

今月のお知らせ



大阪市国保加入者の皆さまへ 特定健診を受けましょう！

大阪市国保では、40歳以上の方(年度内に40歳になる方を含む)を対象に、高血圧症や糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を防止するために無料で受診できる特定健診を実施しています。対象の方には、緑色の封筒で「受診券」を送付していますので、早めに受診しましょう。

また、特定健診のほか「1日人間ドック」や「健康づくり支援事業」を実施しています。詳しくは「受診券」に同封しています「国保健診ガイド」(各区役所の窓口でも配付しています)、または大阪市ホームページをご覧ください。

問合せ

特定健診受診券に関すること…

☎窓口サービス課 窓口⑧番 ☎6682-9956

健診内容・健診場所に関すること…

☎保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9882

1日人間ドック・健康づくり支援事業に関すること…

福祉局生活福祉部保険年金課保健事業グループ ☎6208-9876

「平成29年就業構造基本調査」を実施します

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施します。調査結果は、雇用・経済政策などの各種行政施策の企画・立案の基礎資料として活用します。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に顔写真付きの調査員証を携行した統計調査員が伺い、調査書類をお配りします。また、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、ご協力をお願いします。

問合せ

☎総務課(総務) 窓口④番 ☎6682-9625



介護保険施設で入所者の話し相手や食事介助の補助をしませんか？

【無料】【申込先着30名】

大阪市では、介護予防、生きがいづくりなどを目的とした「介護予防ポイント事業」を実施しています。



介護保険施設で、ポイントの対象となる活動(話し相手や食事介助の補助など)を行います。活動実績に応じてポイントが貯まり、貯めたポイントは換金できます。参加するために、まずは研修を受講してください。

【研修日程】 9月22日(金)13:30~16:30

住之江区老人福祉センター

【対象】 市内在住の65歳以上の方

【申込み】 電話・ファックス・送付・Eメール

※住所・氏名・年齢・電話番号と希望する研修の開催日をお伝えください。

問合せ

大阪市社会福祉協議会 介護予防ポイント事業担当
☎6765-5610 ☎6765-5607
〒543-0021 天王寺区東高津町12-10
✉kypoint@osaka-sishakyo.jp



「納期限のお知らせ」メール配信のご案内

大阪市メールマガジンに登録したアドレスに、市税の納期限1週間前と前日に納期限をメールにてお知らせするサービスです。うっかり納付忘れを防止するためにも、ぜひご登録ください。

【ご利用できる税目】

個人市・府民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税

【メールマガジン登録方法】

大阪市ホームページ「大阪市メールマガジン会員登録！」のページからパソコン用、または携帯電話用の「納期限のお知らせ(個人市・府民税(普通徴収))」「納期限のお知らせ(固定資産税)」登録用メールアドレスから登録を行ってください。詳しくは、大阪市ホームページをご覧ください。

大阪市 メールマガジン

問合せ

財政局税務部収税課 収納管理グループ
☎6208-7786 ☎6202-6953
※問合せ可能日時(平日9:00~17:30(金曜は9:00~19:00))

秋の全国交通安全運動 9月21日(木)~30日(土) 住の江ドライビングスクール 交通安全フェア

【無料】【申込不要】

【日時】 9月27日(水)10:00~11:00

【場所】 住の江ドライビングスクール(柴谷1-2-38)

【内容】 交通安全教室、自転車の正しい乗り方と通行方法について

【備考】 当日は9:40に護国神社前(臨海線側)から送迎バスが出ます。

【問合せ】 住之江警察署 ☎6682-1234

9月9日は救急の日

9月3日~9日は救急医療週間です 【無料】

家庭や職場で家族や同僚が突然、「心停止」「呼吸停止」に至った際の救命率の向上を図るため、市消防局の各消防署にて救命講習会を開催しています。申し込み方法や、詳しい日程については市消防局のホームページをご覧ください。

【問合せ】 住之江消防署 ☎6685-0119

第8回 区民活動フェスティバル in さざなみでの出展者募集

さまざまな分野で活躍されているボランティアグループ・NPO法人・福祉作業所などの皆さまが集まり、啓発・交流を深めていくイベントです。出展者相互の理解を深めるとともに区民の皆さまへ活動のPRをしてみませんか？

【日時】 平成30年2月4日(日)10:00~15:00

【場所】 在宅サービスセンター「さざなみ」(御崎4-6-10)

【対象】 区内に拠点をおき、営利を目的としない各種団体

【内容】 活動の発表や啓発・ステージパフォーマンス・飲食販売・物品販売など

【申込期間】 出展希望の場合は9月29日(金)までにお申込みください。(応募多数の場合は抽選)

申込み・問合せ

区民活動フェスティバル実行委員会

事務局:区社会福祉協議会内

☎6686-2234 ☎6686-0400

子育て情報



子育て支援室の

わくわく子育て

子育てに関するご相談は、お気軽に子育て支援室をご利用ください

◎全身を使い、元気いっぱい遊ばせよう！

これからの季節「運動の秋」という言葉を聞く機会が多くなると思います。運動と聞くとスポーツをイメージしやすいですが、乳幼児期の子ども達の「運動」となると…立つ、座る、歩く、走る、跳ぶ、起きるなど基本的な動きやバランスをとる動きを普段の生活や遊びの中で楽しく体を動かし身につけていくことです。さまざまな動きを身につけるということは、自分自身で身を守ることもつながり

ます。例えば、友だちと鬼ごっこを楽しんでいる途中、ころびそうになった時とっさに手が出て体を支えたり、ぶつかりそうになった時にはよけたりするという動きにつながります。大人が今では当たり前のようにできることでも、実はいろいろな経験の積み重ねによりできるようになってきたのです。子どもの頃は全てが初めてのことばかり。その事を頭の片隅に置きながら子育てをすると、成長の喜びもよりいっそう大きくなると思いますよ。

【問合せ】 区保健福祉課 窓口③番 ☎6682-9878・9880(子育て支援室)



子ども子育てプラザ

参加費無料&自由参加

◆外国にルーツを持つ児童への学習支援…
9月9日(土)、16日(土)、30日(土)、10月7日(土)
16:00~17:00

◆絵本の読み聞かせ…
9月7日(木)、10月5日(木)11:00~11:30

◆発達障がい家族の会…
9月7日(木)、10月5日(木)13:30~15:00

◆パパ(じいじ)とつどいの広場でいっぱいあそぼう！~ママは一人でリフレッシュタイム~…
9月10日(日)10:00~12:00

◆すくすく成長測定の日~子どもの発達記録を残しましょう~…
9月16日(土)10:30~11:30

◆子育て何でも相談~助産師さんによる子育て相談~…
9月16日(土)10:30~11:30(受付は11:15まで)

◆児童「卓球教室」…
9月16日(土)14:45~15:45

◆ブックスタート(電話で随時予約)…
9月20日(水)10:30~11:00

◆おもちゃ病院(おもちゃドクターによるおもちゃの修理)…
9月24日(日)13:00~15:30(受付)

◆簡単工作「牛乳パック工作」…
9月27日(水)10:00~11:30(受付は11:15まで)

◆出前講座「公園でしゃぼん玉あそび」~住之江公園にて~…
10月6日(金)10:30~11:30

申込み・問合せ

子ども子育てプラザ ☎・☎6674-5405
〒559-0006 浜口西3-4-22 月曜・祝日は休館

住之江 子ども子育てプラザ

要申込・定員あり(対象はお問い合わせください)

◆親子リトミック遊び…
9月13日(水)11:00~11:45 【無料】 当日35組

◆親子エアロビクス…
10月4日(水)11:00~11:45 【無料】 当日35組

★ふれあい遊び(電話予約可)…
10月20日(金)10:30~11:30 【無料】 10組(初回優先)

★離乳食講座…
10月27日(金)10:30~12:00 150円 10組

★児童料理「肉巻チーズおにぎり」とスープ…
10月28日(土)13:30~15:00 150円 16人

★印の申込みは9月8日(金)9:30より子ども・子育てプラザで受付スタート!有料の講座は材料費持参で申込みを!