

施設からのお知らせ

住之江会館
住之江スポーツセンター
フィットネス21住之江屋内プール
老人福祉センター
大阪急性期・総合医療センター
住之江図書館

老人福祉センター

※対象は市内在住の60歳以上の方です

『大人のリトミック講習会』 無料

音楽にあわせて、からだを動かしてみよう。
日時 3月20日(火)13:30~
場所 区老人福祉センター 大広間 **定員** 24名
受付 3月6日(火)11:00より区老人福祉センター窓口にて申込み
 ★受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選します

一高齢者の生きがいと健康づくり推進事業一

『カラオケ大会』 無料

カラオケ大会を行います。歌好きな方、ぜひご参加ください。
日時 3月23日(金)13:30~
場所 区老人福祉センター 大広間 **定員** 20名
受付 3月7日(水)11:00~3月14日(水)16:00
 申込者本人が直接窓口にて申込み
 ★受付日時時点において定員を超えた場合はその場で抽選します

『住之江区老人福祉センターサークル発表会』 無料

謡曲、詩吟、民謡、民踊、健康体操、コーラスの各サークル会員が日頃の練習の成果を披露します。
日時 3月29日(木)13:30~
場所 区老人福祉センター 大広間 **定員** なし
 ※利用証をお持ちの方ならどなたでもご参加いただけます。

※申込みには「利用証」が必要となりますので、ご持参ください。
 「利用証」をお持ちでない方は、申込時にお作りしますので、公的書類をお持ちください。

申込み・問合せ 区老人福祉センター ☎6683-2888
 南加賀屋3-1-20(住之江図書館の1階)

大阪急性期・総合医療センター

無料 申込不要

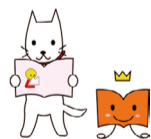
- ◆すこやかセミナー「身近な身体の病気にまつわる心の不調」
 身体疾患と精神症状について精神科医がお話しします。
日時 3月8日(木)14:00~15:00
- ◆すこやかセミナー「認知症の方への接し方のコツ」
 認知症の方への接し方のコツについて、精神科認定看護師がわかりやすくお話しします。
日時 3月23日(金)11:00~12:00
- ◆府民公開講座「これから出産・子育てをされる皆さまへ」
 大阪府市共同住吉母子医療センター(仮称)オープン予定に先立ち、産婦人科・小児科医による無痛分娩・がん予防についてお話しします。
日時 3月10日(土)13:30~15:00(13:00開場)
定員 100名(当日受付)
- ◆第59回相愛大学連携コンサート「サクソフォンとマリimba・ヴィブラフォンによる演奏会」
 心躍る音色で楽しい時間を過ごしませんか。
日時 3月14日(水)14:00~15:00

★場所は全て大阪急性期・総合医療センター 本館3階講堂で開催

問合せ 大阪急性期・総合医療センター ☎6692-1201(代表)
 住吉区万代東3-1-56

住之江図書館

- ★えほんのじかん 申込不要
 えほんのよみかかせや紙芝居など。
日時 毎週金曜日11:00~11:30
場所 図書館じゅうたんコーナー
 ※3月23日(金)は「えほんのじかんデラックス」として、住之江会館で行います。
- ★赤ちゃんの部屋 申込不要
 えほんのよみかかせや手あそびなど、3歳児までの乳幼児と保護者向け。
日時 3月14日(水)10:30~11:00
場所 住之江会館和室
- ★おとなの朗読会 申込不要
 「本の世界を楽しみたい」「美しい日本語の響きを味わいたい」…そんな、おとなのための朗読会です。
日時 3月24日(土)14:30~15:30
場所 住之江会館和室
対象 中学生以上
定員 当日先着40名



- ★読書会
 1冊の本をテーマにおしゃべりしませんか。本は図書館でご用意します。事前に読んでご参加ください。
日時 3月28日(水)10:00~11:30
場所 住之江会館会議室
 「若沖」澤田瞳子著
 - ★図書展示「鬼平51年！」
 池波正太郎の代表作のひとつ、鬼平犯科帳のシリーズや関連本を展示します。
展示期間 3月1日(木)~31日(土)
 - ☆休館のお知らせ
 蔵書点検などを行う特別整理のため、3月7日(水)から3月12日(月)まで休館いたします。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いいたします。休館中でも返却ポストはお使いいただけます。
- 問合せ** 住之江図書館 ☎6683-2788
 ☎6683-8840 南加賀屋3-1-20 3階
- 住之江図書館

住之江会館

日=日時 講=講師 対=対象

申込方法:来館または電話でお申込みください。申込締切:定員になり次第終了いたします。

講座名	日時・講師・対象など	定員	費用
キッズ英会話(お試し)	子供が大好きなラウラ先生と英語で遊ぼう! 日 3月25日(日)10:00~11:00 講 ラウラ・バヨ先生 対 小学校1年生~3年生	10名	800円
スペイン語教室	日(入門・初級)4月7日~5月26日(4月28日、5月5日除く毎週土曜 全6回) 初級=13:00~14:15 入門=14:30~15:45 (中級)4月5日~5月31日(5月3日除く毎週木曜 全8回)19:00~20:15 講 森岡 健先生 対 入門=どなたでも 初・中級=経験者	入門・初級=各12名 中級=15名	入門・初級 6,000円 中級 8,000円 (テキスト代別)
ヨガ教室	日(4月スタート講座)火・木・土曜は10:00~11:30、日曜は①9:30~11:00 ②11:30~13:00 ③13:30~15:00のコースあり。 男性も大歓迎です! 講 岡 泰佳幸先生他 対 どなたでも	各20名	1回あたり700円、3カ月分まとめてのお支払別途テキスト代(430円)
パソコン教室(Windows基礎)	日 4月7日~5月26日(5月5日除く毎週土曜 全7回)18:30~20:00 講 伊東 愛智先生 対 ノートパソコン(Windows7、Word・Excel 2010以降)をお持ちの方	20名	5,600円 (テキスト代別)
中国語教室(入門・初級)	日 4月2日~6月25日(4月30日除く毎週月曜 全12回) 入門=18:30~19:30 初級=19:45~20:45 講 于 大康先生 対 入門=どなたでも 初級=経験者	各15名	各9,600円 (テキスト代別)

申込み・問合せ 住之江会館(住之江図書館の下です) ☎6683-2882 ☎6683-3606
 南加賀屋3-1-20 2階

住之江スポーツセンター

	日時	対象	受講料	申込み	内容
小学生の運動機能向上教室	4月7日・21日、5月19日、6月2日・16日、7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日 土曜13:30~14:30	小学校1~3年生 15名	5,650円/10回	3月1日(木)からスポーツセンター窓口にて開始	さまざまなスポーツとふれあっているカラダの動かし方を体験し、運動の機能向上をめざしていきます(基礎運動、マット運動、ボール運動、リズム体操など)

	日時	対象	参加料	内容
キッズ開放DAY	3月20日(火)10:00~17:00	小学生・幼児 ※保護者同伴でお願いします	大人200円 小学生100円 幼児無料	ボールプール、ミニトランポリン、フラフープ、輪投げなどで遊びましょう お友達とご一緒にぜひご参加ください

【各種スポーツ教室体験について】4月開講、健康体操教室、卓球、バドミントン、ストレッチ&リズムダンスが、3月1日(木)より申込みスタートします。定員がございますのでお申込みはお早めにお越しください。1人1回の無料体験開催中です。※無料体験は、お電話にて受付中です。

申込み・問合せ 住之江スポーツセンター ☎6686-4172

フィットネス21住之江屋内プール

【★4日間集中★ 春休み子ども短期水泳教室】
日時 3月27日(火)~30日(金)13:30~14:45(75分) **対象** 3歳~中学生 **参加料** 5,090円
内容 水慣れ~4泳法~タイム測定などレベルに応じた指導をいたします
申込み 2階プール受付
【ジュニア水泳教室無料体験】人気の体験になっております。お電話にてご予約受付中
日時 3月13・20日(火)17:00~18:00 3月18・25日(日)13:00~14:00 **対象** 3歳~中学生
定員 各時間10名(先着順) **内容** 水慣れ~4泳法指導
 ★一般プール利用、お待ちしております★
 (施設利用料:高齢者65歳以上350円・大人16~64歳700円・子ども350円・障がい者/5歳まで無料)

問合せ フィットネス21住之江屋内プール ☎6686-4163

移動図書館まちかど号巡回日

場所	日時
北加賀屋公園北側(さざんか会館横)(北加賀屋5-3)	3月6日(火) 13:30~14:00 4月3日(火) 14:30~15:00
南港前団地(南港東1-6)	3月13日(火) 14:10~15:20
シーサイドレジデンスコスモスクエア駅前来客用駐車場前(南港北1-25)	3月22日(木) 10:40~11:20 13:00~14:00 14:30~15:00
シティハイツ住之江2号棟(西住之江1-3)	3月30日(金) 10:10~10:50 13:45~15:15
粉浜小学校南門(粉浜2-6)	
市営住之江住宅3号棟(住之江3-14)	
加賀屋福祉センター横(東加賀屋2-14)	
南港公園北東入口(南港中3-1)	

問合せ 中央図書館自動車文庫 ☎6539-3305