すこしまってください　　　　　　敬語はわかりにくい

ご出身は？　　　　　　　　　　　国はどこですか？　　　　　　　　敬語はわかりにくい

不要不急の外出を避けてください　できるだけ家の中にいてください　簡単な表現に言い換える

住之江区の取組み

　住之江区では、本年度、大阪国際交流センターと連携し相愛大学やエール学園の留学生の皆さんと一緒に、地域福祉の視点から見た防災に取り組んでいます。

　留学生の皆さんは、毎月SAlive（さらいぶ）実行委員会会議に参加し、住之江地域の防災訓練の参加について話しあっています。

※SAlive（さらいぶ）実行委員会とは

「住之江で安心して暮らす」ことを目的に、在住・在勤・在学の次世代層を中心とした、住之江区の身近な地域福祉について考える会です。

(公財)大阪国際交流センター職員　秦今(しんきん)さん

　来日した当初は、日本語がうまく話せず、簡単なアルバイトも見つからず困りました。逆に、歯が痛くて困った時には、近所のおばあさんに良い歯医者さんを教えてもらい感激しました。今は、困っている外国人を支援する仕事で恩返しをしています。

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9906

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時　 12月3日(火)、10日(火)、24日(火)、1月14日(火)13:00～17:00

定員：16名※24日は24名

申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時　12月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時　12月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談会

実施日時　12月12日(木)13:00～15:00

定員：4組

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時　 12月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号4面】

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　12月9日(月)・16日(月)・令和2年2月3日(月)13:30～15:30　3回コース

内容　保健師　妊娠中の過ごし方・赤ちゃんを迎える準備

　　　栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養について

　　　助産師　お産の進み方について(12月16日「妊婦歯科健診」併設)

対象　4月頃出産予定の方(4月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

その他　12月9日は、ストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　12月16日(月)　13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室の　わくわく子育て

『子どものお手伝い』

　子どもは大人と同じことをやりたがりますよね。やってみたい！できるかも！もう大きいんだ！という気持ちの芽生えは、成長過程においてとっても大切です。「いやいや、まだまだ小さいし…。無理でしょ…。」という大人の考えはおいといて、「やりたい気持ち」を大切にしてあげてほしいと思います。とはいえ、時間や気持ちに余裕がないと、なかなか子どもの思うようには相手になれませんよね。そのような時はちょっとしたお手伝いでもいいのです。大人からの「ありがとう、助かったわ！」の一言で子どもは大満足し、最高の“どや顔”に！物を運ぶ、洗濯物をたたむ、片づけをする(おもちゃではなく、大人のやっている事をお願いすることが肝心です。おもちゃの片づけは、子どもにとって義務で、嫌なものですから)、食事の用意などなど。大人があとでやり直す事になり二度手間と思う気持ちはぐっと押さえ、子どもが一生懸命やっているという過程を認めてあげてくださいね。時には「お手伝いやる！」と口だけで終わることもあるかもしれませんが、その気持ちだけでも嬉しいものです。繰り返しになりますが、必ず「ありがとう」の一言が大切ですよ。子どもはその一言で、満足感、達成感を味わい、自信となり、その積み重ねが、しっかり自立していく力になりますよ。年末の掃除を予定している方は、子どもも一緒にしてみてはいかがですか。子どもと楽しく一緒に取り組んでほしいな～と思います。(#^^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号5面】

健康情報

ねずみにごチュウ意ください

　大阪市では、12月から2月を『ねずみ防除強調期間』として、ねずみの防除を推進しています。

　ねずみの住みにくい環境を作り、ねずみによる被害を未然に防ぎましょう。

●外から住居へのすき間を無くし、ねずみの侵入を防ぎましょう。

●ねずみの餌とならないよう、食品はふたの付いた容器に入れ、生ごみは密閉できるごみ箱に入れましょう。

●ねずみの巣となる材料や場所を与えないように、日々、整理整頓・清掃を心がけましょう。

●集合住宅でのねずみの相談を多くいただきます。一部屋だけの対策では効果が弱いため、管理者と相談して棟全体で一斉に対策しましょう。

　区役所ではねずみ捕獲用かごの貸出しや、ねずみ防除方法の相談を行っています。

問合せ　区保健福祉課　窓口31番　☎6682-9973

--------------------------------------------------------------------------------

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　無料　要予約

日時　12月5日(木)・16日(月)・1月9日(木)　いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　胃がん検診(胃部Ｘ線撮影)　500円　要予約

実施日・場所・受付時間　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象 大阪市民で　40歳以上の方

種別・費用　大腸がん検診(便潜血検査)　300円　要予約

実施日・場所・受付時間　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象 大阪市民で　40歳以上の方

種別・費用　肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査)　無料(かく痰検査は400円)　要予約

実施日・場所・受付時間　1月16日(木)分館9:30～10:30

対象 大阪市民で　40歳以上の方　※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ

種別・費用　乳がん検診(マンモグラフィ検査)　1,500円　要予約

実施日・場所・受付時間　12月12日(木)分館9:30～10:30　1月31日(金)分館9:30～10:30

対象 大阪市民で　40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正偶数年生まれ)

種別・費用　骨量検査　無料　要予約

実施日・場所・受付時間　12月12日(木)分館9:30～10:30　1月31日(金)分館9:30～10:30

対象 大阪市民で　18歳以上の方

種別・費用　特定健康診査　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　12月12日(木)分館9:30～11:00　1月16日(木)分館9:30～11:00

対象 大阪市民で　大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　12月18日(水)分館13:30～14:30　1月22日(水)分館13:30～14:30

対象 大阪市民で　生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　12月11日(水)分館10:00～11:00　1月17日(金)分館10:00～11:00

対象 大阪市民で　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

連載

～住之江区役所の栄養士と始める～

健活(ケンカツ)(健康活動)のススメ！【栄養編4】

　寒い季節になりました。ウォーキングやジョギングなどのスポーツをすると血行がよくなり、体が温まります。しかし、手足に血液が集まっているため、その前後に食事をすると胃腸が働きにくくなり、負担がかかります。そこで、なるべく消化のよい食べ物をとって胃腸への負担を軽くしましょう。また、主食(主に炭水化物を含む)・主菜(主にたんぱく質を含む)・副菜(主にビタミンやミネラルを含む)をそろえた食事をするよう心がけましょう。

消化のよい主食•ご飯、おかゆ、うどん、みみをのぞいた食パン、蒸しパンなど(水分を多く含んだ柔らかいもの)

消化のよい主菜•半熟卵、卵とじ、鶏ささみ、白身魚など(さっと火を通した脂肪分が少ないもの)

消化のよい副菜•よく煮た野菜、じゃがいも、長いもなど(よく火を通した柔らかいもの)

手軽にできる消化のよいおすすめレシピ

ささみスープご飯

【1人分の栄養価】エネルギー366kcal　塩分1.6g

作り方

①鶏ささみはそぎ切りにする。しょうがはすりおろす。長ねぎは小口切りにする。

にんじんは細切りにする。ほうれん草はゆでて3㎝幅に切る。

②だし汁を煮立ててささみを入れ、火が通ればにんじん、長ねぎを順に入れて煮る。

煮上がれば、みりん、塩、しょうゆで味つけし、ほうれん草を入れて温め、溶き卵を流し入れて火を通し、おろししょうがを入れる。

③どんぶりにご飯を盛り、②のスープをかける。

材料(2人分)

　鶏ささみ　2枚

　しょうが　1/2片

　長ねぎ　10㎝

　にんじん　1/3本

　ほうれん草　2株

　卵　1個

　だし汁　600ml

　みりん　小さじ2

　塩　小さじ1/3

　しょうゆ　小さじ1

　ご飯　茶碗2杯分

次号は【運動編5】です。お楽しみに♪

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！　ウォーキングをしよう！

　健康づくりのための運動習慣は、身についていますか？まずは、身近なところからウォーキングを始めてみましょう。歩くことで見つかる新しい発見や出会いが体も心もリフレッシュさせてくれますよ。住之江区には、各中学校区毎におすすめコースや見どころを掲載したウォーキングマップがあります。区のホームページに掲載、31番窓口でも配布しています。

ＰＣからは…　住之江区　ウォーキングマップ　検索

スマホからは…

URL＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000335340.html

「ウォーキングでリフレッシュしよう！」

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号6面】

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区の動画コーナー！

　住之江区役所のホームページでは過去に放映された「南港サンセット.tv」や「ラビリンスノカヲリ」などを紹介する動画コーナーを作成しています。ぜひご覧ください！

URL＝http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/category/3421-7-0-0-0-0-0-0-0-0.html

毎月第2・4火曜日17:30～

「南港サンセット.tv」配信中！

　住之江区のさまざまな情報をYouTubeLiveで公開生配信！

　チャンネル登録をお願いします。

　観覧無料ですのでぜひ遊びにきてください！

【配信場所】

ATC O's棟　北館　4階(中央付近3号エレベータ)「オープンガレージ(特設会場)」

問合せ＝区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

URL＝https://www.youtube.com/channel/UCDURE3P1k7DJmDQJuadz68Q

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！

プラレール博 in OSAKA

～超デカッ！プラレールトンネル登場！～

5組10名様

開催期間　12月31日(火)～1月13日(月・祝)10:00～16:30(最終入場16:00)

※1月7日(火)～10日(金)はお休みとなります。

場所　大阪南港ATCホール

入場料　前売券：大人(中学生以上)800円、子ども(3歳～小学生)600円

当日券：大人(中学生以上)1,000円、子ども(3歳～小学生)800円

※税込金額　※2歳以下は無料

※上記料金には入場記念品を含む。(有料入場者のみ／無料入場の方を除く)

問合せ先　プラレール博 in OSAKA事務局　☎6325-5777　受付期間10:00～16:30(土日祝除く)

イベント詳細はこちらから

URL＝https://www.takaratomy.co.jp/event/eventlist2020/pla-osaka.html

応募方法

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。

なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間　12月1日(日)～12月17日(火)　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ＝区総務課(企画)　窓口42番　☎6682‒9992

URL＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.html

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区

成人の日 記念のつどい

申込不要　手話通訳あり

新成人の方をお祝いする記念のつどいを開催します。お友達とお誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

日時　令和2年1月13日(月・祝)(受付)9:30～　(開会)10:30～

場所　ATC ITM棟2階(ニュートラム「トレードセンター前」駅)

対象　平成11年(1999年)4月2日～平成12年(2000年)4月1日生まれの方

内容　第1部　式典

第2部　アトラクション(ビンゴゲーム)

※対象となる方には、12月上旬までに案内状を発送する予定です。

※案内状はなくてもご参加いただけます。

※会場内は禁酒・禁煙です。

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号7面】

12月1日(日)～12月31日(火)歳末警戒実施中です！

住之江消防署　岡島愼二郎（おかじま　しんじろう） 署長

住之江区役所　西原昇（にしはら　のぼる） 区長

住之江警察署　上野琢磨（うえの　たくま） 署長

年末年始は、火災や犯罪に特に注意が必要な時期です。

ひとりひとりが防災・防犯の意識を高め、明るく新年を迎えましょう。

火事を防ごう！

火災が多発する季節です

・火の元の点検は確実に行う

・調理中は火から目を離さない

・家の周囲に燃えやすいものを置かない

　(放火されやすい環境を作らない)

空き巣に注意！

犯人は必ず下見をしてから犯行に及びます

・置きカギ、隠しカギは絶対にしない

・少しの時間の外出でも必ず施錠する

・お風呂やトイレの小窓もしっかり戸締りする

車上ねらいに気を付けて！

車上ねらいの被害が多発しています

・車を離れる時には、短時間でも「車内はからっぽ」にする

・駐車する時は、エンジンキーを抜き、窓をしっかり閉めてドアロックをする

特殊詐欺に注意！

不審な電話が増えています

・区役所や警察から還付金などの電話があれば、いったん電話を切って、区役所や警察に相談する

・他人にキャッシュカードは渡さない！暗証番号も教えない！

今年も残りわずかとなりました。

新しい年も、みんなで安全・安心なまちづくりを進めていきましょう。

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　防犯担当　☎6682-9975

--------------------------------------------------------------------------------

災害の種類別　避難行動

避難行動は災害の種類によって異なります。

避難先は、公的な避難場所に限りません。家族や親戚、知人宅への避難についても日頃から相談しておいてください。

災害の種類：地震・大規模火災・津波・洪水・台風

危険から逃れる(非常持出品を持って逃げる)→

避難行動

地震の場合の避難行動

一時避難場所：避難を円滑に行うための一時的な避難先

・公園　・学校の運動場など

大規模火災の場合の避難行動

広域避難場所：延焼拡大に対して安全な大きな公園など

・住之江公園　・南港中央公園

津波・洪水の場合の避難行動

津波避難施設：津波や洪水(河川氾濫)などの水害から身を守る緊急的な避難先

堅固な建物の3階以上

・津波避難ビル(水害時避難ビル）　・学校やマンションなど3階以上

台風の場合の避難行動

自主避難所：災害時避難所とは異なり、自主避難を希望される方を対象に一時的に開設する場所

自主避難所を開設した場合は、区ホームページ、SNSなどでお知らせします

ご不明な点は区役所にご相談ください

※自宅が堅固な建物で安全が確認できる場合は、自宅内の安全な場所で避難

災害の危険がなくなった後

自宅で生活ができない→

避難生活

災害時避難所：浸水や倒壊により自宅で生活できなくなったときに避難生活を送る施設

・学校の体育館や校舎など

※施設の受入れ調整後→

福祉避難所：特別な配慮が必要で、災害時避難所での避難生活が困難な方を対象に開設される避難所

自宅で生活ができる→

避難生活

在宅避難「自宅へ」：避難所に避難せず、自宅で生活する

ローリングストック：日頃から食べているものなどを少し多めに購入し、食べた分を補充しながら日常的に備蓄することで、無駄のない備えが出来ます

　備える　→　日常で使う　→　使った分だけ買い足す

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　防災担当　☎6682-9974

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号8-9面】

すみのえ南港

光のWonder Land　ワンダーランド

12月7日(土)・8日(日)開催！　in 南港ATC　※小雨決行・荒天中止

Schedule(スケジュール)

【第1部】場所：海辺のステージ

■オープニングライブ

12月7日(土)16:00～ライブ&MC：Lovelys（ラブリーズ）

12月8日(日)16:00～ライブ&MC：Yes Happy！（イエス　ハッピー）

■大阪市消防局水上消防艇による歓迎放水

12月7日(土）・8日(日)16:15～

【第2部】場所：海辺のステージ

■レーザー＆ライティングショー

12月7日(土)、8日(日)①17:30～　②18:30～　③19:30～　(各約10分)

■ラッキーナンバー抽選会(17:00～抽選券配布)

12月7日(土)・8日(日)18:00～当選発表

■アイドル　光のステージLIVE

12月7日(土)18:45～19:15　Lovelys

12月8日(日)18:45～19:15　Yes Happy！

【その他のスケジュール】

■光の回廊（コリドー）　クリスマスバージョン(場所：ウミエール広場)

～12月25日(水)まで

■ATC BAYSIDE Xmas2019(場所：海辺のステージ)

～12月25日(水)まで

ATC

Q　南港・咲洲地域の良い所は？

A　市内中心部から約20分のこのエリアは、一年を通じて開催される多彩なイベントでにぎわっています。一方で静かな海にも親しめるベイサイドという一面も持つエリアです。イベントの後はのんびりと海を眺めて食事も楽しめる、非日常なひとときを味わえるのが魅力です。

Q　今回のイベントのこだわりポイントは？

A　実はATCは美しいサンセットを眺められるスポットでもあるんです。大阪湾の夕日をじっくり眺めたあと、そのまま夜はレーザー＆ライティングショーを満喫していただきたいと思います。

太陽が水平線に向かう頃、第１部がスタートします。

オープニングライブでイベントスタート！まずは海にご注目ください。大阪市消防局の全面協力による水上消防艇の歓迎放水ショーが皆さまをお迎えします。夕日が沈んだら、いよいよ第2部。毎年テーマが変わるATCオリジナルのツリーの前でのメインイベントです。飛び交うレーザーに特殊効果を使った音と光の演出によるショーが始まります。レーザー光線が走る夜空を見上げるショータイムは圧巻です！

ショーの合間にはフェリー乗船券など素敵な賞品が当たる豪華抽選会、アイドルが登場する光のステージLIVEも会場を盛り上げます。

Q　来場者の皆さまへ一言

A　ベイサイドで光と音のショーを楽しめるのは、「すみのえ・南港 光のワンダーランド」ならでは。サンセットからイルミネーション、レーザーショーまで、たっぷりと海辺の光空間をお楽しみください。

住之江区役所

大阪が一体となって生み出す光の輪「大阪・光の饗宴(きょうえん)」

住之江区でも地域や学校、企業・行政が輪となって、饗宴の一翼を担い、住之江の夜を彩る「すみのえ・南港　光のワンダーランド」を今年も開催します。レーザー＆ライティングショーやライブなど、様々なコンテンツで皆さまをおもてなしします。

また、海面に映るネオンの美しいきらめきは南港ならではです！ベイサイドエリアを歩いて、幻想的な景観を体験してみませんか？

Osaka Metro

Q　民営化して2年目のOsaka Metro、今年に対する意気込みは？

A　Osaka Metroとなって2年目となりましたが、南港・咲洲地域の冬を熱く盛り上げるため、今年も参画させていただいております。南港・咲洲地域から元気を創るイベントとしたいと思っていますので、皆さま、お誘いあわせのうえ、会場には是非、Osaka Metroのニュートラムでご来場ください。

Q　Osaka Metroオススメスポットなどはありますか？

A　ライトアップされている光の回廊(コリドー)周辺の夜景は言うまでもないですが、レーザー＆ライティングショーより前にATCに来ていただき、夕暮れ時のATC前広場で夕日が港に沈んでいく時間を楽しんでいただくのもオススメです。普段の街中とは違う大阪を感じられるのではないでしょうか。ただし、海辺は風もありますので防寒対策は忘れないでくださいね。

「すみのえ・南港　光のワンダーランド」には便利な1日乗車券「エンジョイエコカード」をご利用ください

１日乗車券「エンジョイエコカード(土・日・祝日用)」

大人600円　小児300円　※平日用は大人800円

Osaka Metro全線・大阪シティバス全線が1日乗り放題！(大阪シティバスの一部路線を除きます。詳しくはホームページをご確認ください)

【発売場所】 地下鉄駅構内券売機・定期券発売所・売店・バス車内(数に限りがあり。）・営業所

問合せ先

すみのえ・南港　光のワンダーランド実行委員会

ATC(アジア太平洋トレードセンター株式会社)　☎6615-5230

区総務課(企画)　☎6682-9992

URL＝https://atc-co.com/

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号特集1面】

2019年12月号　№283

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559－8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682－9947　FAX6686－2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

URL＝https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/

今月のトピックス

特集1～3面 空き家特集

8～9面　すみのえ南港　光のワンダーランド

7面　防犯・防災特集

2面　「やさしい日本語」からつながろう

1面　地活協通信　vol.14　清江

--------------------------------------------------------------------------------

新たな大都市制度について

テーマ「特別区制度(いわゆる「都構想」)のポイント①“地域コミュニティと窓口サービスの維持”」⇒詳しくは11面へ

--------------------------------------------------------------------------------

空き家特集

家族で、みんなで、地域で考える

この「家」と「家族」のこと

★「人」も「家」も年をとる。

★「家」や「家族」によっていろいろある解決方法！

　人と家の見守り活動支援センター

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号特集2面】

「人」も「家」も年をとる。

住之江家の母　　「御崎（みさき）さん、40年ぶりに家の前で写真を撮ったの。見てみて！」

ご近所の御崎（みさき）さん「いつも仲よさそうですね。昔は、こんなおうちでしたね。」

住之江家の母　　「なつかしいわ。そういえば、御崎さんはご両親が住んでいたおうち、どうするの？」

御崎さん「いや、特に考えていません。私もまだまだ若いし。」

住之江家の母　　「ちょっと待って！まだまだ若いと思っていても、人も家も年をとるのよ！早いうちに将来を考えて！」

御崎さん「はあ…。」

住之江家の母　　「私は家族を焚きつけて、この家をどうしていくか話しあって、建替えたのよ！」

御崎さん「でも…何からやっていいんだか。」

住之江家の母　　「そんなときのための、『人と家の見守り活動支援センター』！こんな例があるわよ！ついてきて！」

御崎さん「は、はい！」

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2019年12月号特集3面】

Ａさんの場合

住之江家の母　　「こんな事例があるわよ」

古い木造住宅を売却しようとしたら、名義が祖父のままになっており、そのままでは売却できないとわかり困っていました。人と家の見守り活動支援センターに司法書士さん等を紹介してもらい、売却することができました！

御崎さん「よかったですね！」

Ｂさんの場合

住之江家の母　　「今ある家を補修した事例よ」

亡くなった父名義の実家。5年前から母が施設に入ってからは空き家になっていました。雨漏りするようになり、何からしていいかわからず困っていました。人と家の見守り活動支援センターで業者さんを紹介してもらい屋根を修理することができました！

御崎さん「ひとまず安心ですね！」

Ｃさんの場合

親から相続した家が借地上の建物でした。地主から「更地にして返してください。」と言われましたが解体費用の相場もわからず困っていました。人と家の見守り活動支援センターに相談して、解体後の土地の引き渡しもスムーズにできて助かりました!

住之江家の母　　「いろんな事例があるわよ、あなたも相談してみたら？」

御崎さん「はい、相談してみます。」

区内には他にも素敵な活用例があります！

　山田（やまだ）さんは、家族が大事に使ってきた建物を自らリノベーションして、2018年にギャラリーをオープンされています。ギャラリーとして活用するほか、ライブイベント等も開催されています。今後はカフェスペースをつくる等、いろんな人が集える場所にしたいと考えておられます。

ギャラリーカステラ

問合わせ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9906

人と家の見守り活動支援センター

区在宅サービスセンター「さざなみ」内　御崎4-6-10　☎6115-6616　 FAX6686ｰ0400

Eメール　hitotoie@saza73.jp

「家族と家の将来について色々と相談してください！」

※区内にある家屋が対象となります。

※専門家や事業所による相談や作業等には料金が発生します。

--------------------------------------------------------------------------------