

地震発生

安全を確保！

まずは

自分や家族の身を守る

揺れを感じた瞬間、慌てないことが大切です。



家庭では



テーブルなどの下にもぐり、できるだけ体を固定しましょう！

- 周囲に身を守るところがない場合は、クッションなどで頭を守り、家具やガラス面などから離れましょう。
- 料理中は無理に火を消そうとせず、その場から離れましょう。
- (都市ガスは震度5弱以上で自動的に遮断されます。)



エレベーターでは



すべての階の行先ボタンを押しましょう！

- 停止した階で降り、揺れが収まれば階段で避難しましょう。
- 閉じ込められた場合は、インターホンで連絡し救助を待ちましょう。



屋外では



カバンや雑誌などで頭を守りましょう！

- 落下物がなさそうな安全なところに避難しましょう。
- 周囲に安全な場所がない場合は、堅固な建物に入りましょう。



自動車では



キーを付けたまま、ドアをロックしないで避難しましょう！

- 徐々にスピードを落とし、道路の左側にとまりましょう。
- ラジオなどで情報を聞き、できるだけ駐車場や広場に止めましょう。



電車では



転倒や落下物などに注意しましょう！

- 車両の外に飛び降りるのはやめましょう。
- 改札に殺到する恐れがあるため、乗務員や駅係員の指示に従いましょう。

問 区協働まちづくり課
窓 口④番
☎ 6682-9974