【広報さざんか2020年3月号特集1面】

2020年3月号　№286

編集／発行　住之江区役所　総務課

　　　　　　〒559-8601　大阪市住之江区御崎3丁目1番17号

　　　　　　☎6682-9947　FAX6686-2040

区役所開庁時間

　月曜～木曜　9時～17時30分　金曜9時～19時(ただし17時30分以降は一部窓口のみ)

　毎月第4日曜　9時～17時30分(一部窓口のみ)

　※3月29日(日)も臨時開庁します。(一部窓口のみ、詳しくは特集2面へ)

ＵＲＬ　http://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/index.html

今月のトピックス

特集1～3面　加賀屋新田会所跡特集

別冊　そうだ！検診に行こう！！

2面　住之江のスゴイ中学生

1面　地活協通信

Vol.2　敷津浦

--------------------------------------------------------------------------------

新たな大都市制度について

特別区制度案についてご意見をお聴きする「出前協議会」が開催されます→詳しくは7面へ

--------------------------------------------------------------------------------

会所会(かいしょえ)

3月14日開催

時が、人が、つながる所　ここは…住之江区加賀屋新田会所跡

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号特集2—3面】

大阪市指定文化財　加賀屋新田会所跡

令和と江戸の時がつながる

　加賀屋新田会所は、江戸時代の両替商、加賀屋甚兵衛(かがやじんべい)が建てたものです。

加賀屋甚兵衛は、河内石川郡喜志村（かわちいしかわぐんきしむら）(現在の富田林市)の出身で11歳のとき大坂に出て両替商加賀屋嘉右衛門(りょうがえしょう　かがやかえもん)方に仕え、35歳で独立し両替商となりました。商用で堺への道すがら、霰松原(あられまつばら)から見る西海の浅瀬が新田に適していると見抜いたのが新田開発のきっかけであったと言われています。

　会所は加賀屋甚兵衛が新田支配所として宝暦4年(一七五四年)に設け、甚兵衛の居宅でもありました。邸内は戦災を免れ庭園や鳳鳴亭(ほうめいてい)と称する数寄屋風（すきやふう）の建物が現存しています。平成13年には、加賀屋新田会所跡として、大阪市指定文化財に指定され、大切に管理されています。

　今回は、区民の皆さんに親しみをもってもらうため、現代に現れた加賀屋甚兵衛ことジンベイさんが、住之江のまち案内ボランティア(まちボラ)の渡邊さん、小野さんと会話をしながら会所跡を紹介します。

ジンベイさん　「当時と変わらず綺麗だね。250年以上経ったとは思えないなぁ。」

渡邊さん　　　「大切にしたいという想いが今につながっています。

　　　　　　　　住之江区の人気のスポットにもなっているんですよ。」

ジンベイさん　「私は旧書院の雪見障子(ゆきみしょうじ)を通して見える中庭の風情がお気に入り

　　　　　　　　なんですよ。落ち着きがあり、静寂な佇まいが自慢です。」

渡邊さん　　　「私は、東池を通して眺める鳳鳴亭が好きですね。

　　　　　　　　今月号の表紙を飾っています。」

小野さん　　　「なるほど！鳳鳴亭は、庭の飛び石から見学されることが多いですが、

　　　　　　　　この角度も素敵ですね。高床式の舞台造りが、より美しく見えます。

　　　　　　　　今も使われていて、今日は、住吉商業高等学校　茶道部の皆さんが、

　　　　　　　　お茶会を開いていますよ。」

茶道部の声

　歴史ある場所でお茶会ができて嬉しいです。

　緊張しましたが、お稽古の成果をしっかりと出せました！

　これからも茶道を続けていきたいです。

ジンベイさん　「時代が移り変わっても、変わらず使い続けられていることが、とても嬉しいなぁ。」

小野さん　　　「令和になっても、江戸時代の雰囲気を楽しめる、

　　　　　　　　この貴重な場所をこれからも大切にしていきたいです。」

ジンベイさん　「より多くの人に知ってもらいたいね。」

渡邊さん　　　「まちボラでは、会所跡の見どころを紹介する活動も行っています。

　　　　　　　　近日ですと、3月14日に開催の「会所会」に参加しますので、

　　　　　　　　ぜひ皆さんに足を運んでいただきたいですね。」

まちボラさんが、中学生に会所跡を案内しています。

ジンベエさん　「案内があれば、より会所跡を楽しんでもらえるね。ぜひ遊びに来てください。」

まち案内のご依頼やまちボラへの加入については、区総務課(企画)までお問合せください。

まちボラのフェイスブックもご覧ください！

ＵＲＬ　https://ja-jp.facebook.com/suminoemachibora/

--------------------------------------------------------------------------------

人がつながる会所会3月14日開催の見どころを紹介

ジンベイさん　「会所跡をより親しんでもらうため、平成29年から開催されている会所会。今年も歴史や趣を感じる催しがたくさんですなぁ。その中から子どもたちが楽しめる三つをご紹介しましょう！」

◇石猫探し　大阪府立　港南造形高等学校

　港南造形高校の生徒が制作した石猫が会所会にやってきます！まちボラのメンバーで、趣味でアート活動もしている加藤さんの声かけをきっかけにコラボが実現しました。会所跡の魅力に惹かれた猫ちゃんが、お気に入りの場所で遊んでいます。石猫探しを楽しみながら庭園を散策しましょう。

加藤さん　「ストーンアートの経験を高校生に伝えることができ、作品も毎年楽しみにしている会所会で披露できることが嬉しいです。」

ジンベイさんのイラストも港南造形高校の生徒作！

田口悠衣(たぐちゆい)さん

石のデコボコを活用！

　石に絵を描くのは初めての経験だったので、石のデコボコをうまく活用できるよう、石とにらめっこしました。歴史ある場所に展示していただくので、会所跡の雰囲気に合わせた落ち着いた作品にしました。

片岡芙優(かたおかふゆ)さん

石の個性を生かす！

　作品が、地域のイベントで披露されることが嬉しいです。石は形や色、大きさなど、それぞれ個性があり、顔を描く位置を変えると雰囲気もガラッと変わります。個性を生かした楽しい作品なので、ぜひ探しに来てください。

新田琴美(にったことみ)さん

甚兵衛さんの「らしさ」を出す！

　図書館などで集めた資料と肖像画をもとに「らしさ」を出したイラストにしました。子どもにも親しみやすいデザインにしましたので、1人でも多くの方が会所跡を訪れるきっかけになれば嬉しいです。

◇かるた・絵本ひろば　住之江図書館

　会所跡の居宅部分で、かるたや絵本を使いながら雰囲気を楽しみます。江戸時代、かるたや絵本は、人気の遊びのひとつでした。当時もこの場所で、遊ばれていたのかも？

　会所会以外でも楽しい催しを開催しています。乳幼児から小学生向けのおはなし会、工作教室など詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　住之江図書館　南加賀屋3-1-20　3階　☎6683-2788

ＵＲＬ　https://www.oml.city.osaka.lg.jp/index.php?page\_id=142

◇人形展示　人形劇団クラルテ

　江戸時代も人形遊びがあり、子どもたちの遊びのひとつになっていました。可愛い人形たちが会所会を彩ります。

　人形は、会所会以外でも学校での人形劇に登場することもあります。子どもたちが舞台芸術に触れ、豊かな感性を育んでほしいと願い活動しています。

問合せ　人形劇団クラルテ　☎6685-5601

ホームページのお問合せフォームもご利用ください。

ＵＲＬ　http://www.clarte-net.co.jp/

--------------------------------------------------------------------------------

会所跡(加賀屋緑地)の使用について

詳しくは大阪市ホームページへ

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kensetsu/page/0000009736.html

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

会所会(かいしょえ)3月14日(土)　入場無料

11:00～16:00　雨天決行

■お茶席体験(森ノ宮医療大学　茶道部)

①11:30～　②12:10～　③12:50～　④14:00～　⑤14:40～　⑥15:20～

各回20分、定員10名(有料、お菓子付き)

■コンサート(千石葵)

11:15～　45分　定員40名

■漫才(住之江区住みます芸人　雷鳴)

①12:30～　②14:30～　各回10分　定員40名

■落語三昧〈落語：笑っ亭笑昌(わらっていしょうしょう)、千里亭だし吉(せんりていだしきち)、食育亭卯舞(しょくいくていうまい)〉〈(出囃子(でばやし)：おたふく社中(しゃちゅう)〉

①12:40～　②14:40～　各回60分、定員40名

■見どころ紹介(住之江のまち案内ボランティアの会)

■石猫探し(大阪府立港南造形高等学校)

■人形展示(人形劇団クラルテ)

■かるた・絵本ひろば(住之江図書館)

■加賀屋マルシェ

JA大阪市住之江支店、直売所SAKAI、さとやまブランド、幸成堂、good hill

※会場に駐輪場はありませんので、敷津浦小学校及びJA大阪市住之江支店に設置の駐輪場をご利用ください。また、専用駐車場はありませんので、公共交通機関等をご利用ください

場所　加賀屋新田会所跡　南加賀屋4-8-7

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

詳しくはこちら

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000493220.html

--------------------------------------------------------------------------------

3月22日、29日の日曜日に区役所を開庁します

　毎月第4日曜日は区役所を開庁し、下記の業務を行っています。3月は第4日曜日の22日と第5日曜日の29日も区役所を開庁します。(9:00～17:30)

住民登録・戸籍の届出などの業務

●転入・転出などの届出

●戸籍全部(個人)事項証明(戸籍謄抄本)などの発行

●出生・婚姻などの戸籍の届出

●住民票の写しなどの発行(他市町村の住民票を除く)

●印鑑登録の手続

●印鑑登録証明書の発行

●外国人の居住地変更の手続き

●義務教育諸学校の就学手続

●3月29日のみ　個人番号カード(通知カード・マイナンバーカード)の交付・更新など

※3月22日はシステムメンテナンスのため、マイナンバーカードの交付や更新等の手続きはできません。また、マイナンバーカードを利用した特例転入の届出についてもお取り扱いできませんので、ご注意ください。

国民健康保険の届出などの業務

●国民健康保険の資格異動など

●国民年金の各種申請書の受付

●後期高齢者医療制度にかかる各種届出の受付及び保険料納付に関する業務

※関係機関への確認が必要なものなど、お取扱いのできない場合があります。

「春の引越しシーズンですね。引越しの届出の際には、マイナンバーカード・住民基本台帳カードも忘れずにご持参ください。」

※更新手続きをしないと、カードが使えなくなる場合があります。

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号1面】

連載企画

地活協通信(ちかつきょうつうしん)

「つながり」が創る地域の活力

14地域のコラボレーション　～地域活動協議会×企業・NPO・学校～　Vol.2　敷津浦

敷津浦地域活動協議会×森ノ宮医療大学ボランティアサークルIRIS(アイリス)＝敷津浦地域大運動会＆しきつうらまつり

敷津浦地域大運動会

　地域の各町会・こども会対抗で大人も子どもも混じって競い合う運動会です。世代を問わず誰もが参加できる賑やかな運動会にしたいとの想いから、〇×クイズや抽選会といったプログラムも実施しています。

しきつうらまつり

　スタンプラリーやバザー、盆踊り等毎年異なった内容の催しが実施されています。初めは子ども会主催で行われていましたが、今では他の団体や地域の企業・学校等も参加する行事となっています。

【森ノ宮医療大学ボランティアサークルIRIS】

　大学公認の学生ボランティアサークルです。大学は南港にあり、7つの学科(看護・理学療法・作業療法・鍼灸・臨床工学・臨床検査・診療放射線)を擁する関西最大級の医療系総合大学です。

Q．協働のきっかけは？

A．敷津浦地域活動協議会

　敷津浦地域では、毎年趣向を凝らした様々なプログラムを企画しています。企画を考えるなかで、若者の感性や斬新なアイデアを盛り込めないかとの意見が出ました。そこで、企業・NPO・学校・地域交流会をきっかけに以前からつながりのあった森ノ宮医療大学に相談しました。そして、学生ボランティアサークルを紹介していただき協働がスタートしました。

A．ボランティアサークルIRIS

　単に行事に参加するだけでなく、企画の段階から参加して学生ならではの視点やアイデアを生かすことができる地域行事はないか探していました。そこで、敷津浦地域の方とお会いして行事に対する想いを知り、是非一緒に行事を盛り上げたいと思ったので、協働することになりました。

Q．協働して良かったこと・助かっていることは？

A．敷津浦地域活動協議会

　毎年、学生さんの若い力で行事を盛り上げていただいています。学生さんから元気をいただいたとの声も多く寄せられています。

　参加される学生さんは毎年変わるにもかかわらず、行事に対する想いを引き継いで、ますます熱心に活動していただいており、とても助かっています。また、企画・運営にも積極的に参加していただけていることも大変ありがたいですね。

A．ボランティアサークルIRIS

　地域行事に参加するだけでなく、企画・運営にかかわることで幅広い世代の方々と交流できるので、とても良い経験です。また、多くの方々から感謝の言葉をいただけることも活動の意欲向上につながっています。

そして、医療従事者として最も大切な「相手の立場になって考える」ことも実感できるようになりました。

　地域に出ていくことで、身だしなみや礼儀を学べる機会にもなります。この経験は社会に出たときに大変役に立つものだと思います。このような活動の機会を与えてくださる地域の方々には感謝の気持ちでいっぱいです。

【問合せ】区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9734

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区住民・企業等による手作りイベント！

すみのえウルトラクイズ　～ニューヨーク(入浴)へ行こう～

3月15日(日)開催！！

　住之江区住民・企業等による手作りイベントを開催します。イベントでクイズに答えてニューヨーク！？へ行こう！！地元住之江でクイズ大会に参加して楽しみませんか？クイズに正解するとニューヨーク(入浴)券をプレゼント！クイズ以外にも美味しい出店、親子遊びコーナー、バザー等盛りだくさん！早春の週末をご近所で楽しみませんか？

「いい湯だな！」

クイズ!!　住之江区の人口は、12万人より多い　〇か　×か

答えは…広報紙さざんかのどこかに載ってるから探してみてね♪

日時　3月15日(日)　10:00～14:00

場所　すみのえ舞昆ホール＆区役所北側グラウンド

費用　入場無料(フードコーナーやバザー等一部有料です)

その他　主催：すみのえウルトラクイズ実行委員会

問合せ　区まちづくりセンター　☎6654-5017

ＵＲＬ　http://suminoe-machisen.seesaa.net/article/machisennews191101.html

～ボランティア募集～

一緒にウルトラクイズを盛り上げましょう！

少しのお時間だけ、当日エントリー、OKです。お待ちしてま～す♪

--------------------------------------------------------------------------------

住之江区のごみ収集曜日の変更について

4月1日(水)から普通ごみ・資源ごみ・容器包装プラスチックの収集曜日が変更になります。

●変更となりました地域の収集曜日は「朱色」で表記しています。

●ごみは収集日の「朝9時まで」にお出しください

収集地域／普通ごみ／資源ごみ／容器包装プラスチック／古紙・衣類

安立1～3丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)水

安立4丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

泉1・2丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木

北加賀屋1～5丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

北島1～3丁目／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)月

北島2丁目1～5・8番／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

粉浜1・2丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)火

粉浜2丁目(3丁目との境界地域)、3丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)火

粉浜西1・2丁目・3丁目1番／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)火

粉浜西3丁目2～8番／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)火(資源集団回収)問合せ1

柴谷1・2丁目(市営柴谷住宅を除く)／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

柴谷2丁目1番　市営柴谷住宅／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

新北島1・3・5・7丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木

新北島2・4・6・8丁目／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)木

住之江1・2丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)水

住之江3丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

中加賀屋1～4丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

南港北1丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)木「収集曜日の変更」

南港中2丁目／(普通ごみ)火・金「収集曜日の変更」／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)木「収集曜日の変更」

南港中3丁目3番31～36号・4番11～14号／(普通ごみ)水・土「収集曜日の変更」／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)水(コミュニティ回収)問合せ2

南港中3丁目8番21～24号・9番25～27号／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)水(コミュニティ回収)問合せ2

南港中4丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)水(コミュニティ回収)問合せ2

南港中5丁目1番11～14号／(普通ごみ)月・木「収集曜日の変更」／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)木

南港中5丁目3番41～45号・5番31～37号・6番21～23号／(普通ごみ)水・土「収集曜日の変更」／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)木

南港東1・2丁目／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木

西加賀屋1～4丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

西住之江1・2丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)水

西住之江3・4丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

浜口西1丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)火

浜口西2丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木(コミュニティ回収)問合せ1

浜口西3丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月(コミュニティ回収)問合せ1

浜口東1丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)水／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)火

浜口東2・3丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)水

東加賀屋1丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金「収集曜日の変更」

東加賀屋2～4丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)火

平林北1・2丁目／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)火「収集曜日の変更」／(容器包装プラスチック)土／(古紙・衣類)木

平林南1丁目・2丁目1～3番・6～12番／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木

平林南2丁目4・5番／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)木

御崎1～4丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木(コミュニティ回収)問合せ1

御崎5・6丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月(コミュニティ回収)問合せ1

御崎7・8丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

緑木1・2丁目／(普通ごみ)月・木／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)金

南加賀屋1丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)木(コミュニティ回収)問合せ1

南加賀屋2丁目／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月(コミュニティ回収)問合せ1

南加賀屋3丁目・4丁目1～3番／(普通ごみ)火・金／(資源ごみ)月／(容器包装プラスチック)木／(古紙・衣類)月

南加賀屋4丁目4～18番／(普通ごみ)水・土／(資源ごみ)火／(容器包装プラスチック)金／(古紙・衣類)月

【問合せ】西南環境事業センター　☎6685-1271

 　　　　問合せ1…福田三商(株)　☎4703-4155

 　　　　問合せ2…(有)共和開発　☎6681-6748

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号2面】

住之江のスゴイ中学生

住之江区には8つの中学校があり、約2,600人の中学生が勉強や部活動など、さまざまな分野で輝いています。その中から、今回は2人のアスリート中学生をご紹介！次は、君だ！

第1回キッズボクシング統一王座決定戦チャンピオン

山口愛(やまぐちあい)さん

(区長)中学校にボクシング部はありませんが、どういうところで練習をしているのですか？

(山口さん)高校のボクシング部を含め、3か所のボクシングジムに通っています。毎日3時間は練習しています。

(区長)学校に行った後毎日3時間、大変でしょう？

(山口さん)大変だけど楽しいです！

(区長)それは素晴らしいですね。ボクシング以外に趣味や好きなことはありますか？

(山口さん)音楽が大好きで、あいみょんやビリー・アイリッシュをよく聴きます。ピアノを弾くのも好きです。

(区長)なるほど。ボクシングのリズム感も音楽で鍛えられているのかもしれませんね。これからも努力を信じて頑張ってください。ご活躍を期待しています！

プロフィール　山口愛

住之江中学校１年生。

これまでの主な獲得タイトル

・第9回U-15ボクシング全国大会　小学生女子30kg級　優勝

・第2回ジュニアチャンピオンズリーグ全国大会　U—15の部　女子42.5kg級　優勝

・第1回キッズボクシング統一王座決定戦　女子43kg級　優勝

・13歳3か月で5大会5冠を獲得

詳しくはこちら→

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000493090.html

第59回全国中学校水泳競技大会　男子100m自由形　準優勝

高嶋悠雅(たかしまゆうが)さん

(区長)水泳はいつから始められたのですか？また、普段どれぐらい練習していますか？

(高嶋さん)4歳からです。今は毎日2時間、ひたすら泳いでいます。オフの日はしっかり眠って、リフレッシュしています。

(区長)今回の大会では準優勝という結果でしたが、どうでしたか？

(高嶋さん)悔しかったです。次は必ず優勝したいです！

(区長)次の大会は中学生最後のチャンスですもんね。

(高嶋さん)はい。優勝するために、目の前のことに全力で取り組みたいです。

(区長)これからも目標を持ってチャレンジし続けてくださいね！応援しています！

プロフィール　高嶋悠雅

住之江中学校2年生。

これまでの主な獲得タイトル

・第40回全国JOCジュニアオリンピックカップ　夏季水泳競技大会　11～12歳区分

　50mバタフライ　優勝（26秒70、日本学童新記録）

・第59回全国中学校水泳競技大会　男子100m自由形　準優勝（59秒54）

・上記の50mバタフライを含む8種目で日本学童新記録を樹立

詳しくはこちら→

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000493076.html

問合せ　区総務課　窓口42番　☎6682-9993

--------------------------------------------------------------------------------

各種相談　各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

相談内容　弁護士による法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　3月3日(火)、10日(火)、24日(火)、4月7日(火)13:00～17:00

定員：16名　※24日は24名　申込：当日9:00～電話予約のみ。各回先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政相談

実施日時(受付時間)　3月17日(火)13:00～16:00(15:00受付終了)

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　司法書士による法律相談

実施日時(受付時間)　3月16日(月)13:00～16:00(15:30受付終了)

定員：6名

申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　不動産無料相談会

実施日時(受付時間)　3月12日(木)13:00～15:00

定員：4組　申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　社会保険労務士会による市民相談

実施日時(受付時間)　3月19日(木)13:00～16:00(15:15受付終了)

定員：4名　申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　区総務課　窓口41番　☎6682-9683

相談内容　行政書士による市民相談(相続などの相談可)

実施日時(受付時間)　3月27日(金)14:00～17:00(16:30受付終了)

定員：6名　申込：当日窓口で受付。先着順。

場所　区役所4階　相談室

問合せ　大阪府行政書士会住吉支部　☎6678-3871

相談内容　花と緑の相談日

実施日時(受付時間)　3月17日(火)13:30～15:00

場所　区役所4階　4-1会議室

問合せ　長居公園事務所　☎6691-7200

相談内容　ひとり親家庭相談　要予約

実施日時(受付時間)　毎週火曜・水曜・木曜　9:15～17:30(年末年始・祝日除く)

場所　区役所1階　保健福祉課

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

相談内容　障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会　要予約

実施日時(受付時間)　3月13日(金)11:00～14:00　※詳しくはお問合せください。

場所　区役所3階　3-1・3-2会議室

問合せ　区地域自立支援協議会　区障がい者相談支援センター　☎6657-7556(担当：平下（ひらした）・すえのぶ)

相談内容　日曜法律相談　要予約

実施日時(受付時間)　3月22日(日)9:30～13:30

定員：16組　申込：事前電話予約。3月18日(水)、19日(木)9:30～12:00

【予約専用】☎6208-8805(各会場先着順)

場所　①西淀川区役所(西淀川区御幣島1-2-10)　②旭区役所(旭区大宮1-1-17)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00年中無休)

相談内容　ナイター法律相談

実施日時(受付時間)　3月23日(月)18:00～21:00

定員：40組　申込：開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は17:30～20:00まで、先着順で定員到達時で受付終了。)

場所　天王寺区民センター(天王寺区生玉町7-57)

問合せ　大阪市総合コールセンター｢なにわコール｣　☎4301-7285(8:00～21:00年中無休)

相談内容　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口

実施日時(受付時間)　9:00～17:30(土日・祝日・年末年始を除く)

場所　市民局人権企画課(市役所4階)

問合せ　市民局人権企画課　☎6208-7619　FAX6202-7073

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号3面】

今月のお知らせ

国民健康保険の届出をお忘れなく

　就職などで国民健康保険を脱退されるときや、退職などで国民健康保険へ加入されるときは、事実の発生したときから14日以内に届出が必要です。国民健康保険では、自動的に加入や脱退の手続きがされることはありませんので、必ず届出をしてください。

　なお、加入の届出が遅れた場合は、加入しなければならない事実が発生したときまでさかのぼって(最長2年間)保険料を納めていただきますが、給付については、やむを得ない理由がある場合を除き、届出日からとなります。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

固定資産税に関する縦覧を行います

　区内に土地または家屋をお持ちの方は、あべの市税事務所で、土地または家屋の令和2年度の価格等を記載した縦覧帳簿を縦覧できます。なお、縦覧については、所有資産の所在する区の縦覧帳簿に限ります。

日時　4月1日～4月30日(土曜・日曜・祝日を除く)9:00～17:30(金曜は19:00まで)

場所　あべのメディックス12階(阿倍野区旭町1-2-7)

持ち物　・本人確認ができるもの(運転免許証等)または納税通知書

　　　　・代理人縦覧の場合は委任状

問合せ　あべの市税事務所　固定資産税グループ　☎4396-2957(土地)、2958(家屋)

市･府民税の申告は3月16日(月)まで

　個人市・府民税について、毎年1月1日現在に大阪市内に住所がある(お住まいの)方のうち、一定の要件に該当する場合は、前年1月1日から12月31日までの所得金額などを記載した申告書を、申告期限である3月16日(月)までに、各市税事務所(船場法人市税事務所を除く)へ郵便等による送付または窓口への持参によりご提出ください。なお、各区役所にも臨時申告会場を開設し、申告の受付を行っています。

　また、前年中に所得がなかった方や、個人市・府民税が非課税となる方でも、国民健康保険・福祉・公営住宅・教育関係の制度などにおいて所得の申告が必要な場合や、課税(所得)証明書が必要な場合などは、個人市・府民税の申告が必要となりますので、期限内に申告をしてください。

問合せ　あべの市税事務所　市民税等グループ　個人市民税担当　☎4396-2953

特定健診の受診はお早めに！

　40歳以上の大阪市国民健康保険加入者(今年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を予防するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付しています。受診券の有効期限は3月末(今年度内に75歳になられる方はお誕生日の前日まで)となっていますので、それまでに受診をお願いします。

問合せ　区窓口サービス課(保険年金)　窓口8番　☎6682-9956

障がいのある方の交通乗車証及びタクシー給付券の交付について

　障がいのある方等の交通乗車証及びタクシー給付券交付中の方へ、新年度分を3月末日までに新券を書留で送付、または窓口交付の方には案内を送付します。

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9857

--------------------------------------------------------------------------------

子育て情報

母親教室　無料　予約不要

日時　3月9日(月)・3月16日(月)13:30～15:30

内容　保健師　妊娠中の過ごし方

　　　　　　　赤ちゃんを迎える準備

　　　栄養士　赤ちゃんとお母さんの栄養について

　　　助産師　お産の進み方について(3月16日「妊婦歯科健診」併設)

対象　7月頃出産予定の方(6月予定以前の方もぜひどうぞ)

持ち物　母子健康手帳・筆記用具・テキスト「わくわく」

その他　1回目(3月9日)ストレッチあり　動きやすい服装でお越しください♪♪

赤ちゃん交流会　無料　予約不要

日時　3月16日(月)　13:30～15:00

内容　情報交換と交流会・育児相談・身体計測

対象　1～3ヶ月のお子さんと保護者

場所　保健福祉センター分館2階

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

子育て支援室のわくわく子育て

『魔法の言葉』

　何かに悩んだり落ち込んだりした時に、「だいじょうぶだよ！！」と声をかけられて心がスーッと楽になったことはありませんか？「なんでこんなに悩んでたんだろ～」って、魔法のように悩みが消えたりしませんか？「だいじょうぶ」以外にもそんな魔法の言葉はたくさんあると思います。一人で考えこまず、身近な人や相談できる相手に話を聞いてもらって、気持ちをスッキリさせることって大事ですよね。

　子育てをしていると、「抱っこの仕方がわからない」「着替えさせ方が難しい」「ミルクや離乳食の量は？」「体重が増えすぎ？」「体が小さいかな？」「寝返りが遅い？」「外への連れ出し方は？」「動きすぎ？」などなど悩みはつきません。子育てに慣れてくると気にならなくなることが、新米ママやパパには大問題になることも。

　子どもは育児書やインターネットなどの情報通りには成長しない事が多いし、同じ月齢でも同じように育ってはいかないもの。子育てでも、周りと比べて不安になったり、自分を責めて落ち込んだりする前に、「だいじょうぶ！間違ってないよ！がんばってるね！」などと魔法の言葉をかけてもらえるといいですね。

　子育て支援室でも魔法の言葉といっしょに、皆様の相談にお答えします。いつでもお電話ください。楽しく子育てができるよう！応援しています(#^^#)

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

問合せ　区保健福祉課　窓口3番　☎6682-9878・9880(子育て支援室)

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号4面】

健康情報

こころの健康相談(専門医による精神保健相談です)　無料　要予約

日時　3月5日(木)・16日(月)・4月2日(木)　いずれも14:00～

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

　「犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けること」、「鑑札と注射済票を首輪等に着けておくこと」は狂犬病予防法により定められています。愛犬家の皆さんは、お近くの「動物病院」または「集合注射会場」で令和2年度の狂犬病予防注射を受けさせてください。

【動物病院】

　動物病院では3月2日(月)から令和2年度分の狂犬病予防注射を受けることができます。ただし、注射料金等費用は動物病院により異なる場合があります。

　なお、大阪市委託動物病院においては、鑑札及び注射済票の交付を受けることができます。それ以外の動物病院においては、注射を受けた後に、区役所において、鑑札及び注射済票の交付手続きを行ってください。

【集合注射会場】

実施日(全て13:30～16:00)／実施場所

4月20日(月)／区保健福祉センター分館(南門)浜口東3-5-16

4月22日(水)／南港公園(北西角)南港中3-1

4月24日(金)／区役所(北側)御崎3-1-17

費用　新規登録：6,300円(鑑札交付3,000円＋注射済票交付550円＋注射料金2,750円)

　　　継続：3,300円(注射済票交付550円＋注射料金2,750円)

※消費税引上げに伴い注射料金が50円増となりました。

※注射済票交付料(550円)と注射料金(2,750円)はできるだけ別々にご用意していただきますようお願いします。

※案内通知をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

【お願い】

　飼い犬が亡くなった場合、飼育をやめられた場合、または転居された場合は、ご連絡をお願いします。犬の死亡届と市内での転居に限り、インターネットによる届出(電子申請)も可能です。電子申請はこちらのＵＲＬからアクセスできます。

ＵＲＬ　https://s-kantan.com/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplay.action

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9973

「愛犬と仲良く暮らすために、登録と予防注射をお願いします。」

--------------------------------------------------------------------------------

種別・費用　BCG接種　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　3月25日(水)分館13:30～14:30

対象(大阪市民で)　生後5～8か月未満の方

種別・費用　結核健診(胸部X線撮影)　無料　予約不要

実施日・場所・受付時間　3月18日(水)分館10:00～11:00

対象(大阪市民で)　15歳以上の方

場所　分館＝区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)区役所から徒歩5分

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

麻しん・風しんワクチンを受けましょう

　麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)は、近年大都市圏を中心に多くの患者が発生しています。

　麻しんは、感染力が極めて高く、予防接種をしないとほとんどの人がかかる病気です。発熱・せき・鼻水・目の充血・発しんなどの症状が出ます。感染して回復するまで約7日～10日と長いため、体への負担が強く、合併症によって、10人に1人は入院することがあるため、世界レベルでの排除が目標になっています。

　風しんは、発熱が3日程度で直ることが多いので「三日ばしか」とも言われます。発しん・発熱・リンパ節の腫れなどの症状が出ます。妊婦が妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群(先天性心疾患、白内障、難聴など)の子どもが生まれる可能性が高くなるため、妊娠前に予防接種を受けておくことが大切です。

　麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)は、無料で接種できる期間が決まっています。対象年齢のお子さまは、かかりつけ医に相談し、体調の良いときに予防接種を受けましょう。

★麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)を無料で接種できる年齢

第1期：生後12ヶ月から24ヶ月未満(2歳の誕生日前日まで)

第2期：小学校就学前1年間(年長児4月1日から翌年3月31日)

※今年度年長児の方が、無料でMRワクチンを受けられるのは令和2年3月31日までです！

問合せ　区保健福祉課(地域保健活動)　窓口31番　☎6682-9968

--------------------------------------------------------------------------------

健康ワンポイント！

がんを予防しましょう！！

　日本人の死亡原因は、「がん(悪性新生物)」が第1位です。

　今では、2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで死亡する時代となりました。

　住之江区においても死因の第1位はがん(悪性新生物)で、平成29年中に亡くなった方のうち男性では34.4％、女性では27.3％ががんによる死亡です。

　がんにならないような身体をつくるだけではなく、がんの早期発見・早期治療が大切です。がんは、自覚症状がない間から、進行します。定期的にがん検診を受けましょう。

　大阪市では、胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮がんの検診を実施しています。

　ご予約は別冊1ページ「令和2年度　そうだ検診に行こう！住之江区保存版」をご覧ください。

注目！　一生のうち、がんになる人　日本人の2人に1人

女性1位乳がん

男性1位胃がん

「別冊「そうだ！検診に行こう!!」を見て予約してね！」

※大阪市HPからもお申込みできます。

　大阪市電子申請・オンラインアンケートシステムの手続き名に「住之江区　検診」を入れて検索！

ＵＲＬ　https://s-kantan.com/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplay.action

問合せ　区保健福祉課(健康支援)　窓口31番　☎6682-9882

--------------------------------------------------------------------------------

連載

～オリンピックメダリスト朝原宣治(あさはらのぶはる)さん&「NOBY T&F CLUB」コーチと始める～

健活(ケンカツ)(健康活動)のススメ！【運動編6】

NOBY T&F CLUBとは大阪ガスが主催する「運動・陸上クラブ」

　今回は荒川大輔コーチ(ワールドマスターズゲームズ2017の走り幅跳びの金メダリスト)が、日々の暮らしの中に運動を採り入れるコツをお伝えします。

荒川流☆私生活から運動を心がけ、体力アップ！

　春になり暖かくなると、屋外での運動やスポーツを楽しまれる方もおられると思います。冬の間、部屋の中にこもりがちだった身体で急に激しい運動をすると、怪我につながるリスクが高くなります。まずは身体を運動に慣らしていくことが大切です。階段を利用し、股関節周りやお尻の筋肉を鍛えましょう。大腿四頭筋(だいたいしとうきん)、大臀筋(だいでんきん)など大きな筋肉を使って運動することで筋力・代謝アップが期待できます。きれいな姿勢を心がけましょう！

階段上り　大きな筋肉を使って筋力・代謝アップ

【良い例】

　・肩・肋骨・腰は一直線

　・お尻の筋肉を引き締めるよう意識する

　・膝は正面に向ける

【悪い例】

　・猫背に注意

　・腰が引けている

　・下を見過ぎている

階段下り　自重を使って骨を鍛える

【良い例】

　・ゆっくり下りると筋トレの効果アップ！リズムよく下りると骨を鍛える効果も！

　・肩・肋骨・腰は一直線

　・腰の下で踏み、体重を足の真ん中で支える

【悪い例】

　・猫背に注意

　・腰が引けている

　・下を見過ぎている

監修：朝原宣治

「日常のちょっとした心がけが体や心の健康を保ちます。今回で当コーナーは終了です。ご愛読ありがとうございました！」

問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682-9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号5面】

催し

清江地区ふれあい人権学習会　無料　申込不要

内容　本当の私が世界に輝く！　麻倉（あさくら）ケイト　トーク＆ミニライブ

日時　3月22日(日)10:00～(受付9:30～)

場所　清江小学校　清江ホール

問合せ　区協働まちづくり課　窓口43番　☎6682-9832

弁護士による「離婚・養育費」に関する専門相談を実施します　無料　秘密厳守

　大阪市では、離婚・養育費に関する悩みをお持ちの大阪市内にお住まいの方々のために、弁護士による専門相談を実施いたします。大阪弁護士会所属の弁護士が、法律的な知識を要する問題の相談に応じ、アドバイスを行います。

　未成年のこどもがいる父母が離婚に際して、養育費の取り決めについて相手が話し合いに応じてくれない、などの悩み事や困り事についての解決方法について知りたい、あるいは弁護士に依頼するところまでは考えていないけれども、一度話だけ聞いてみたい、といった場合にご利用ください。

　市内在住であれば、どちらの区役所でもご相談いただけます。詳しくは、弁護士による「離婚・養育費」に関する無料の専門相談(こども青少年局ホームページ)をご覧ください。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000384456.html

対象　未成年のこどもがいる父母

住之江区役所開催日の詳細

日時　3月26日(木)14:00～16:00(相談時間は30分以内)

場所　区役所1階　保健福祉課(福祉)

定員　4名(先着順)

申込み　3月12日(木)9:00～　電話での事前予約

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　☎6682-9857

市手話奉仕員養成講座(初級コース)受講生募集

　大阪市では、手話を必要とする聴覚障がい者などのコミュニケーション手段を支援するため、手話奉仕員を養成しています。

日時　4月10日(金)～令和3年2月19日(金)　毎週金曜　18:45～20:45

場所　住之江会館(南加賀屋3-1-20　2階)(住之江図書館の下です)

　※合同開講式は4月9日(木)に北区民センターで行います。

対象　区内在住・在勤の高校生以上で初心者の方

定員　30名(先着順)

費用　3,300円(テキスト代)初回受講日にお支払いください。

申込み　往復ハガキ又はFAXで、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・職業・手話を習う目的をご記入の上、下記の問合せ先までお申込みください。

締切　3月26日(木)必着

問合せ　区保健福祉課(福祉)　窓口3番　〒559-8601　御崎3-1-17

☎6682-9857　FAX6686-2039

住之江区ガレージセール開催！！　入場無料

　「3Ｒ」のひとつであるリユース(再使用)を推進するため、家庭の不用品を有効活用する「住之江区ガレージセール」を今年も開催します！！フードドライブ、ごみ分別体験コーナーも実施します。

多数のご参加お待ちしております。

日時　3月14日(土)12:00～15:00

場所　すみのえ舞昆ホール(区役所2階)　※ご来場には、公共交通機関等をご利用ください。

その他　出店者募集は終了しました。

問合せ　環境局西南環境事業センター　ガレージセール係　☎6685-1271

--------------------------------------------------------------------------------

ATCチケットプレゼント！　5組10名様

シルバニアファミリー　あそびのお部屋　-ATCシルバニアカフェ-

営業時間　11:00～20:00　※体験コーナーは18:00まで

場所　ATC O’s棟北館2Ｆ

入場料　3歳以上　500円　※0～2歳は無料

問合せ先　シルバニアファミリーあそびのお部屋　ATCシルバニアカフェ　☎6613-2280(11:00～20:00)

イベント詳細はこちらから

ＵＲＬ　http://www.atc-co.com/restaurant/sylvanianfamilies/

応募方法

こちらから、必要事項を入力のうえ、アンケートにお答えいただきご応募ください。

なお、ハガキでのご応募は無効となりますのでご注意ください。

応募期間　3月1日(日)～3月22日(日)　※発表は発送をもってかえさせていただきます。

ＵＲＬ　https://www.city.osaka.lg.jp/suminoe/page/0000467612.httml

チケットプレゼントの問合せ　区総務課(企画)　窓口42番　☎6682‒9992

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号別冊1面】

令和2年度住之江区保存版

そうだ！検診に行こう!!

健康はかけがえのない財産です。がんや生活習慣病は早期発見・早期治療が大切です。ご自身やご家族のためにも定期的に受診しましょう。

申込み開始　3月6日(金)9時から

「少ない負担でしっかり検診！」

保健福祉センターが実施する各がん検診・骨粗しょう症検診は予約が必要です。(先着順)

予約電話番号　☎6682-9882

住之江区ホームページの電子申請システムからもお申込みできます。

ＵＲＬ　https://s-kantan.com/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplay.action

検診受診にあたり、配慮が必要な方は事前に保健福祉センターにご連絡ください。

※予約された方には、受診日の1週間程前に郵送で通知します。

手続き名：住之江　検診　検索

大阪市のがん検診は、大阪市に住民票のある方を対象に、通常費用の一部負担で受診していただけます。※通常費用は大阪市がん検診の事業経費から算出

--------------------------------------------------------------------------------

がん検診・骨粗しょう症検診・歯科相談

検診名／対象者／検査内容／料金／実施機関(保健福祉センター、取扱医療機関(P2—3参照))

胃がん／40歳以上(1年に1回)／胃部エックス線(バリウム)／通常費用14,000円程度を受診者負担500円で／保健福祉センター　要予約

胃がん／40歳以上(1年に1回)／胃部エックス線(バリウム)／通常費用14,000円程度を受診者負担1,500円で／取扱医療機関　要予約

胃がん／50歳以上(2年に1回)／胃内視鏡(胃カメラ)／通常費用17,000円程度を受診者負担1,500円で／取扱医療機関　要予約

大腸がん／40歳以上(1年に1回)／免疫便潜血(2日法)／通常費用4,000円程度を受診者負担300円で／保健福祉センター、取扱医療機関　要予約

肺がん／40歳以上(1年に1回)／胸部エックス線／通常費用5,000円程度を受診者負担無料で／保健福祉センター、取扱医療機関　要予約

肺がん／50歳以上のハイリスク対象者※1／胸部エックス線＋かく痰(たん)／通常費用5,000円程度を受診者負担400円で／保健福祉センター、取扱医療機関　要予約

乳がん／30歳代(1年に1回)／超音波・視触診／通常費用7,000円程度を受診者負担1,000円で／取扱医療機関　要予約

乳がん／40歳以上(2年に1回)・昭和の奇数年生まれの方／マンモグラフィ※2／通常費用9,000円程度を受診者負担1,500円で／保健福祉センター、取扱医療機関　要予約

子宮頸がん／20歳以上(2年に1回)・昭和の奇数年生まれの方、平成の偶数年生まれの方／細胞診／通常費用7,000円程度を受診者負担400円で／取扱医療機関　要予約

骨粗しょう症検診／18歳以上(1年に1回)／かかと部分の超音波／無料／保健福祉センター　要予約

歯科相談／全年齢の方／口腔の相談／無料／保健福祉センター　予約不要

※1　ハイリスク対象者…喫煙指数(1日のたばこを吸う本数×喫煙年数)が600以上の方が対象。

※2　視触診との併用を希望の方は併用実施している医療機関へご予約ください。

受診対象

大阪市民の方。ただし、次の方は除きます。

○勤務先などで同程度の検診を受診できる方

○検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方

○自覚症状のある方(病院等で詳しい検査を受けてください)

○同一年度内に、同等の検診・検査を受診済みの方

○昨年度に自治体が実施する胃カメラをした方は、バリウム・胃カメラともに受診できません

※受診対象について、ご不明な点等がございましたら、保健福祉センターにお尋ねください。

◎下記の証明があれば費用が無料になります。(※受診当日必ずご持参ください)

・後期高齢者医療被保険者証

・高齢受給者証

・老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証

・市民税非課税証明書《世帯全員分》(申請に必要な書類は保健福祉センター3階31番窓口でお渡しします)

・(生活保護)休日夜間等診療依頼証等

・介護保険料決定通知書(第1段階～第4段階のものに限る)

※上記証明等は受診の前日までにご準備ください。

--------------------------------------------------------------------------------

特定健康診査

大阪市国民健康保険(40歳以上)・後期高齢者医療制度(75歳以上)加入の方

無料　予約不要

検査項目　問診、身体計測(診察)、血圧測定、尿検査、血液検査等

受診方法　受診には、受診券(4月下旬ごろ送付予定)と保険証が必要です。

※受診券の有効期間は、令和3年3月31日まで

実施機関　保健福祉センター・取扱医療機関(P2、P3参照)

問合せ

国民健康保険の方　区窓口サービス課(保険)　窓口8番　☎6682-9956

後期高齢者医療制度の方　大阪府後期高齢者医療広域連合　☎4790-2031

--------------------------------------------------------------------------------

日程表

受付時間　午前…9:30〜10:30(特定健診のみ11:00まで)

　　　　　午後…13:30〜14:30　夜間…18:30〜19:30

場所　保健福祉センター分館　P4地図参照

実施日／受付時間／予約要［胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)・骨粗］／予約不要［特定健診・歯科相談］

令和2年

4月23日(木)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／歯科相談

4月25日(土)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗

5月31日(日)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診

5月31日(日)／午後／乳がん(マンモ)

7月1日(水)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗・特定健診

7月3日(金)／夜間／乳がん(マンモ)・骨粗

7月8日(水)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診

8月8日(土)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診

8月8日(土)／午後／乳がん(マンモ)・骨粗

8月27日(木)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗／特定健診・歯科相談

9月24日(木)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗／歯科相談

10月14日(水)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／歯科相談

11月19日(木)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診・歯科相談

11月19日(木)／午後／乳がん(マンモ)・骨粗

12月2日(水)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗／特定健診

12月10日(木)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗

令和3年

1月6日(水)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

1月6日(水)／午後／乳がん(マンモ)・骨粗

1月10日(日)／午前／乳がん(マンモ)／特定健診

場所　南港ポートタウン管理センター　P4地図参照

実施日／受付時間／予約要［胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)・骨粗］／予約不要［特定健診・歯科相談］

令和2年

5月11日(月)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／歯科相談

6月18日(木)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)・骨粗

7月20日(月)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗／特定健診・歯科相談

9月6日(日)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診

9月6日(日)／午後／乳がん(マンモ)・骨粗

10月26日(月)／午前／乳がん(マンモ)・骨粗／特定健診

12月12日(土)／午前／胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん／特定健診

場所　その他　特定健康診査(単独開催)

実施日／受付時間／場所

令和2年

5月3日(日・祝)／午前／住吉川小学校

5月10日(日)／午前／粉浜小学校

「お得なまる得健診はP2をみてね！」

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号別冊2—3面】

まる得　健診　～小さなことから骨コツと～　一部要予約　無料

特定健診を受けることは自身の健康状態を知るためにもとても大切。でも、それだけではもったいない！6月11日と12月15日は、特定健診に「結核健診」「骨粗しょう症検診」「体力チェック」「体験型食育ブース」などを盛り込んだ住之江区だけのとってもお得なまるとく健診を実施します。健康づくり・体力づくりのきっかけにぜひお越しください。

※特定健診を受診しない方でもご参加いただけます。

「住之江区しかしてないんだよ！」

「まるっとお得な健診です」

日時　6月11日(木)、12月15日(火)9:30〜11:30

場所　すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

健診コーナー(受付は午前11時まで)

★特定健康診査

★結核健診

○対象者：15歳以上の方

★骨粗しょう症検診

○対象者：18歳以上の方

※骨粗しょう症検診は予約を優先としますので、ご希望の方は早めにお申込みください。

まる得コーナー

♪体力チェック　筋力・バランス・敏捷性などをチェック！

♪体験型食育ブース　味覚をチェック！

「どなたでもお越しください♪」

--------------------------------------------------------------------------------

大阪市健康診査　無料

～40歳以上の生活保護を受給している方などを対象とした健康診査を実施します～

対象者　満40歳以上の市民で、申請時・受診時に生活保護または中国残留邦人支援給付を受給中の方。

検査項目　問診、身体計測(診察)、血圧測定、尿検査、血液検査

実施期間　令和2年4月1日(水)～令和3年2月15日(月)までに、保健福祉センターで「申込書兼同意書」を記入して提出してください。

受診方法　申請後、約2週間程度で「受診券」「個人票」「医療機関名簿」をお送りしますので医療機関に直接予約してください。

--------------------------------------------------------------------------------

歯周病検診

対象者　昭和25年・30年・35年・40年・45年・50年・55年生まれの方

(ただし、勤務先等で同程度の検診を受診できる方・歯科治療中の方は除く)

実施期間　令和2年4月1日～令和3年3月31日

料金　500円

検査項目　問診・口腔内診査(治療行為は含まれません)

実施方法　お近くの取扱歯科医療機関へ直接電話予約してください。

◎下記の証明があれば無料になります。(受診当日必ず持参ください)

・市民税非課税証明書《世帯全員分》

・生活保護適用証明書など

--------------------------------------------------------------------------------

大阪市乳がん検診デー

次の大阪市乳がん検診取扱医療機関において、日時指定で乳がん検診(マンモグラフィ)を受診できます。

※実施医療機関は変更になる可能性があります。日時など詳しくは、大阪市ホームページか下記専用電話まで。

◆予約・お問合せ／大阪市乳がん検診デー専用電話　☎6208-8250　FAX6202-6967

医療機関名／住所

ラジオロジークリニック扇町／北区神山町1–7　アーバネックス神山町ビル2階

帝国ホテルクリニック／北区天満橋1–8–50　帝国ホテル大阪3階

大阪ブレストクリニック／福島区大開1–13–8

リボン・ロゼ田中完児乳腺クリニック／中央区今橋3–2–17　緒方ビル6階

大阪府結核予防会　大阪総合健診センター／中央区道修町4–6–5

有本乳腺外科クリニック本町／中央区瓦町3–2–15　瓦町ウサミビル3階

淀屋橋健診プラザ／中央区伏見町4–1–1

原田病院／中央区島之内2—17—15

乳腺外科ヨシダクリニック／天王寺区堂ヶ芝1–11–23–201

大英診療所／西淀川区歌島2–3–2

希咲クリニック／淀川区十三東2–7–8　エルディ十三東駅前ビル3階

医誠会病院／東淀川区菅原6–2–25

大阪がん循環器病予防センター／城東区森之宮1–6–107

すずかけの木クリニック／阿倍野区松崎町2–3–37　松崎町グリーンハイツ104

南港病院／住之江区北加賀屋2–11–15

南大阪病院／住之江区東加賀屋1–18–18

上野会クリニック／住吉区長居東4–21–26

おおしろクリニック／東住吉区鷹合1–17–30

--------------------------------------------------------------------------------

取扱医療機関一覧(住之江区)

※P1の検診の取扱医療機関です。

※受診される時は、事前に医療機関へ直接ご予約ください。予約時は「大阪市のがん検診特定健診を受信希望」とお伝えください。

住之江区以外の取扱医療機関はホームページをご覧ください

ＵＲＬ　http://www.osaka.med.or.jp/skenshin/index.php

令和元年12月現在

医療機関名／住所／電話番号／取扱内容　胃がん(内視鏡)、特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)、乳がん(超音波)、子宮頸がん

荒谷医院／安立1-1-10／6673-7100／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

矢木クリニック／安立1-4-3／6675-6198／満40歳以上の方　特定健診

蛭間医院／安立4-1-12／6673-3031／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

なかのクリニック／安立4-4-7／6678-5550／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

くぼりクリニック／住之江1-4-27　ハイツ冨士1F／4701-5001／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

中田内科クリニック／住之江2-7-18／6675-8595／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

住ノ江駅前クリニック／西住之江1-1-31 N.KLASS住ノ江1F／6678-2525／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

なかむらレディースクリニック／西住之江1-1-31　N.KLASS住ノ江1F／6675-1211／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満20歳以上　子宮頸がん

宇津医院／西住之江1-11-3／6671-5091／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

はりむら眼科／西住之江1-11-7／6678-4146／満40歳以上の方　特定健診

東口クリニック／西住之江2-14-19／7501-4122／満40歳以上の方　胃がん(バリウム)・大腸がん

畠中医院／西住之江2-16-7／6671-6739／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

宮本医院／浜口西1-9-31／6674-2992／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

須見整形外科／浜口西2-1-5／6674-1776／満40歳以上の方　特定健診

友愛会病院／浜口西3-5-10／6672-3121／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん、満20歳以上　子宮頸がん

住吉内科／浜口西3-12-5／6673-7552／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

みなみクリニック／浜口東2-8-11　シェーヌパレ1F／4701-8500／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

浜崎医院／北島3-6-27／6681-0361／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

平野内科クリニック／御崎1-3-13　ギャレ住之江1F／6685-0897／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

御崎クリニック／御崎1-6-7／6682-8899／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

南港クリニック／北加賀屋2-11-8　北加賀屋千島ビル101／6684-2018／満40歳以上の方　胃がん(バリウム)・大腸がん、満20歳以上　子宮頸がん

南港病院／北加賀屋2-11-15／6685-8801／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)、満30歳代　乳がん(超音波)

大阪市立住之江診療所／東加賀屋1-2-16／6681-1000／満20歳以上　子宮頸がん

南大阪病院／東加賀屋1-18-18／6685-0221／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)、満30歳代　乳がん(超音波)

あさだクリニック／東加賀屋3-4-7／6684-2212／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)、満20歳以上　子宮頸がん

増本医院／東加賀屋4-3-9／6685-3533／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

森田医院／東加賀屋4-5-23／6682-2397／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

前田医院／中加賀屋2-8-14／6681-1929／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

池川医院／中加賀屋2-18-9／6681-1213／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

あきの整形外科／中加賀屋3-2-3　プライム加賀屋1F／6683-8808／満40歳以上の方　特定健診

大久保内科クリニック／中加賀屋3-2-3　プライム加賀屋2A／4702-3150／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

森内科クリニック／中加賀屋3-11-11／6115-6635／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

糸氏医院／西加賀屋1-1-6／6681-2772／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん・乳がん(マンモ)、満30歳代　乳がん(超音波)、満20歳以上　子宮頸がん

加賀屋診療所／西加賀屋2-5-25／6681-1498／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

木下内科／西加賀屋4-3-5　朝日プラザ住之江公園1F／6682-8255／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

黒岡醫院／南加賀屋2-2-35／6616-7808／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)

ただクリニック／南加賀屋3-2-18　多田メディカルビル1F／6682-8335／満50歳以上　胃がん(内視鏡)、満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

みやたけ泌尿器科クリニック／南加賀屋3-2-18　多田メディカルビル2F／6682-8071／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

あだちクリニック／南加賀屋4-1-40　メゾンロイヤル1F／6681-7088／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

福永医院／粉浜1-3-10／6678-1322／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)、満20歳以上　子宮頸がん

熊谷内科クリニック／粉浜1-5-34／6672-8601／満40歳以上の方　特定健診

中村クリニック／粉浜1-23-31／4701-2558／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

小野内科医院／粉浜1-24-19／6671-1939／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

東野クリニック／粉浜2-1-2／6678-9255／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

七條医院／粉浜2-1-24／6671-7138／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん・肺がん

わだ内科整形外科／粉浜2-3-17／6675-4008／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

芳野医院／粉浜2-6-12　粉浜モール1F／6673-6265／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)

中野脳神経外科クリニック／粉浜2-9-14　コハマビル1F／6654-8865／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

松崎医院／粉浜3-3-23／6678-0330／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

三木整形外科・内科／粉浜3-14-18／6671-0608／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

榊原クリニック／新北島1-2-1　オスカードリーム5F／6684-2477／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

もりやクリニック／新北島1-2-1　オスカードリーム5F／6115-1220／満40歳以上の方　特定健診

宮武医院／新北島1-9-23／6683-5050／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

しおみクリニック／新北島3-2-26　大峯ビル2F／6686-7878／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

花田内科医院／新北島3-7-1／6682-7060／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

石田クリニック／新北島7-1-53／4702-3020／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)

さくま診療所／緑木1-1－35　植田マンション1F／6115-3935／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん・肺がん

咲洲病院／南港中2-1-30／6614-1111／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

長谷川内科／南港中2-1-99／6614-1131／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

岡村クリニック／南港中2-2-43-101／6569-3900／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

西山産婦人科医院／南港中3-4-4／6613-1103／満40歳以上の方　特定健診、満20歳以上　子宮頸がん

中島クリニック／南港中3-4-79／6612-0818／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん、満30歳代　乳がん(超音波)

小松クリニック／南港中3-5-37-101／4703-0257／満40歳以上の方　特定健診

市來医院／南港中4-2-14-102／6613-8717／満40歳以上の方　特定健診・胃がん(バリウム)・大腸がん

はなのまちファミリークリニック／南港中5-5-41-101／6612-8822／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

はせがわ医院／南港東1-6-1-117／6612-7772／満40歳以上の方　特定健診・大腸がん

--------------------------------------------------------------------------------

【広報さざんか2020年3月号別冊4面】

乳幼児健診

【3か月児健診】

健診時期　生後4か月目頃

受付時間帯　午後1～2時頃

★詳細は健診月の前月に郵送で個別に通知します。(健診日に受診できない場合はご連絡ください。)

保健福祉センター分館(南港中・南港北以外にお住まいの方)

健診日　令和2年4月14日(火)、5月12日(火)、6月9日(火)、7月14日(火)、8月11日(火)、9月8日(火)、10月13日(火)、11月10日(火)、12月8日(火)、令和3年1月12日(火)、2月9日(火)、3月9日(火)

南港ポートタウン管理センター(南港中・南港北にお住まいの方)

健診日　令和2年4月7日(火)、5月7日(木)、6月2日(火)、7月7日(火)、8月4日(火)、9月1日(火)、10月6日(火)、11月4日(水)、12月1日(火)、令和3年1月5日(火)、2月2日(火)、3月2日(火)

【1歳6か月児健診】

健診時期　生後1歳7か月目頃

受付時間帯　午後1～2時頃

★詳細は健診月の前月に郵送で個別に通知します。(健診日に受診できない場合はご連絡ください。)

保健福祉センター分館(南港中・南港北以外にお住まいの方)

健診日　令和2年4月28日(火)、5月26日(火)、6月23日(火)、7月28日(火)、8月25日(火)、9月29日(火)、10月27日(火)、11月24日(火)、12月22日(火)、令和3年1月26日(火)、2月26日(金)、3月23日(火)

南港ポートタウン管理センター(南港中・南港北にお住まいの方)

健診日　令和2年4月21日(火)、5月19日(火)、6月16日(火)、7月21日(火)、8月18日(火)、9月15日(火)、10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)、令和3年1月19日(火)、2月16日(火)、3月16日(火)

【3歳児健診】

健診時期　生後3歳3か月目頃

受付時間帯　午後1～2時頃

★詳細は健診月の前月に郵送で個別に通知します。(健診日に受診できない場合はご連絡ください。)

保健福祉センター分館(南港中・南港北以外にお住まいの方)

健診日　令和2年4月10日(金)、5月8日(金)、6月12日(金)、7月10日(金)、8月28日(金)、9月11日(金)、10月9日(金)、11月13日(金)、12月11日(金)、令和3年1月8日(金)、2月12日(金)、3月12日(金)

南港ポートタウン管理センター(南港中・南港北にお住まいの方)

健診日　令和2年4月17日(金)、5月15日(金)、6月19日(金)、7月17日(金)、8月21日(金)、9月18日(金)、10月16日(金)、11月20日(金)、12月18日(金)、令和3年1月15日(金)、2月19日(金)、3月19日(金)

※南港中・南港北以外にお住まいの方は、南港でも受診できますが、保健福祉課(健康支援)へ事前にご連絡が必要です。

　住之江区ホームページの電子申請システムからも『対象日程の都合が悪い場合の連絡』や『南港受診希望の連絡』ができます。

ＵＲＬ　https://s-kantan.com/city-osaka-e-shinsei-u/offer/offerList\_initDisplayTop.action

--------------------------------------------------------------------------------

結核健診　無料　予約不要

対象者　15歳以上の市民の方(予約不要・無料)

※65歳以上の方は、法律で年1回の胸部エックス線検査の受診が義務付けられています。

健診会場　保健福祉センター分館

受付時間　午前10時～11時

健診内容　胸部エックス線撮影

※着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。

※妊娠中及び妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

実施日　令和2年4月2日(木)、5月22日(金)、6月8日(月)、7月13日(月)、8月12日(水)、9月25日(金)、10月5日(月)、11月27日(金)、12月9日(水)、令和3年1月15日(金)、2月17日(水)、3月17日(水)

--------------------------------------------------------------------------------

肝炎ウイルス検査　無料

平成30年4月から、市内の取扱医療機関で受けることができるようになりました。(大阪市ホームページ「肝炎ウイルス検査」で検索)

対象者　満20歳以上の市民で、過去に肝炎ウイルス検査(大阪市が実施する検査に限らない)を受けたことがない方

--------------------------------------------------------------------------------

BCG接種

実施日　令和2年4月15日(水)、5月27日(水)、6月24日(水)、7月15日(水)、8月26日(水)、9月23日(水)、10月28日(水)、11月25日(水)、12月16日(水)、令和3年1月27日(水)、2月24日(水)、3月24日(水)

対象者　生後5か月～1歳未満の方(満8か月になるまでに受けることをお勧めします。)

健診会場　保健福祉センター分館　※駐車場はありません。

受付時間　午後1時30分～午後2時30分

持参するもの　母子健康手帳・予防接種手帳

※BCG接種後、次の予防接種までの間隔は27日以上空けてください。

--------------------------------------------------------------------------------

「子宮頸がん予防ワクチン」接種のご案内

■無料対象：小学6年生(12歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

■接種回数：3回

■接種方法：市内委託医療機関で直接予約

※接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。

--------------------------------------------------------------------------------

台風等の検診(健診)中止について

大阪市内に暴風警報もしくは特別警報が発令された際は、保健福祉センターで実施する次の検診等の事業は中止又は延期になります。

「午前7時」の時点で発令中▶「午前の事業」

「午前11時」の時点で発令中▶「午後の事業」

「午後4時」の時点で発令中▶「夜間の事業」

--------------------------------------------------------------------------------

地図

住之江区役所(保健福祉センター)へは

最寄駅：

　大阪シティバス「住之江区役所前」下車

　Osaka Metro四つ橋線「住之江公園」から東へ約900m

　南海本線「住吉大社」から南西へ約1000m

　南海本線「住ノ江」から北西へ約900m

　阪堺線「住吉鳥居前」から南西へ約1000m

※有料駐車場があります

保健福祉センター分館へは

大阪シティバス　住之江公園駅から

　出戸バスターミナル方面3号系統「浜口西三丁目」

　出戸バスターミナル方面4号系統「浜口」

　南港南六丁目方面15号系統｢浜口｣

　住吉車庫前方面25号系統｢浜口西三丁目｣

大阪シティバス　玉出駅から

　住之江公園方面3・25号系統「浜口西三丁目」

　住之江公園方面15号系統「浜口」

※駐車場はありません

南港ポートタウン管理センターへは

　最寄駅：ニュートラム「ポートタウン東駅」西約250m

※駐車場はありません

予約・お問合せは

住之江区役所(保健福祉センター)　保健福祉課(健康支援)

〒559-8601　住之江区御崎3-1-17　区役所3階　窓口31番　☎6682-9882