

# 今月のお知らせ



## 第67回「社会を明るくする運動」**無料** 区民大会

「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で67回目を迎えます。

区民大会では、小・中学校から募集した標語・作文の優秀賞の発表や、新北島中学校の吹奏楽部による演奏を行います。

**日時** 7月15日(土)14:00～16:00(受付13:30～)  
**場所** すみのえ舞昆ホール (区民ホール 区役所2階)

**問合せ**  
☎協働まちづくり課 窓口④番 ☎6682-9832

## 国民健康保険高齢受給者証を更新します

大阪市国民健康保険に加入の70歳～74歳の方に7月中旬に新しい高齢受給者証を送付します。

現在のものは8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

**問合せ**  
窓口サービス課 保険年金グループ 窓口⑧番 ☎6682-9956

## 老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証の更新について

老人医療(一部負担金相当額等一部助成)医療証

(黄色)をお持ちの方に、7月下旬に新しい医療証(青色)をお送りします。

現在をお持ちの医療証は、8月から使用できなくなります。7月中旬に届かない場合はご連絡ください。

**問合せ** ☎保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9857

## 後期高齢者医療制度の新しい被保険者証と保険料決定通知書を送付します

75歳(一定の障がいがあると認定された方は65歳)以上の方に、平成29年度の被保険者証(桃色)を7月上旬に送付します。現在の薄緑色のものは8月1日から使えなくなりますのでご注意ください。なお、不在時は郵便局に留め置かれ、その旨のお知らせが投函されます。7月中旬に届かなかった場合や郵便局の保管期限を過ぎた場合は、お問い合わせください。

また、後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を7月中旬に送付します。保険料を年金からお支払いいただいている方は、口座振替による納付方法が選択できますので、お問い合わせください。

**問合せ**  
窓口サービス課 保険年金グループ 窓口⑧番 ☎6682-9956

## 加賀屋地区ふれあい人権学習会

**無料** **申込不要**

桂ぼんぼ娘(ぼんぼこ)の人間大好き!

**日時** 8月5日(土)13:00～14:30 (受付12:30～)

**場所** 加賀屋小学校多目的室 〒559-0011 北加賀屋2-5-26

**対象** どなたでも

**問合せ**  
☎協働まちづくり課 窓口④番 ☎6682-9832 ☎6686-2040

## 介護保険料の決定通知書を送付します

65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)で、

年金からのお支払いにより保険料を納めていただいている方に、介護保険料決定通知書を7月中旬に送付します。

なお、口座振替や納付書等で保険料を納めていただいている方には、4月に決定通知書を送付しましたが、保険料段階の変更や納付方法が年金からのお支払いに変更となる方には改めて送付します。

**問合せ**  
☎保健福祉課 窓口④番 ☎6682-9859

## 人権擁護委員による特設人権相談所を開設します

**無料**

悩みごと・困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。秘密厳守です。

**日時** 7月21日(金)13:30～16:00

**場所** 区役所3階 3-3会議室

**問合せ**  
大阪第一人権擁護委員協議会 ☎6942-1196 ☎6942-1627  
☎協働まちづくり課 窓口④番 ☎6682-9832

## 室内での熱中症が多発しています!!

熱中症が起こるのは、炎天下での運動や作業中だけではなく、屋内でも、一般的に室温30度以上、湿度60%を超えると熱中症が起こりやすくなります。日差しが差し込むリビングや換気扇を止めているトイレなどが危険です。公共の施設では体育館などご注意ください。

室内での熱中症を防ぐには、こまめな水分補給や室内の温度を28度前後に保つことが重要です。日当たりの良い部屋ではガラスに遮光フィルムを貼ることで室温の上昇を抑えることができます。

クーラーや扇風機等を適度に利用し屋内での熱中症対策を行いましょう。

**問合せ**  
住之江消防署 ☎6685-0119

# 子育て情報



## 子育て支援室の

## わくわく子育て

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

### ◎よく遊ぶ、おもちゃ選び

サロンを訪問した時「ここだと、よく遊ぶのに家のおもちゃでは遊ばないんです」というお話を聞くことがあります。気付いていましたか?子どもは、成長とともに遊びの内容も遊び方も変わっていくことを。例えば、1歳までの姿だと、生後しばらくは自分の手や足をしゃぶったり、手足をバタバタしたりする様子が見かけられます。この時期の赤ちゃんにとっておもちゃは“自分のからだ”なので

す。そして、次第に手や指が器用に動くようになり、物を掴んだり引っ張ったりできるようになる1歳を迎える頃によく、おもちゃを使つての遊びへと広がっていきます。

このように子どもの成長とともにおもちゃも変わっていくのです。もし、遊ばないおもちゃがあるようなら、一度一緒に遊んでみてはどうでしょう。成長段階にあっているか(簡単過ぎたり難し過ぎたりしていないか)また、同時におもちゃの量も含め見直しをするのも良いかもしれません。

**問合せ** ☎保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878-9880(子育て支援室)



## 子ども子育てプラザ

参加費無料&自由参加

- ◆絵本の読み聞かせ… 7月6日(木)、8月3日(木)11:00～11:30
- ◆発達障がい家族の会… 7月6日(木)、8月3日(木)13:30～15:00
- ◆服(福)回し(子ども服のリサイクル)… 7月11日(火)10:00～13:00
- ◆すくすく成長測定の日～子どもの発達記録を残しましょう～… 7月15日(土)10:30～11:30
- ◆子育て何でも相談～助産師さんによる子育て相談～… 7月15日(土)10:30～11:30(受付は11:15まで)
- ◆児童「卓球教室」… 7月15日(土)14:45～15:45
- ◆ブックスタート(電話で随時予約)… 7月19日(水)10:30～11:00
- ◆おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)… 7月23日(日)13:00～15:30(受付)
- ◆簡単あそび「新聞あそび」… 7月26日(水)10:00～11:30(受付は11:15まで)
- ◆プラザ夏のフェスタ(飲食コーナーは有料)… 7月27日(木)10:00～13:00
- ◆外国にルーツを持つ児童への学習支援… 7月15日(土)、29日(土)、8月5日(土)16:00～17:00

要申込・定員あり(対象はお問合せください)

- ◆児童工作「スライム作り」… 7月8日(土)14:45～15:45 **無料** 当日16人(小中学生)
- ◆親子リトミック遊び… 7月12日(水)、8月2日(水)11:00～11:45 **無料** 当日35組
- ★リサイクル工作… 8月4日(金)10:00～12:00(予定) **無料** 20人(小学生)
- ★児童親子クッキング… 8月8日(火)13:30～15:30 400円 20人(児童親子)
- ★ママのリフレッシュ講座… 8月25日(金)10:30～12:00 300円 10組

★印の申込みは7月14日(金)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!有料の講座は材料費持参で申込みを!

**申込み・問合せ**  
子ども子育てプラザ ☎・☎6674-5405  
〒559-0006 浜口西3-4-22 月曜(7月21日～8月31日までの間の月曜日を除く)・祝日(8月11日は除く)は休館  
住之江 子ども子育てプラザ