

# 健康情報

## 健康ワンポイント! 麻しん・風しんの予防接種を受けましょう!!

平成29年9月現在、全国の麻しん患者は176人と、昨年の患者数の165人を上回りました。近年では、麻しんは海外の流行国で感染し、帰国後に発症して国内で感染を拡げてしまうことが報告されています。麻しん(はしか)と風しんは感染力が高く、免疫を持たない人がウイルスに触れると、患者さんと同じ空間にいただけで感染してしまい、特に乳幼児では重症の場合、死に至ることもあります。治療は対処療法しかありませんが、予防接種を2回受けることで98~99%の方は免疫が付きまます。麻しん・風しんの混合ワクチン(MRワクチン)は、無料で接種できる期間が決まっています。この期間を過ぎると1万円程度の自己負担がかかりますので、まだの方は早めに接種しましょう!!

る期間が決まっています。この期間を過ぎると1万円程度の自己負担がかかりますので、まだの方は早めに接種しましょう!!

### 無料で接種できる期間

- 1期 生後12~24か月に至るまで(2歳の誕生日前日まで)
  - 2期 小学校就学前1年間(年長児:4月1日~翌年3月31日まで)
- ※平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方は、平成30年3月31日まで



問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

## 各種健診・予防接種のお知らせ

予約	種別・費用	実施日時(受付時間)・場所	対象(大阪市民で)
要	風しん抗体検査 <b>無料</b>	3月15日(木) 15:00~16:00 分館	妊娠を希望する女性または妊娠を希望する女性の配偶者(妊婦の配偶者を含む) ※検査には条件がありますので、お問い合わせください。
不要	BCG接種 <b>無料</b>	3月28日(水) 13:30~14:30 分館	生後5~8か月未満の方

予約・問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9882

場所 分館=区保健福祉センター分館(浜口東3-5-16) 区役所から徒歩5分

各会場へは、公共交通機関をご利用いただき、ご来場くださいますようお願いいたします。

## 母親教室 **無料** **予約不要**

日時 3月12日(月)・19日(月)・5月28日(月)13:30~15:30  
内容 お話しや実習、交流会  
3回コース(3月19日(月)は「妊婦歯科健診」併設)  
対象 7月頃出産予定の方(6月予定以前の未受講の方)

## 赤ちゃん交流会 **無料** **予約不要**

日時 3月19日(月)13:30~15:00  
内容 情報交換と交流会、育児相談  
対象 1~3か月のお子さんと保護者

## こころの健康相談 **無料** **要予約**

日時 3月19日(月)・4月5日(木)14:00~  
内容 専門医による精神保健相談

場所 区保健福祉センター分館2階  
問合せ 区保健福祉課(地域保健活動) 窓口③番 ☎6682-9968

## 愛犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

「犬の登録は生涯1回、狂犬病予防注射は毎年1回必ず受けること」、「鑑札と注射済票を首輪などに着けておくこと」は狂犬病予防法により定められています。愛犬家の皆さんは、お近くの「集合注射会場」または「動物病院」で平成30年度の狂犬病予防注射を受けさせてください。

### 【集合注射会場】

実施日(時間は13:30~16:00)	実施場所
4月11日(水)	区役所(北側) 御崎3-1-17
4月12日(木)	南港公園(北西角) 南港中3-1
4月13日(金)	区保健福祉センター分館(南門) 浜口東3-5-16

### ●費用●

新規登録:6,250円(鑑札交付3,000円+注射済票交付550円+注射料金2,700円)  
継続:3,250円(注射済票交付550円+注射料金2,700円)  
※注射済票交付料(550円)と注射料金(2,700円)はできるだけ別々にご用意していただきますようお願いいたします。  
※案内通知をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

### 【動物病院】

動物病院でも狂犬病予防注射を受けることができます。ただし、注射料金など費用は動物病院により異なる場合があります。

なお、大阪市委託動物病院においては、鑑札及び注射済票の交付を受けることができます。それ以外の動物病院においては、注射を受けた後に、区役所において、鑑札及び注射済票の交付手続きを行ってください。

### 【お願い】

飼い犬が亡くなった場合、飼育をやめられた場合、または転居された場合は、ご連絡をお願いします。犬の死亡届と市内での転居に限り、インターネットによる届出(電子申請)も可能です。電子申請はこちらのQRコードからアクセスできます。

問合せ 区保健福祉課(健康支援) 窓口③番 ☎6682-9973



## 各種相談



★は要予約

各種相談はすべて無料・秘密厳守です。

	実施日時(受付時間)	場所	問合せ
弁護士による法律相談★	3月6日(火)、13日(火)、27日(火)、4月3日(火) 13:00~17:00 定員16名※27日は24名	区役所4階相談室	当日9:00~電話予約(先着順) 区総務課 窓口④番 予約電話番号 ☎6682-9683
行政相談	3月20日(火)13:00~16:00(15:00受付終了)		区総務課 窓口④番 ☎6682-9683
司法書士による法律相談	3月19日(月)13:00~16:00(15:30受付終了) 定員6名(先着順)		長居公園事務所 ☎6691-7200
花と緑の相談日	3月13日(火)13:30~15:00	区役所1階 ぎずなステーション	大阪府行政書士会住吉支部 ☎6678-3871
行政書士による市民相談	3月23日(金)14:00~抽選にて相談順を決定(抽選後、空き有の場合16:30まで受付可)定員6名(相続などの相談可)		大阪市人権啓発・相談センター ☎6532-7830(相談専用電話) ☎6531-0666 9:00~21:00(日祝17:30まで)※土曜休み
専門相談員による人権相談★	相談日時、場所につきましては、調整させていただきます。		
ひとり親家庭相談★	毎週水曜・木曜 9:15~17:30 (年末年始・祝日除く)	区役所1階 保健福祉課	区保健福祉課 窓口③番 予約電話番号 ☎6682-9857
障がい者・高齢者・子どもの暮らし何でも相談会★	3月9日(金)11:00~14:00	区役所1階 ぎずなステーション	区地域自立支援協議会 区障がい者相談支援センター ☎6657-7556(担当:平下・大崎)
日曜法律相談★	3月25日(日)9:30~13:30 事前電話予約。予約受付日時3月22日(木)、23日(金)9:30~12:00。予約専用電話番号6208-8805。各会場先着順16組で定員到達時で受付終了。	天王寺区役所(天王寺区真法院町20-33) 淀川区役所(淀川区十三東2-3-3)	大阪市総合コールセンター「なにわコール」 ☎4301-7285 ☎6373-3302 (8:00~21:00 年中無休)
ナイター法律相談	3月22日(木)18:00~21:00 開催日当日、受付開始までに来場された方で抽選を行い、相談の順番を決定(受付は17:30~20:00まで、先着順40組で定員到達時で受付終了。)	中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)	
犯罪被害者等支援のための総合相談窓口	9:00~17:30(土日・祝日・年末年始を除く)	市民局人権企画課(市役所4階)	市民局人権企画課 ☎6208-7619 ☎6202-7073 ※問い合わせ可能日、可能時間(9:00~17:30、土日・祝日・年末年始を除く)