

在宅避難に備えて

非常備蓄品

飲料	生活用品
飲料水(2L ペットボトル)	懐中電灯
非常用給水袋	携帯ラジオ
食料	予備電池
アルファ米	タオル
乾パン	バスタオル
パン缶	毛布
インスタントラーメン	雨具
缶詰類	カセットコンロ
レトルト食品	ガスボンベ
スープ	固形燃料
味噌汁	鍋
ビスケット	ラップ
キャンディ	アルミホイル
チョコレート	やかん
塩	皿(紙・ステンレスなど)
衣類	コップ(紙・ステンレスなど)
上着	わりばし
下着	スプーン・フォーク
靴下	歯ブラシ
その他	石鹸
ブルーシート	ドライシャンプー
ガムテープ	携帯電話の充電器
トイレ	新聞紙
処理剤袋	使い捨てカイロ
凝固剤	安全ピン