

## 施設からのお知らせ

住之江会館  
住之江スポーツセンター  
フィットネス21住之江屋内プール  
老人福祉センター  
大阪急性期・総合医療センター  
住之江図書館

### 老人福祉センター

※対象は市内在住の60歳以上の方です

『秋の音楽会 ウィークデーアンサンブル』 **申込不要**

—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業— **無料**

春にひきつづき秋の音楽会を行います。生演奏にあわせて楽しくうたいましょう。

**日時** 10月27日(金)13:30~14:30

**場所** 区老人福祉センター 大広間 **定員** 50名

※老人センターの利用証をお持ちの方ならどなたでも可。

講習会『インフルエンザと風邪の予防のお話し』 **無料**

インフルエンザや風邪は予防が大切です。お話しを聞いて、かからないように備えましょう!

**日時** 11月7日(火)13:30~14:30

**場所** 区老人福祉センター 大広間 **定員** 26名

**受付** 10月12日(木)11:00より申込者本人が直接窓口にて申込み

★受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選します

講習会『スマートフォン講習会・入門編』 **無料**

南港ポートタウンにて講習会を行います。「らくらくスマートフォン4」を使って、実生活に役立つ活用法、基本操作などの体験をしていただきます。

**日時** 11月9日(木)10:30~12:00 **定員** 24名

**場所** 南港ポートタウン管理センター集会室第3会議室

**受付** 10月11日(水)11:00より10月19日(木)16:00までに来館もしくは電話にて申込み

★受付期間終了後、定員を超えれば抽選とし、当選者(受講可能者)のみ電話連絡いたします

※来館での申込みには「利用証」が必要となりますので、ご持参ください。「利用証」をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

**申込み・問合せ** 区老人福祉センター ☎6683-2888

南加賀屋3-1-20 1階

### 大阪急性期・総合医療センター **無料**

**申込不要**

◆すこやかセミナー「心房細動ってどんな病気? ~診断と治療~」  
心房細動の診断と治療について心臓内科医がお話しします。

**日時** 10月12日(木)14:00~15:00

◆すこやかセミナー「歯周病を予防して健康力アップ!」  
歯周病の予防について障がい者歯科医がお話をします。

**日時** 10月27日(金)11:00~12:00

◆第56回 相愛大学連携コンサート

音楽鑑賞で芸術の秋を楽しみませんか。

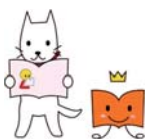
**日時** 10月19日(木)14:00~15:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階講堂で開催

**問合せ** 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)

住吉区万代東3-1-56

### 住之江図書館



★えほんのじかん **申込不要**

えほんのよみかかせや紙芝居など。

**日時** 毎週金曜日11:00~11:30

**場所** 図書館じゅうたんコーナー

★赤ちゃんの部屋 **申込不要**

えほんのよみかかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。

**日時** 10月11日(水)10:30~11:00

**場所** 住之江会館和室

★おとなの朗読会 **申込不要**

「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」…そんな、おとなのための朗読会です。

**日時** 10月14日(土)14:30~15:30

**場所** 住之江会館和室

**対象** 中学生以上

**定員** 当日先着40名

★読書会

1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。

**日時** 10月18日(水)10:00~11:30

**場所** 住之江会館会議室

「ディア ノーバディ」バーリー・ドハティ 著

★赤ちゃんえほんタイム **申込不要**

えほんのよみかかせや歌たいそうなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。

**日時** 10月25日(水)11:00~11:30

**場所** 住之江会館和室

**問合せ** 住之江図書館 ☎6683-2788

☎6683-8840 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

検索

### 住之江会館

日=日時 講=講師 対=対象

申込方法:来館または電話でお申込みください。申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
古写真に見る戦前のすみよしさん	日10月29日(日)10:00~11:30 講小出 英詞(権禰宜)先生 対どなたでも	50名	500円
火の呼吸 ヨガ教室(お試し)	日11月26日(日)19:00~20:30 講岡 泰佳幸先生 対どなたでも(男性も大歓迎) デトックス効果と集中力を高めます。	20名	500円
英会話教室(初級・中級)	日11月11日~1月27日(12月30日除く毎週土曜 全11回) 初級13:30~14:45 中級15:00~16:15 講マーク・アンダーソン先生 対初級=どなたでも 中級=経験者	各15名	各8,800円
英会話教室(平日コース)	日11月6日~1月29日(1月1日除く毎週月曜 全12回) 初級18:00~19:15 中級19:30~20:45 講マーク・アンダーソン先生 対初級=どなたでも 中級=経験者	各15名	各9,600円
日本語ボランティア講座説明会 (ミニ国際交流をしてみよう!)	日11月23日(木・祝)13:00~14:30 講森岡 健先生 対高校生以上	40名	無料

**申込み・問合せ** 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882 ☎6683-3606  
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

検索

### 住之江スポーツセンター

	日時	内容	参加費
オータムチャレンジ スポーツ 体育の日無料開放	10月9日(月・祝) 9:00~21:00	午前:ニュースポーツ体験(どなたでも参加可能) 午後:卓球無料開放(ペアでご来館ください) ※時間等詳細は、お問い合わせください	無料

【各種スポーツ教室体験について】住之江スポーツセンターでは、健康体操教室、卓球、ストレッチ&リズムダンスの体験を受付しております。

**日時** バドミントン(火曜日 9:45~11:45)

ストレッチ&リズムダンス(水曜日 10:30~12:00)

卓球(水曜日 A9:45~11:45 B12:45~14:45 C15:00~17:00)

かるやか健康体操(水曜日 13:15~14:45)

**受講料** 5,650円/10回 ※1人1回無料体験可能。バドミントン教室は見学のみ可能

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】 ※詳細はお問い合わせください

**申込み・問合せ** 住之江スポーツセンター

☎6686-4172

住之江スポーツセンター

検索

### フィットネス21住之江屋内プール

	日時	内容・ほか
年1度のイベント オータムチャレンジ スポーツ 体育の日無料開放	10月9日(月・祝) 9:00~20:30 (最終入館20:00)	9:00~9:10モーニング体操、10:30~11:00わくわくアクアピクス 12:30~13:00水泳クリニック、13:30~14:00水泳タイム測定 14:30~15:30キッズ遊泳開放、15:30~16:00水中ジャンケン大会 すべて参加費無料
ベビー水泳教室	毎週水曜日 9:30~10:30 毎週土曜日 16:00~17:00	入会前に1度、無料体験してみませんか? <b>対象</b> 6か月以上3歳未満の幼児と保護者 <b>内容</b> 赤ちゃんの水慣れと保護者の体力づくり <b>月会費</b> 5,140円(税込)

【パーソナルスイム(水泳マンツーマンレッスン)】

10月1日(日)~12月3日(日) ※詳細はお問い合わせください

★どなたでもプール利用できます★

(施設利用料:高齢者65歳以上350円・大人16~64歳700円・子ども6~15歳350円・障がい者/5歳まで無料)

**申込み・問合せ** フィットネス21住之江屋内プール

☎6686-4163

フィットネス21住之江屋内プール

検索

### 移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
住之江総合会館さざんか会館 (北加賀屋5-3)	10月3日(火) 13:30~14:00 11月7日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスク エア駅前来客用駐車場前 (南港北1-25)	10月10日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟 (西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	10月18日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター横 (東加賀屋2-14)	10月27日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口 (南港中3-1)	13:45~15:15

**問合せ** 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305