

避難に備えて

非常持出品

基本品目

救急袋
飲料水・食品
懐中電灯
ローソク
ライター
携帯ラジオ
多目的ナイフ
軍手・手袋
ロープ 5m～
レジャーシート
サバイバルブランケット
簡易トイレ
タオル
ポリ袋
トイレットペーパー
ウェットティッシュ
現金・小銭
ガムテープ(布製)
筆記用具
生理用品
携帯電話充電器

救急袋の中に入れておく物

常備薬・持病薬など
消毒液
脱脂綿
ガーゼ(滅菌)
ばんそうこう
包帯
三角巾
マスク
毛抜き