

## 大阪港開港150年記念 「坂本龍馬とおりの新婚旅行の旅」 3日間 要申込み

霊山歴史館の木村先生同行と解説付きの坂本龍馬とおりの新婚旅行ルートを訪ねる霧島への旅を大阪港開港150年記念特別価格でご提供。



- 内容** 【11月3日(金・祝)】JR新大阪駅13:00集合。バスで住吉大社、天保山を見学後、大阪南港フェリーさんふらわあ乗船。  
【11月4日(土)】志布志港到着後鹿児島県霧島で龍馬おりのゆかりのスポットを観光後、フェリーさんふらわあ乗船。  
【11月5日(日)】大阪南港へ帰着。
- 日程** 11月3日(金・祝)13:00(集合)～11月5日(日)
- 定員** 40名(先着順) **費用** 24,800円
- 申込締切** 10月27日(金)17:30まで
- 主催** さんふらわあトラベル(株)
- 問合せ** さんふらわあトラベル(株)  
☎6344-8521(受付:平日9:45～17:30)

## 大阪マラソン“クリーンUP”作戦の 参加者募集 無料 要申込み

大阪マラソン開催前にみんなでまちをきれいに清掃しましょう！クリーンUP作戦用ごみ袋をお届けします。

- 実施期間** 11月18日(土)～24日(金)
- 申込方法** 区役所や環境事業センターなどで配布中の参加募集チラシ裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、10月27日(金)までにファックス、封書により送付または持参してください。
- 申込み・問合せ** 西南環境事業センター  
☎6685-1271 ☎6685-1282  
〒559-0023 泉1-1-111

## 北加賀屋シティロゲイング2017 走って町を探索しよう！ 要申込み

住之江区全域に加え、大正区の一部エリアにポイントを設置し行う都市型ロゲイング大会です。シティロゲイングとは、町の名所のみならず、知られざるスポットを巡りながら、ポイントを集め、その合計得点を競い合うスポーツ。大阪の湾岸地区ならではの、水にまつわる名所からアートスポット、さらに、その町に住むひとの営みを感じられる場所まで、町の魅力を走りながら感じられるゲームです。ぜひ、一度ご参加ください。



- 日時** 11月18日(土)小雨決行、荒天翌日に延期  
9:30受付開始～15:00頃閉場(予定)
- 集合場所** クリエイティブセンター大阪(CCO)  
(北加賀屋4-1-55 名村造船所大阪工場跡地) 四つ橋線「北加賀屋」駅4号出口から徒歩約7分
- 費用** 2,300円/名(同日開催のKITAKAGAYA FLEA 2017 AUTUMN入場券付き)  
※要2名以上のグループでの参加
- 申込方法** 下記QRよりご覧ください。
- 申込締切** 11月1日(水)まで
- 問合せ** 北加賀屋シティロゲイング事務局(LLCインセクツ内)  
☎6773-9881



## 新北島地区人権のつどい

無料 申込不要

- 女性プロジャグラー ミス・サリバンの前向きアクティブ講座です。
- 日時** 10月14日(土)13:30～15:00(受付13:00～)
- 場所** 新北島小学校講堂(新北島6-2-56)
- 対象** どなたでも
- 問合せ** 区協働まちづくり課 窓口④番  
☎6682-9832 ☎6686-2040

## 「認知症カフェ」 ボランティア養成講座のお知らせ 無料

- ボランティア活動を通じて、新しい一歩をふみ出しませんか。
- 日時** ①10月10日(火)14:00～15:30  
「はじめてのボランティア」  
②10月17日(火)14:00～15:30  
「認知症サポーター養成講座」  
地域で支えあうために認知症を知ろう！  
③10月下旬～11月中旬での「各オレンジカフェ開催日に見学」  
④11月21日(火)10:00～11:00  
振り返り「座談会」
- 場所** 在宅サービスセンター「さざなみ」3階  
多目的ルーム、各オレンジカフェ
- 定員** 30名
- 問合せ** 区社会福祉協議会 地域支援担当  
☎6686-2234 ☎6686-0400

## 第15回 さざびー音楽祭 無料

- 区内中学校の吹奏楽部・音楽部を中心とした音楽祭です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。
- 日時** 10月29日(日)11:00～
- 場所** 相愛大学南港ホール(南港中4-1-1)
- 対象** どなたでも
- 主催・共催**  
区青少年福祉委員連絡協議会  
区青少年指導員連絡協議会  
(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会
- 申込み・問合せ**  
(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会  
☎6654-8280 ☎6683-2040  
大阪市コミュニティ協会 住之江区 検索

## 恒例！第5回 加賀屋新田会所寄席 落語3席と紙芝居「平林の埋立と釜口政吉」

無料 要申込み

- 日時** 10月22日(日)13:20～15:30(開場13:00)
- 定員** 先着40名
- 申込方法** 電話でお申込みください。
- 問合せ** 住之江のまち案内ボランティアの会(渡辺)  
☎080-9479-1387

## 区民ギャラリー出展募集 無料

- 区役所1階フロアの区民ギャラリーに作品を発表してみませんか？
- 募集月** 1～3月 **出展期間** 原則2週間
- 対象** 区内在住もしくは在勤の方を含むアマチュア創作活動グループ
- 申込方法** 10月26日(木)15:00より「きずなステーション」区役所1階にて受付。希望が重なった場合は抽選を行います。(以後は先着順)
- 主催・申込み・問合せ**  
(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会  
☎6654-8280 ☎6683-2040  
大阪市コミュニティ協会 住之江区 検索

## 区民ハイキング 要申込み

- いまふたたび奈良へ紅葉狩り。奈良公園から春日大社！
- 開催日** 11月3日(金・祝) **場所** 奈良方面
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方
- 費用** 大人(中学生以上)1,000円、小学生500円、幼児 無料
- 申込方法** 参加費を添えて、下記までお申込みください。  
【市立住之江会館】  
10月15日(日)～19日(木)14:00～20:00  
10月20日(金)18:00～20:00  
10月21日(土)10:00～15:00  
【南港ポートタウン管理センタービル1階】  
10月14日(土)11:00～13:00
- 主催** 住之江区体育厚生協会  
(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会
- 問合せ**  
(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会  
☎6654-8280 ☎6683-2040  
大阪市コミュニティ協会 住之江区 検索

きずな  
ステーション  
しる・みる・つながる  
市民協働スペース

**場所**  
住之江区役所1階

**【特別講座】** 申込先着20名

◆自分の体は自分で守る！～全ての始まりは骨盤が要～骨盤矯正！と、どこでも目にするようになりましたが、なぜ大切なのでしょう？なぜ体調不良は起きる？その疑問、お応えします！免疫力アップ、肩こり、乳がん予防の自己メンテナンスの秘訣をお伝えします！

**講師** 新リンパサロン咲洲 北代優子先生

**開催日** 10月26日(木)10:00～11:00(無料)  
希望者のみ、骨盤矯正体験11:00～(500円)

**申込締切** 10月20日(金)

---

**【健康講座シリーズ】**

◆きずなシニアdeストレッチ  
※第2月曜が祝日のため10月度はお休みです。

---

◆ヨーガ療法講座 申込制

10月23日(月)14:00～15:00 500円  
申込先着10名様までヨガマットをお貸しします。それ以外の方はマットをご持参ください。キャンセルする場合は、3日前までに要連絡。

---

**【あそびば】** 無料 申込不要

10月22日(日)10:00～11:30

◆子育てカフェ 珈琲・紅茶無料。ゆったりおしゃべり。  
◆こどもあそび 「折り紙でいろいろつくってみよう」、映画鑑賞、絵本など。

---

**【きずなとーく】** 無料 申込不要

10月27日(金)19:00～20:30  
自己紹介、趣味、地域、子育てなど、気軽におしゃべりしましょう。

---

**【申込制講座の応募方法】**

①お名前②年齢③電話番号④住所⑤Eメールアドレスを記入のうえ、Eメール・FAX・受付応募箱のいずれかでお申込みください。

**申込み・問合せ**  
きずなステーション  
☎6654-3909 ☎7635-5114  
※電話での受付時間 月～木9:00～17:30、  
金9:00～19:00  
✉info@suminoe-kizuna-st.org  
住之江 きずなステーション 検索