



秋季区民体育大会

10月1日(日)=卓球ダブルス
10月8日(日)=柔道
10月9日(月・祝)=硬式テニス
10月15日(日)=剣道



場 所 住之江スポーツセンター、エルシティ南港テニスコート他

対 象 区内在住または在勤、在学の方

申込期間 8月21日(月)～9月14日(木)

主催・共催 (一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会、住之江区体育厚生協会

問合せ

(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会
☎6654-8280 ☎6683-2040

大阪市コミュニティ協会 住之江区 **検索**

平成29年度 相愛大学土曜公開講座 ヘルシーダイエット教室 咲洲・あいのもち

健康づくりで体重を適正に保つことは大変重要です。相愛大学では、「健康と栄養について学べる」教室を開催します。健康的な体型をめざして自分の生活習慣を見直し、ダイエットに取り組んでみませんか? 皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時 9月30日(土)、10月7日(土)・21日(土)、11月11日(土)・18日(土)、12月9日(土)、1月27日(土)全7回
13:30～16:00

場 所 相愛大学南港学舎(南港中4-4-1)

対 象 20歳以上で健康的なシェイプアップ、メタボリックシンドローム・生活習慣病改善を目標としている方。

募集人数 35名(申込み多数の場合は抽選)

受講料 3,000円

※原則として全講座に出席してください。

※講座期間中は毎日の運動量がわかる歩数計を付けていただきます。

申込方法 ハガキに「ヘルシーダイエット教室」、住所・氏名(ふりがな)・年齢(生年月日)・性別・電話番号を明記のうえ、お申込みください。またホームページからもお申込みいただけます。

申込締切 8月25日(金)必着

申込み・問合せ

相愛大学教学課 人間発達学部公開講座係
〒559-0033 南港中4-4-1

相愛大学 **検索**

安心・安全な食べ物がいっぱい! すみすみマルシェ開催!!

すみすみマルシェは、大阪近郊で育てられた無農薬野菜や、無添加の食品・料理、ハンドメイド作品などを販売しているマルシェ(市場)です。



日 時 8月26日(土)10:00～16:00 ※小雨決行

場 所 大阪府営住吉公園 花と水の広場

問合せ

すみすみマルシェ実行委員会

☎6115-1500

☎goodhill1013@sight.ne.jp



ごみ減量フェスティバル 「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者の募集 **無料**

ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」への出店者を募集します。

日 時 10月14日(土)10:30～14:30 ※雨天中止

場 所 大阪城公園 太陽の広場

出店資格 営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります。

出店物 家庭で不要となった品物に限ります。(ただし出品できないものもあります。)

募集数 20店(申込み多数の場合は抽選)

入場料・出店料 無料

申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号・出品するものを明記のうえ、お申込みください。

申込締切 8月26日(土)必着

申込み・問合せ

西南環境事業センター

☎6685-1271 ☎6685-1282

〒559-0023 泉1-1-111

※問合せ日時(月～土8:30～17:00)

点訳ボランティア養成講座(入門編)

視覚障がい者への理解を深め、要望に応じた点訳活動を行うために、必要な知識や点訳技術を学習し、点訳のボランティア活動を始めてみませんか?

日 時 9月5日～11月7日 毎週火曜日(全10回)

ATCチケットプレゼント!

マンダイプレゼンツ

メガ恐竜展2017～巨大化の謎にせまる～

日 時 9月3日(日)まで 9:30～16:30(最終入場16:00)

場 所 大阪南港ATCホール

入 場 料 一般1,600円、3歳～中学生900円

問合せ メガ恐竜展2017事務局 ☎6615-5556

5組
10名様



応募方法欄

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号のほか、下記の設問からお答えください。

設問A どのようなイベントに興味がありますか?

①まつりなどの伝統行事 ②バルなどのグルメ ③音楽 ④スポーツ

⑤アート ⑥その他

設問B 住之江区からの広報紙やSNSを使った情報発信に一番何を求めますか?

①情報量 ②頻度 ③写真や動画 ④色使いやイラスト ⑤面白さ ⑥その他



応募先 〒559-8601 御崎3-1-17 住之江区役所 総務課(企画) 窓口④番
「さざんか8月号チケットプレゼント」係

応募締切 8月18日(金)当日消印有効 ※発表は発送をもってかえさせていただきます。




問合せ=☎総務課(企画) 窓口④番 ☎6682-9683

18:30～20:30
場 所 住之江会館(南加賀屋3-1-20 2階)
参加費 1,080円(テキスト代)
定 員 20名(申込み多数の場合は抽選)
申込締切 8月25日(金)
申込み・問合せ
区社会福祉協議会(区ボランティアビューロー)
☎6686-2234 ☎6686-0400


「安全運転講習会」のお知らせ **申込不要**

開催日	時 間	場 所
9月12日(火)	19:00～20:00 (受付:18:30～)	南港ポートタウン管理センター大会議室
9月13日(水)	14:00～15:00 (受付:13:30～)	すみのえ舞昆ホール(区民ホール)
9月14日(木)	19:00～20:00 (受付:18:30～)	すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

問合せ 住之江警察署 ☎6682-1234



きずなステーション
しる・みる・つながる
市民協働スペース



場 所
住之江区役所 1階

【夏休み企画】
◆こどもわくわくワークショップ
「ステンドグラス風サンキャッチャーづくり」
【申込制10名】
8月18日(金)13:00～15:00 500円
プラバンやビーズを使って透明感のあるオリジナルサンキャッチャーを手作りします。窓辺に吊るして飾れます。出来上がった作品は、そのままお持ち帰りいただけます。
対象:4歳～小学生(未就学児童は保護者同伴)

【健康講座シリーズ】
◆きずなシニアdeストレッチ **【無料】**
【申込先着50名】
第2月曜 13:30～14:30
健康個別相談 14:30～15:00
※申込期間:毎月1～5日。定員から漏れた場合のみ連絡します。

◆ヨーガ療法講座 **【申込制10名】**
毎月第4月曜 14:00～15:00 500円
※ヨガマットはお貸しします。

【きずなとーく】 **【無料】** **【申込不要】**
毎月第4金曜 19:00～20:30
ゆるーく地域のこと、自分のことなどをおしゃべりする場です。どなたでもご参加いただけます。

【あそびば】 今月はお休みします。

【申込制講座の応募方法】
①お名前②年齢③電話番号④ご住所⑤Eメールアドレスを記入のうえ、Eメール・FAX・受付応募箱のいずれかでお申込みください。

申込み・問合せ
きずなステーション
☎6654-3909 ☎7635-5114
※電話での受付時間 月～木9:00～17:30、
金9:00～19:00
☎info@suminoe-kizuna-st.org
住之江 きずなステーション **検索**