

施設からのお知らせ

住之江会館
住之江スポーツセンター
フィットネス21住之江屋内プール
老人福祉センター
大阪急性期・総合医療センター
住之江図書館

老人福祉センター

※対象は市内在住の60歳以上の方です

手づくり講習会『つるし干支(戌)飾り』

—高齢者の生きがいと健康づくり推進事業—
年末恒例の講習会です。来年の干支、“戌”のつるし飾りをつくります。

日時 12月13日(水)13:30~15:30
場所 区老人福祉センター 大広間
定員 24名 **参加費** 700円
受付 12月5日(火)11:00より申込者本人が直接窓口にて申込み

『お正月の寄せ植え講習会』

日時 12月19日(火)14:00~15:00
場所 区老人福祉センター 大広間
定員 24名 **参加費** 1,200円
受付 12月7日(木)11:00より申込者本人が直接窓口にて申込み

講習会『乳和食セミナー』

【無料】

和食にミルクを活用することで、美味しく減塩できる料理などをご紹介します。

日時 1月10日(水)13:30~15:00
場所 区老人福祉センター 大広間
定員 26名
受付 12月15日(金)11:00より申込者本人が直接窓口にて申込み

★受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選します

※申込には「利用証」が必要となりますので、ご持参ください。
「利用証」をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

申込み・問合せ 区老人福祉センター ☎6683-2888
南加賀屋3-1-20 1階

大阪急性期・総合医療センター

【無料】 【申込不要】

◆府民公開講座「お教えします、『がん』のこと」
肝臓『がん』、大腸『がん』、膵『がん』について、消化器内科の3人の専門医がお話します。

日時 12月9日(土)13:30~15:00(受付13:00~)

◆すこやかセミナー「麻酔のはなし ~ちょっと聞きたかったこと~」
麻酔についてちょっと聞きたかったことを麻酔科医がお話します。

日時 12月14日(木)14:00~15:00



◆第11回脳卒中教室~脳卒中は予防できる~
脳梗塞をテーマに、治療や日常生活の注意点、リハビリテーション、正しい薬の飲み方、栄養についてお話しします。

日時 12月20日(水)14:00~16:00

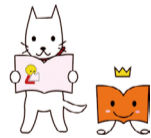
◆第57回相愛大学連携コンサート
美しくきらめくピアノの音色とともに、ロマンチックな午後を過ごしませんか。

日時 12月21日(木)14:00~15:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階講堂で開催

問合せ 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)
住吉区万代東3-1-56

住之江図書館



★えほんのじかん 【申込不要】
えほんのよみかかせや紙芝居など。

日時 毎週金曜日11:00~11:30
場所 図書館じゅうたんコーナー

★赤ちゃんの部屋 【申込不要】
えほんのよみかかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。 **日時** 12月13日(水)10:30~11:00 **場所** 住之江会館和室

★冬の子ども劇場 どんぐりんの人形げきとラブリシアター 【当日先着80名】
「おはなしサークルどんぐりん」の皆さんによる人形劇やエプロンシアターなど。

日時 12月17日(日)14:30~15:30
場所 住之江会館大会議室

★読書会
1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご

参加ください。 **日時** 12月20日(水)10:00~11:30 **場所** 住之江会館会議室

「おじいちゃんの口笛」ウルフ・スタルク著

★赤ちゃんえほんタイム 【申込不要】
えほんのよみかかせや歌たいそうなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。 **日時** 12月27日(水)11:00~11:30 **場所** 住之江会館和室

☆年末年始にともなう休館
12月29日(金)~30年1月4日(木)は年末年始のため休館します。

12月28日(木)19:00~30年1月4日(木)9:00は返却ポストはお使いいただけません。休館中はご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 住之江図書館 ☎6683-2788
☎6683-8840 南加賀屋3-1-20 3階

住之江図書館

住之江会館

日=日時 講=講師 対=対象

申込方法:来館または電話でお申込みください。申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
健康講座(お灸とアロマ)	日12月16日(土)13:00~14:30 講宮武 志波先生 対どなたでも	20名	500円
フラダンス教室	日1月10日~3月28日(3月21日除く毎週水曜全11回)10:00~11:30 講川端 朗子先生 対経験者	20名	8,800円
クリスマスコンサート	日12月23日(土・祝)13:30~14:45 講相愛大学音楽学部 対どなたでも	60名	500円
ヨガ教室	日(1月スタート講座)火・木・土・日曜(午前・午後)各コースあり。詳細は事務所までお問い合わせください。日曜以外は10:00~11:30 講岡 泰佳幸先生他 対どなたでも	各20名	1回あたり700円、3か月分まとめてのお支払 ※別途テキスト代(430円)
パソコン教室(応用編)	日1月13日~3月31日(2月10日除く毎週土曜全11回)10:00~12:00 講西澤 典子先生 対ノートパソコン(Windows7、Word・Excel2010以降)をお持ちの方	15名	8,800円 ※別途テキスト代
中国語教室(初・中級)	日1月15日~3月26日(2月12日除く毎週月曜全10回) 中級=18:15~19:30 初級=19:45~21:00 講于 大康先生 対経験者	各15名	各8,000円 ※別途テキスト代

申込み・問合せ 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882 ☎6683-3606
南加賀屋3-1-20 2階

住之江会館

住之江スポーツセンター

	日時	対象	参加料	内容
ハンディキャップチャレンジDAY	12月19日(火)10:00~17:00	障がい児(者)と介助者	【無料】	ボール、フラフープ、ストラックアウト、輪投げ等で遊びましょう

【各種スポーツ教室体験について】 1月スタートの健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンス親子体操教室の受付を12月1日(金)より開始しております。

【卓球・バドミントン開放デー開催しております】 ※詳細はお問い合わせください

申込み・問合せ 住之江スポーツセンター ☎6686-4172

住之江スポーツセンター

フィットネス21住之江屋内プール

改修工事のため休館中(~1月19日(金)まで)

問合せ フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163

フィットネス21住之江屋内プール

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	12月5日(火) 13:30~14:00 1月16日(火)
南港前団地(南港東1-6)	14:30~15:00
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	12月12日(火) 14:10~15:20
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	10:40~11:20
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	12月20日(水) 13:00~14:00
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	14:30~15:00
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	12月22日(金) 10:10~10:50
南港公園北東入口(南港中3-1)	13:45~15:15

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305