

# 咲洲ウェルネスタウン計画推進中!!

南港ポートタウンを、「誰もが心身ともに健康で、いきいきと心豊かに暮らせるまち」をめざして「咲洲ウェルネスタウン計画」を平成27年4月に策定し、まちのプロモーションと地域資源を活かしたまちの魅力向上に取り組んでいます。

その取組の一環として、今年度は、相愛大学・森ノ宮医療大学・住之江区役所が連携して「咲洲 あいのもり」プロジェクトを実施し、「心身ともに健康的なまち=ウェルネスタウン」をめざした、まちの魅力向上に取り組めます。



## ～咲洲ウォーキングロードの整備が完成しました!～

南港ポートタウン外周の緑道整備工事を行い、平成29年2月に完成しました。木々に囲まれた緑豊かな自然環境の中、ゆっくりとウォーキングを楽しんでみませんか?



# “咲洲 あいのもり”プロジェクト

## 【あいあい相愛おはなしのへや】

無料



子ども大人も一緒に楽しめますよ～♪

先生やおはなし隊(学生)が、絵本はもちろん、パネルシアター、紙芝居、お話し劇など、いろいろなスタイルでおはなしを上演します。みなさんので参加お待ちしております!

開催月:5.7.9.11月、平成30年1.3月(月1回)  
場所:相愛大学南港学舎 主催:相愛大学  
問合せ:子ども発達学科合同研究室(☎6612-6227)

## 【よつぱのクローバー】

無料

先生をめざす学生たちが「あそびの広場」を開催します。お子さんと一緒に、大学に遊びにきませんか?

開催期間:5～7月(3回) 場所:相愛大学南港学舎  
主催:相愛大学  
問合せ:子ども発達学科合同研究室(☎6612-6227)

私たちにとって子育ての先輩である「お母さん先生」ともお話できれば嬉しいです!



## 【相愛子どもわくわくあそび広場】

主催:相愛大学  
子ども発達学科合同研究室  
(☎6612-6227)

## 住之江区役所保健福祉課

【乳幼児健診】☎6682-9882  
※対象者へ通知します  
【家庭児童相談】☎6682-9857  
【南港・よつぱランド】☎6682-9968

出張会場は、市内でも南港だけ!

## 【ヘルシーダイエット教室】

「健康と栄養について学べる」教室を開催します。健康的な体型をめざして、ご自身の生活習慣を見直し、ダイエットに取り組んでみませんか?



私たちがお手伝いします♪一緒に頑張りたいですよ!

開催期間:9月～平成30年1月  
全7回の連続講座(受講料3,000円)  
場所:相愛大学南港学舎  
主催:相愛大学  
問合せ:発達栄養学科(☎6612-6213)

## 【食育推進キャンペーン】

無料

食育のできる管理栄養士をめざす2回生が野菜、朝食、おやつをキーワードに手作りの媒体を作成し、地域の子もたちと楽しい一時を過ごします。ぜひご覧ください!

日程:平成30年2月3日(土)予定  
場所:ポートタウンショッピングセンター  
主催:相愛大学  
問合せ:発達栄養学科(☎6612-6213)



ナスはどの季節にできるかな?クイズなどで一緒に楽しみましょう!



## 【相愛コンサート】

入場無料

「教員によるSOAI Concert～ピアノ専攻教員によるアンサンブルの夕べ～」を開催します。お気軽にお立ち寄りください!

日時:5月31日(水)18:30開演  
場所:相愛大学南港ホール

主催:相愛大学 問合せ:音楽学科合同研究室(☎6612-6245)

## 【相愛ウィンドオーケストラポップスコンサート】

入場無料

相愛ウィンドオーケストラによるポップス曲を中心とした楽しいコンサートです。ぜひ皆さまお越しください!

日程:平成30年3月11日(日)予定  
場所:相愛大学南港ホール  
主催:相愛大学  
問合せ:オーケストラ合同研究室(☎6612-3954)



みんなで盛り上がりましょう!! 来年まで待ってね!

## 【市民公開講座】

無料

森ノ宮医療大学と大阪急性期・総合医療センターが連携して開催する公開講座です。毎回身近な病気をテーマに、医師や大学教員が、最新の治療法や予防法などを分かりやすく講演します。

日程:① 6月18日(日)「心不全」  
② 9月17日(日)「子宮がん、卵巣がん」  
③ 10月29日(日)「高齢者の耳鼻科疾患」

場所:森ノ宮医療大学  
問合せ:大学経営企画室(☎6616-6911)



## 【がん検診・特定健診】

無料

住之江区役所による各種検診です。ご自分の体を知るところから健康づくりを始めてみませんか?

開催月:5,6,7,9,10月 場所:南港管理センター  
※開催月により受けられる検診内容が変わります。  
問合せ:受診券に関すること ☎窓口サービス課(☎6682-9956)  
検(健)診に関すること ☎保健福祉課(☎6682-9882)



私が担当の藤原です!

