

健康情報

男性の料理教室(食育)のご案内

この機会と一緒に料理を作って、食事について見直してみませんか!!

お料理をしたことがある方、ない方どなたでもご参加できますので、ぜひお申込みください。



区長・副区長も参加しました

- 日時** 10月11日(水) 10:00~13:00
- 場所** 区保健福祉センター分館2階 集団検診室・栄養指導室
- 内容** 調理実習と栄養のお話、食生活チェック
- 対象** 区内在住の男性の方
- 定員** 20名(申込み多数の場合抽選)
- 費用** 400円(調理材料費として当日徴収)

- 持ち物** エプロン・タオル・食器用ふきん・三角巾やバンダナ・筆記用具
- 共催** 区食生活改善推進員協議会
- 申込み** 9月27日(水)までに、お電話または窓口にてお申込みください。
- 申込み・問合せ** 区保健福祉課(健康支援グループ) 窓口③番 ☎6682-9882

各種健診・予防接種のお知らせ

予約	種別・費用	実施日時(受付時間)・場所	対象(大阪市民で)
要	胃がん検診(胃部X線撮影) 500円	10月4日(水) 11月6日(月) 9:30~10:30 分館 12月10日(日)	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ
	大腸がん検診(便潜血検査) 300円		
	肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)		
	乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円		
	肝炎ウイルス検査(B型・C型) 無料		
不要	風しん抗体検査 無料	9月21日(木) 15:00~16:00 10月6日(金) 10:00~11:00 分館 10月19日(木) 15:00~16:00	妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者を含む) ※検査には条件がありますので、お問い合わせください。
	特定健康診査 無料	10月4日(水) 10月9日(月・祝) 10月27日(金) 10月31日(火) 9:30~11:00 分館 南港 舞昆	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	歯科健康相談 無料	10月4日(水) 9:30~10:30 分館	18歳以上の方
不要	BCG接種 無料	9月27日(水) 10月25日(水) 13:30~14:30 分館 11月22日(水)	生後5~8か月未満の方
	結核健診(胸部X線撮影) 無料	10月6日(金) 10:00~11:00 分館 10月31日(火) 9:30~11:30 舞昆 11月8日(水) 10:00~11:00 分館	15歳以上の方

予約・問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

予約	種別・費用	実施日時(受付時間)・場所	対象(住之江区民で)
要	こころの健康相談(専門医による精神保健相談) 無料	9月25日(月) 14:00~ 10月5日(木)	区役所 すべての方

予約・問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

場所 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)
区役所から徒歩5分
南港=南港管理センター
舞昆=すみのえ舞昆ホール(区民ホール)

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

9月24日から9月30日までの期間は結核予防週間です!!

平成27年の大阪市では…
結核り患率**34.4%**、全国ワースト1!
(全国の結核り患率は14.4%)
住之江区の結核り患率は**26.8%**
(市内では13番目に多い)



○大阪市では、症状が出てから受診までの期間が2か月以上かかった人の割合が、全国と比較して高い傾向にあります。
○高齢者の場合は、特徴的な症状(せき・たん・微熱が2週間以上続く)が出ないことがありますので、年に1回、胸部エックス線検査を受けることが大切です。
区保健福祉センター分館では、胸部エックス線検査による無料の結核健診を実施しています。日程については、左記をご参照ください。

問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

平成29年10月から「胃内視鏡検査」を開始します

50歳以上の方は、平成29年10月から「胃部エックス線検査」または「胃内視鏡検査」を選択して受診することができます。(ただし、同一年度中に両方の検査を受診することはできません)

- 対象** 受診日現在50歳以上の市民
- 受診間隔** 2年に1回(胃内視鏡検査を受診した翌年度は、胃がん検診[胃部エックス線検査、胃内視鏡検査とも]を受診できません。)
- 場所** 取扱医療機関(9月から取扱医療機関にて予約可)
- 費用** 1,500円

※検診の内容など詳しくは、本市ホームページでご確認いただくか、健康局健康づくり課(☎6208-9943)または、区保健福祉センター(☎6682-9882)までお問い合わせください。



大阪市胃がん検診(胃内視鏡検査)取扱医療機関(住之江区)

名称	住所	電話番号	経口対応	経鼻対応
南大阪病院	東加賀屋1-18-18	6685-0221	×	○
南港病院	北加賀屋2-11-15	6685-8801	○	○
中田内科クリニック	住之江2-7-18	6675-8595	○	○
ただクリニック	南加賀屋3-2-18	6682-8335	○	○
加賀屋診療所	西加賀屋2-5-25	6681-1498	○	○
黒岡醫院	南加賀屋2-2-35	6616-7808	○	○
糸氏医院	西加賀屋1-1-6	6681-2772	○	○
池川医院	中加賀屋2-18-9	6681-1213	○	○
住ノ江駅前クリニック	西住之江1-1-31	6678-2525	○	×

各種相談

	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談★	9月5日(火)、12日(火)、26日(火)、10月3日(火) 13:00~17:00 定員16名 ※26日は24名	区役所4階相談室	当日9:00~電話予約(先着順) ☎総務課 窓口④番 予約電話番号 ☎6682-9683
行政相談	9月19日(火)13:00~16:00(15:00受付終了)		☎総務課 窓口④番 ☎6682-9683
司法書士による法律相談	9月は実施いたしません。		長居公園事務所 ☎6691-7200
花と緑の相談日	9月12日(火)13:30~15:00	区役所1階 きずなステーション	大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
行政書士による市民相談	9月22日(金)14:00~抽選にて相談順を決定(抽選後、空き有の場合16:30まで受付可)定員6名(相続などの相談可)		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話) ☎6531-0666 9:00~21:00(日祝17:30まで) ※土曜休み
専門相談員による人権相談★	相談日時、場所につきましては、調整させていただきます。	区役所1階 保健福祉課	☎保健福祉課 窓口③番 予約電話番号 ☎6682-9857
ひとり親家庭相談★	毎週水曜・木曜9:15~17:30(年末年始・祝日除く)	区役所1階 きずなステーション	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・大崎)
市民ナイター法律相談	9月15日(金)18:00~21:00 開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は17:30~20:00まで、先着順40組で定員到達時で受付終了。)	中央区民センター(地下鉄堺筋線・中央線「堺筋本町」)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
日曜法律相談★	9月24日(日)9:30~13:30 事前電話予約。予約受付日時9月21日(木)、22日(金)9:30~12:00。予約専用電話番号6208-8805。先着順16組で定員到達時で受付終了。	旭区役所(地下鉄谷町線「千林大宮」、京阪電車「森小路」)	市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073 ※問い合わせ可能日、可能時間(9:00~17:30、土日・祝日・年末年始を除く)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	

★は要予約

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。