



住之江区在宅医療・介護連携推進 区民フォーラム

入場無料 申込不要

「フレイル(虚弱)予防で健康長寿」

住み慣れた地域で健やかに暮らし続けるための、フレイル(虚弱)予防について、クイズや簡単な運動を交えてお話しします。

日時 1月27日(土)14:00~16:00(開場13:30)

場所 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

定員 先着300名・手話通訳あり

講師

加納歯科医院 加納 康行先生

小野内科医院 後藤 清先生

南港病院 管理栄養士 田貝 泉先生

南大阪病院 理学療法士 山川 智之先生 他

問合せ 区保健福祉課 窓口③番

☎6682-9882 ㊟6673-0220

住之江区 ガレージセール出店者募集

無料

ご家庭で不要になった日用品などを再利用していただけるガレージセールの出店者を募集します。

日時 3月10日(土)11:00~15:00

場所 すみのえ舞昆ホール(区役所2階)

御崎3-1-17

対象 営利を目的としない住之江区内在住の方

※未成年者だけでは出店できません。

定員 48名(申込多数の場合、抽選)

申込方法 往復ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・電話番号・出店される品物をご記入のうえ、郵送してください。(申込は1世帯につき1通に限ります。重複申込については無効です。)

注意事項 区役所駐車場は使用できません。

申込締切 1月31日(水)必着

申込み・問合せ

西南環境事業センター ガレージセール出店係

☎6685-1271 〒559-0023 泉1-1-111

2018住之江区こどもたこあげ大会 開催!

申込不要 無料(一部有料)

～みんなのたこを大空に～

年の始め、自分で作った自慢のたこを誰よりも高くあげよう!もし壊れても「たこの病院コーナー」で修理できます。当日に作れる「新聞たこづくりコーナー」もありますので、ぜひご参加ください。

日時 1月21日(日)10:30~12:00頃

※雨天中止

場所 南港中央公園多目的広場

(南港東8丁目5)

対象 どなたでも

主催・共催 区役所・住之江区地域コミュニティ連合体

問合せ

(一財)大阪市コミュニティ協会住之江区支部協議会

☎6654-8280 ㊟6683-2040

✉suminoe-komikyo@arion.ocn.ne.jp

大阪市コミュニティ協会 住之江区



平林地区ふれあい人権学習会

無料 申込不要

モンゴル伝統音楽草原の風コンサート。

日時 1月27日(土)14:30~(受付14:00~)

場所 平林小学校講堂(平林南2-6-48)

対象 どなたでも

問合せ

区協働まちづくり課 窓口④番

☎6682-9832 ㊟6686-2040

第8回区民活動あったかフェスティバルinさざなみ

区内のさまざまな分野で活躍されているボランティアグループ・NPO法人・福祉作業所などの多様な団体が相互の理解を深めるとともに、多くの区民の方々へ各団体の活動に対する理解を深めてもらい、ともに参加していただく場として、区民活動フェスティバルを開催します。

日時 2月4日(日)10:00~15:00

場所 区在宅サービスセンター「さざなみ」他(御崎4-6-10)

内容 ステージパフォーマンス・フード・マーケット・作品展示・似顔絵コーナーなど

問合せ

区民活動フェスティバル実行委員会

事務局:区社会福祉協議会内

☎6686-2234 ㊟6686-0400

元気をもらえる絵本の読み方楽しみ方

無料

幼い子どものためだけでない絵本の奥深さをお話ししてもらいます。

日時 1月23日(火)10:00~12:00

場所 区在宅サービスセンター「さざなみ」3階多目的ルーム

定員 30名(一時保育あり:定員10名)

講師 絵本あれこれ研究家 加藤 啓子氏

申込み 電話、FAXにて、1月12日(金)までに下記へお申込みください。

問合せ

区社会福祉協議会 地域支援担当

☎6686-2234 ㊟6686-0400

大阪エヴェッサを応援しよう!

大阪市内小学生・中学生観戦招待デーを開催します!

【日時】 1月19日(金)試合開始19:05(開場16:40)

1月20日(土)試合開始15:05(開場12:40)

大阪エヴェッサvs琉球ゴールデンキングス

【場所】 府民共済SUPERアリーナ(此花区北港緑地2-2-15)

【席種】 2階自由席

【対象】 大阪市内に在住・在学の小学生・中学生

【引換方法】 チラシ記入欄に必要事項を明記のうえ、「小学生・中学生招待ブース」でチケットと交換。

※当日は各大阪市立小学校・中学校から配布のチラシをご持参ください。

※チラシをお持ちでない方は当日、区の広報紙を「小学生・中学生招待ブース」へお持ちください。

【その他】 対象以外の皆さまもお得に観戦ができる前売チケット購入方法は右記QRコードよりご確認ください。



住之江区出身 #3 藤高宗一郎選手



申込み・問合せ 大阪エヴェッサ クラブオフィス ☎0120-937-625 受付時間:10:00~17:00(平日)

ATCチケットプレゼント!

親子で1日あそべる室内遊園地
ATCあそびマーレ

営業時間 9:00~20:00 不定休

場所 ITMマーレ4F・5F

入場券 1歳 600円(平日・土日祝とも)

2歳以上 平日900円、土日祝1,100円 ※0歳は無料

イベント内容の問合せ あそびマーレ事務局 ☎6616-7622(受付時間は平日9:00~20:00/土日祝日は除く)

**5組
10名様**



応募方法

ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号のほか、下記の設問からお答えください。

設問A どのようなイベントに興味がありますか?

①お祭りなどの伝統行事 ②バルなどのグルメ ③音楽 ④スポーツ ⑤アート ⑥その他

設問B 住之江区からの広報紙やSNSを使った情報発信に一番何を求めますか?

①情報量 ②頻度 ③写真や動画 ④色使いやイラスト ⑤面白さ ⑥その他

応募先 〒559-8601 御崎3-1-17 住之江区役所 総務課(企画) 窓口④番「さざんか1月号チケットプレゼント」係

応募締切 1月26日(金)当日消印有効 ※発表は発送をもってかえさせていただきます。

チケットプレゼントの問合せ=区総務課(企画) 窓口④番 ☎6682-9683



きずなステーション

場所 住之江区役所1階

【特別講座】

◆「スタンドグラス風サンキャッチャーづくり」

+ あそびば **【申込制・定員10名】**

1月28日(日)10:00~11:30 参加費用:500円
幼児~小学生(未就学児童の場合は保護者同伴)
お子さんだけでも簡単に作ることができるサンキャッチャーです。型に合わせてマスキングテープなどで彩ります。親子で参加もOK。

【健康講座シリーズ】

◆きずなシニアdeストレッチ

※第2月曜が祝日のため今月はお休みです。

◆ヨーガ療法講座 **【申込制】**

1月22日(月)14:00~15:00 500円
申込先着10名様までヨガマットお貸しします。
3日前までキャンセル可。以後は参加料をいただきます。

【きずなとーく】 **【無料】 【申込不要】**

1月26日(金)19:00~20:30
自己紹介、趣味、地域、子育てなど、気軽におしゃべりしましょう。

【申込制講座の応募方法】

①お名前②年齢③電話番号④住所⑤Eメールアドレス:を記入のうえ、Eメール・FAX・受付応募箱のいずれかで、お申込みください。

申込み・問合せ きずなステーション

☎6654-3909 ㊟7635-5114

✉info@suminoe-kizuna-st.org

※電話での受付時間 月~木9:00~17:30、金9:00~19:00

住之江 きずなステーション **検索**

