

健康情報

「うつ病の家族教室」

無料

家族の方が、うつ病についての正しい知識を学び、病気を理解し、本人への接し方を考え、同じ病気を持つ家族の方と語り合ってみませんか。

日時 7月25日(火)、8月8日(火)いずれも14:30~16:30
場所 阿倍野区保健福祉センター 第4会議室
内容 1コース 2日間
 1日目 うつ病の理解と治療(講義)と家族交流会
 2日目 家族の対応(講義)とグループセッション

対象者 市内にお住まいで、うつ病と診断されている方のご家族
定員 20名(先着順)
申込締切 7月18日(火)
申込み・問合せ
 区保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9968



各種健診・予防接種のお知らせ

予約・問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

予約	種別	実施日時(受付時間)・場所	対象(大阪市民で)	費用
要	がん検診(胃・大腸・肺)	8月19日(土) 9:30~10:30 9月2日(土) 9:30~10:30 分館	40歳以上の方(年1回受診可能)。ただし、次の方は除きます。 ●勤務先等で同程度の検診を受診できる方 ●自覚症状のある方 ●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方 ●今年度に同等の検診・検査を受診済みの方	胃がん500円、大腸がん300円、肺がん無料(ハイリスク対象者喀痰検査400円)
	乳がん検診(マンモグラフィ検査)	7月28日(金) 9:30~10:30 8月19日(土) 13:30~14:30 分館	40歳以上の女性で本年度は昭和・大正の偶数年生まれの方(平成28年度未受診であれば奇数年生まれの方も受診できます)。ただし、次の方は除きます。 ●勤務先等で同程度の検診を受診できる方 ●自覚症状のある方 ●検診部位の病気等で治療中・経過観察中の方 ●今年度に同等の検診・検査を受診済みの方	1,500円
不要	特定健康診査	7月28日(金) 9:30~11:00 8月19日(土) 9:30~11:00 分館	大阪市国民健康保険(40歳~74歳)または後期高齢者医療制度(75歳以上)に加入の方 持参するもの ①受診券 ②国民健康保険証又は後期高齢者医療保険証 ③前年度の特定健診の結果(お持ちの方)	無料
	歯科健康相談 ※費用に治療は含まず	8月19日(土) 13:30~14:30 分館	18歳以上の方	
	BCG接種	7月26日(水) 13:30~14:30 8月23日(水) 13:30~14:30 分館	お子さんが満5か月を迎えたら、満8か月までに接種を済ませてください。 持参するもの 母子健康手帳・予防接種手帳	
要	結核健診	7月12日(水) 10:00~11:00 8月9日(水) 10:00~11:00 分館	15歳以上の方 ●妊娠中および妊娠の可能性のある方は、ご遠慮ください。 ●着衣のまま撮影しますので、ボタンや金具のある下着はなるべくお避けください。	無料
	肝炎ウイルス検査(B型・C型)	7月12日(水) 10:00~11:00 8月9日(水) 10:00~11:00 分館	20歳以上の感染不安がある方	
	風しん抗体検査	7月12日(水) 10:00~11:00 8月9日(水) 10:00~11:00 8月17日(木) 15:00~16:00 分館	●妊娠を希望する女性 ●妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者を含む) ※検査には条件がありますので、お問い合わせください。	

予約・問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

種別	実施日時(受付時間)・場所	対象(住之江区民で)
こころの健康相談(専門医による精神保健相談) 要予約 無料	7月24日(月) 14:00~ 8月3日(木) 14:00~ 区役所	すべての方

場所 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)
区役所から徒歩5分

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

食育イベントのご案内

やってみよう!
たのしく食育!!

“夏休み!!おやこでクッキング”

食育推進キャラクター
「たべやん」



毎年好評のクッキング。子どもさんからは、「嫌いな野菜が食べられた」とうれしい声が。保護者の方には食育のお話もあります。

日時 8月2日(水)・3日(木)いずれも10:00~13:00
場所 区保健福祉センター分館 2階 **費用** 1名400円(材料費)
献立 オープンいなり、カラフル白玉のぜんざい等 **締切日** 7月21日(金)
対象 区内在住の小学生と保護者 **定員** 各12組(応募多数の場合抽選)
持ち物 エプロン・タオル・食器用ふきん、三角巾、筆記用具、飲み物
共催 住之江区食生活改善推進員協議会
申込み・問合せ 電話または窓口にて 区保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9882

各種相談

	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談★	7月4日(火)、11日(火)、25日(火)、8月1日(火) 13:00~17:00 定員16名 ※25日は24名	区役所 4階相談室	当日9:00~電話予約(先着順) 区総務課 窓口④番 予約電話番号 ☎6682-9683
行政相談	7月18日(火) 13:00~16:00(15:00受付終了)		区総務課 窓口④番 ☎6682-9683
司法書士による法律相談	7月は実施いたしません。		
花と緑の相談日	7月11日(火) 13:30~15:00	区役所 1階 きずなステーション	長居公園事務所 ☎6691-7200
行政書士による市民相談	7月28日(金) 14:00~抽選にて相談順を決定(抽選後、空き有の場合16:30まで受付可) 定員6名		大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
専門相談員による人権相談★	相談日時、場所につきましては、調整させていただきます。		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話) ☎6531-0666 9:00~21:00(日祝17:30まで) ※土曜休み
ひとり親家庭相談★	毎週水曜・木曜 9:15~17:30(年末年始・祝日除く)	区役所 1階 保健福祉課	区保健福祉課 窓口③番 予約電話番号 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会★	7月14日(金) 11:00~14:00	区役所 1階 きずなステーション	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・大崎)
市民ナイター法律相談★	7月27日(木) 18:00~21:00開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は17:30~20:00まで、先着順40組で定員到達時で受付終了。)	北区民センター(地下鉄堺筋線「扇町」、JR環状線「天満」)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
日曜法律相談★	7月23日(日) 9:30~13:30事前電話予約。予約受付日時7月20日(木)、21日(金) 9:30~12:00。予約専用電話番号6208-8805。先着順16組で定員到達時で受付終了。	福島区役所(地下鉄千日前線「野田阪神」、阪神電車「野田」、JR環状線「野田」、JR東西線「海老江」)	

★は要予約

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。