

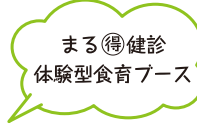
住之江区の健康づくり団体を紹介します!!

住之江区食生活改善推進員協議会

昭和52年に保健栄養学級(現:健康講座保健栄養コース)修了者より組織されました。食事は、健康づくりの基本です。お子さんから、成人、高齢者までさまざまな方を対象とする料理教室等を通して普及啓発活動を行っています。



男性の料理講座

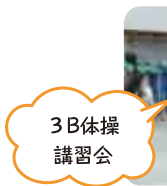


まる健診 体験型食育ブース



住之江区健康づくり推進協議会「松の会」

昭和62年6月、家庭看護講座(現:健康づくり展げる講座)の修了者の有志より発足しました。自分自身の健康づくりはもとより健康なまちづくりをめざして、介護予防や健康づくりの知識や技術の普及のための健康講座を共催開催するなどの普及活動を行っています。



3B体操講習会



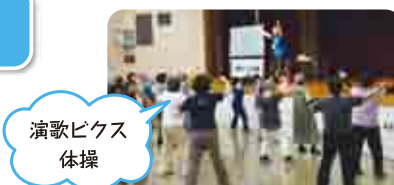
まる健診 体力測定コーナー



住之江区健康づくり推進協議会 松の会

すみれ会

平成2年に生活習慣改善指導教室の修了者の有志による活動が始まりました。日常生活の中に運動を取り入れ、生活習慣病の予防・健康増進を図ること及び健康づくりの普及を目的として、活動しています。



演歌ピクステ操



まる健診 ロコモ度チェック



すみれ会

防災・防犯コラム

犯罪や火事に気をつけましょう!

年末年始は忙しい日々が続きますが、防犯対策は万全ですか? この時期は、出費がかさむ時期でもあり、多額のお金を用意している家庭も少なくないでしょう。

また、帰省や旅行などで家を留守にしがちです。犯罪者が見逃すわけがありません。犯罪者もお金を必要としている時期なのです!

銀行帰りのひったくり、忘年会帰りを狙った路上強盗、留守を狙った空き巣、初詣など人ごみを狙ったスリ。



より一層高い防犯意識を持って対策することが必要です! また、季節柄、暖房器具などで火を使う機会が増え、さらに、何かと忙しいため火に対する注意がおろそかになりがちです。火事にならないよう火の取り扱いには、十分気をつけましょう!

【問合せ】㊤協働まちづくり課 窓口㊤番 ☎6682-9975

認知症高齢者支援ネットワーク連絡会

区民啓発 映画会・講演会

住之江区では、認知症になっても、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らせる社会をめざし、さまざまな活動を行っています。

認知症を正しく理解していただくために、映画会・講演会を実施します。ぜひご参加ください。



日時	場所	内容	対象	定員
12月16日(土) 13:30~16:00	すみのえ舞昆ホール (住之江区役所2階)	【第1部】映画会 「毎日がアルツハイマー」 【第2部】講演会 「身近な人が認知症になったら」 【講師】久堀 保先生 (住之江区医師会)	区内で認知症の支援をしている関係者の方、区民の方	300名

【問合せ】安立・敷津浦地域包括支援センター ☎6683-6650
加賀屋・粉浜地域包括支援センター ☎7670-1777

無料
申込不要

万博とわたし

住之江区役所 協働まちづくり課長 折原 裕之



港湾局に在職中は、廃棄物の処分などによって新しく生まれた埋立地への企業誘致を通じ、「夢洲のまちづくり」に携わっていました。夢洲は約400haと広大で、大阪の最後のフロンティアとして、計画的に土地利用を進める必要があります。

2025年の万国博覧会の開催を契機として、夢洲が「未来へ輝く夢のまち」として発展し、隣接する住之江区をはじめとした湾岸エリアの魅力がさらに向上すること期待しています。

