


健康情報

健康ワンポイント! まるとく **これから健診を受ける方へ!** **無料**

得健診!のお知らせ

健康づくりの秋がやって参りました!10月31日(火)は、今年2回目の『得健診』として、特定健診と同じ会場で「結核健診」「骨粗しょう症検診」「体験型食育ブース」「体力チェック」「血管年齢測定」等を併設します。健康づくり・体力づくりのきっかけにぜひお越しください!



日時 10月31日(火) 9:30~11:30(特定健診の受付は11:00まで)
場所 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)
内容 ○特定健診 ○結核健診 ○骨粗しょう症検診(要予約)
 特定健診は受診券と保険証をご持参ください。
得コーナー(お子さんを除く、どなたでもご参加いただけます!)
 ●体力チェック ●体験型食育ブース ●血管年齢測定
 ●骨粗しょう症予防啓発など
問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

各種健診・予防接種のお知らせ

予約	種別・費用	実施日時(受付時間)・場所	対象(大阪市民で)	
要	胃がん検診(胃部X線撮影) 500円	11月6日(月) 12月10日(日) 9:30~10:30 分館 1月24日(水)	40歳以上の方 ※かく痰検査は50歳以上でハイリスク対象者のみ	
	大腸がん検診(便潜血検査) 300円			
	肺がん検診(胸部X線撮影・かく痰検査) 無料(かく痰検査は400円)			
	乳がん検診(マンモグラフィ検査) 1,500円	10月27日(金) 9:30~10:30 南港分館 11月6日(月) 13:30~14:30	40歳以上の女性で隔年受診(昭和・大正偶数年生まれ)	
	肝炎ウイルス検査(B型・C型) 無料	10月19日(木) 15:00~16:00 11月8日(水) 10:00~11:00 12月1日(金)	分館	20歳以上の感染不安がある方
	風しん抗体検査 無料	10月19日(木) 15:00~16:00 11月8日(水) 10:00~11:00 12月1日(金)	分館	妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者を含む) ※検査には条件がありますので、お問い合わせください。
不要	特定健康診査 無料	10月4日(水) 10月9日(月・祝) 10月27日(金) 10月31日(火)	9:30~11:00 分館 南港舞昆	大阪市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入の方(40歳以上)
	歯科健康相談 無料	10月4日(水) 11月6日(月)	9:30~10:30 分館	18歳以上の方
	BCG接種 無料	10月25日(水) 11月22日(水)	13:30~14:30 分館	生後5~8か月未満の方
	結核健診(胸部X線撮影) 無料	10月6日(金) 10月31日(火) 11月8日(水)	10:00~11:00 分館 区 分館	15歳以上の方

予約・問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

予約	種別・費用	実施日時(受付時間)・場所	対象(住之江区民で)	
要	こころの健康相談(専門医による精神保健相談) 無料	10月16日(月) 11月2日(木)	14:00~ 区	すべての方

予約・問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

場所 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16)
 区役所から徒歩5分
 南港=南港管理センター
 舞昆=すみのえ舞昆ホール(区民ホール)
 区=区役所正面玄関前

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

犬や猫を愛する皆さんへ



大阪市では、犬や猫による危害や苦情の発生を防止し、飼い主の方のマナー向上を図るため、毎年4・10月を『犬・猫を正しく飼う運動強調月間』と定めています。世の中は動物の好きな人ばかりではありません。動物が多くの人々に愛され、共存できるように、次のことを守って、他人に迷惑をかけないよう適正飼養に努めましょう。

- 犬や猫を飼う際は、飼育できる住宅かどうかを確認しましょう。
- 放し飼いは条例で禁止されていますので、絶対にしてはけません。公園など公共の場所ではリードを外さないでください。ロングリードでは犬を制御できないうえ、人から見えにくいのでご注意ください。
- フン尿は、飼い主の責任で必ず後始末をしましょう。
- 鳴き声はご自身が思う以上に大きく響いています。短時間でも、睡眠を妨げるなど、深刻な苦情を引き起こします。吠え癖がつかないようにしつけましょう。
- 生まれてくる犬や猫を育てられる見込みがない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。
- 愛情と責任をもって終生飼いましょう。犬や猫を捨てると、法律違反により罰せられます。猫はなるべく室内飼いにしましょう。
- 野良猫に餌を与えるときは、周りの理解を得てください。迷惑防止のため食べ残しを片づけ、トイレを設置し、不妊・去勢手術を受けさせましょう。また、大阪市の所有者不明猫適正管理推進事業の条件を満たせば、不妊・去勢手術を1頭5,000円で行うことができます。
- 犬が迷子になったり、災害などで離ればなれになった場合に、名札やマイクロチップがとも役立ちます。
- 犬の終生1回の登録、毎年1回の狂犬病予防注射は必ず受けましょう。また、鑑札・注射済票はしまい込まず、必ず犬に着けましょう。迷子になっても番号から飼い主を探せます。
- 登録のある犬が死亡したり、犬の所在地が変わった方は、下記へご連絡ください。電子申請で犬の所在地変更・死亡届を行うこともできます(ただし、大阪市以外から住之江区への変更は、窓口でしか手続きできません)。犬の所在地変更・死亡届の電子申請はこちらのQRコードからアクセスできます。



問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9973

各種相談

	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談★	10月3日(火)、10日(火)、24日(火)、11月7日(火) 13:00~17:00 定員16名 ※24日は24名	区役所4階相談室	当日9:00~電話予約(先着順) 区総務課 窓口④番 予約電話番号 ☎6682-9683
行政相談	10月17日(火)13:00~16:00(15:00受付終了)		
司法書士による法律相談	10月16日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定員6名(先着順)		
花と緑の相談日	10月10日(火)13:30~15:00	区役所1階 きずなステーション	長居公園事務所 ☎6691-7200 大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
行政書士による市民相談	10月27日(金)14:00~抽選にて相談順を決定(抽選後、空き有の場合16:30まで受付可) 定員6名		
専門相談員による人権相談★	相談日時、場所につきましては、調整させていただきます。		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話) ☎6531-0666 9:00~21:00(日祝17:30まで)※土曜休み
ひとり親家庭相談★	毎週水曜・木曜9:15~17:30 (年末年始・祝日除く)	区役所1階 保健福祉課	区保健福祉課 窓口③番 予約電話番号 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会★	10月13日(金)11:00~14:00	区役所1階 きずなステーション	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・大崎)
日曜法律相談★	10月22日(日)9:30~13:30 事前電話予約。 予約受付日時10月19日(木)、20日(金)9:30~12:00。 予約専用電話番号6208-8805。各会場先着順16組 で定員到達時で受付終了。	①淀川区役所(淀川区十三東2-3-3) ②阿倍野区役所(阿倍野区文の里1-1-40)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073 ※問い合わせ可能日、可能時間(9:00~17:30、 土日・祝日・年末年始を除く)

★は要予約

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。